



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) TORSTEIN DRIVENVES

Tlfnr 92839632

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1t 45

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

KREVENDE med fint underlag, skånksom for løpere med skader. passer for Elite og bredde

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres - hva er ditt tips?

Enkelte steder ~~for~~ ^{er} forvarmer ~~er~~ for telt, må planeres ^{er}



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) EIRIN UDNÆS

Tlfnr 98645855

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1.45

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

^(mykt)
Bra underlag. Veldig hard, men variert og bra terreng. utfordrende på en bra måte.

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne



Navn (blokkbokstaver) RANDI KNUDSEN

Tlfnr 47380652

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1.40

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer _____ Mindre _____ Uendret _____

JOBBER I BIRK. ADMINISTRASJONEN SÅ JEG MÅ DESSVERRE SOBBE UNDER ARRANGEMENTET 😊

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

VARIERT OG FINT, FINE OMGIVELSER.
"SKIKKELIG TERRENG" men allikevel skånsomt for knær og hæfter.
Jeg løp med et stort smil om munnen 😊
Jeg er egentlig asfaltløper men dette motiverte til meg løp i skog og mark.

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

VED BLYTE FORHOLD SÅ KAN DET BLI LITT KVALL OG FALL PÅ SLUTTEN. BØR KANSKJE GIBSES NOE.



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) PÅL GOLBERG

Tlfnr 41034757

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1.20

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Variant og fint terreng som jeg tror appellerer til et bredere publikum av løpere.

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

~~Rasa~~ Nedfarten bør bli mindre teknisk krevende. Enkelte partier er det veldig mye stein som stikker opp. Dette tror jeg kan enkelt kan utbedres kun ved hjelp av bark.



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) MORTEN EIDE PETERSEN

Tlfnr 916 28 059

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? ~~1.22~~ 1.22

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

*Veldig variert, mye mer skånsomt underlag.
Løypa vil stille mer krav til kapasitet
↳ Kontra bare løpeskyet*

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

*Legge i bark/flis i de bratteste
utforbakkene, der det er mye stein.*



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) ERLING JEVNE

Tlfnr 91512660

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1.30

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Fin variert løype

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Flott tase

u



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) Åge Ludvigsen

Tlfnr _____

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? ca 2 timer

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Bra løpning

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Nå er løypa bra



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) Steinar Brette

Tlfnr 4727 76 77

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? ca 2 timer

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Krevende og fin.

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Bra som den er



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) EIRIK KURLAND OLSEN

Tlfnr 9246 3821

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1.30 ca.

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Fin trasé, spesielt starten inn mot 1. drikkestasjon. Topp løype med gode muligheter for å virkelig ta seg ut.

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Muligens gjort nedstigningen noe mindre bratt, spesielt om det er røtt, da blir det svært glatt!



Testløp "Det nye Birkebeinerløpet" 13. juni 2012

Spørreskjema for testløperne

Navn (blokkbokstaver) ROGER AA DJUPVIK

Tlfnr 91827841

1. Ca. hvor lang tid forventer du etter dagens gjennomløpning å bruke på denne løypa under selve Birkebeinerløpet? 1,25

2. Etter dagens tur er det mer eller mindre sannsynlig at du vil delta i Birkebeinerløpet?

Mer X Mindre _____ Uendret _____

3. Hvordan vil du med egne ord beskrive løypa?

Fin løype med variert terreng. Litt mykje nedover mot slutten, men veldig mykje bedre løype enn før! Flott start med å springe i OL-løypen!

4. Hvis noe fortsatt skal/bør endres – hva er ditt tips?

Prøve å utbedre dei våtaste myr partia der det praktisk lar seg gjøre.