



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Herlige løyper og flotte løpsforhold på Jegersberg Rundt!

- Hele 913 gjennomførte

6. karuselløp – Fra Grønn Slette – 12/05-2022

- Vanlig løype 7,6 km – Mosjon (uten tid) 4,3 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets,
T.O. Slettebøe BIL og Terrengutvalget

Mange av våre mer kondisjonssterke løpere av begge kjønn synes de vanlige normaldistansene i karusellen er litt korte, og setter stor pris på et langt og reelt skogsløp. Dette fikk de virkelig denne torsdagen, med løypen som karusellsjefen selv satte sammen på kort varsel i fjor høst, fordi det brått ble oppdaget at oppsatt terminliste hadde en ledig torsdag. De litt over 500 løperne som prøvde den da, var skjønt enige om at dette var den fineste løypen de hadde opplevd på lenge, så den føk inn på det faste karusellprogrammet.

Den starter som flere av de andre løpene, men tar med seg alle de fineste stiene på veien til Speiderhytta ved Stitjønn, der den vender, runder vannet og følger terrenget mot Slåttebekken, der den starter turen mot de høyereliggende områdene, inn i Budalen, og kommer etter mye krevende stigninger ut på baksiden av Holmenkollen, vender etter en stund, og tar Sødalsmyrveien via Leirduebanen tilbake til Øvre Jegersbergvannet og badeplassen, og til mål gjennom Rønnesheia.

I start- og målområdet var det ingen hektisk trengsel det meste av tiden, men en bra flokk med deltakere som satt i «uterestauranten» på Grønn slette og diskuterte dagens løp. Det blir gjerne slik når løypa er så lang, og arrangementet er så spredt, at det nesten virker folketomt.

Men før korreksjoner for uteglemte kom vi faktisk opp i totalt 913 deltakere, fordelt med 432 jenter og

481 gutter. Dette er meget bra på et løp som har en så lang normaldistanse. Og alle roste løypa.

13 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens 42 løpere startet sesongen med dette løpet, slik at hele 1690 i alt har vært med på minst 1 tellende løp.

Selv om vi bare teller 6 karuselløp så langt, fikk de første 97 deltakere denne gangen sitt sjuende karusellpoeng, pga. ekstraløpet («Løp for livet») som innledet sesongen.

I en krevende løype ble de raskeste, uansett alder, følgende løpere:

Blant jentene ble det nok en solid seier til Anne Haaland Simonsen (33:48), klart foran Anne Kari Borgersen (37:27), Caroline Krogh Andersen (38:39), Elisabeth Larsen (38:48) og Hilde Furuborg (39:01).

Hos guttene vant Simen Koland (28:58), foran Kristoffer Pettersen (30:14), Abraham Pettersen (31:16), Truls Klungland (31:19) og Tormod Klungland (32:22).

(NB! Både i dame- og herreklassen startet det debutanter i tidtaksapuljen, som kom inn med klare bestetider. Vi valgte å anta at disse må ha tatt kort løype, og satte dem på «fullført».)

Alt i alt en flott dag for terrengløp, med bare fornøyde deltakere, og perfekt gjennomføring av Terrengutvalget, og Arild Bergan hadde fått samlet en god flokk kolleger fra Slettebøe som løypevakter.

En formaning til slutt: Vi forstår at det er hyggelig å ta turen med hunden sin, men husk å ha den i bånd! Og vær oppmerksom når løpere passerer, eller blir passert. Det har kommet inn flere klager på løse hunder, fra andre deltakere som har følt seg utrygge.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Kari Kjelle, Trine Lidi, Randi Marie Rypestøl, Jon Erik Groos og Per Steen Dandell. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 7. karuselløp, med gjennomføring frem til torsdag 19/5, er **Gumpen Gruppen-løpet**, på Hamresanden, med distanse på 4 km (vanlig løype) og 8 km (milsluker).

Kanskje ikke overraskende er dette den flateste traséen karusellen kan stille med, og absolutt en løype for de lettbeinte, og underlaget veksler stadig mellom gras, sand og noe asfalt/betong, altså en slående kontrast til løpet vi nettopp er ferdig med.

Resultater – 7,6 km (eller mosjon 4,3 km):

(Alle tidene gjelder 7,6 km)

K10-14

- Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	Fullført
-----------------------------	--------------	----------

K15-19

1 Tuva W. Groos	Egen bedrift	44:46
2 Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	48:54
- Camilla H. Smith-Tønnessen	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Andersen Lohne	Egen bedrift	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sara Emilie Berg	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	50:22
-------------------------	-------------------	-------

K25-29

1 Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	45:29
2 Maria Kimestad	Mizuno Norge	48:18
3 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	50:37
4 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	51:57
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	58:36
6 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	69:08
- Helena Hannås	Posten	Fullført
- Hilde Messel Aas	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Sandra Couling	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Caroline Krogh Andersen	Kr.sand Løpeklubb	38:39
2 Elisabeth Larsen	Egen bedrift	38:48
3 Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	41:08

4 Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	43:58
5 Ane Ribe	Egen bedrift	45:02
6 Ulrikke Trydal	Egen bedrift	46:52
7 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	50:00
8 Elise Solle	Student	51:47
9 Ida Blomli Kjøstvedt	Egen bedrift	59:24
9 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	59:24
11 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	95:10
11 Maria Haven	Egen bedrift	95:10
- Helene Hørte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Kjærvik	Vianode	Fullført
- Margrethe Saga	Fædrelandsvennen	Fullført
- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	42:18
2 Marianne Høyer-J. Loland	Sparebanken Sør	46:21
3 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	47:23
4 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	48:14
5 Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	50:40
- Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Hodne	Egen bedrift	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Line Maria Slettebø	Fædrelandsvennen	Fullført
- Margot Therese Lande	HMH	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	33:48
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	44:52
3 Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	50:09
4 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	50:40
5 Gro Elise Prestvold	Repstad	52:04
6 Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	55:20
7 Anne May Breistein	Varodd	55:30
8 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	79:33
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Astrid Grønås Granum	Egen bedrift	Fullført
- Benedikte Ruud Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
- Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Kathrine Færeststrand	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Kine Mellemberg	Cameron Sense	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført

- Kristine Krohn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merethe Moy	Nikkelverket	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført

- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Røinås Aabel	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Monica H. Smith-Tønnessen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei	Egen bedrift	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
- Vera Szabo	HMH	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	39:01
2 Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	44:35
3 Kari-Anne Kverneggen	UiA	45:45
4 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	46:07
5 Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	48:29
6 Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	48:37
7 Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	49:49
8 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	53:00
9 Nina Bakke	Repstad	54:37
10 Ranni Berentsen	Egen bedrift	65:00
11 Linda Gurvin Opheim	UiA	79:33
- Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Karen Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Margrete Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Merete Strøm	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Randi Moser	Statbil	Fullført
- Rannveig Sellevoll Follerås	Egen bedrift	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Sevenius	Egen bedrift	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	41:51
2 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	46:46
3 Bente Gullsmøen Hauge	Egen bedrift	46:53
4 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	47:09
5 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	48:02
6 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	51:19
7 Marit Norby	Kr.sand kommune	52:46
8 Anny Hermansen	Kr.sand kommune	54:10
9 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	54:45
10 Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	55:00
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
- Eva Trude Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Grethe Ringøen Vikeså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	37:27
2 Tove Andersen Frikstad	Varodd	39:27
3 Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	44:03
4 Hanne Therese Ekra	Egen bedrift	44:34
5 Christina White	Nikkelverket	45:51
6 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	47:17
7 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	48:53
8 Rita Abrahamsen	Egen bedrift	49:55
9 Hilde Haugedal	Egen bedrift	50:06
10 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	50:30
11 Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	56:39
12 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	58:57
13 Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	60:54
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Cecilie Rueness	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført

- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført	- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Kari Haugland	Egen bedrift	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført	- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsti Jevan	Egen bedrift	Fullført	- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført	- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført	- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført	- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført	- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Kirsten Sola	Egen bedrift	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Lindis Bakke Heier	Kr.sand kommune	Fullført	- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført	- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført	- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført	- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Monika Henriksen	Oasen skole	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd	Fullført	- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført	- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført	- Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført	- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført	- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført	- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført	- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført	- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført	- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført	- Wenche Wessman	Egen bedrift	Fullført

K60-64

1 Åse Gullsmøen	Sørlandet Sykehus	44:40
2 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	52:12
3 Anne Lill Gullsmøen	Egen bedrift	54:20
4 Kari Beate Østerhus	Egen bedrift	58:35
5 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	67:33
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Loland Fredheim	Egen bedrift	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Coward	Egen bedrift	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført

K65-69

1 Elin Stray	VA Vegvesen	62:00
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SIA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Else Borden	Egen bedrift	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten	52:14
2 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	65:43
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Greibesland	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Kari Olivia Sødal	Egen bedrift	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Ragnhild Huse	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført

- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen	Egen bedrift	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Egen bedrift	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marie-Francoise Peersen	Statbil	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført

K85-89

- Arnhild Sangvik	Egen bedrift	Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M10-14

- Bastian Sevenius	Egen bedrift	Fullført
- Eirik Haukom Johnsen	Egen bedrift	70:51
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	43:26

M15-19

1 Peter Gotfredsen	Egen bedrift	41:45
- Fredrik Pytten	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	31:19
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Markus Markussen	Egen bedrift	Fullført
- Robin Kvaase	Egen bedrift	Fullført

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	31:16
2 Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	35:51
3 Sondre Olsen	Egen bedrift	36:29
4 Kim Kvaase	Egen bedrift	37:02
5 Sverre Vavik	PwC	38:41
6 Petter Sannerud	Egen bedrift	41:10
7 Sindre Tveit	Kr.sand kommune	45:31
8 Rune Gautestad	Kr.sand kommune	47:29
9 Martin Usterud	Kr.sand Politi	47:31
10 Haakon Folserås	KPMG	50:00
- Snorre O. Haraldstad	Nordea/Student	Fullført
- Trygve Lorentsen	Phonero	Fullført

M30-34

1 Simen Koland	Phonero	28:58
2 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	33:00
3 David Oma	Elkem Fiskaa	35:46
4 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	37:42
5 William Espeland	Cowi	40:52
6 Ola Almvik	Egen bedrift	44:12
7 Lars Haugan	Dagfin Skaar	44:42
8 Henrik Feste	Egen bedrift	46:34
9 Håkon Puntervold	Egen bedrift	53:56
10 Frank Erik Strømmand	Sørlandet Sykehus	54:56
11 Eirik Skarpeid	Neumann Bygg	70:51
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Freddy Opheim	Egen bedrift	Fullført
- Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Joakim Skolt	PwC	Fullført
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført

M35-39

1 Kristoffer Pettersen	Egen bedrift	30:14
2 Jan Askland	Egen bedrift	33:51
3 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	38:35
4 Jørund Schiefloe	Kr.sand Løpeklubb	38:41
5 Morten Tryfoss	Unifon	39:09
6 Ferdinand Fredriksen	Bravida	39:38
7 Daniel Salvesen	HMH	40:36
8 Magnus Westerfjell	Azets	41:22
9 Dejan Vasic	NAV Agder	47:50
10 Theis Irgens	Scenekunst Sør	50:04
11 Chris André Gulbrandsen	Egen bedrift	50:10

12 Anders Hægeland	Tratec Norcon	50:53
13 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	51:00
13 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	51:00
15 Morten Sevilhaug	Idrettens	51:14
16 Raymond Øydna	Rolands	62:00
17 Joakim Bauge	Azets	64:00
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Espen Tungesvik	Egen bedrift	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
- Timo Helmers	Kilden	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	33:38
2 Magne Sørvig	LSK	37:38
3 Raymond Moy	Nikkelverket	38:14
4 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	38:59
5 Atle Wandsvik	NorgesEnergi	40:32
6 Dan Kåre Karlsen	LSK	41:06
7 Markus Medina	Nikkelverket	41:22
8 Mads Hatlevik	UiA	41:25
9 Espen Nilsen	Falck Helse	42:16
10 Roald Visser	Berry Packaging Norway	42:36
11 Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	42:47
12 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	43:07
13 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	43:22
14 André Roque	NOV	45:17
15 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	47:40
16 Oddvar Riise	SEMINE	49:57
17 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	61:00
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Erik Sørensen	KSI	Fullført
- Hans Christian Loland	Kruse Smith	Fullført
- Hans Erik Nordin	Sweco Sør	Fullført
- Manuel Sparta	UiA	Fullført
- Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	32:45
2 Kjetil Karlsen	Egen bedrift	36:19
3 Erlend Malde	Statbil	37:55
4 Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	37:58
5 Johan Tømmerås	Nikkelverket	40:19
6 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	40:25
7 Tom Fraser Skea	Nikkelverket	41:50
8 Joshua Bates	Landmåler Sør	43:13
9 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	43:41
10 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	43:52
11 Lars Hoås	Cameron Sense	47:39
12 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	51:17
13 Christian Breilid	Cameron Sense	55:23
14 Geir Berhus	Nordan	70:51
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	Fullført

- Leif Erik Garthus	Egen bedrift	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Odd-Arild Skonhoft	Egen bedrift	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Remi Loretsen	Point Taken	Fullført
- Svein Olav Skuland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført
- Trond Arild Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Trond Arne Berg	Egen bedrift	Fullført

- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Ulrich Dalseth	CB	Fullført

M55-59

1	Arne Bujordet	Jernbanen	35:14
2	Thor Bylund	Egen bedrift	36:29
3	John Torgeir Roland	KBR	37:20
4	Svein Gunnar Olsen	PwC	39:32
5	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	40:01
6	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	40:02
7	Kjetil Norby	Egen bedrift	40:19
8	Gunnar Coward	Egen bedrift	40:55
9	Rune Berntsen	Rambøll Norge	41:42
10	Trond Sørensen	Egen bedrift	42:22
11	Terje Moxnes	NOV	44:32
12	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	45:26
13	Lars Yngvar Øyna	Jernbanen	45:45
14	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	45:49
15	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	47:58
16	Morten Temmerud	Rambøll Norge	48:32
17	Peder Sletfjerdig	NOV	48:40
18	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	50:40
19	Svein Tjemsland	Statbil	53:16
20	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskommune	56:39
21	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	65:20
-	Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Vavik	Egen bedrift	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Håkon Skjolden	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Jarleif Håland	Schindler	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kristen Bue	Egen bedrift	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland	Per Klungland	32:22
2	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	33:45
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	34:54
4	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	37:14
5	Håvard Flå	Egen bedrift	37:23
6	Olav Einar Rike	Agder Energi	37:46
7	Nils Jørgen Helland	Egen bedrift	40:13
8	Svein Erik Bjorvand	SPISS	41:56
9	Johan Heide	Elkem Fiskaa	42:32
10	Rune Solhøi	Egen bedrift	43:44
11	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	44:07
12	Arne Bjørn Mikalsen	Egen bedrift	45:3
13	Fredrik Zachariassen	Egen bedrift	45:45
14	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:52
15	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	47:00
16	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	47:42
17	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	51:30
18	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	51:31
19	Børge Wetteland	Mizuno Norge	52:25
20	Vidar Hestad	Cameron Sense	52:49
21	Frode Tjomsland	Statbil	53:39
22	Endre Myran	Repstad	54:37
23	Steinar Justnes	Huntonit	59:25
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Alfredo Seljås	UiA	Fullført
-	Are Sætervadet	Egen bedrift	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Chris Ponzi	NOV	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Ola Kristian Taraldrud	Agder Energi	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Øyvind Hagle	Rambøll Norge	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Rune Skogerbø	Scan Trade	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	41:20
2	John Zahl	Cameron Sense	41:28
3	Reinier van der Spek	Egen bedrift	42:51
4	Henning Holst	Egen bedrift	43:48
5	Terje Georg Frigstad	Kr.sand Løpeklubb	43:53
6	Halvar Bjerland	Egen bedrift	44:00
7	Svein Olsen	Egen bedrift	44:05
8	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	46:08
9	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	46:42
10	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	46:50
11	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	47:07
12	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	47:14
13	Atle Bergset	Sparebanken Sør	47:45
14	Bjørn Angsund	Future Production	48:07
15	Ole Gunnar Sørli	Nordea	48:24
16	Jan Helland	VA Vegvesen	49:39
17	Geir Allan Holte	Schindler	49:55
18	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	50:16
19	Jan Jensen	Egen bedrift	50:41
20	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	52:23
21	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	52:40
22	Ole Michael Lossius	BRG	53:45
23	Kai Rune Mitander	Huntonit	62:15
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Knut Sand	UiA	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Svend Tore Breilid	Egen bedrift	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	37:10
2	Claudio Soto	Team Mosjon	41:37
3	Ove Pettersen	Team Mosjon	43:17
4	Arild Moen	Tangen vgs	46:52
5	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	48:30
6	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	48:34
7	Pål Martens Bratland	Over The Hill	49:39
8	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	51:40
9	Johnny Hansen	Egen bedrift	51:45
10	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	52:32
11	Carl Georg Omdal	NAV Agder	53:50
12	Tor Arve Monan	Varodd	55:30
13	Steinar Tverrli	Egen bedrift	55:49
14	Kristian Langeland	HMH	57:36
15	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	64:20
-	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Steen	Agder Energi	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
-	Geir Blesvik	Senior	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Erik Magnussen	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
-	Per Kåre Selle	SiA	Fullført
-	Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Rune Østerhus	Afry Consult	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
-	Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført

M70-74

1	Olav Børve	Egen bedrift	48:24
2	Paul Joreid	Team Mosjon	50:42
3	Torbjørn Paulsen	Visma	51:56
4	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	56:18
5	Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	63:00
6	Arvid Martinsen	Egen bedrift	70:00
7	Arne Paulsen	Egen bedrift	77:00
-	Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
- Klaes van der Meer	Statbil	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført
- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	50:55
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	54:55
3	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	55:45
4	Knut Pilskog	Firenor	60:17
5	Øystein Stamland	Egen bedrift	62:24
6	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	72:05
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan A. Sødal	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Robert Wilson	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Svein Kirkeby	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	60:29
-	Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----------|
| - Hans Gunter Bjerkemo | Radisson BLU Caledonien | Fullført |
| - Jan Ove Olsen | Egen bedrift | Fullført |
| - Kjell Baasland | Egen bedrift | Fullført |
| - Paul Askildsen | Egen bedrift | Fullført |
| - Sverre Sørensen | Egen bedrift | Fullført |

M85-89

- | | | |
|------------------------|--------------|----------|
| - Arne Rafaelsen | Nikkelverket | Fullført |
| - Arnfinn Bujordet | Jernbanen | Fullført |
| - Bjørn Ekberg | Egen bedrift | Fullført |
| - Einar Jørundland | Egen bedrift | Fullført |
| - Harald Reinert Hille | Egen bedrift | Fullført |
| - Kjell Sangvik | Egen bedrift | Fullført |
| - Olaf Drangsholt | Posten | Fullført |
| - Per Steen Sandell | Nikkelverket | Fullført |

M90-

- | | | |
|---------------------|-----|----------|
| - Reidar Ringereide | UiA | Fullført |
|---------------------|-----|----------|