

Jegersberg Rundt-løpet – vårt flotteste skogsløp?

- Hele 904 gjennomførte

9. karuselløp – Fra Grønn Slette – 06/06-2024

- Vanlig løype 7,8 km – Mosjon (uten tid) 4,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets,
T.O. Slettebøe BIL og Terrengutvalget

Der var bare en mening blant løperne som mer eller mindre slitne kom i mål på ukens løp, dette var et skogsløp til å bli glad i, et utall av flotte stier i variert terreng, passe langt, og så hardt at man kjenner at hele kroppen er tatt i bruk.

Denne løypen, som karusellsjef John Humborstad selv satte sammen høsten 2021, da terminlisten hadde bommet på høstferien, og man plutselig satt der med en ledig torsdag, var litt glatt enkelte steder, men ellers i veldig god forfatning. Løperne tok hensyn til forholdene, og vi fikk ikke større skader enn enkelte skrubbsår.

Det varme, sommerlige været som vi lenge har gledet oss over, har gått over til litt kjøligere og mer ustabil vær, så blå himmel veksler stadig med enkelte regnskyll, og de som var ute på tidlig ettermiddag torsdag, fikk også oppleve en skikkelig haglskur, som gjorde bakken kritthvit på et øyeblikk. Men temperaturen var helt perfekt for strabaser i skogsterreng.

Vi kan gjenta hvor løypa går: Den starter som flere av de andre løpene, men tar med seg et godt utvalg av de fineste stiene på veien til Speiderhytta ved Stitjønn, der den vender, runder vannet og følger terrenget mot Slåttebekken. Derfra går turen mot de høyereliggende områdene, inn i Budalen, og vi kommer etter mange krevende stigninger ut på baksiden av Holmenkollen, vender etter en stund, og tar Sødalsmyrveien via Leirduebanen tilbake til Øvre Jegersbergvannet og badeplassen, og til mål gjennom Rønnesheia.

I fjor kunne løpere med Strava melde at den tøffe stigningen fra 3 til 4 km gikk hele 120 m opp. Litt av en kontrast mot Hamresanden i forrige uke!

Deltakertallet var vi veldig tilfreds med når vi er kommet en uke ut i juni: Før korreksjoner for uteglemte ble vi totalt 904, fordelt med 424 jenter og 480 gutter. I fjor var det ca. 90 flere, men løpet gikk da vesentlig tidligere.

Blant de raskeste løperne ble det hard kamp om plasseringene, etter en startpulje på hele 70 stk., som ga oss gode minner om «gamle dager».

Blant jentene ble det en utrolig god bestetid på Anne Haaland Simonsen (33:53), foran Solveig Steinsland (37:28), Elisabeth Ramsdal (37:52), Hilde Furuborg (39:03) og Tove Andersen Frikstad (39:05).

Suveren på guttesiden var også Simen Koland (30:09), foran Trygve Børte Nomeland (31:19), Preben Hafnor (31:29), Truls Klungland (31:30) og Tormod Klungland (32:06).

11 nye løpere hentet seg sesongnummer disse to dagene, og 25 løpere sesongstartet, så nå har hele 2373 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 9 tilbakelagte karuselløp, samt 2 ekstraløp, gjorde tallet på dem som allerede har oppnådd de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell, et nytt pent hopp til 530 deltakere.

Det var bare fornøyde fjes å se på Grønn slette denne avsluttende torsdagen, og det er veldig hyggelig at vi har fått et godt innsig av yngre og ivrige løpere av begge kjønn i karusellen.

Det er vel nesten overflødig å nevne at Terrengutvalget, som alltid, gjennomførte et prikkfritt arrangement, sammen med T.O. Slettebøe BIL.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Anne Berit Eriksen, Jorunn Mørkesdal, Kirsten Salthaug, Roald Borgemyr og Torbjørn Rypestøl. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 10. karuselløp, med gjennomføring onsdag 12/6 og torsdag 13/6, er **Toyota-løpet**, også i Jegersberg, med start/mål på Grønn slette. Vanlig løype er 3,7 km og milslukeren er 7,5 km.

Denne traseen minner sterkt om den vi benyttet på 7. løp, langstrakt og smal, som et minne om tilpasningene karusellen måtte gjøre de årene da forsvaret foretok minerydding i området.

Resultater vanlig løype – 7,9 km:

(NB! Vi skiller ikke mellom vanlig løype og mosjonsløypa, men forutsetter at alle som oppgir tid har gjennomført den lange.)

K (ikke oppgitt alder)

- Lillian Sophia Kilén	Egen bedrift	Fullført
------------------------	--------------	----------

K10-14

- Ane Larsen	Å Energi	Fullført
- Ingrid Sandstå	Å Energi	Fullført

K15-19

1 Kristine Lundemoen	Egen bedrift	47:30
2 Kristine Larsen	Egen bedrift	63:14

K20-24

1 Sara Marie Stray	Student	56:00
- Elisabet Kivle	Egen bedrift	Fullført
- Emilie Erlandsen	Student	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført

K25-29

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	47:16
2 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	58:26
3 Malin Eriksen	Egen bedrift	63:40
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Ida Fyksen	Unifon	Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Karen Haslerud Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Maria Uberg	PwC	Fullført
- Marie Eskeland Øygarden	KPMG Sørlandet	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	37:52
2 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	39:49
3 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	49:40
4 Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	50:59
5 Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	51:14
6 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	55:37
6 Maria Haven	Sørlandet Sykehus	55:37
8 Gerd Evelyn Mydland	Vennesla voksenopplæring	58:16
9 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	58:47
10 Marit Kjærvik	Vianode	61:45
- Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Fullført
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
- Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført
- Maria Topolanek	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	37:28
2 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	41:30
3 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	44:33
4 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	44:54
5 Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	48:13
6 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	48:27
7 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	51:57
8 Jeanette Engmark	Norsap	56:08
9 Esther Marie Hansen	Student	58:28
10 Charlotte Tangvald Hansen	Egen bedrift	58:33
11 Hilde Raaen	SLB Kristiansand	59:29
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
- Evelin Goris	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	Fullført
- Kaspava Vabo	Student	Fullført
- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført
- Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	33:53
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	40:58
3 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	47:21
4 Kristin Marie Skaar	UiA	48:13
5 Elke Schütt	Egen bedrift	50:33
6 Helene Stenbråten	Meny Christiansand	51:19
7 Silje Heiland	NOV	52:55
- Anette Os	Fædrelandsvennen	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Edle Monan Torkildsen	Egen bedrift	Fullført

- Eline Gulsrud	Egen bedrift	Fullført
- Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	Fullført
- Line Reichelt Føreland	UiA	Fullført
- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Tjomsland Krosli	Kr.sand kommune	Fullført
- Marte Meiholt	Egen bedrift	Fullført
- Marthe Breen	Blå Kors	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Olga K. Ervik	Nikkelverket	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
- Tine Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	39:03
2 Janne Bjorvand	Nye Veier	40:23
3 Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	41:32
4 Teresa Pham	Kr.sand kommune	45:34
5 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	46:32
6 Anne Kristin Holte	Agder FK	47:57
7 Marita Brandsar Hefte	Agder FK	51:58
8 Hilde Tønnessen	Phonero	52:46
9 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	54:00
10 Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	55:25
11 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	56:00
12 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	59:36
13 Solveig Nilsen	Egen bedrift	60:00
14 Hafdis Helgadóttir	UiA	62:53
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hege Baggethun	Vianode	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Wanner	Egen bedrift	Fullført
- Ida Marie Waren	Egen bedrift	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Monica Vøttrup Wiig	Egen bedrift	Fullført
- Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
- Roxana Gajardo	NOV	Fullført
- Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	Fullført
- Silje Sevenius	Egen bedrift	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført

- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført

K50-54

1 Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	46:45
2 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	48:00
3 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	49:15
4 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	50:28
5 Gunn Birgit Markussen	Kr.sand kommune	55:38
6 Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	56:04
7 Nina Sandø Klungland	Egen bedrift	58:13
- Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
- Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
- Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Hilde Røinås Aabel	Student/KKG	Fullført
- Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørli Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Jeanette Friis-Pedersen	KBR	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Natalia Uvaeva	Egen bedrift	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Cecilie Schalla	Egen bedrift	Fullført
- Tove Stray	Varodd	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1 Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	39:05
2 Bente Gullsmøen Hauge	Egen bedrift	46:29
3 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	47:18
4 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	47:20
5 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:00
6 Anette Solli	Agder FK	53:16
7 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	54:00
8 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	58:38
9 Siv Løvaas	Agder Regionale	59:58
10 Marit Bråtømyr	Egen bedrift	103:14
- Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Marie Kjetsaa Ekland	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført	- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført	- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Annett Theiss Søggaard	Kruse Smith	Fullført	- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført	- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført	- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Bjørg Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført	- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført	- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført	- Eva Marie Skeie	Vennesla kommune	Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gerd Jorun Tønnessen	Egen bedrift	Fullført	- Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført	- Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført	- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført	- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført	- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført	- Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Haugedal	Egen bedrift	Fullført	- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført	- Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført	- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført	- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført	- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført	- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Lise Ruden	Huntonit	Fullført	- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført	- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført	- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført	- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført	- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført	- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført	- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført	- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Mona Kristensen	Agder FK	Fullført	- Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Torbjørg Sveindal	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført	- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført			
- Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	Fullført			
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført			
- Torill Wikne Haagenen	Egen bedrift	Fullført			
- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført			
- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført			
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført			
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført			

K60-64

1	Siren R. Hodne	Team Mosjon	62:04
2	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	69:03
-	Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført

K65-69

- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Gro Tengedal	NAV Agder	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Å Energi	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Joh. Rasmussen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Inger Sørensen	Blå Kors Kr.	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	49:40
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Isaksen	Optimera	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Randi Alvstad	Posten og Bring	Fullført

- Randi Jane Reichelt	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signe Tveit Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	73:22
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fossellie	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M (ikke oppgitt alder)

- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
- Espen Haus Grosvold	Egen bedrift	Fullført

- Jack Fjellstad	KBR	Fullført
- Mohammed Abshir	Unifon	Fullført
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Willy Ly	Azets	Fullført

M10-14

- Erik Elias Fiskvik	Egen bedrift	48:16
- Filip Thomassen	Statbil	Fullført

M15-19

- Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	Fullført
---------------------------	-----------	----------

M20-24

1 Trygve Børte Nomeland	Nikkelverket	31:19
- Awalden Manan	Unifon	Fullført
- Oliver Repstad	Student	Fullført
- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	31:30
2 Aslak Smedsland	Egen bedrift	32:37
3 Espen Knutsvik	Meny Christiansand	33:18
4 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	34:24
5 Trygve André Olsøy Solberg	Student	35:09
6 Anders Hole	KPMG Sørlandet	40:16
7 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	45:08
8 Henrik Sandsbraaten	PwC	46:00
9 Andreas Rasmussen	Unifon	48:03
10 Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	50:15
- Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Dennis Fast	Scania Kr.sand	Fullført
- Espen Navjord	Unifon	Fullført
- Joakim Røstad	Varodd	Fullført
- Jonas Fiane	Unifon	Fullført
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Natnael Seifo	Unifon	Fullført
- Rune Steen	Unifon	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført

M30-34

1 Martin Knudsen	Egen bedrift	32:16
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	33:34
3 Joakim Skolt	PwC	35:34
4 Glenn Sørensen	Student	35:38
5 Magnus Espegren	Air Products	38:12
6 Nicholas Forbes	NOV	38:35
7 Dag-Erik Tvedt	NOV	39:01
8 William Espeland	Cowi	40:39
9 Christian Mangseth	NOV	41:50
10 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	42:46
11 Jostein Aune Solaas	Bouvet	43:18
12 Jens-Kristian Karlsen	Egen bedrift	46:43
13 Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	46:49
14 Kristian Johnsen	Agder FK	51:00
15 Alexander Vågenes	Egen bedrift	52:57
16 Robert Førland	Nikkelverket	55:30
17 Ketil Rødland	Egen bedrift	56:52
18 Kristoffer Lepperød	Egen bedrift	59:13
- Benjamin Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Eirik André Nordbø	Fiven	Fullført
- Fredrik Opseth	GlobalConnect	Fullført

M35-39

1 Simen Koland	Phonero	30:09
2 Preben Hafnor	Egen bedrift	31:29
3 Anders Birkenes	Egen bedrift	34:57
4 Philip Lyding	Egen bedrift	41:20
5 Ferdinand Fredriksen	Bravida	42:33
6 Kenneth Ausland	Agder FK	43:02
7 Kim André Reinhartsen	Phonero	43:03
8 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	43:41
9 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	43:45
10 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	47:21
11 Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	48:39
12 Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	50:00
13 Kenneth Blom	Kiv	50:09
14 Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	51:33
15 Espen Moseid	Egen bedrift	54:44
16 Jostein Berge Log	Agder Regionale	55:37
17 Ørjan Waage	Egen bedrift	56:03
- Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	Fullført
- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
- Karl Fredrik Benson	Egen bedrift	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Nicolai Øgland	G-bil	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1 Jan Askland	Egen bedrift	34:18
2 Tarjei Breiteig	Å Energi	35:05
3 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	36:16
4 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	36:56
5 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	37:55
6 David Ankargren	NOV	40:15
7 Terje Brådlund	Bouvet Norge	41:26
8 Morten Tryfoss	Unifon	41:58
9 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	42:40
10 Luke Dante Thurgood	NOV	43:09
11 Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	43:15
12 Rolf Øygarden	Egen bedrift	43:35
13 Joakim Voilås	VA Vegvesen	43:52
14 Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	45:43
15 Øystein Smith	Kr.sand kommune	50:09
16 Hans-Jakob Omland	Nordea	51:00
17 Anders Hægeland	Egen bedrift	53:38
18 Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	54:00
19 Kjetil Breen	Tangen vgs	61:24
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Daniel Jacobsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Gundersen	NOV	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Harald Hansen	SLB Kristiansand	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	Fullført

- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	33:38
2	Trond Sverre Hagelien	Egen bedrift	34:48
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	38:30
4	Atle Toppstad Nygård	Value	40:14
5	Oddmund Grøvan	NEL Hydrogen	42:26
6	Henry Robin Jensen	NOV	45:10
7	Roald Visser	Berry Packaging Norway	45:51
8	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	46:00
9	Christian Breilid	SLB Kristiansand	47:35
10	Lars Hoås	Egen bedrift	48:07
11	Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	49:25
12	Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	49:52
13	André Roque	NOV	50:39
14	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	50:55
15	Torbjørn Rypestøl	BDO	51:51
16	Kenneth Storberget	Egen bedrift	52:53
17	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	53:02
-	Anders Fruseth Solberg	Cowi	Fullført
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført
-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	Fullført
-	David Hamre	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
-	Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført
-	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
-	Sigmund Lode	UiA	Fullført
-	Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	32:06
2	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	39:52
3	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	40:18
4	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	40:32
5	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	40:58
6	Olav Einar Rike	Å Energi	41:26
7	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	42:53
8	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	43:17
9	Ernst Pytten	Rambøll Norge	43:21
10	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	44:30
11	Rune Salthaug	Å Energi	44:45
12	Torjus Åkre	Nikkelverket	45:03
13	Sunhag Choi	Aker Solutions	47:37
14	Rune Mork	SLB Kristiansand	49:19
15	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	49:32
16	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	49:53
16	Sverre Hille	Team Hille	49:53
18	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	50:53
19	Ulrik Thisted	Egen bedrift	55:05
20	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	55:26

21	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	57:46
22	Tor Henning Lien	NOV	59:36
23	Fredrik Ahmer	Egen bedrift	62:00
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Asbjørn Heieraas	Nye Veier	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
-	Henning Reme	Egen bedrift	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført

M55-59

1	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	33:09
2	Frode Lindblom	Tangen vgs	34:36
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	36:14
4	John Torgeir Roland	KBR	38:59
5	Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	42:29
6	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	43:31
7	Jarl Bøhn	NOV	44:40
8	Terje Moxnes	NOV	48:15
9	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	49:33
10	Sigmund Brekka	Varodd	49:44
11	Jostein Johannessen	Statbil	50:38
12	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	51:10
13	Frode Hatlem	Team Mosjon	53:36
14	Atle Johannessen	Team Mosjon	54:53
15	Erlend Thune	Bouvet Norge	55:33
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Øystein Dahlsveen	Egen bedrift	Fullført
-	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført

- Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	39:49
2 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	39:57
3 Helge Neset	HMH	39:58
4 Thor Bylund	Egen bedrift	40:41
5 Gunnar Coward	Egen bedrift	43:09
6 Trond Sørensen	Egen bedrift	43:49
7 Bjørn Kristensen	Agder FK	44:52
8 Frode Udjus	HSH Utvikling	45:43
9 Bjørn Angsund	Future Production	46:04
10 Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	46:28
11 Dag Efjestad	Å Energi	48:06
12 Atle Bergset	Sparebanken Sør	49:23
13 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	49:30
14 Ole Gunnar Sørli	Nordea	50:06
15 Jan Helland	VA Vegvesen	50:55
16 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	51:02
17 Pål Alfred Larsen	Statbil	51:39
18 Knut Joar Knutsen	Repstad	52:13
19 Jørund Fjærhu	Blatchford Ortopedi	52:30
20 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	52:54
21 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	53:03
22 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	53:24
23 Per Nygård	Repstad	53:50
24 Jan Jensen	Team Mosjon	56:53
25 Sigbjørn Lie	Jernbanen	56:59
26 Ole Michael Lossius	BRG	58:20
27 Jens-Petter Pedersen	Egen bedrift	61:41
28 Ole Johan Buekleiv	Repstad	65:47
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
- Erich Esdar	Dagfinn Skaar	Fullført
- Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Øyvind Jensen	Optimera	Fullført

M65-69

1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	43:28
2 Svein Olsen	Egen bedrift	43:33
3 Reinier van der Spek	Egen bedrift	44:47
4 Torkild Eivindson	Nikkelverket	47:55
5 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	50:25
6 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	51:00
7 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	52:11
8 Robert Coward	Kr.sand kommune	52:40
9 Rune Østerhus	Afry Consult	54:48
10 Carl Georg Omdal	NAV Agder	56:50
11 André Bardoff	Egen bedrift	57:30
12 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	58:33
13 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	64:00
14 Bent Rike	Vennesla kommune	65:00
14 Roy Sheppard	CB	65:00
16 Geir Egil Åsen	CB	82:19
- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
- Eilif Johansen	Team Mosjon	Fullført
- Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ove Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	Fullført

- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trygve Døble	Å Energi	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	44:39
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	48:19
3	Finn Gitmark	Egen bedrift	53:30
4	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	55:50
5	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	64:13
6	Asbjørn Narvestad	Repstad	73:31
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	Fullført
-	Arild Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Fidje	Senior	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Steinar Tverrli	Egen bedrift	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	52:27
2	Tore Berntsen	Agder FK	60:15
3	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	68:00
4	Arne Paulsen	Egen bedrift	76:00
5	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	80:29
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Repstad	Egen bedrift	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Kirkeby	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Terje Osnes	Agder FK	Fullført
-	Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	61:29
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	61:47
3	Harald Flå	DNT Sør	64:50
4	Jon Heggland	Posten og Bring	69:00
5	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	84:40
-	Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført

- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

- Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

M90-

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført