

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
1	Rita Nordsveen	1971	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor
2	Mona Grindberg	1972	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor
3	Hanna Sæverås Breivold	1990	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor
4	Kristine Beate Walhovd	1976	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3
5	Ida Renee Tidemand Slorafoss	1988	36		3:42:20	2024	Perseløpet 2
6	Karianne Grefsrud Søfting	1986	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor
7	Aud Stuhr	1976	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor
8	Ninette Banoun	1964	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor
9	Therese Falk	1975	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5
10	Louise Skak	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor
11	Ingrid Lid	1991	26	BFG Bergen Løpeklubb / Salomon Norge	3:49:29	2023	Bislett 50K Indoor
12	Sandra Sorkajaervi	1988	36		3:52:15	2024	Perseløpet 2
13	Guro Skjeggerud	1973	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor
14	Hilde Ackenhausen	1975	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor
15	Julie Aspesletten	1989	29	Spirit Stavanger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor
16	Henriette Brynthe	1988	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor
17	Tonje Brande	1974	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor
18	Mari Kråkemo	1993	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor
19	Esther Innselset	1977	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor
20	Reidun Andreassen	1991	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor
21	Heidi Grønvoll	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor
22	Kristin Husby	1962	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor
23	Cecilie Klungtveit	1992	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor
24	Rita Steinsvik	1973	50	Løpegruppa Jessheim	4:01:24	2023	Bislett 50K Indoor
25	Stine Holager	1989	35	Vidar Sportsklubben	4:01:55	2024	Eco Trail Oslo
26	Marit Ann Laulo	1965	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor
27	Marthe Bakken	1977	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor
28	Kirsti Skåtøy	1975	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor
29	Kristin Aastad	1994	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor
30	Kjersti Lerkerød	1986	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor
31	Dorte Foss	1967	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor
32	Janicke Bråthe	1972	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor
33	Thea Caroline Lundsbakken Olsen			Hamar IL	4:06:53	2023	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
34	Line Caliskaner	1972	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor
35	Johanna Håland	1976	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra
36	Elise Hay Opsahl	1975	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival
37	Karin Margareta Lönn Fredriksen				4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor
38	Kathrine Sømme	1968	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor
39	Marianne Årdalen	1973	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor
40	Mailinn Leikvoll	1987	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race
41	Signe Rismyhr Englund	1989	34	Strømsgodset	4:11:23	2023	Bislett 50K Indoor
42	Birgitte Bjerkenes	1978	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor
43	Cathrine Holme	1969	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:14:13	2015	Bislett 50K Indoor
44	Tone Solberg	1991	32	Trondheim & Omegn Sportsklubb	4:15:18	2023	Bislett 50K Indoor
45	Lill Heidi Tinholt	1973	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
46	Vera Nystad	1945	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor
47	Marianne Mæhlum	1970	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor
48	Viktoria Sollid	1993	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor
49	Liss Vallestrand	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor
50	Jane Kathrin Johansen				4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor
51	Jeanette Bergersen			Team Dynamitt	4:20:06	2023	Bislett 50K Indoor
52	Victoria Engebretsen	1988	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor
53	Hilde Johansen	1973	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8
54	Janicke Ekelberg	1972	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor
55	Kristin Stokke	1982	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor
56	Cecilie Landro	1994	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival
57	Lina Brøstøm	1983	39	Alta IF	4:23:56	2022	Eco Trail Oslo
58	Torunn Holtan	1962	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor
59	Cathrine Melsom Walle	1978	40	Romerike ultraløpeklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor
60	Marie Borgersen	1993	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor
61	Ida Børset Westad	1991	25	Lillehammer if	4:25:28	2016	Champagneultra (terreng)
62	Sofia Marie Lindberg	1995	26		4:25:33	2021	Eco Trail Oslo
63	Marianne Følling	1962	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor
64	Miriam Gulbrandsen	1979	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
65	Wenche Dørum	1954	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor
66	Eline Øidvin	1976	39	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
67	Mette K. Wiig	1967	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor
68	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor
69	Oda Barth Vedøy	1986	38	*Nesttun	4:30:43	2024	Eco Trail Oslo
70	Maria Nordfjäll	1969	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng
71	Janne Dahle	1990	31		4:32:21	2021	Eco Trail Oslo
72	Cecilie Holmgren	1977	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor
73	Helen Martinsen	1973	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
74	Kristine Rønningen	1970	53	Nittedal IL	4:33:26	2023	Bislett 50K Indoor
75	Ingrid Due-Gundersen	1979	44	Fossum IF	4:33:51	2023	Eco Trail Oslo
76	Elise Svaleng Johnsen	1994	28		4:34:31	2022	Eco Trail Oslo
77	Merete Berntsen	1982	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor
78	Mari Kittelsen Gaardholm	1997	25		4:35:13	2022	Eco Trail Oslo
79	Gina Holtan	1982	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor
80	Kristine Lier	1975	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor
81	Marianne Moe	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor
82	Beathe Bakken	1991	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor
83	Yvonne Olstad	1977	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor
84	Anna Louise Astad Sørli	1993	30	Heming IL	4:36:27	2023	Eco Trail Oslo
85	Turith Dalmeyer Nilsen	1985	38	Team Dalmeyer	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor
86	Cecilie Karlsen	1977	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor
87	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	63	Sportsklubben Vidar	4:37:10	2023	Kickmaster Ultra
88	Torild Wickstrøm	1962	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor
89	Marie Sveingard	1999	24		4:38:07	2023	MUL 50k Bajnokság (HUN)
90	Jeanette Vika				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
91	Mari K. Finnerud				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
92	Martine Ek Hagen	1991	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)
93	Marthe Svendsen Aune	1983	41	*Elverum	4:38:37	2024	Perseløpet
94	Anne-Sofie Pollestad	1985	37		4:39:28	2022	Eco Trail Oslo
95	Agata Reistad			Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor
96	Birgitte Skjærven	1992	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor
97	Torill Fonn Hartikainen	1967	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
98	Wenche Johnsen	1973	45	Lofoten Ultraløpeklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor
99	Sidsel Skjaeggstad Mohn	1965	57		4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
100	Synne Vesterhus	1975	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor
101	Karianne Holene	1987	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor
102	Anne Juvik	1971	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor
103	Ida Rindal	1982	41	Romerike ultrsløperklubb	4:42:03	2023	Bislett 50K Indoor
104	Anne Benedikte Heggelund	1977	44		4:42:24	2021	Eco Trail Oslo
105	Caroline Kiaer	1993	29		4:42:29	2022	Eco Trail Oslo
106	Jorunn Hagesæther	1971	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor
107	Marit Tørstad	1969	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor
108	Cathrine H Lorentzen	1977	46	Bamford 1869/Løplabbet AS	4:43:02	2023	Bislett 50K Indoor
109	Brita Storaas Hansen	1991	31		4:43:30	2022	Eco Trail Oslo
110	Line Elvsveen	1985	37	Bouvet	4:43:48	2022	Eco Trail Oslo
111	Monica Strand	1967	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:43:52	2014	Romerike50
112	Hilde Aders	1991	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
113	Karina Lie	1988	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
114	Tonje Reier-Nilsen	1976	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor
115	Leila Ferguson	1980	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ
116	Susanne Stuhlfauth	1980	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor
117	Shangave Balendran	1994	29	LOFOTEN LØPEKLUBB	4:45:15	2023	Tromsø Mountain Ultra
118	Agnete Nummedal	1990	22	Løplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor
119	Christine Colling Westerbø Berthe	1997	24	Anton Sport	4:46:03	2021	Eco Trail Oslo
120	Elin Akre Tellum	1979	44	Gjerpen IF	4:46:04	2023	Bislett 50K Indoor
121	Line Bredalslien	1990	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor
122	Hannah Mitlid Aleksandersen	1994	29	Trondheim	4:46:44	2023	Bislett 50K Indoor
123	Marianne Skårung Myrseth	1963	53	Sportklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra
124	Anine Elieson	1991	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor
125	Oddbjørg Stokkeland	1986	38	*Oslo	4:47:14	2024	Eco Trail Oslo
126	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor
127	Caroline Gjessing Nome	1995	29		4:47:39	2024	Jar Høstultra
128	Beate Elvebakk	1972	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor
129	Heidi Merete Osflaten	1969	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival
130	Marianne Nesje			Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton
131	Marthe Følvik	1994	30	Bodø Bauta	4:49:10	2024	Romeriksåsen (terreng)
132	Rebekka Haugland	1995	29	Vidar Sportklubben	4:49:12	2024	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
133	Birgitte Nyblin-Austgulen	1982	42	Bamford1969	4:49:19	2024	Jar Høstultra
134	Linda Klerud	1974	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra
135	Silje Lunde Schjødtswold	1980	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor
136	Kristin Mørkved	1987	37	*Oslooslo	4:51:19	2024	Eco Trail Oslo
137	Isabel Aarnes	1984	39	Romerike Ultraløperklubb	4:51:21	2023	Bislett 50K Indoor
138	Mari Brøndbo Dahl	1990	34	SK Vidar / Ås-Nmbui Or...	4:51:31	2024	Romeriksåsen (terreng)
139	Gro Reinhardt Aas	1960	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Løplabbets Allehelgensultra
140	Ane Berg Martinsen	1998	25	Ørje IL	4:51:44	2023	Eco Trail Oslo
141	Maren Thomasgaard	1989	35	SK Vidar	4:52:06	2024	Romeriksåsen (terreng)
142	Lise Borgen-Johansen	1988	33	Robust Coaching	4:52:20	2021	Romeriksåsen (terreng)
143	Cathrine Haraldsen	1971	52	Romerike Ultraløperklubb	4:52:22	2023	Bislett 50K Indoor
144	Janne Wisting	1975	46		4:52:25	2021	Eco Trail Oslo
145	Mathilde Ilebrekke	1988	35	Sandefjord løpeklubb - Dammen1182	4:53:10	2023	Romeriksåsen (terreng)
146	Solveig Øye Tveit	1975	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor
147	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor
148	Vibeke Bråthen	1977	41	Gjerpen IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor
149	Marit Imset			Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor
150	Kristin Vardebakken	1986	38	Romerike Ultraløperklubb	4:55:53	2024	H3 Hamar Løpsfestival
151	Anne Kristine Lund	1981	40		4:55:57	2021	Eco Trail Oslo
152	Christel Wennersten	1964	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor
153	Anna Grande	1995	26		4:56:28	2021	Eco Trail Oslo
154	Thea Hanssen	1997	26	Tromsø Løpeklubb	4:56:33	2023	Tromsø Mountain Ultra
155	Bente Langøigjelten	1967	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor
156	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor
157	Liv Sørbø Stava			stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor
158	Kjersti Moody	1974	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor
159	Cecilie L'Orsa Tveit	1987	34	Oslo Maraton	4:57:47	2021	Eco Trail Oslo
160	Hanne Gro Korsvold	1979	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor
161	Julie Waltenberg	1999	24	LYNGEN/KARNES IL	4:58:08	2023	Tromsø Mountain Ultra
162	Lise Lithun	1959	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor
163	Renate Karoliussen	1986	38	Bratsberg IL	4:58:16	2024	Eco Trail Oslo
164	Mari Nustad Mauland	1976	48	Spirit Friidrettsklubb	4:58:18	2024	Eco Trail Oslo
165	Frida Svendsen	1990	31	Team Sarek	4:58:20	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
166	Elin Vintermyr	1989	35	*Rasta	4:58:21	2024	Eco Trail Oslo
167	Erika Andersson	1983	27	Oslo Idrettssenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng
168	Beate Lærum Berg	1976	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor
169	Siri Bergfald	1975	45	SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor
170	Siw B Nicolaisen	1970	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor
171	Solveig Bakkerud	1988	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor
172	Ragnhild Narvestad Hungnes	1995	27	Oslo Idrettslag	5:00:53	2022	Eco Trail Oslo
173	Gro Ertnes	1969	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor
174	Øyunn Bygstad	1984	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor
175	Tessa Bremerthun	1987	35		5:01:41	2022	Eco Trail Oslo
176	Ragnhild Audestad	1965	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor
177	Clara Skålhegg	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor
178	Hilde Jensvold	1977	45	Grefsenperlen Ultraløp...	5:03:18	2022	Eco Trail Oslo
179	Marte Pedersen	1986	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)
180	Inga Rybak	1975	46	Romerike Ultraløperklubb	5:04:08	2021	JAHU 2021
181	Sigrid Marie Fæhn Oftebro	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:04:52	2021	Romeriksåsen (terreng)
182	Monica Skalmeraas	1979	45	*Trondheim	5:04:57	2024	Eco Trail Oslo
183	Marie Therese Ruud				5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor
184	Karianne Ekern	1970	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / SKILØPERNE	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor
185	Jannicken Hoftun Versori	1988	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
186	Cecilie Longva Igesund	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor
187	Lene Rodvang	1975	49	Hell Ultraløperklubb	5:07:17	2024	H3 Hamar Løpsfestival
188	Christine Marcussen	1988	34	BNBIL	5:07:30	2022	Perseløpet Eidsvoll
189	Tina Moen	1989	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)
190	Amalija Kovacic	1946	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
191	Sylvia Nordskar	1993	31	Hoka	5:08:48	2024	Nice Cote d'Azur (terreng)
192	Kristine Fausa Aasberg	1994	27	Nordea Idrettslag	5:09:05	2021	Eco Trail Oslo
193	Kari Flottorp Lingsom	1980	44	Team Medex OG Løpeklub...	5:10:29	2024	Jar Høstultra
194	Titina Bakken	1971	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor
195	Margarita Sjursen	1982	39		5:10:42	2021	Eco Trail Oslo
196	Ane Guro Moen	1987	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
197	Brit Schei	1993	30		5:11:39	2023	Eco Trail Oslo
198	Torunn Brandt	1962	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
199	Wibeke Andersen	1973	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor
200	Tonje Andresen	1972	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor
201	Sara Vogel	1982	39	Sand IL Damelag	5:12:01	2021	Romeriksåsen (terreng)
202	Maj Wennberg	1968	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor
203	Jeanett Bjerke	1980	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor
204	Ingvild Aurdal	1973	48		5:12:32	2021	Romeriksåsen (terreng)
205	Karianne Sætersdal Haugen	1977	46		5:12:34	2023	Bislett 50K Indoor
206	Nina Tveten	1981	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor
207	Ingeborg Langhelle	1996	28	LOFOTEN TRIATLONKLUBB	5:13:32	2024	Tromsø Mountain Ultra
208	Karense Ulseth	1982	42	Tjøme Løpeklubb	5:13:48	2024	Eco Trail Oslo
209	Ingvill Fauske	1978	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
210	Hege Kvitting	1969	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor
211	Jeanette Solvang	1973	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor
212	Siw Benonisen	1970	53	Romerike ultraløpeklubb	5:15:33	2023	Bislett 50K Indoor
213	Emilie Krey Ludviksen	1992	31	Tromsø Løpeklubb	5:15:49	2023	Tromsø Mountain Ultra
214	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	39	Nesodden Trail Running	5:16:21	2022	Eco Trail Oslo
215	Line Johansen	1976	46		5:17:42	2022	Eco Trail Oslo
216	Erika Wollner	1989	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)
217	Jane Nilsen	1969	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor
218	Silje Thorsen	1996	26		5:18:58	2022	Eco Trail Oslo
219	Live Kåsa Svarstad	1977	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor
220	Ida Paulsen	1983	41	DNB	5:19:42	2024	Eco Trail Oslo
221	Johanne Bettum	1995	29	DNB	5:19:42	2024	Eco Trail Oslo
222	Randi Aalgaard	1980	44	Nesodden IF	5:20:00	2024	Eco Trail Oslo
223	Helga Kringen	1973	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor
224	Ingrid Langevei Maeland	1998	26	Twoday	5:20:28	2024	Eco Trail Oslo
225	Malin Morin Nymoen	1986	35	ROS IL	5:20:31	2021	Eco Trail Oslo
226	Margrethe Høviskeland	1999	25	TROMSØ	5:20:32	2024	Tromsø Mountain Ultra
227	Kari Beate Hovde	1974	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)
228	Camilla Feragen Knap	1972	50		5:21:10	2022	Eco Trail Oslo
229	Marit Aamdal	1979	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
230	Kristin Isachsen	1956	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra
231	Abelone Lyng	1987	36	Bøler IF - Friidrett	5:22:18	2023	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
232	Avona Marthinussen	1980	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor
233	Line Scheistrøen	1969	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra
234	Emilie Westli Andersen			Spreke Opplevelser	5:23:58	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
235	Iris Marie Lauritzen	1985	39	Marker Orienteringslag	5:25:18	2024	Jar Høstultra
236	Lise Grønscar	1985	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor
237	Vilde Dille Øvreeide	1999	25	Deloitte BIL	5:25:38	2024	Eco Trail Oslo
238	Tone Samuelsson	1980	43		5:25:55	2023	Bislett 50K Indoor
239	Randi Føreland	1982	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor
240	Margrethe Kallestad Rasmussen	1994	29	Romerike Ultraløperklubb	5:26:16	2023	Eco Trail Oslo
241	Line Mari Langseth	1986	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)
242	Anita Sletten	1980	42		5:27:48	2022	Eco Trail Oslo
243	Karen Byskov	1990	31		5:28:01	2021	Eco Trail Oslo
244	Birgitte Brøtmet	1991	30		5:28:02	2021	Romeriksåsen (terreng)
245	Viktoria Bolstad	1995	29	*Oslo	5:28:02	2024	Eco Trail Oslo
246	Deimante Razukiene	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:29:06	2021	JAHU 2021
247	Stine Finnestrand	1978	44		5:29:19	2022	Eco Trail Oslo
248	Vibeke Bergsletten	1977	46	Romerike Ultraløperklubb	5:29:40	2023	Bislett 50K Indoor
249	Veronica Schmelck	1986	36	Moss IL	5:29:58	2022	Eco Trail Oslo
250	Marit Berg Bjerknes	1963	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
251	Ingvild Gulling	1979	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor
252	Julie Stjern	1971	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
253	Turid Veggeland	1959	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor
254	Tone Øksenvåg	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor
255	Bente Mjøs	1979	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)
256	Stine Sandven-Thrane	1984	37		5:34:54	2021	Romeriksåsen (terreng)
257	Grete Håvåg Lothe	1952	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor
258	Henny Hall	1980	42	Team Vikerfjell	5:35:05	2022	Eco Trail Oslo
259	Unni Nesje	1970	52		5:35:05	2022	Eco Trail Oslo
260	Linda Øverland	1974	48		5:35:10	2022	Eco Trail Oslo
261	Anniken Amos Ruud	1991	33	Sportklubben Vidar	5:35:23	2024	Romeriksåsen (terreng)
262	Gøril Ekholdt	1994	29		5:35:33	2023	Eco Trail Oslo
263	Julia Kubiak	1985	39	GERIATRISK AVD UNN	5:36:07	2024	Tromsø Mountain Ultra
264	Lisbeth Hansen	1972	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
265	Wendy Fjellstad	1971	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)
266	Marie Nyvoll	2001	22		5:36:46	2023	Eco Trail Oslo
267	Andrea Liebe	1965	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)
268	Mari Jørgensen	1977	44	Blodsmak SK / Nitteløp	5:37:05	2021	Romeriksåsen (terreng)
269	Sirill Birkheim Storvik	1972	50		5:37:27	2022	Eco Trail Oslo
270	Tone Samuelsen	1980	42		5:37:34	2022	Jar Allehelgensultra
271	Petra Weiss	1986	33		5:37:35	2019	Øland Ultra
272	Innika De Rosa	1994	27		5:38:17	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
273	Marie Eliassen	1993	31		5:38:27	2024	Romeriksåsen (terreng)
274	Kristina Wisløff	1989	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
275	Cecilie Rummelhoff	1990	34	Team Rummelhoff	5:40:10	2024	Eco Trail Oslo
276	Irene Rønold	1988	36	*Oslo	5:40:14	2024	Eco Trail Oslo
277	Åsta Sørensen Kielland	1998	25	TSI Langrenn	5:40:25	2023	Tromsø Mountain Ultra
278	Nina Espedal	1978	46	*Stavanger	5:40:40	2024	Eco Trail Oslo
279	Hanne Skar	1977	45		5:40:41	2022	Eco Trail Oslo
280	Ruth Vingerhagen	1985	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)
281	Henriette Karoline Brynthe	1988	36		5:41:31	2024	Romeriksåsen (terreng)
282	Katrine Sæves	1983	40	Gjerdrum IL	5:42:04	2023	Romeriksåsen (terreng)
283	Mia Walsøe Lehn	2003	21		5:42:09	2024	Tromsø Mountain Ultra
284	Gøril Ekholdt	1994	28		5:42:36	2022	Eco Trail Oslo
285	Maria Varteressian	1989	35	*Oslo	5:43:13	2024	Eco Trail Oslo
286	Karin Bruteig	1989	35	*Lommedalen	5:43:19	2024	Eco Trail Oslo
287	Olivia Forgard	1991	33	TROMSØ TRIATLONKLUBB	5:43:38	2024	Tromsø Mountain Ultra
288	Emma Claire Hagelund	1992	32	*Oslo	5:43:46	2024	Eco Trail Oslo
289	Mariann Langås	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
290	Torunn Haukland Guntvedt	1978	46	*Bodø	5:44:08	2024	Eco Trail Oslo
291	Kristin Selmer	1991	30	Brufladt Trening AS	5:44:24	2021	Eco Trail Oslo
292	Mari Sletner	1995	26		5:44:37	2021	Eco Trail Oslo
293	Anne-Grethe Eiken	1981	43	*Bærums Verk	5:44:50	2024	Eco Trail Oslo
294	Jessica Svarven	1994	30	*Oslo	5:44:56	2024	Eco Trail Oslo
295	Hanne Winger Pedersen	1981	40	Rygge IL	5:45:04	2021	Eco Trail Oslo
296	Ida Lindkvist	1990	31		5:45:04	2021	Romeriksåsen (terreng)
297	Tone Samuelsson	1980	41		5:45:04	2021	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
298	Nina Altarac	1975	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra
299	Andrine Røghjell Odland	1999	25	*Oslo	5:46:03	2024	Eco Trail Oslo
300	Hege Henriksen	1975	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor
301	Frida Bakken Ulseth	2000	23		5:47:10	2023	Eco Trail Oslo
302	Nina Wavik Ytterstad	1962	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)
303	Anja Meland Kongsland	1979	44	Team Kongsland	5:48:10	2023	Bislett 50K Indoor
304	Rakel Enoksen Hagen	1974	45	Lofoten Ultraløpeklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)
305	Maja Erke	1974	47	Tromsø Friidrettsklubb...	5:48:44	2021	Eco Trail Oslo
306	Katja Synsfjell	1985	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)
307	Tone Erichsen	1978	45	Heming	5:49:21	2023	Romeriksåsen (terreng)
308	Anne Kirsti Tobro Wøien	1981	43		5:49:31	2024	Romeriksåsen (terreng)
309	Camilla Borchsenius	2001	23	Team Borch	5:49:54	2024	Tromsø Mountain Ultra
310	Ranveig Hansen	1980	41	Ørje IL	5:49:58	2021	Romeriksåsen (terreng)
311	Midori Poppe	1960	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)
312	Antigone Abazi Nyborg	1978	43	Dialogisk Kompetanse A...	5:50:52	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
313	Heidi Røren Dahl	1977	47	Sportsjentene Grenland	5:51:01	2024	Eco Trail Oslo
314	Kirsten Vrålstad Fahre	1986	38	Sportsjentene Grenland	5:51:01	2024	Eco Trail Oslo
315	Live Strand	1965	59	Sportsjentene Grenland	5:51:01	2024	Eco Trail Oslo
316	Kristine Birkeli	1995	26	Tromsø Løpeklubb	5:51:06	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
317	Sara Rebekka Farø Linde	1982	42	Varegg	5:51:15	2024	Nice Cote d'Azur (terreng)
318	Aud Skår	1992	30	*Oslo	5:51:48	2022	Romeriksåsen (terreng)
319	Märta Darke	1997	24		5:51:59	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
320	Liv Selmer	1966	55	Veidekke BIL	5:52:16	2021	Eco Trail Oslo
321	Ida Furnes Breivik	1988	34		5:52:28	2022	Eco Trail Oslo
322	Anita von der Fehr	1978	43		5:52:40	2021	Eco Trail Oslo
323	Anna Lovinda Hulbak	1991	31	*Oslo	5:52:52	2022	Romeriksåsen (terreng)
324	Anne Therese Ruud				5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor
325	Ina Helland	1984	40	*Oslo	5:54:00	2024	Eco Trail Oslo
326	Kirste Sandness	1962	61	Team Sandness	5:54:17	2023	Bislett 50K Indoor
327	Synne Martine Hansen Myhre	1998	25		5:54:49	2023	Romeriksåsen (terreng)
328	Emanuelle Vrålstad	1974	40		5:54:50	2014	Romerike50
329	Anne Gro Langfeldt Vinje	1971	50		5:55:12	2021	Eco Trail Oslo
330	Paula Francisca Helcl	1976	45		5:55:33	2021	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
331	Laila Andersen	1966	56	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo
332	Linda Haugerud Hansen	1974	48	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo
333	Trine Bekk Johansen	1970	53		5:57:15	2023	Bislett 50K Indoor
334	Camilla Rodal	1970	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)
335	Linda Engell	1988	33		5:57:46	2021	Eco Trail Oslo
336	Nadia Grinde-Andersen	2002	22		5:57:49	2024	Romeriksåsen (terreng)
337	Ina Gerhardsen Larsen	1985	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)
338	Helene Dahl	1988	35		5:58:10	2023	Eco Trail Oslo
339	Gunde Tumelionis	2005	17	Fossum IF	5:58:30	2022	Jar Allehelgensultra
340	Isabel Hessevik	1988	35		5:58:43	2023	Eco Trail Oslo
341	Marte Notkevich Imingen	1987	36	Bodø Bauta Løpeklubb	5:58:52	2023	Eco Trail Oslo
342	Marion Huber	1991	30	Nydalens Skiklubb	5:59:00	2021	Molde 7 Topper (terreng)
343	Ellen Bech Spangelid			Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor
344	Miriam Waltenberg	1997	24	Lyngen/Karnes	5:59:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
345	Ingvild Nesje	1983	41	Trail-Hunters	5:59:44	2024	Eco Trail Oslo
346	Monica Nilsen	1983	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra