

Flotte løpsdager på Møvik!

- 572 deltok på Kanonmuséum-løpet

20. karuselløp – Ved Kanonmuséet på Møvik - 10/10-2024

- Vanlig løype 4,4 km – Milslukeren 8,65 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terreng-utvalget

Denne uken avla Terrengkarusellen igjen en høst-visitt til denne svært spesielle og interessante løypa på Møvik, som til tross for sin bynærhet, sikkert var totalt ukjent for de fleste av deltakerne våre da den kom inn på karusellprogrammet for 4 år siden.

Området inneholder en lang rekke krigsminner, og på en rundtur kan man ikke unngå å komme innom lange strekk med skinnegang. Men i årets løype var disse blitt redusert betydelig, slik at mye mer av både startdelen og innkomsten gikk i skogsterreng.

Den midterste halvdelen av løypa var som før, med mange delikate skogsstier, som i korte partier byr på nydelige utsiktspunkter mot sjøen.

«Flott løype» gikk igjen i mange kommentarer fra deltakerne etter målgang. Og alt regnet som var varslet for karuselldagene begrenset seg heldigvis til natten, slik at særlig torsdagsløperne hadde fine værforhold. Løypa hadde også tålt overraskende bra all nedbøren i innledningen av uken.

Før korreksjoner for uteglemte viste tellingen at vi forbedret fjorårsresultatet med over 60 løpere, idet totalen ble 572 deltakere, fordelt med 244 jenter og 328 gutter.

Bestetider hos jentene i vanlig løype, uansett alder, fikk de følgende: Sterk vinner ble Solveig Steinsland (20:52), foran Anine Kallhovd (22:03), Hilde Furuborg (22:36), Elisabeth Grønn Ramsdal (23:38) og Tonje Åreskjold Grødum (25:17).

Hos guttene ble det tilsvarende sterk seier til Simen Koland (17:29), foran Sindre Stølen (19:09), Erlend Haaverstad (19:43), Arvid Fredriksen (19:58) og Birger Gauslaa (20:13).

På milslukerdistansen stilte hele 122 av deltakerne (21 %), og de beste jentene ble her Solgunn Berstad (48:28), foran Marie Bechensteen Bjørnerud (50:43) og Teresa Pham (53:03).

Hos guttene vant Preben Hafnor (36:46), foran Martin Knudsen (37:18) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (37:24).

29 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde gikk opp til 1177.

Flere enkeltstarter gjorde at det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte med 14, til 2588.

Utvalgets mannskap var minst like glade som deltakerne for at de verste værprognosene ikke slo til, og gjennomførte et nytt flott arrangement.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det denne gangen trukket ut 5 premier, som gikk til: Arnhild Kristiansen, Maj-Kristin Nygård, Toril Sæstad, Dag Tore Abrahamsen og Odd Gjestemoen. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

* * * * *

Det aller siste tellende løpet i Terrenkarusellen blir UiA-løpet, som torsdag 17. oktober arrangeres på Gimle, i samarbeid mellom Terrengutvalget og UiA, og i videre samarbeid med TV-aksjonen, der pengene går uavkortet til Barnekreftforeningen.

Dette blir vårt 21. karuselløp for sesongen, og et vanlig løp for våre faste deltakere, som går gratis hvis de har sesongbetalt og har sesongnummer. Men det blir satt stor pris på dem som ønsker å støtte TV-aksjonen ved å Vippse kr. 150,- som, sammen med andre inntekter fra dette mangfoldige arrangementet, går uavkortet til Barnekreftforeningen.

Arrangementet har også Barnas karusell, og de minste får besøk av Gullis, foreningens maskot.

Løpet har start og mål på plenene ved UiA-bygget, og går i sin helhet i Gimleområdet. Vanlig løype er 3,4 km, milslukeren 7 km og barneløpet 500 m.

Alle UiA's parkeringsplasser blir gratis etter kl. 16 i anledning arrangementet.

Resultater – Vanlig løype (4,4 km)

K20-24

- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	22:03
2 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	26:18
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Helene Haddeland	Nordea	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Karen Haslerud Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Karine Krokan Alstad	BDO	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Malin Eriksen	Egen bedrift	Fullført
- Quynh Ngoc Tat	Nordea	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført

K30-34

1 Elisabeth Grønn Ramsdal	Egen bedrift	23:38
2 Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	30:24
3 Marie Bjørnstad	Agder FK	32:34
- Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
- Regine Wåle Benestad	BDO	Fullført
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	20:52
- Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K40-44

1 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	27:57
2 Elke Schütt	Egen bedrift	28:27
3 Stefanie Johnsen	Å Energi	30:24
- Anette Kristoffersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	22:36
2 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	25:32
3 Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	26:56
4 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	26:58
5 Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	31:18
6 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	35:59
7 Elena Zozulina	Maritime Protection	39:25
8 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	41:21
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne May Breistein	Varodd	Fullført
- Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført
- Kine Beate Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Roxana Gajardo	NOV	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1 Tonje Åreskjold Grødum	Egen bedrift	25:17
2 Cathrine Murstad	Nye veier	31:20
3 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	34:30
- Anett Alfson	Egen bedrift	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	26:55
2 Randi Jernberg	Agder FK	68:57
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført

- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hege Saatvedt	Team Mosjon	Fullført
- Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1 Turid Kallhovd	Egen bedrift	26:38
2 Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	29:41
3 Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	36:58
4 Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	38:32
5 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	40:14
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Hafnor	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Torbjørg Sveindal	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	46:38
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tone Gunhild Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	25:59
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	32:40
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	40:38
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført

- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M10-14

- Gabriel Jernberg	Gjesteklasse	68:27
--------------------	--------------	-------

M20-24

- Mats Aarre Bygland	KSI	Fullført
----------------------	-----	----------

M25-29

1 Erlend Haaverstad	Herreklippen	19:43
2 Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	22:20
3 Halldor Ulland	SLB Kristiansand	23:20
4 Dennis Fast	Scania Kr.sand	26:04
- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Fullført
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	Fullført

M30-34

1 Kristian Johnsen	Agder FK	24:02
2 Daniel Lindland	Phonero	27:46
3 Morten Rosen	Egen bedrift	28:17
4 Ketil Rødland	Egen bedrift	28:29
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M35-39

1 Simen Koland	Søgne & Gr. Sp.bank	17:29
2 Daniel Salvesen	HMH	21:07
3 Christian Heggland	NOV	25:11
3 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	25:11
5 Nicolai Øgland	G-bil	26:10
6 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	52:58
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Rasim Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1 Christian Jacobsen	DNB	21:18
2 Jostein Hagen Osaland	Egen bedrift	21:24
3 Håkon Arne Helleseng	Egde	22:22
4 Morten Tryfoss	Unifon	23:21
5 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	24:00
6 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	33:16
7 Arve Eikeland	PK Entreprenør	50:00
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eivind Skaar	KSI	Fullført
- Jan Askland	Egen bedrift	Fullført
- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1 Sindre Stølen	Elkem Fiskaa	19:09
2 Roald Visser	Berry Packaging Norway	24:42
3 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	24:47
4 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	25:15
5 Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	25:17
6 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	26:02
7 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	27:05
8 Christian Breilid	SLB Kristiansand	27:20
9 Torbjørn Rypestøl	BDO	28:20
10 Vidar Andersen	Skanska	41:21
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført

M50-54

1 Håvard Flå	Egen bedrift	22:41
2 Olav Einar Rike	Å Energi	24:06
3 Roy Kenneth Øie	Egen bedrift	24:13
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	24:17
5 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	24:19
6 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	24:31
7 Terje Stausland	Egen bedrift	24:42
8 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	28:25
- Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Viskhran Isra Ilov	Egen bedrift	Fullført
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1 Arvid Fredriksen	Egen bedrift	19:58
2 John Torgeir Roland	KBR	21:27
3 Leiv Terje Arnevik	NAV Agder	21:37
4 Sigvald Aamodt	OneCo	22:16
5 Sigmund Brekka	Varodd	26:09
6 Jarl Bøhn	NOV	26:50
7 Steinar Justnes	Huntonit	28:24
8 Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	29:57
9 Erlend Thune	Bouvet Norge	68:27
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Endre Myran	Repstad	Fullført

- Espen Øen	NAV Agder	Fullført	- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
- Johannes Tofte	Agder FK	Fullført	- Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført	- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført	- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Martin Tolleif Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført	- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført	- Øystein Føreland	CB	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	- Per Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
			- Rune Løkling	Nikkelverket	Fullført
			- Vidar Hafnor	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1 Birger Gauslaa	Egen bedrift	20:13
2 Stein-Erik Scheie	Telesport	21:44
3 Bjørn Kristensen	Agder FK	25:31
4 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	26:15
5 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	30:59
6 Arvid Haaverstad	Egen bedrift	35:15
7 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	36:58
- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Østerberg	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	24:21
2 Torkild Eivindson	Nikkelverket	27:40
3 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	28:10
4 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	31:58
5 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	35:05
6 Geir Egil Åsen	CB	42:52
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	24:15
2 Finn Gitmark	Egen bedrift	28:48
3 Helge Moseid	Posten og Bring	48:30
4 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	49:40
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Håkon Repstad	Egen bedrift	45:00
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført

- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	40:55
- Audun Kjöstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Harald Flå	DNT Sør	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
---------------------	----------	----------

M90-94

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M95-99

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (8,65 km)

K30-34

1 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	50:43
- Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Fullført

K35-39

- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført
-----------------	----------------	----------

K40-44

1 Silje Heiland	NOV	56:04
- Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført

K45-49

1 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	48:28
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	53:03
3 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	58:46
4 Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	61:00
5 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	63:50
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	53:04
2 Hege Andersen Homme	Agder FK	63:50
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført

K55-59

1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	63:00
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført

K60-64

- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført

K65-69

- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	57:38
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

M25-29

1	Trygve André Olsøy Solberg	Student	38:55
2	Terje Jernberg	Egen bedrift	43:00
3	Eirik Plasser	Egen bedrift	43:02
4	Ruben Pedersen	Egen bedrift	52:31
5	Jonas Wikstøl	Student	64:00

M30-34

1	Martin Knudsen	Egen bedrift	37:18
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	37:24

M35-39

1	Preben Hafnor	Egen bedrift	36:46
2	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	43:06
3	Ferdinand Fredriksen	Bravida	46:28
4	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	53:49
5	Kenneth Blom	Kiv	55:50
6	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	56:09
-	Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1	Øystein Smith	Kr.sand kommune	55:50
-	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	40:04
2	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	45:33
3	Raymond Moy	Nikkelverket	47:56
4	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	48:37
5	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	48:38
6	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	50:44
7	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	58:03
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	45:41
2	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	45:50
3	Tommy Hansen	Egen bedrift	51:41
4	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	61:00
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Tom Henry Vatne	Contiga	Fullført

M55-59

1	Terje Moxnes	NOV	52:39
2	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	52:46
3	Pål Runde	Egen bedrift	58:47
4	John Hageland	Egen bedrift	64:00
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Jøran Kivle	Aker Solutions	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	46:03
2	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	54:32
3	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	57:23
4	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	62:49
5	Ole Johan Bueklev	Repstad	75:40
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
-	John-Ewald Krohn	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	47:15
2	Rune Østerhus	Afry Consult	57:34
3	Robert Coward	Kr.sand kommune	61:00
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	64:15
5	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	66:19
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	68:52
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	73:04
-	Arne Paulsen	Egen bedrift	Fullført
-	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Tore Berntsen	Agder FK	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført