

## Resultatliste Sølvestufoss Maraton 30. juli 2011

### M 17-29

1	Lars Ragnar Manengen	Lillehammer CK	3:14:05,38
2	Jo Thorson Nordskar	Team United Bakeries	3:14:05,48
3	Kristoffer Sommer Wormsen	Team United Bakeries	3:15:19,58
4	Knut Erik Nesteby	Brumunddal SK / Hedmark terren	3:22:06,81
5	Lars Granberg	Team Merida Smart Safety	3:26:09,98
6	Even Antonsen	Solør CK	3:26:24,78
7	Ola Skatvedt	Eidsvoll SK	3:32:02,75
8	Tobias Sæther	Team United Bakeries	3:34:07,82
9	Thomas Engelsgjerd	Halden CK	3:34:40,76
10	Nils-Gunnar Arnegard	Andebarkji TSK	3:37:33,96
11	Torgeir Bekkemoen	Solør CK	3:40:14,16
12	Kenneth Valråoen	Brumunddal SK	3:41:25,10
13	Odin Gundersen	Solør CK	3:42:12,58
14	Kjartan Pedersen Gurholt	IF Frøy Sykkel	3:44:14,26
15	Ole Martin Slettemoen Brenno	Andebarkji TSK	3:46:47,47
16	Marius Andre Bekkevold	Halden CK	3:47:14,61
17	Brede Edvardsen	Halden CK	3:48:15,92
18	Erik Sæter	TVK Sykkel	3:49:04,32
19	Ole Kristian Lied	Bærum OCK	3:52:50,63
20	Martin Nymoen	Team Fuji Norge	3:53:50,59
21	Olav Ulven	CK ValdresEkspressen	3:55:21,88
22	Frode Jansen	Ottestad IL Sykkel	3:55:52,49
23	Jonas Amundsen	Nes SK	3:56:18,14
24	Leif Trønnes	Ottadalen SK	4:01:24,58
25	Anders Dalgaard	Romeriksåsen Sykkelklubb	4:04:52,77
26	Even Rege	Team NorBicycles	4:10:44,15
27	Erik Elden Kay	Follo Sykkelklubb	4:11:00,00
28	Marcus Dahlman	Halden CK	4:11:12,53
29	Eivind Nilsen Taugbøl	Bærum OCK	4:11:53,26
30	Christian Amdahl	NOTEAM	4:12:56,78
31	Torbjørn Svanstrøm	Tromsø CK	4:28:54,71
32	Sondre Gårdsrud Underdal	NOTEAM	4:29:46,18
33	Kjetil Smedberg	Asker Cykleklubb	4:35:15,14
34	Christopher Mowe Martinsen	Nesodden SK	4:40:39,39
35	Stefan Russvoll	Skjeberg Cykleklub	4:43:12,04
36	Markus Tangen Salte	Bærum OCK	4:43:45,10
37	Ole-Fredrik Aamodt	Sarpsborg Sykleklubb	5:01:09,71
38	Steinar Holøs	NOTEAM	5:12:49,28
DNF	Pål Flattum	CK Toten-Tråkk	
DNF	Tormod Ulven	CK ValdresEkspressen	
DNF	Kasper Grøtvedt Nilsen	Sarpsborg Sykleklubb	
DNF	Espen Rygge	IF Frøy Sykkel	
DNF	Heine Jensen	NOTEAM	
DNF	Balder Sture	NTNUI	

### M 30-39

1	Tor Halvor Bjørnstad	Team Proteinfabrikken-Abax	3:15:56,79
2	Hallvar Barlaup	Fannefjord Sykkelklubb	3:20:50,90

3	Kristian Tokle	Orkla CK	3:20:51,15
4	Håkon Marius Guldhau	Solør CK / Hedmark terrengsykk	3:21:24,67
5	Joakim Vika	Brumunddal SK / Hedmark terren	3:25:10,80
6	Jan Sæther	Trollheimen SK	3:28:04,14
7	Tor Atle Fuglerud	Hard Rocv Racing Team / Raufos	3:28:27,87
8	Flemming Lundø Kristiansen	Team United Bakeries	3:28:40,14
9	Thomas Morgan Knutsen	Hard Rocv Racing Team / Kloppa	3:28:40,73
10	Jon Flydal	IF Frøy Sykkel	3:30:15,13
11	Lars-Ove Thoresen	Østmarka IL Sykkel	3:33:44,27
12	Per Øyvind Alvim	Smaalenene SK	3:35:16,71
13	Jens Arne Svartedal	Sarpsborg Sykleklubb	3:36:13,65
14	Bent Olav Aamodt	Ullevål Sykkelklubb	3:37:35,42
15	Ola Hofseth	NOTEAM	3:46:33,71
16	Geir Ottar Kvernstuen	SpKl. Rye Sykkelgruppe	3:47:48,00
17	Vegard Triseth	SpKl. Rye Sykkelgruppe	3:59:11,93
18	Bjørn-Tore Martinussen	Sarpsborg Sykleklubb	4:00:54,27
19	Frode Nielsen	Follo Sykkelklubb	4:06:02,90
20	Henrik Alpers	Bærum OCK	4:07:40,20
21	Kjetil Enger Olsen	Moss CK	4:09:40,60
22	Roy-Vidar Bangor	Skjeberg Cykleklub	4:23:02,47
23	Steve Kaspersen	Skjeberg Cykleklub	4:25:00,00
24	Stian Larsen	CK Øst	4:27:31,82
25	Ingve Martin Nasvik	SpKl. Rye Sykkelgruppe	4:27:49,60
26	Bjørn Terje Guttersrud	Hurdal IL Sykkel	4:28:52,06
27	Arild Vegstø	Soon CK	4:30:06,39
28	Hans Kristian Bekkevard	NOTEAM	4:34:09,26
29	Nikolai Fekjær	Moss CK	4:35:44,66
30	Per Ivar Barth Berntsen	Aker Solutions	4:36:55,63
31	Vebjørn Breivik Myhr	Svarstad IL Sykkel	4:42:12,92
32	Bård Olav Høstmark	Bergen MTB Klubb	4:45:12,42
33	Ørjan Rogne Rise	Ullensaker CK	4:48:20,60
34	Henrik Kirkeby	IF Frøy Sykkel	5:00:10,88
35	Fredrik Thorsen	NOTEAM	5:05:34,35
36	Oddvar Grønning	CK Øst	5:20:14,96
37	Lars Erik Johannessen	Sarpsborg Sykleklubb	5:58:40,84
38	Henning Bragge	NOTEAM	6:11:05,19
DNF	Bjørge Nesengen	Sarpsborg Sykleklubb	
DNF	Bjørn Morten Gjellebæk	Sarpsborg Sykleklubb	
DNF	Johannes Hovde	Brumunddal SK / Hedmark terren	
DNF	Ole-Morten Munz	SpKl. Rye Sykkelgruppe	
DNF	Terje Holm	Ottestad IL Sykkel	
DNF	Bjørn Andre Grubbli	IK Hero Sykkel	
DNF	Oddbjørn Grimsbø	Raufoss & Gjøvik SK	
DNF	Ola Holmestad	Ullevål Sykkelklubb	
DNF	Jørgen Kosberg Feldt	Follo Sykkelklubb	
DNF	Tom Egil Feldt Ruud	Lillehammer CK	
DNF	Ivar-Andre Flakstad Ihle	CK Øst	
DNF	Knut Sjøvold	Sarpsborg Sykleklubb	
DNF	Thomas Bäckstrøm	Sarpsborg Sykleklubb	
DNF	Frank Holmen	Nes Sp.Kl. Sykkel	

**M 40-49**

---

1	Johannes Reiten	Oppdal SK	3:16:27,53
2	Jan Olav Beitmyren	Lørenskog CK	3:29:46,31
3	Kjell Karlsen	Hard Rocv Racing Team / Kloppa	3:36:13,68
4	Trond Aarstad	Tvedestrand OSK	3:42:17,51
5	Ole Kristian Sørland	Hasle-Løren IL Sykkel	3:42:17,85
6	Geir Treseng Lien	Team Merida Smart Safety	3:42:33,33
7	Roy Kjærnet	SpKl Ceres Sykkel	3:44:37,27
8	Trond Aarstad	Glåmdal SK	3:54:50,38
9	Heine Antonio Moen	Skjeberg Cykleklub	3:55:36,86
10	Ron-Werner Waatsveen	CK Øst	4:02:35,90
11	Svein Olav Rege	Hafrsfjord SK	4:14:56,71
12	Lars Dalgaard	Romeriksåsen Sykkelklubb	4:15:14,82
13	Christian Korvald	SpKl. Rye Sykkelgruppe	4:16:49,37
14	Svein Svendsen	Halden CK	4:19:55,32
15	Svein Gåsbakk	Moss CK	4:20:40,61
16	Jon Arild Ringdal	Skjeberg Cykleklub	4:22:27,01
17	Tommy Sande	Sarpsborg Sykleklubb	4:25:06,41
18	Jon Camillo Wille	Horten OCK	4:40:36,61
19	Tommy Tangeland	Moss CK	4:48:30,89
20	Eivind Aakre	Svarstad IL Sykkel	4:50:54,83
21	Lars Birger Nielsen	Follo Sykkelklubb	4:54:44,61
22	Tore Vegard Sørum	Brumunddal SK	4:56:46,68
23	Ole Henrik Aakeberg	NOTEAM	5:06:59,55
24	John Rudi	IF Frøy Sykkel	5:09:29,67
25	Espen Juehl	Drøbak-Frogn IL Sykkel	5:26:19,20
26	Per Olav Skyum	CK Øst	5:28:04,62
27	Tor Egil Strømnes	Sarpsborg Sykleklubb	5:34:56,37
28	Bendt Thorkildsen	NOTEAM	5:40:09,25
29	Dag Leon Bjerkeli	Sarpsborg Sykleklubb	5:42:29,44
DNF	Arild Christophersen	Team United Bakeries	
DNF	Dag Eivind Syverstad	Moss CK	
DNF	Jan Steffan Repshus	Brumunddal SK / Hedmark terren	
DNF	Karl Erik Nordengen	Brumunddal SK / Hedmark terren	
DNF	Morten Vangen	Fiskum IL Sykkel	
DNF	Remi Bergstrøm	NOTEAM	
DNF	Svein Tore Aakerlund	Hadeland CK	

**M 50+**

---

1	Rolf Jappee	CK Nittedal	4:09:03,62
2	Trond Overn	SpKl. Rye Sykkelgruppe	4:11:54,39
3	Ole Kristian Silseth	Molde CK	4:12:19,86
4	Dag Svendsen	CK Nittedal	4:18:30,48
5	John Arne Holtop	SpKl Ceres Sykkel	4:29:22,13
6	Arild Nygaard	Solør CK	4:46:18,95
7	Roger Amundsen	SpKl. Rye Sykkelgruppe	5:19:35,69
DNF	Rune Shelderup Gjesdahl	CK Nittedal	
DNF	Kjell Arne Olsen	Brumunddal SK	
DNF	Harald Vika	SpKl Ceres Sykkel	

**K 17-29**

---

1	Heidi Rosasen Sandstø	Team United Bakeries	3:53:50,03
2	Hildegunn Gjertrud Hovdenak	Sogn CK	4:12:33,51
3	Mari Trønnes	Ottadalen SK	4:18:24,24
4	Ida Malene Thomsen	Smaalenene SK	5:05:12,72
DNF	Sandra Vika	SpKI Ceres Sykkel	

**K 30-39**

---

1	Borghild Løvset	Orkla CK	3:50:09,84
2	Hanne Trønnes	Ottadalen SK	3:50:10,63
3	Marie Waagan	Moss CK	4:53:12,52
DNF	Anne Kristin Hæg	Lillehammer CK	
DNF	Linda Wibe Larsen	Team Merida Smart Safety	

**K 40-49**

---

1	Marianne Lambine	Bærum OCK	3:57:14,93
2	Ingrid Jevne Framstad	Hard Rocv Racing Team / CK Tot	4:11:52,03
3	Camilla Hott	SpKI. Rye Sykkelgruppe	4:14:15,94
4	Kristin Ankile	Drammen CK	4:57:02,08

**K 50+**

---

1	Marianne Mowè	Nesodden SK	5:47:51,00
---	---------------	-------------	------------

**Halvmaraton Menn**

---

1	Asbjørn Hansen	Team United Bakeries / CK Felg	2:33:56,94
2	Lars Aurebekk	CK Øst	2:34:48,86
3	Tore Syverstad	Skjeberg Cykleklub	2:42:33,10
4	Morten Andersen	Halden CK	2:46:28,75
5	Sindre Østhagen	Fredrikstad Skiklubb	2:55:33,01
6	Lars Pederstad	NOTEAM	3:02:16,98
7	Arnfinn Sørli	Sarpsborg Sykleklubb	3:14:55,84
8	Vidar Willumsen	NOTEAM	3:17:57,49
9	Espen Kristiansen	Follo Sykkelklubb	3:23:36,69
10	Jonas Bøhaugen	Fredrikstad SK	3:38:25,15
11	Lars Erik Gabestad	NOTEAM	3:38:44,36
12	Ivar Edvardsen	Sarpsborg Sykleklubb	3:40:11,93
13	Jon Sandum	Romeriksåsen Sykkelklubb	3:40:39,88
14	Trond-Einar Grønvik	Halden CK	3:41:06,29
DNF	Odd Magnar Holmen	NOTEAM	

**Halvmaraton Kvinner**

---

1	Ida Sofie Snorheim	Eidsvoll SK	3:12:42,94
2	Tiril Hole Mohr	Hafersfjord SK	3:12:51,80
3	Sara Thune	Sarpsborg Sykleklubb	3:29:03,23
4	Cecilie Rise	Ullensaker CK	3:46:35,85