

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -1,7

|   |     |                              |                      |       |
|---|-----|------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 406 | Helle Marie Ø. Forseth (61)  | Vidar, Sportsklubben | 12,76 |
| 2 | 415 | Ina Caroline Petterson (89)  | Tjalve, IK           | 12,96 |
| 3 | 404 | Frida Røe Tærum (01)         | Vidar, Sportsklubben | 13,07 |
| 4 | 257 | Ingvild Hjortnæs Larsen (92) | Bækkelagets SK       | 13,38 |
| 5 | 234 | Angelica Okparaebo (97)      | BUL, IL i            | 13,41 |
| 6 | 255 | Udoka C. Madu (98)           | BUL, IL i            | 13,78 |

##### Heat: 2

Vind: 0,2

|   |     |                                |                      |       |
|---|-----|--------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 417 | Line Kloster (90)              | Vidar, Sportsklubben | 11,90 |
| 2 | 281 | Anne Skudal Dolvik (88)        | Gneist,IL            | 11,90 |
| 3 | 278 | Marlen Aakre (93)              | Fredrikstad IF       | 12,31 |
| 4 | 408 | Maren Sofie Hoel Andersen (94) | Vidar, Sportsklubben | 12,40 |
| 5 | 322 | Siv Krakeli Sneen (92)         | Moelven IL           | 12,61 |
| 6 | 372 | Christine Gloppestad (97)      | Tyrving IL           | 12,66 |

##### Plassering Totalt

|    |     |                           |                      |       |
|----|-----|---------------------------|----------------------|-------|
| 1  | 417 | Line Kloster              | Vidar, Sportsklubben | 11,90 |
| 2  | 281 | Anne Skudal Dolvik        | Gneist,IL            | 11,90 |
| 3  | 278 | Marlen Aakre              | Fredrikstad IF       | 12,31 |
| 4  | 408 | Maren Sofie Hoel Andersen | Vidar, Sportsklubben | 12,40 |
| 5  | 322 | Siv Krakeli Sneen         | Moelven IL           | 12,61 |
| 6  | 372 | Christine Gloppestad      | Tyrving IL           | 12,66 |
| 7  | 406 | Helle Marie Ø. Forseth    | Vidar, Sportsklubben | 12,76 |
| 8  | 415 | Ina Caroline Petterson    | Tjalve, IK           | 12,96 |
| 9  | 404 | Frida Røe Tærum           | Vidar, Sportsklubben | 13,07 |
| 10 | 257 | Ingvild Hjortnæs Larsen   | Bækkelagets SK       | 13,38 |
| 11 | 234 | Angelica Okparaebo        | BUL, IL i            | 13,41 |
| 12 | 255 | Udoka C. Madu             | BUL, IL i            | 13,78 |

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: 0,0

|   |     |                           |                                 |       |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 371 | Thea Lindam (96)          | Trondheim Friidrett - Friidrett | 27,73 |
| 2 | 321 | Marte Lier (98)           | Moelven IL                      | 27,96 |
| 3 | 303 | Margrethe Lauritzen (00)  | Larvik Turn & IF                | 28,33 |
| 4 | 352 | Irun Berget Hedegart (00) | Snøgg Friidrett                 | 29,76 |
|   | 236 | Christine Grønbech (00)   | BUL, IL i                       | DNS   |

##### Heat: 2

Vind: -1,4

|   |     |                             |                      |       |
|---|-----|-----------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 278 | Marlen Aakre (93)           | Fredrikstad IF       | 25,79 |
| 2 | 420 | Karin Busch (92)            | Vidar, Sportsklubben | 26,09 |
| 3 | 406 | Helle Marie Ø. Forseth (61) | Vidar, Sportsklubben | 26,58 |
| 4 | 302 | Linn Helene Hem (00)        | Larvik Turn & IF     | 26,65 |
| 5 | 415 | Ina Caroline Petterson (89) | Tjalve, IK           | 26,89 |
| 6 | 377 | Hedda Hauge Hornes (98)     | Tyrving IL           | 27,74 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### KS

#### 200 m

##### Heat: 3

Vind: -0,8

|   |     |                                |                      |       |
|---|-----|--------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 417 | Line Kloster (90)              | Vidar, Sportsklubben | 23,99 |
| 2 | 281 | Anne Skudal Dolvik (88)        | Gneist,IL            | 24,30 |
| 3 | 408 | Maren Sofie Hoel Andersen (94) | Vidar, Sportsklubben | 25,32 |
| 4 | 306 | Synne Frydenlund (97)          | Larvik Turn & IF     | 25,43 |
| 5 | 301 | Kaja Rolfsen (99)              | Larvik Turn & IF     | 26,01 |
| 6 | 372 | Christine Gloppestad (97)      | Tyrving IL           | 26,16 |

##### Plassering Totalt

|    |     |                           |                                 |       |
|----|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1  | 417 | Line Kloster              | Vidar, Sportsklubben            | 23,99 |
| 2  | 281 | Anne Skudal Dolvik        | Gneist,IL                       | 24,30 |
| 3  | 408 | Maren Sofie Hoel Andersen | Vidar, Sportsklubben            | 25,32 |
| 4  | 306 | Synne Frydenlund          | Larvik Turn & IF                | 25,43 |
| 5  | 278 | Marlen Aakre              | Fredrikstad IF                  | 25,79 |
| 6  | 301 | Kaja Rolfsen              | Larvik Turn & IF                | 26,01 |
| 7  | 420 | Karin Busch               | Vidar, Sportsklubben            | 26,09 |
| 8  | 372 | Christine Gloppestad      | Tyrving IL                      | 26,16 |
| 9  | 406 | Helle Marie Ø. Forseth    | Vidar, Sportsklubben            | 26,58 |
| 10 | 302 | Linn Helene Hem           | Larvik Turn & IF                | 26,65 |
| 11 | 415 | Ina Caroline Petterson    | Tjalve, IK                      | 26,89 |
| 12 | 371 | Thea Lindam               | Trondheim Friidrett - Friidrett | 27,73 |
| 13 | 377 | Hedda Hauge Hornes        | Tyrving IL                      | 27,74 |
| 14 | 352 | Irun Berget Hedegart      | Snøgg Friidrett                 | 29,76 |
| 15 | 321 | Marte Lier                | Moelven IL                      | 27,96 |
| 16 | 303 | Margrethe Lauritzen       | Larvik Turn & IF                | 28,33 |
|    | 236 | Christine Grønbech        | BUL, IL i                       | DNS   |

### KS

#### 3000 m

|   |     |                               |                          |          |
|---|-----|-------------------------------|--------------------------|----------|
| 1 | 383 | Karoline Egeland Skatteboe (9 | Tyrving IL               | 9,52,50  |
| 2 | 341 | Tessa den Heijer (96)         | Ren-Eng, FIK             | 9,58,96  |
| 3 | 309 | Marte Flatlien (91)           | Lillehammer IF           | 10,10,12 |
| 4 | 348 | Lisa Maria Thomassen (94)     | Skarphedin, Idrettslaget | 10,30,20 |
| 5 | 335 | Gunn Helen Hagen (86)         | Oppstad IL               | 10,55,62 |
| 6 | 239 | Hedda Korsæth (94)            | BUL, IL i                | 11,25,07 |
| 7 | 405 | Helene Støle Melsom (96)      | Vidar, Sportsklubben     | 11,25,35 |

### KS

#### 400 m

|   |     |                         |                                 |         |
|---|-----|-------------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 264 | Alice Ulla Berg (97)    | Dimna IL                        | 57,90   |
| 2 | 404 | Frida Røe Tærum (01)    | Vidar, Sportsklubben            | 58,72   |
| 3 | 423 | Helena Siltberg         | BUL, IL i                       | 58,78   |
| 4 | 387 | Mina Marie Anglero (97) | Tyrving IL                      | 1,00,10 |
|   | 371 | Thea Lindam (96)        | Trondheim Friidrett - Friidrett | DNS     |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

**KS**

**400 m**

**KS**

**400 m hekk**

|   |     |                              |            |         |
|---|-----|------------------------------|------------|---------|
| 1 | 357 | Line Myrestøl Johansson (98) | Sørild FIK | 1,07,82 |
| 2 | 356 | Alexandra Haver (99)         | Sørild FIK | 1,10,60 |

**KS**

**800 m**

|    |     |                             |                          |         |
|----|-----|-----------------------------|--------------------------|---------|
| 1  | 350 | Caroline Fleischer (96)     | Ski IL Friidrett         | 2,14,14 |
| 2  | 367 | Solveig Emilie Olsen (91)   | Tjalve, IK               | 2,16,45 |
| 3  | 231 | Christine Næss (00)         | Asker Sk. Friidrett      | 2,16,87 |
| 4  | 296 | Olivia Weslien (97)         | IF Gøta Karlstad         | 2,16,95 |
| 5  | 360 | Agnes Erlingsdottir (90)    | Tjalve, IK               | 2,18,67 |
| 6  | 349 | Mariann Roe (97)            | Skarphedin, Idrettslaget | 2,19,32 |
| 7  | 381 | Juni Gjertsen Barkbu (01)   | Tyrving IL               | 2,24,37 |
| 8  | 263 | Tuva Thomassen Fagerbakke ( | Bøler IF - Friidrett     | 2,24,53 |
| 9  | 304 | Mathilde Jensen (00)        | Larvik Turn & IF         | 2,25,13 |
| 10 | 380 | Julie Aarvak Bakklund (01)  | Tyrving IL               | 2,35,83 |
| 11 | 236 | Christine Grønbech (00)     | BUL, IL i                | 2,41,17 |

**KS**

**Høyde**

|   |      |                         |                  |      |
|---|------|-------------------------|------------------|------|
| 1 | 350  | Caroline Fleischer (96) | Ski IL Friidrett | 1,70 |
|   | 1,60 | 1,65                    | 1,70             | 1,75 |
|   | o    | o                       | o                | xxx  |
| 2 | 299  | Astrid Styrvold (98)    | Larvik Turn & IF | 1,55 |
|   | 1,50 | 1,55                    | 1,60             |      |
|   | xo   | xo                      | xxx              |      |

**KS**

**Kule**

|   |       |                            |                    |       |
|---|-------|----------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 414   | Camilla Rønning (95)       | Nittedal IL        | 13,53 |
|   | 12,71 | 12,39                      | 13,53              | 13,07 |
|   |       |                            | x                  | 13,12 |
| 2 | 416   | Berit Stunes Isene         | Sturla IF          | 11,77 |
|   | 11,34 | 11,28                      | 11,71              | 11,77 |
|   |       |                            | 11,44              | 11,43 |
| 3 | 347   | Julie Noraberg Nilsen (00) | Seljord Idrettslag | 9,46  |
|   | 8,98  | 9,46                       | x                  | 9,45  |
|   |       |                            | 9,23               | 9,40  |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### KS

#### Kule

|   |      |                               |                  |      |
|---|------|-------------------------------|------------------|------|
| 4 | 399  | Veronika Brekke Zlamalik (98) | Veldre Friidrett | 9,07 |
|   | 8,52 | 9,07                          | x                | 8,61 |
|   |      |                               | 9,01             | 7,90 |
| 5 | 352  | Irun Berget Hedegart (00)     | Snøgg Friidrett  | 7,79 |
|   | 7,53 | 7,47                          | 7,79             | -    |
|   |      |                               | 7,60             | 7,60 |

### KS

#### Lengde

|   |      |                           |                 |      |
|---|------|---------------------------|-----------------|------|
| 1 | 419  | Julie Bressand (97)       | Tyrving IL      | 4,98 |
|   | 1,0  | -0,3                      |                 |      |
|   | 4,98 | x                         | 4,97            | -    |
|   |      |                           | -               | -    |
| 2 | 243  | Julie Gaustad (96)        | BUL, IL i       | 4,98 |
|   |      | 0,7                       | -0,5            |      |
|   | x    | 4,98                      | 4,82            | x    |
|   |      |                           | -               | -    |
| 3 | 352  | Irun Berget Hedegart (00) | Snøgg Friidrett | 3,87 |
|   | 1,1  | 1,2                       | -1,1            | 0,1  |
|   | 3,87 | 3,85                      | 3,66            | 3,82 |
|   |      |                           | -               | -    |

### KS

#### Spyd

|   |       |                             |                  |       |
|---|-------|-----------------------------|------------------|-------|
| 1 | 260   | Kristina Kristianslund (93) | Bækkelagets SK   | 50,48 |
|   | 50,48 | 45,76                       | 45,48            | 49,55 |
|   |       |                             | 45,57            | x     |
| 2 | 400   | Andrea Enerstad Bolle (92)  | Vestby IL        | 50,48 |
|   | x     | x                           | 50,48            | x     |
|   |       |                             | 49,43            | x     |
| 3 | 363   | Lena Marie Hansen (93)      | Tjalve, IK       | 45,36 |
|   | x     | x                           | 45,36            | 43,76 |
|   |       |                             | x                | 41,27 |
| 4 | 414   | Camilla Rønning (95)        | Nittedal IL      | 41,85 |
|   | x     | 36,83                       | 41,85            | -     |
|   |       |                             | -                | -     |
| 5 | 386   | Lene Berger (81)            | Tyrving IL       | 32,78 |
|   | 32,78 | 32,09                       | 30,49            | x     |
|   |       |                             | x                | 29,45 |
| 6 | 350   | Caroline Fleischer (96)     | Ski IL Friidrett | 30,39 |
|   | x     | 26,04                       | 30,39            | x     |
|   |       |                             | x                | 28,70 |

### KS

#### Tresteg

|   |       |                         |            |       |
|---|-------|-------------------------|------------|-------|
| 1 | 419   | Julie Bressand (97)     | Tyrving IL | 11,43 |
|   | -1,2  | 0,2                     | 1,1        | 0,5   |
|   | 10,62 | 10,72                   | 11,43      | x     |
|   |       |                         | 10,75      | -     |
| 2 | 243   | Julie Gaustad (96)      | BUL, IL i  | 11,29 |
|   | -1,3  | 0,5                     | +2,5       | +0,6  |
|   | 11,07 | 11,04                   | 11,29      | x     |
|   |       |                         | x          | 11,23 |
| 3 | 234   | Angelica Okparaebo (97) | BUL, IL i  | 9,65  |
|   |       | -0,9                    | 1,9        | 0,1   |
|   |       |                         | -0,4       | 0,6   |
|   | x     | 9,53                    | 9,50       | 9,42  |
|   |       |                         | 9,60       | 9,65  |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

**KS**

**Tresteg**

**MS**

**100 m**

**Heat: 1**

Vind: -0,7

|   |     |                       |                 |       |
|---|-----|-----------------------|-----------------|-------|
| 1 | 368 | Vegard Lie (86)       | Tjalve, IK      | 12,10 |
| 2 | 246 | Leon Douglas (00)     | BUL, IL i       | 12,43 |
| 3 | 325 | Paul-louis Orock (89) | Narvik IL       | 13,08 |
| 4 | 353 | Marcus Haugan (01)    | Snøgg Friidrett | 13,26 |
| 5 | 374 | Geir J Kaasen (64)    | Tyrving IL      | 13,45 |
|   | 421 | Asle Offerdal (66)    | BUL, IL i       | DNS   |

**Heat: 2**

Vind: 0,4

|   |     |                              |                 |           |
|---|-----|------------------------------|-----------------|-----------|
| 1 | 331 | Jevis Akvama (89)            | Norna-Salhus IL | 11,18     |
| 2 | 337 | Erlend Hognestad Nilsen (98) | Ranheim IL      | 11,62     |
| 3 | 328 | Thomas Graftås (01)          | Nittedal IL     | 11,70     |
| 4 | 333 | Mohammed Ismail (88)         | Norna-Salhus IL | 11,70     |
| 5 | 277 | Kristoffer Persen (00)       | Fredrikstad IF  | 11,71     |
| 6 | 379 | Jan Kristian Hynne (99)      | Tyrving IL      | 12,04     |
|   | 330 | Imad Ismail (96)             | Norna-Salhus IL | DQ:R162.7 |

**Heat: 3**

Vind: 0,2

|   |     |                             |                |       |
|---|-----|-----------------------------|----------------|-------|
| 1 | 364 | Muhammed Doodu Jatta (98)   | Tjalve, IK     | 11,22 |
| 2 | 288 | Alexander Skammelsrud (99)  | Halden IL      | 11,30 |
| 3 | 346 | Hans Christian Walker (95)  | Sandnes IL     | 11,36 |
| 4 | 237 | Edem Agbo (99)              | BUL, IL i      | 11,48 |
| 5 | 248 | Magnus Kringstad (98)       | BUL, IL i      | 11,50 |
| 6 | 253 | Stephan Skogheim Kyeremeh ( | BUL, IL i      | 11,54 |
| 7 | 242 | Jonathan Holen (01)         | BUL, IL i      | 11,63 |
| 8 | 259 | Khoa Henrik Luong (93)      | Bækkelagets SK | 12,03 |

**Heat: 4**

Vind: -0,6

|   |     |                              |                          |           |
|---|-----|------------------------------|--------------------------|-----------|
| 1 | 284 | Joakim Dang (90)             | Gular, IL                | 11,11     |
| 2 | 334 | Samuel Gyedu (94)            | Norna-Salhus IL          | 11,16     |
| 3 | 384 | Kenneth Vik Gulbrandsen (97) | Tyrving IL               | 11,19     |
| 4 | 392 | Mathias Narum (97)           | Tønsberg Friidrettsklubb | 11,32     |
| 5 | 267 | Nicolas Masters (97)         | Dimna IL                 | 11,34     |
| 6 | 258 | Isak Aaby (97)               | Bækkelagets SK           | 11,37     |
| 7 | 388 | Theo Halvorsen (97)          | Tyrving IL               | 11,43     |
|   | 385 | Lars Stølen (97)             | Tyrving IL               | DQ:R162.7 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 100 m

#### Heat: 5

Vind: 1,3

|   |     |                              |                 |           |
|---|-----|------------------------------|-----------------|-----------|
| 1 | 272 | Jonathan Tetteh Quarcoo (96) | FIK Orion       | 10,39     |
| 2 | 308 | Håkon Morken (93)            | Lillehammer IF  | 10,51     |
| 3 | 375 | Hallgeir Martinsen (89)      | Tyrving IL      | 10,67     |
| 4 | 332 | Josh-kevin Ramirez Talm (96) | Norna-Salhus IL | 10,78     |
| 5 | 252 | Riquelvis Santiago (87)      | BUL, IL i       | 10,83     |
| 6 | 310 | Tormod Hjortnæs Larsen (86)  | Lillehammer IF  | 10,90     |
| 7 | 276 | Jostein Joshua Fossøy (92)   | Florø Tog IF    | 10,92     |
|   | 249 | Mickey Joe (91)              | BUL, IL i       | DQ:R162.7 |

#### Plassering Totalt

|    |     |                           |                          |           |
|----|-----|---------------------------|--------------------------|-----------|
| 1  | 272 | Jonathan Tetteh Quarcoo   | FIK Orion                | 10,39     |
| 2  | 308 | Håkon Morken              | Lillehammer IF           | 10,51     |
| 3  | 375 | Hallgeir Martinsen        | Tyrving IL               | 10,67     |
| 4  | 332 | Josh-kevin Ramirez Talm   | Norna-Salhus IL          | 10,78     |
| 5  | 252 | Riquelvis Santiago        | BUL, IL i                | 10,83     |
| 6  | 310 | Tormod Hjortnæs Larsen    | Lillehammer IF           | 10,90     |
| 7  | 276 | Jostein Joshua Fossøy     | Florø Tog IF             | 10,92     |
| 8  | 284 | Joakim Dang               | Gular, IL                | 11,11     |
| 9  | 334 | Samuel Gyedu              | Norna-Salhus IL          | 11,16     |
| 10 | 331 | Jevis Akvama              | Norna-Salhus IL          | 11,18     |
| 11 | 384 | Kenneth Vik Gulbrandsen   | Tyrving IL               | 11,19     |
| 12 | 364 | Muhammed Doodu Jatta      | Tjalve, IK               | 11,22     |
| 13 | 288 | Alexander Skammelsrud     | Halden IL                | 11,30     |
| 14 | 392 | Mathias Narum             | Tønsberg Friidrettsklubb | 11,32     |
| 15 | 267 | Nicolas Masters           | Dimna IL                 | 11,34     |
| 16 | 346 | Hans Christian Walker     | Sandnes IL               | 11,36     |
| 17 | 258 | Isak Aaby                 | Bækkelagets SK           | 11,37     |
| 18 | 388 | Theo Halvorsen            | Tyrving IL               | 11,43     |
| 19 | 237 | Edem Agbo                 | BUL, IL i                | 11,48     |
| 20 | 248 | Magnus Kringstad          | BUL, IL i                | 11,50     |
| 21 | 253 | Stephan Skogheim Kyeremeh | BUL, IL i                | 11,54     |
| 22 | 337 | Erlend Hognestad Nilsen   | Ranheim IL               | 11,62     |
| 23 | 242 | Jonathan Holen            | BUL, IL i                | 11,63     |
| 24 | 328 | Thomas Graftås            | Nittedal IL              | 11,70     |
| 25 | 333 | Mohammed Ismail           | Norna-Salhus IL          | 11,70     |
| 26 | 277 | Kristoffer Persen         | Fredrikstad IF           | 11,71     |
| 27 | 259 | Khoa Henrik Luong         | Bækkelagets SK           | 12,03     |
| 28 | 379 | Jan Kristian Hynne        | Tyrving IL               | 12,04     |
| 29 | 368 | Vegard Lie                | Tjalve, IK               | 12,10     |
| 30 | 246 | Leon Douglas              | BUL, IL i                | 12,43     |
| 31 | 325 | Paul-louis Orock          | Narvik IL                | 13,08     |
| 32 | 353 | Marcus Haugan             | Snøgg Friidrett          | 13,26     |
| 33 | 374 | Geir J Kaasen             | Tyrving IL               | 13,45     |
|    | 249 | Mickey Joe                | BUL, IL i                | DQ:R162.7 |
|    | 330 | Imad Ismail               | Norna-Salhus IL          | DQ:R162.7 |
|    | 385 | Lars Stølen               | Tyrving IL               | DQ:R162.7 |
|    | 421 | Asle Offerdal             | BUL, IL i                | DNS       |

### MS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: 0,5

|   |     |                          |                 |       |
|---|-----|--------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 333 | Mohammed Ismail (88)     | Norna-Salhus IL | 23,40 |
| 2 | 418 | Ahmedsadiq Abdiyare (95) | Norna-Salhus IL | 23,57 |
| 3 | 235 | Brage Hogstad (01)       | BUL, IL i       | 25,02 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 200 m

|   |     |                                |                 |       |
|---|-----|--------------------------------|-----------------|-------|
| 4 | 254 | Svein Erik Strand Tønnesen (8) | BUL, IL i       | 25,07 |
| 5 | 245 | Kasper Skattebøl Karlsen (99)  | BUL, IL i       | 25,74 |
| 6 | 353 | Marcus Haugan (01)             | Snøgg Friidrett | 26,53 |
| 7 | 374 | Geir J Kaasen (64)             | Tyrving IL      | 26,76 |
| 8 | 289 | Jakob Jilani Habib Wang (94)   | Hellas, IF      | 28,87 |

#### Heat: 2

Vind: 0,8

|   |     |                         |                          |       |
|---|-----|-------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 394 | Torsten Bergh Moss (94) | Tønsberg Friidrettsklubb | 23,02 |
| 2 | 388 | Theo Halvorsen (97)     | Tyrving IL               | 23,10 |
| 3 | 237 | Edem Agbo (99)          | BUL, IL i                | 23,35 |
| 4 | 240 | Håvard Hildeskor (92)   | BUL, IL i                | 23,55 |
| 5 | 277 | Kristoffer Persen (00)  | Fredrikstad IF           | 23,75 |
| 6 | 246 | Leon Douglas (00)       | BUL, IL i                | 23,76 |
| 7 | 248 | Magnus Kringstad (98)   | BUL, IL i                | 23,94 |
| 8 | 368 | Vegard Lie (86)         | Tjalve, IK               | 23,98 |

#### Heat: 3

Vind: 0,2

|   |     |                             |                          |       |
|---|-----|-----------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 334 | Samuel Gyedu (94)           | Norna-Salhus IL          | 22,56 |
| 2 | 284 | Joakim Dang (90)            | Gular, IL                | 22,78 |
| 3 | 288 | Alexander Skammelsrud (99)  | Halden IL                | 23,09 |
| 4 | 392 | Mathias Narum (97)          | Tønsberg Friidrettsklubb | 23,24 |
| 5 | 330 | Imad Ismail (96)            | Norna-Salhus IL          | 23,35 |
| 6 | 253 | Stephan Skogheim Kyeremeh ( | BUL, IL i                | 23,51 |
| 7 | 328 | Thomas Graftås (01)         | Nittedal IL              | 23,62 |

#### Heat: 4

Vind: 1,2

|   |     |                              |                 |       |
|---|-----|------------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 331 | Jevis Akvama (89)            | Norna-Salhus IL | 22,44 |
| 2 | 346 | Hans Christian Walker (95)   | Sandnes IL      | 22,59 |
| 3 | 258 | Isak Aaby (97)               | Bækkelaget SK   | 22,60 |
| 4 | 384 | Kenneth Vik Gulbrandsen (97) | Tyrving IL      | 22,70 |
| 5 | 267 | Nicolas Masters (97)         | Dimna IL        | 23,06 |
| 6 | 276 | Jostein Joshua Fossøy (92)   | Florø Tog IF    | 23,18 |
|   | 364 | Muhammed Doodu Jatta (98)    | Tjalve, IK      | DNS   |

#### Heat: 5

Vind: 1,3

|   |     |                              |                      |       |
|---|-----|------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 272 | Jonathan Tetteh Quarcoo (96) | FIK Orion            | 21,04 |
| 2 | 308 | Håkon Morken (93)            | Lillehammer IF       | 21,45 |
| 3 | 266 | Henrik Overvåg (94)          | Dimna IL             | 21,85 |
| 4 | 375 | Hallgeir Martinsen (89)      | Tyrving IL           | 22,00 |
| 5 | 310 | Tormod Hjortnæs Larsen (86)  | Lillehammer IF       | 22,03 |
| 6 | 409 | Nzimirro Adam Obiora (94)    | Vidar, Sportsklubben | 22,22 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 200 m

|   |     |                         |           |       |
|---|-----|-------------------------|-----------|-------|
| 7 | 252 | Riquelvis Santiago (87) | BUL, IL i | 22,25 |
|---|-----|-------------------------|-----------|-------|

### Plassering Totalt

|    |     |                            |                          |       |
|----|-----|----------------------------|--------------------------|-------|
| 1  | 272 | Jonathan Tetteh Quarcoo    | FIK Orion                | 21,04 |
| 2  | 308 | Håkon Morken               | Lillehammer IF           | 21,45 |
| 3  | 266 | Henrik Overvåg             | Dimna IL                 | 21,85 |
| 4  | 375 | Hallgeir Martinsen         | Tyrving IL               | 22,00 |
| 5  | 310 | Tormod Hjortnæs Larsen     | Lillehammer IF           | 22,03 |
| 6  | 409 | Nzimirro Adam Obiora       | Vidar, Sportsklubben     | 22,22 |
| 7  | 252 | Riquelvis Santiago         | BUL, IL i                | 22,25 |
| 8  | 331 | Jevis Akvama               | Norna-Salhus IL          | 22,44 |
| 9  | 334 | Samuel Gyedu               | Norna-Salhus IL          | 22,56 |
| 10 | 346 | Hans Christian Walker      | Sandnes IL               | 22,59 |
| 11 | 258 | Isak Aaby                  | Bækkelagets SK           | 22,60 |
| 12 | 384 | Kenneth Vik Gulbrandsen    | Tyrving IL               | 22,70 |
| 13 | 284 | Joakim Dang                | Gular, IL                | 22,78 |
| 14 | 394 | Torsten Bergh Moss         | Tønsberg Friidrettsklubb | 23,02 |
| 15 | 267 | Nicolas Masters            | Dimna IL                 | 23,06 |
| 16 | 288 | Alexander Skammelsrud      | Halden IL                | 23,09 |
| 17 | 388 | Theo Halvorsen             | Tyrving IL               | 23,10 |
| 18 | 276 | Jostein Joshua Fossøy      | Florø Tog IF             | 23,18 |
| 19 | 392 | Mathias Narum              | Tønsberg Friidrettsklubb | 23,24 |
| 20 | 330 | Imad Ismail                | Norna-Salhus IL          | 23,35 |
| 20 | 237 | Edem Agbo                  | BUL, IL i                | 23,35 |
| 22 | 333 | Mohammed Ismail            | Norna-Salhus IL          | 23,40 |
| 23 | 253 | Stephan Skogheim Kyeremeh  | BUL, IL i                | 23,51 |
| 24 | 240 | Håvard Hildeskor           | BUL, IL i                | 23,55 |
| 25 | 418 | Ahmedsadiq Abdiyare        | Norna-Salhus IL          | 23,57 |
| 26 | 328 | Thomas Graftås             | Nittedal IL              | 23,62 |
| 27 | 277 | Kristoffer Persen          | Fredrikstad IF           | 23,75 |
| 28 | 246 | Leon Douglas               | BUL, IL i                | 23,76 |
| 29 | 248 | Magnus Kringstad           | BUL, IL i                | 23,94 |
| 30 | 368 | Vegard Lie                 | Tjalve, IK               | 23,98 |
| 31 | 235 | Brage Hogstad              | BUL, IL i                | 25,02 |
| 32 | 254 | Svein Erik Strand Tønnesen | BUL, IL i                | 25,07 |
| 33 | 245 | Kasper Skattebøl Karlsen   | BUL, IL i                | 25,74 |
| 34 | 353 | Marcus Haugan              | Snøgg Friidrett          | 26,53 |
| 35 | 374 | Geir J Kaasen              | Tyrving IL               | 26,76 |
| 36 | 289 | Jakob Jilani Habib Wang    | Hellas, IF               | 28,87 |
|    | 364 | Muhammed Doodu Jatta       | Tjalve, IK               | DNS   |

### MS

#### 3000 m

#### Heat: 1

|    |     |                              |                         |         |
|----|-----|------------------------------|-------------------------|---------|
| 1  | 285 | Marius Vedvik (92)           | Gular, IL               | 8,07,06 |
| 2  | 403 | Eirik Gramstad (84)          | Vidar, Sportsklubben    | 8,16,85 |
| 3  | 287 | Vidar Dahle (88)             | Gular, IL               | 8,31,78 |
| 4  | 280 | Andreas Iden (95)            | Gneist, IL              | 8,37,66 |
| 5  | 273 | Ole Fletebø (98)             | FIK Orion               | 8,38,05 |
| 6  | 261 | Eldar Thomassen Fagerbakke ( | Bøler IF - Friidrett    | 8,40,46 |
| 7  | 344 | Simen Halle Haugen (99)      | Runar, IL               | 8,40,77 |
| 8  | 293 | Edvard Vasdal (93)           | Herkules Friidrett      | 8,42,72 |
| 9  | 323 | Ulrik Grevle Lolland (92)    | Moss IL                 | 8,46,53 |
| 10 | 311 | Frode Stenberg (86)          | Lørenskog Friidrettslag | 8,46,83 |
| 11 | 279 | Stian Hoelgaard (91)         | Gjesdal IL              | 8,48,22 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 3000 m

|    |     |                             |                          |         |
|----|-----|-----------------------------|--------------------------|---------|
| 12 | 389 | Trond Steinar Gjønnes (94)  | Tyrving IL               | 8,48,43 |
| 13 | 393 | Ole-Petter Fjeld (95)       | Tønsberg Friidrettsklubb | 8,50,40 |
| 14 | 401 | Andreas Myhre Sjurseth (85) | Vidar, Sportsklubben     | 8,52,86 |
| 15 | 376 | Harald Berge (88)           | Tyrving IL               | 8,53,94 |
| 16 | 340 | Hågen Urseth (88)           | Ren-Eng, FIK             | 8,56,00 |
| 17 | 307 | Arne Mjelde Sæther (77)     | Lillehammer IF           | 9,00,71 |
| 18 | 319 | Øyvind Wiger (77)           | Modum Friidrettsklubb    | 9,04,62 |

### Heat: 2

|    |     |                              |                               |          |
|----|-----|------------------------------|-------------------------------|----------|
| 1  | 358 | Simon Steinshamn (99)        | Tingvoll Friidrettskl.        | 9,04,86  |
| 2  | 314 | Ola Matre (89)               | Modum Friidrettsklubb         | 9,07,24  |
| 3  | 345 | Eirik Aabrekk (98)           | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 9,09,69  |
| 4  | 305 | Mikkel Knif (82)             | Larvik Turn & IF              | 9,09,88  |
| 5  | 391 | Jonatan Andersen Vedvik (00) | Tønsberg Friidrettsklubb      | 9,12,22  |
| 6  | 262 | Sivert Eggen (00)            | Bøler IF - Friidrett          | 9,19,95  |
| 7  | 339 | Amaru Wijman (99)            | Ren-Eng, FIK                  | 9,19,98  |
| 8  | 390 | Håkon Helge Hjemly (70)      | Tønsberg Friidrettsklubb      | 9,24,98  |
| 9  | 298 | Thomas Meinicke (99)         | Jutul, IL                     | 9,26,60  |
| 10 | 271 | Jonas Strøm Scheie (98)      | FIK Orion                     | 9,29,59  |
| 11 | 318 | Stian Stærkeby Jelstad (88)  | Modum Friidrettsklubb         | 9,29,70  |
| 12 | 407 | Jan Briseid                  | Vidar, Sportsklubben          | 9,34,40  |
| 13 | 316 | Sigurd Rønning (97)          | Modum Friidrettsklubb         | 9,43,49  |
| 14 | 343 | Simen Seeberg-Rommetveit (0  | Romerike Friidrett            | 9,47,42  |
| 15 | 297 | Armann Saastad Haugan (02)   | IL Koll                       | 9,57,10  |
| 16 | 244 | Jørgen Russnes (98)          | BUL, IL i                     | 9,59,63  |
| 17 | 282 | Asbjørn Nisi (99)            | Gransherad Idrettslag         | 10,03,49 |
| 18 | 317 | Simen Gudbrandsen (99)       | Modum Friidrettsklubb         | 10,17,60 |
|    | 422 | Petter Rød Gulliksen (93)    | Tyrving IL                    | DNF      |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 3000 m

#### Plassering Totalt

|    |     |                            |                               |          |
|----|-----|----------------------------|-------------------------------|----------|
| 1  | 285 | Marius Vedvik              | Gular, IL                     | 8,07,06  |
| 2  | 403 | Eirik Gramstad             | Vidar, Sportsklubben          | 8,16,85  |
| 3  | 287 | Vidar Dahle                | Gular, IL                     | 8,31,78  |
| 4  | 280 | Andreas Iden               | Gneist, IL                    | 8,37,66  |
| 5  | 273 | Ole Flatebø                | FIK Orion                     | 8,38,05  |
| 6  | 261 | Eldar Thomassen Fagerbakke | Bøler IF - Friidrett          | 8,40,46  |
| 7  | 344 | Simen Halle Haugen         | Runar, IL                     | 8,40,77  |
| 8  | 293 | Edvard Vasdal              | Herkules Friidrett            | 8,42,72  |
| 9  | 323 | Ulrik Grevle Lolland       | Moss IL                       | 8,46,53  |
| 10 | 311 | Frode Stenberg             | Lørenskog Friidrettslag       | 8,46,83  |
| 11 | 279 | Stian Hoelgaard            | Gjesdal IL                    | 8,48,22  |
| 12 | 389 | Trond Steinar Gjønnes      | Tyrving IL                    | 8,48,43  |
| 13 | 393 | Ole-Petter Fjeld           | Tønsberg Friidrettsklubb      | 8,50,40  |
| 14 | 401 | Andreas Myhre Sjurseth     | Vidar, Sportsklubben          | 8,52,86  |
| 15 | 376 | Harald Berge               | Tyrving IL                    | 8,53,94  |
| 16 | 340 | Hågen Urseth               | Ren-Eng, FIK                  | 8,56,00  |
| 17 | 307 | Arne Mjelde Sæther         | Lillehammer IF                | 9,00,71  |
| 18 | 319 | Øyvind Wiger               | Modum Friidrettsklubb         | 9,04,62  |
| 19 | 358 | Simon Steinshamn           | Tingvoll Friidrettskl.        | 9,04,86  |
| 20 | 314 | Ola Matre                  | Modum Friidrettsklubb         | 9,07,24  |
| 21 | 345 | Eirik Aabrekk              | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 9,09,69  |
| 22 | 305 | Mikkel Knif                | Larvik Turn & IF              | 9,09,88  |
| 23 | 391 | Jonatan Andersen Vedvik    | Tønsberg Friidrettsklubb      | 9,12,22  |
| 24 | 262 | Sivert Eggen               | Bøler IF - Friidrett          | 9,19,95  |
| 25 | 339 | Amaru Wijman               | Ren-Eng, FIK                  | 9,19,98  |
| 26 | 390 | Håkon Helge Hjemly         | Tønsberg Friidrettsklubb      | 9,24,98  |
| 27 | 298 | Thomas Meinicke            | Jutul, IL                     | 9,26,60  |
| 28 | 271 | Jonas Strøm Scheie         | FIK Orion                     | 9,29,59  |
| 29 | 318 | Stian Stærkeby Jelstad     | Modum Friidrettsklubb         | 9,29,70  |
| 30 | 407 | Jan Briseid                | Vidar, Sportsklubben          | 9,34,40  |
| 31 | 316 | Sigurd Rønning             | Modum Friidrettsklubb         | 9,43,49  |
| 32 | 343 | Simen Seeberg-Rommetveit   | Romerike Friidrett            | 9,47,42  |
| 33 | 297 | Armann Saastad Haugan      | IL Koll                       | 9,57,10  |
| 34 | 244 | Jørgen Russnes             | BUL, IL i                     | 9,59,63  |
| 35 | 282 | Asbjørn Nisi               | Gransherad Idrettslag         | 10,03,49 |
| 36 | 317 | Simen Gudbrandsen          | Modum Friidrettsklubb         | 10,17,60 |
|    | 422 | Petter Rød Gulliksen       | Tyrving IL                    | DNF      |

### MS

#### 400 m

#### Heat: 1

|   |     |                               |                    |       |
|---|-----|-------------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 418 | Ahmedsadiq Abdiyare (95)      | Norna-Salhus IL    | 51,55 |
| 2 | 333 | Mohammed Ismail (88)          | Norna-Salhus IL    | 52,21 |
| 3 | 292 | David Abotor (83)             | Herkules Friidrett | 52,88 |
| 4 | 256 | Vardnan Sivarajah (99)        | BUL, IL i          | 52,89 |
| 5 | 254 | Svein Erik Strand Tønnesen (8 | BUL, IL i          | 54,20 |
| 6 | 312 | Amund Solberg (00)            | Løten Friidrett    | 54,92 |

#### Heat: 2

|   |     |                    |                      |       |
|---|-----|--------------------|----------------------|-------|
| 1 | 331 | Jevis Akvama (89)  | Norna-Salhus IL      | 49,94 |
| 2 | 247 | Luca Thompson (00) | BUL, IL i            | 50,41 |
| 3 | 410 | Ola Kroken (98)    | Vidar, Sportsklubben | 51,19 |
| 4 | 334 | Samuel Gyedu (94)  | Norna-Salhus IL      | 51,56 |
| 5 | 330 | Imad Ismail (96)   | Norna-Salhus IL      | 51,61 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 400 m

|   |     |                      |                    |       |
|---|-----|----------------------|--------------------|-------|
| 6 | 294 | Jens Kortner (86)    | Herkules Friidrett | 52,66 |
|   | 329 | Abdirahim Dahir (94) | Norna-Salhus IL    | DNS   |

### Heat: 3

|   |     |                            |                          |       |
|---|-----|----------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 295 | Mike Lubsen (95)           | Idrettslaget Skjalg      | 47,06 |
| 2 | 275 | Øystein Klareng (96)       | FIK Orion                | 49,39 |
| 3 | 270 | Emmanuel Odai Quarcoo (98) | FIK Orion                | 49,84 |
| 4 | 286 | Sondre Dingsør (96)        | Gular, IL                | 50,16 |
| 5 | 394 | Torsten Bergh Moss (94)    | Tønsberg Friidrettsklubb | 51,14 |
| 6 | 240 | Håvard Hildeskor (92)      | BUL, IL i                | 51,89 |
|   | 411 | Simen Kjensli (95)         | BUL, IL i                | DNF   |

### Plassering Totalt

|    |     |                            |                          |       |
|----|-----|----------------------------|--------------------------|-------|
| 1  | 295 | Mike Lubsen                | Idrettslaget Skjalg      | 47,06 |
| 2  | 275 | Øystein Klareng            | FIK Orion                | 49,39 |
| 3  | 270 | Emmanuel Odai Quarcoo      | FIK Orion                | 49,84 |
| 4  | 331 | Jevis Akvama               | Norna-Salhus IL          | 49,94 |
| 5  | 286 | Sondre Dingsør             | Gular, IL                | 50,16 |
| 6  | 247 | Luca Thompson              | BUL, IL i                | 50,41 |
| 7  | 394 | Torsten Bergh Moss         | Tønsberg Friidrettsklubb | 51,14 |
| 8  | 410 | Ola Kroken                 | Vidar, Sportsklubben     | 51,19 |
| 9  | 418 | Ahmedsadik Abdiyare        | Norna-Salhus IL          | 51,55 |
| 10 | 334 | Samuel Gyedu               | Norna-Salhus IL          | 51,56 |
| 11 | 330 | Imad Ismail                | Norna-Salhus IL          | 51,61 |
| 12 | 240 | Håvard Hildeskor           | BUL, IL i                | 51,89 |
| 13 | 333 | Mohammed Ismail            | Norna-Salhus IL          | 52,21 |
| 14 | 294 | Jens Kortner               | Herkules Friidrett       | 52,66 |
| 15 | 292 | David Abotor               | Herkules Friidrett       | 52,88 |
| 16 | 256 | Vardnan Sivarajah          | BUL, IL i                | 52,89 |
| 17 | 254 | Svein Erik Strand Tønnesen | BUL, IL i                | 54,20 |
| 18 | 312 | Amund Solberg              | Løten Friidrett          | 54,92 |
|    | 411 | Simen Kjensli              | BUL, IL i                | DNF   |
|    | 329 | Abdirahim Dahir            | Norna-Salhus IL          | DNS   |

### MS

#### 400 m hekk

|   |     |                         |            |         |
|---|-----|-------------------------|------------|---------|
| 1 | 291 | Vegard Hope Bjørge (98) | Hellas, IF | 1,02,61 |
|---|-----|-------------------------|------------|---------|

### MS

#### 800 m

### Heat: 1

|   |     |                               |                              |         |
|---|-----|-------------------------------|------------------------------|---------|
| 1 | 378 | Henrik Bjørnstad Koppang (99) | Tyrving IL                   | 2,05,21 |
| 2 | 265 | Asbjørn Vattøy (99)           | Dimna IL                     | 2,05,99 |
| 3 | 396 | Ole-Martin Evensen Sandness   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,06,75 |
| 4 | 282 | Asbjørn Nisi (99)             | Gransherad Idrettslag        | 2,07,94 |
| 5 | 373 | Christopher Hoel Nilsen (00)  | Tyrving IL                   | 2,07,98 |
| 6 | 313 | Kaspar Lilja (96)             | Modum Friidrettsklubb        | 2,09,29 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

### MS

#### 800 m

|   |     |                              |                 |         |
|---|-----|------------------------------|-----------------|---------|
| 7 | 355 | Torleiv Berget Hedegart (01) | Snøgg Friidrett | 2,30,83 |
|---|-----|------------------------------|-----------------|---------|

### Heat: 2

|   |     |                               |                      |         |
|---|-----|-------------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 268 | Ådne Andersen (94)            | Dimna IL             | 1,53,69 |
| 2 | 354 | Tor Alfred Bredesen (93)      | Snøgg Friidrett      | 1,54,04 |
| 3 | 283 | Alexander Yosef Tesfamariam   | Gular, IL            | 1,54,04 |
| 4 | 326 | Håkon Solli Henriksen (93)    | Nittedal IL          | 1,57,16 |
| 5 | 398 | Tom Skjæråsen (95)            | Varegg Fleridrett    | 1,57,76 |
| 6 | 402 | Einar Haakon Christian Rose ( | Vidar, Sportsklubben | 1,58,30 |
|   | 359 | Abdullahi Hassan Ali (94)     | Tjalve, IK           | DNF     |
|   | 329 | Abdirahim Dahir (94)          | Norna-Salhus IL      | DNF     |
|   | 422 | Petter Rød Gulliksen (93)     | Tyrving IL           | DNF     |

### Plassering Totalt

|    |     |                             |                              |         |
|----|-----|-----------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 268 | Ådne Andersen               | Dimna IL                     | 1,53,69 |
| 2  | 354 | Tor Alfred Bredesen         | Snøgg Friidrett              | 1,54,04 |
| 3  | 283 | Alexander Yosef Tesfamariam | Gular, IL                    | 1,54,04 |
| 4  | 326 | Håkon Solli Henriksen       | Nittedal IL                  | 1,57,16 |
| 5  | 398 | Tom Skjæråsen               | Varegg Fleridrett            | 1,57,76 |
| 6  | 402 | Einar Haakon Christian Rose | Vidar, Sportsklubben         | 1,58,30 |
| 7  | 378 | Henrik Bjørnstad Koppang    | Tyrving IL                   | 2,05,21 |
| 8  | 265 | Asbjørn Vattøy              | Dimna IL                     | 2,05,99 |
| 9  | 396 | Ole-Martin Evensen Sandness | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,06,75 |
| 10 | 282 | Asbjørn Nisi                | Gransherad Idrettslag        | 2,07,94 |
| 11 | 373 | Christopher Hoel Nilsen     | Tyrving IL                   | 2,07,98 |
| 12 | 313 | Kaspar Lilja                | Modum Friidrettsklubb        | 2,09,29 |
| 13 | 355 | Torleiv Berget Hedegart     | Snøgg Friidrett              | 2,30,83 |
|    | 422 | Petter Rød Gulliksen        | Tyrving IL                   | DNF     |
|    | 359 | Abdullahi Hassan Ali        | Tjalve, IK                   | DNF     |
|    | 329 | Abdirahim Dahir             | Norna-Salhus IL              | DNF     |

### MS

#### Høyde

|   |      |                        |                  |      |
|---|------|------------------------|------------------|------|
| 1 | 320  | Jon Simen Mangset (96) | Moelven IL       | 1,90 |
|   | 1,70 | 1,75                   | 1,80             | 1,85 |
|   | o    | o                      | o                | o    |
|   |      |                        |                  | xxx  |
| 2 | 269  | Inge Eide Johnsen (98) | Fana IL          | 1,85 |
|   | 1,70 | 1,75                   | 1,80             | 1,85 |
|   | o    | xo                     | o                | xo   |
|   |      |                        |                  | xxx  |
| 3 | 300  | Jørn Aass (59)         | Larvik Turn & IF | 1,40 |
|   | 1,40 | 1,45                   |                  |      |
|   | o    | xxx                    |                  |      |

### MS

#### Kule

|   |       |                              |            |       |
|---|-------|------------------------------|------------|-------|
| 1 | 336   | Kurt Andreas Sandberg Lund ( | Oppstad IL | 13,38 |
|   | 11,64 | 12,76                        | 12,68      | 12,64 |
|   |       |                              | x          | 13,38 |

# OFIK Sommerstevne 2016

## Resultatliste

20.07.2016

**MS**

**Kule**

**MS**

**Lengde**

|   |      |                              |      |      |                  |      |
|---|------|------------------------------|------|------|------------------|------|
| 1 | 365  | Odin Hallquist (97)          |      |      | Tjalve, IK       | 6,42 |
|   | 0,9  | 0,2                          | -0,8 |      |                  |      |
|   | 6,31 | 6,42                         | 5,93 | x    | x                | x    |
| 2 | 412  | Christian Kongolo (95)       |      |      | Søndre Land IL   | 6,24 |
|   |      |                              | -1,5 |      | 0,9              | 0,9  |
|   | x    | x                            | x    | 5,96 | 4,74             | 6,24 |
| 3 | 290  | Mathias Kollberg (00)        |      |      | Hellas, IF       | 6,19 |
|   | -04  | -0,9                         | -0,7 | 1,7  | -0,2             | -0,7 |
|   | 5,81 | 5,68                         | 5,93 | 6,19 | 6,00             | 4,95 |
| 4 | 351  | Steffen Peder Gaustad (00)   |      |      | Ski IL Friidrett | 5,87 |
|   |      |                              | 0,5  | 0,8  |                  |      |
|   | x    | x                            | 5,54 | 5,87 | x                | x    |
| 5 | 235  | Brage Hogstad (01)           |      |      | BUL, IL i        | 5,47 |
|   | 1,1  |                              | -0,6 | 1,1  | -12              | -0,8 |
|   | 5,46 | x                            | 4,96 | 5,46 | 5,40             | 5,47 |
| 6 | 289  | Jakob Jilani Habib Wang (94) |      |      | Hellas, IF       | 4,57 |
|   | -0,2 | -0,4                         | -0,4 | 1,6  | -1,3             | -2,1 |
|   | 4,50 | 4,57                         | 4,51 | 4,22 | 4,02             | 3,83 |

**MS**

**Spyd**

|   |       |                              |       |       |                    |       |
|---|-------|------------------------------|-------|-------|--------------------|-------|
| 1 | 369   | Vetle Ojala Berg (96)        |       |       | Tjalve, IK         | 51,92 |
|   | 50,25 | 51,92                        | 47,48 | 46,02 | 43,42              | -     |
| 2 | 362   | Bjørn Arne Kristiansen (68)  |       |       | Tjalve, IK         | 51,49 |
|   | 48,32 | 51,49                        | 49,12 | 46,22 | 45,86              | -     |
| 3 | 342   | Joakim Martinsen (99)        |       |       | Romerike Friidrett | 45,94 |
|   | 45,02 | 44,86                        | 45,94 | x     | x                  | 44,52 |
| 4 | 336   | Kurt Andreas Sandberg Lund ( |       |       | Oppstad IL         | 39,56 |
|   | 39,56 | 36,98                        | -     | -     | -                  | -     |

**MS**

**Tresteg**

|   |       |                        |       |       |            |       |
|---|-------|------------------------|-------|-------|------------|-------|
| 1 | 366   | Sindre Almsengen (85)  |       |       | Tjalve, IK | 15,08 |
|   |       | -0,5                   |       |       |            |       |
|   | x     | 15,08                  | x     | x     | x          | x     |
| 2 | 238   | Erik Lund (97)         |       |       | BUL, IL i  | 14,42 |
|   | -1,0  |                        |       |       | 0,9        | 0,5   |
|   | 13,00 | x                      | x     | x     | 14,42      | 14,41 |
| 3 | 370   | Vetle Utsi Onstad (87) |       |       | Tjalve, IK | 13,83 |
|   |       |                        | 1,8   | +2,2  |            |       |
|   | x     | x                      | 13,61 | 13,83 | x          | x     |

### MS

### Tresteg

|   |       |                        |     |                |       |       |
|---|-------|------------------------|-----|----------------|-------|-------|
| 4 | 412   | Christian Kongolo (95) |     | Søndre Land IL |       | 11,99 |
|   | -1,0  | 1,4                    | 0,1 | 2,3            | -0,4  |       |
|   | 11,68 | 11,99                  | x   | 11,86          | 11,95 | 11,90 |