**Frikarusellen 5 km Løp 3 (4. desember 2013):**

**Gutter 10 - 11 år:**1) Sebastian Bjørsvik(Mjøsdalen IL) 24:09.0,

**Gutter 12 - 13 år:**1) André Seliussen(Gneist IL) 18:18.0, 2) Henrik Olsnes(IL Fri) 22:13.0, 3) Robin Opdahl(IL Fri) 25:29.0,

**Gutter 14 - 15 år:**1) Karl Jonas Tronstad 18:15.0, 2) Jarle Stigum Frimanslund 30:50.0,

**Gutter 18 - 19 år:**1) Mikal Iden(Norna-Salhus IL) 16:26.0, 2) Marius Tangen 21:08.0,

**Jenter 16 - 17 år:**1) Christina Hopland(Varegg) 18:12.0,

**Kvinner 23 - 39 år:**1) Ane Guibert(SK Sprudle) 27:08.0, 2) Kjerstin Bertelsen 27:59.0,

**Kvinner 40 - 44 år:**1) Hanne Liland(Varegg Fleridrett / Varegg Fleridrett) 22:28.0,

**Kvinner 45 - 49 år:**1) Laila Unneland(IL Fri) 21:43.0, 2) Kristin Holtan(IL Fri) 27:22.0, 3) Marit Lauve(Statoil) 28:37.0,

**Kvinner 55 - 59 år:**1) Bente Morvik(Varegg Team Melkesyre) 26:50.0,

**Menn 20 - 22 år:**1) Espen Roll Karlsen(BFG Bergen) 16:17.0,

**Menn 23 - 39 år:**1) Jan-Henrik Olsnes(IL Fri) 17:58.0, 2) Øyvind Bjørsvik(Mjøsdalen IL) 18:01.0, 3) Trygve Andersen(Varegg) 18:19.0, 4) Rune Pedersen(IL Fri) 19:49.0, 5) Cedric Stølen-Guibert(BTC) 22:11.0, 6) Ronny Opdahl 23:29.0, 7) Øystein Gjestemoen(CHC Helikopter Service) 25:57.0,

**Menn 40 - 44 år:**1) Morten Seliussen(BFG Bergen) 18:22.0, 2) Jarle Torkildsen(Varegg Fleridrett) 19:14.0, 3) Ove Tombre(IL Fri) 21:01.0, 4) Knut-Erik Midttun(IL Fri) 23:18.0, 5) Jonas Kversøy 24:03.0, 6) Ronny Førland(Statoil) 27:19.0,

**Menn 45 - 49 år:**1) Bjørn Harald Bongom(Varegg) 19:34.0, 2) Nils Tore Sæterdal(IL Fri) 19:41.0, 3) Morten Tangen(IL Fri) 21:20.0,

**Menn 50 - 54 år:**1) Bjarne Boge(BTC) 18:54.0, 2) Sverre Solhaug(IL Fri) 22:36.0, 3) Lars Sveen(IL Fri) 24:07.0, 4) Arvid Weiseth 25:52.0, 5) Inge Flesland(CHC) 26:49.0,

**Menn 55 - 59 år:**1) Arvid Morvik(Varegg) 23:19.0, 2) Bjørn Kåre Hansen(Statoil BIL) 26:49.0, 3) Ingar Romslo(IL Fri) 32:10.0,

**Menn 65 - 69 år:**1) Steingrim Ringel(Statoil) 23:57.0,

**Menn 70 - 74 år:**1) Sigurd Henriksen(IL Fri) 24:33.0,