



Sjøkrigsskolestafetten 2012

Sjøkrigsskolen, Gravdal

Onsdag 18.april kl 17.30

Valkyrien idrettslag inviterer til Sjøkrigsskolestafetten igjen. Stafetten har ligget nede noen år, men gjenopptas på initiativ av kadettene ved skolen. Arrangementet vil være i samme trassè som tidligere.

Klasser:

- Junior (15-22 år)
- Senior
- Veteran
- Bedrift/Student
- Marine/militær

Generelle regler

- En løper kan delta i flere klasser, såfremt vedkommende tilfredsstillter kravene til klassen. Man kan ikke delta på flere lag i samme klasse
- Ingen kan løpe to etapper for samme lag.
- Veteran defineres som personer født i 1976 og tidligere

Premiering

- Vandrepokal i glass
- Medaljer til beste lag i hver klasse

Påmelding og startkontingent

- Påmelding på e-post til valkyrienidrettslag@gmail.com innen søndag 18.03.2012.
- Startkontingent kr 400 pr lag. Kontonummer kommer i bekreftelsesmailen. Merk betalingen med lagets navn (samme som påmelding pr mail) og klassen dere deltar i.
- Etterpåmelding: kr: 500 per lag.

Kontaktpersoner

- Jenny Ødejord, 99228007
- Bjørn Ove Ølness, 93866819
- Frode Sunde, 48264465
- Mats Benserud, 47661496

Løypebeskrivelse

1. Etappe – 850 m.
Idrettsbanen – hovedporten – Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt
2. Etappe – 412 m.
Gravdalsveien – Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
3. Etappe – 1288 m
Wallemsviken – Wallemslien – Hovedporten SKSK – idrettsbanen. Noe stigning i starten, deretter noe nedover, for det meste asfalt.
4. Etappe – 2550 m
Idrettsbanen – Hovedporten SKSK, Sjøkrigsskoleveien – Gravdalsveien - Wallemsvikveien – Wallemslien – Hovedporten SKSK – Idrettsbanen. (Består av 1, 2 og 3 etappe)
5. Etappe – 850 m
Idrettsbanen – hovedporten – Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt.
6. Etappe – 412 m
Gravdalsveien – Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
7. Etappe – 268 m
Begynnelsen av Wallemsvikveien – Wallemsvikveien nr. 16. Det er litt stigning, asfalt.
8. Etappe – 930 m
Wallemsvikveien nr 16 – Wallemslien - Hovedporten SKSK – Oppstillingsplass SKSK. Noe kupert, spesielt mot slutten, asfalt.

Ny og mer utdypet informasjon vil komme i forkant av stafetten. Da vil også en mer presis tidsplan ligge ved. Vi håper dere vil være med å få denne flotte tradisjonsstafetten opp å gå igjen.

Vel møtt!

Mvh

Styret SKSK Stafetten 2012

