

Medieplan 2026

Våre lesere er storforbrukere av treningsutstyr og sportsartikler. De er aktive innen løping, sykkel og ski. Våre lesere er nybegynnere og erfarne løpere, unge og gamle og eliteutøvere. De ønsker alle å komme i god form!

Annonsepriser 2026

(Kun for arrangører)

Vanlige utgaver (12.000 eks)

Dobbelside	kr. 19.900,-
Helside:	kr. 12.900,-
Halvside:	kr. 7.900,-
1/4 side:	kr. 4.400,-
1/8 side:	kr. 2.400,-

Sommerterminlista (12.000 eks)

Vinterterminlista (12.000 eks)

Dobbelside	kr. 27.900,-
Helside:	kr. 17.900,-
Halvside:	kr. 9.900,-
1/4 side:	kr. 5.900,-
1/8 side:	kr. 3.400,-

* Sentrumsløpet-spesial

** Bergen City Marathon special (10.000 eks)

Dobbeltside:	Kr. 19.900**
Helside:	Kr. 10.000* / Kr. 12.900**
Halvside:	Kr. 6.000* / Kr. 7.900**
1/4 side:	Kr. 3.500* / Kr. 4.400**
1/8 side:	Kr. 2.000* / Kr. 2.400**

* distribuert gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).
I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

** Trykkes

Priser bilag

Kondis tar bilag, enten løse eller som en del av bladet. Priser på forespørsel.

Alle priser er inklusive farger. Eks mva.

Pris mellom kr. 300-500,- eks mva. for hjelp til ferdiggjøring av annonse.

Rabatter

2 innrykk:	20% rabatt
3-4 innrykk:	25% rabatt
5-6 innrykk:	30% rabatt
7-9 innrykk:	35% rabatt

Tekniske spesifikasjoner

Format:	A4 (210 x 297 mm.)
Satsflate:	260 x 185 mm.
Papirkvalitet:	115 g gloss omslag 16 sider, 90 g gloss forøvrig
Trykkmetode:	Offset
Annonser:	Trykkeklar pdf, med innbakte fonter og bilder i 300 dpi. Farger i CMYK.

Annonseformater

(bredde x høyde)	Helside: 210 x 297 mm Halvside: 90 x 270 mm eller: 190 x 130 mm 1/4 side: 90 x 130 mm eller: 190 x 60 mm 1/8 side: 190 x 30 mm eller: 90 x 60 mm
------------------	--

Annonser

Trond Hansen	Tlf. 41 27 84 72 E-post: trond.hansen@kondis.no
--------------	--

Kondis er en paraplyorganisasjon for kondisjonsutøvere, treningsgrupper, arrangører og Den norske Maratonklubb. Kondis er Norges største nyhetsformidler av løp, renn og ritt. Vårt medlemsblad sendes ut til organisasjonens medlemmer. Kondis har 12.251 medlemmer per 19.09.2025. Kondis dekker nyheter fra alle løp, motbakk løp, maratonløp, multisportarrangement, orienteringsløp, langrenn, sykkelritt og ultrasport-arrangement.



Utgivelsesplan 2026

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
1	15. jan	30. jan	
2	5. mar	20. mar	
3	23. april	8. mai	
4	23. april	8. mai	Terminliste sommer 13.000 eks
5	11. juni	26. jun	
6	20. aug	4. sep	
7	15. okt	30. okt	
8	3. des	18. des	
9	3. des	18. des	Terminliste vinter 13.000 eks

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
Special edition*	25. mars	1. apr - 25. apr.	Digital utgave Sentrumsløpet
Special edition**	25. mars	23. apr. - 25. apr.	Trykket utgave Bergen City Marathon

*distribuert kontinuerlig gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

