

# Kondis

-norsk organisasjon for kondisjonsidrett

ARRANGERER

## Åpent landsmøteløp 2010

Jessheim Lørdag 27.februar

- ✓ 5.0 km
- ✓ Kontrollmålt løype
- ✓ Veldig lettløpt
- ✓ Vending halvveis
- ✓ Start kl 15:30
- ✓ Åpent for alle
- ✓ Gratis deltagelse
- ✓ Påmelding fra kl 14:30



Ingen premiering, men gode muligheter til å kapre en plass på 5-km-statistikkene

Klasser, likt for kvinner og menn, alder pr 2010:

12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år og deretter 5-årsklasser så langt det er deltagere

*Velkommen til flyplassbyen Jessheim*

Løpsleder: Olav Engen [oengen@broadpark.no](mailto:oengen@broadpark.no)