**Follotrimmen**

**Resultatliste**

**HEBEKK 21.05.2014**

**K16-19**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Emilie Dybendal Aulie Ski Håndball 195 33:28 00:00

2 Runa Skogvoll Team Skogvoll 159 41:45 08:17

3 Sofie Danbolt Tveter Nordea 293 43:02 09:34

**K20-24**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Birgitte Marthinsen NOTEAM 132 39:05 00:00

2 Line Johansen Askim 352 43:19 04:14

**K25-29**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Marion Solbjørg Frogn Kommune 237 35:58 00:00

2 Hege Bakken NOR 262 37:09 01:11

3 Paulien Mulder Økotoks 167 37:46 01:48

4 Maria Kristiansen NOTEAM 137 40:04 04:06

5 Stine Gustumhaugen NOTEAM 223 41:35 05:37

6 Kristine Sveen Halvorsen Sveen Konsulting 202 41:55 05:57

7 Kine Stousland NOTEAM 203 42:39 06:41

8 Karen Lone NMBU-BIL 332 43:07 07:09

9 Ingrid Prangerød Oslo 361 44:43 08:45

10 Monika Toleikyte J.S.Cock AS BIL 9 44:49 08:51

11 Benedikte Bøe NOTEAM 214 47:45 11:47

12 Johanna Rurling NOR 215 51:40 15:42

NC Rebekka Kristiansen NOTEAM 53 00:00

**K40-49**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Kjersti Bakkebø Fjellstad Skog og Landskap 340 37:30 00:00

**K30-34**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Nina Torp NOR 252 36:15 00:00

2 Tina Rentessis NOTEAM 41 42:02 05:47

3 Katrine Haugaard NOR 263 51:17 15:02

**K35-39**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Margrethe Førre Nardocci Skiløperne 253 32:58 00:00

2 Ida Finstad Frogn Kommune 231 39:49 06:51

3 Kristin Knudsen KRILL 283 40:41 07:43

4 Marit Leinhardt Ås IL 303 41:59 09:01

5 Siv Bakkerud NOR 268 44:32 11:34

6 Merete Reme Ribe NOTEAM 72 44:40 11:42

7 Kathrine Solli NOTEAM 197 44:51 11:53

8 Camilla Staurung NOTEAM 209 47:21 14:23

9 Bente Huse NOTEAM 123 49:50 16:52

NC Camilla Kristiansen NOTEAM 84 00:00

NC Kine Låmfjell NOTEAM 135 00:00

**K40-44**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Stine Aarstad Ås IL 150 32:15 00:00

2 Janicke Ekelberg Skiløperne 55 33:17 01:02

3 Marianne Molle Ås Kommune 317 36:30 04:15

4 Ingvild Brustad Skjelstad Oslo Kommune BIL 127 36:37 04:22

5 Ruby Semb Skiløperne 314 41:24 09:09

6 Tonje Bringsvor Skiløperne 1 43:09 10:54

7 Anette Mørstad Sæther Ski Kommune 302 44:11 11:56

8 Bente Slåttøy NOTEAM 83 49:43 17:28

**K45-49**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Merete Bolin NOR 225 36:16 00:00

2 Mona Cathrine JohannessenTeam Gamle Kongevei 28 39:00 02:44

3 Karin K. Rustad Driv IL 313 39:53 03:37

4 Sølvi Flåte NOTEAM 151 40:38 04:22

5 Susanne Ildal Utne NOTEAM 104 40:54 04:38

6 Berit Bae Lier Skiløperne 54 41:29 05:13

7 Eline Mosling NOTEAM 200 41:32 05:16

8 Elisabeth Danbolt Nordea 292 43:03 06:47

9 Mariann Nornes Keystep AS 96 44:34 08:18

10 Lise Borchgrevink Skiløperne 19 44:59 08:43

11 Tone Merete Andresen Atlas Copco 125 46:16 10:00

12 Caroline Nicol Nmbu (Shf) 74 51:49 15:33

NC Sylvie Bjerkholt Tårnåsen 100 00:00

**K50-54**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Mette Barlie Oppegård Kommune 187 36:10 00:00

2 Karin Johansen NOTEAM 113 37:06 00:56

3 Anne Sveen Sveen Konsulting 201 39:34 03:24

4 Ann-Kristin Gjertsen IBM 205 40:17 04:07

5 Greta Løkhaug NOWAIM Avd. Ås 50 40:42 04:32

6 Cecilie Yri Nmbu 56 42:14 06:04

7 Kjersti Gram Andersen Skimilajoggen 216 42:28 06:18

8 Nina Visjø Veby Skiløperne 4 43:15 07:05

**K55-59**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Svein Hagen Sofiemyr 251 29:29 00:00

2 Lill Eriksen Joggekammeratene 280 34:44 05:15

3 Guri Drottning Aarnes Ås IL 43 36:14 06:45

4 Alvilde Dancke Joggekameratene 224 39:58 10:29

5 Gunn Habberstad Drøbak 309 40:28 10:59

Bente Leknes Pedersen & Skogholt AS 40 40:28 10:59

7 John Aas Skimilajoggen 331 42:30 13:01

8 Kirsti Omberg Skijoggerne 5 44:42 15:13

9 May Britt Esee Berge Oppegård Kommune B.I.L. 315 46:41 17:12

**K60-64**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Lisbeth Villien Ski 325 45:07 00:00

Fullførte:1 Påmeldte:3 Startende: 1

**M16-19**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Emil Wiig Skimt 308 27:41 00:00

2 Oliver Hjerpseth Oppegård IL 161 32:24 04:43

3 Jesper Swensson Langhus 319 45:04 17:23

4 Sander Waaler Team Waaler 118 46:18 18:37

**M20-24**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Halvor Steinsholt Ås IL 47 29:37 00:00

2 Kjetil Berntzen Kolbotn SK 18 31:10 01:33

3 Thomas Kalsnes NOTEAM 278 32:23 02:46

4 Espen Floberg-Skaret Team Skaret 362 35:58 06:21

**M25-29**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Henrik Berntsen Ås IL 234 27:53 00:00

2 Thorstein Molle Spydeberg 359 29:42 01:49

3 Kim Erik Mørch IF Gråbein 336 31:01 03:08

4 Kent Mørch Sætre S.K 337 31:36 03:43

5 Hans Olav Kristiansen Ås 355 32:22 04:29

6 Ronny Kristiansen NOTEAM 61 33:30 05:37

7 Eivind Nordstrand Skjærven NOTEAM 7 33:53 06:00

8 Lars Rolland Skiløperne 45 35:51 07:58

9 Magnus Leithaug NOTEAM 166 36:30 08:37

10 Christian Paulsen Atlas Copco 80 45:18 17:25

**M30-34**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Marius Borger Indre Østfold BIL 345 26:41 00:00

2 Marcus Mauricio Knudsen NOTEAM 141 29:03 02:22

3 Johan Widen Frogn Kommune 248 29:13 02:32

Jan Billy Aas Cad Consult AS 60 29:13 02:32

5 Sverre Sørensen Dynatec AS 346 30:39 03:58

6 Kjetil Østerås Ø. Myke Produksjoner 23 31:53 05:12

7 André Kristiansen Frogn Kommune 246 33:10 06:29

8 Thomas Dvergedal Risil 152 34:52 08:11

9 Hemen Ibrahim Atlas Copco 81 35:16 08:35

Bård Husum Asko 351 35:16 08:35

11 Per Øyvind Weydahl NOTEAM 176 42:46 16:05

**M35-39**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Per-Johan Aalerud TEAM Meny Ski 138 31:07 00:00

2 Atle Larsen NOTEAM 149 31:28 00:21

3 Morten Sand DFI 348 31:31 00:24

4 Roger Holten Økotoks 285 33:21 02:14

5 Kristian Køhn NOTEAM 190 33:42 02:35

6 Håkon Westhagen NOTEAM 265 34:04 02:57

7 Jørgen Holmen Skiløperne 267 34:23 03:16

8 Pål Løvdal Ski Bygg 175 35:54 04:47

9 Tobias Knøsmoen Oslo 358 37:19 06:12

10 Nils Kristian Dyb SK Rye/Høvik Jogg 335 38:50 07:43

11 Knut Åge Risberg FOPIL 154 40:46 09:39

12 Espen Solheim ASKO ØST 22 42:14 11:07

13 Carsten Jacobsen Instant Norge BIL 8 44:27 13:20

14 Vidar Waaler Team Waaler 59 46:18 15:11

**M40-44**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Charles Granquist Oppegård IL 77 30:04 00:00

2 Rune Wiig Betonmast Aktiv / Skimt 327 30:48 00:44

3 Erling Brudberg Kjelsås IL 14 31:11 01:07

4 Christoffer Ladstein NOTEAM 79 31:15 01:11

5 Ole Martin Bollandsås Rustad IL 277 31:30 01:26

Kristoffer Engh Svenning Frogn Kommune 247 31:30 01:26

7 Bjørn-Erik Pedersen Team Skogvoll 160 31:50 01:46

8 Håkon Borge Ås IL 290 31:56 01:52

9 Ulf Erik Forsbakk Driv IL 343 32:24 02:20

10 Tore Barlaup Søndre Follo Brannvesen 142 32:57 02:53

11 Petter Holm Soon Ski 182 33:05 03:01

12 Rune Vold Persen FOPIL 69 33:35 03:31

13 Fredrik Lie DFO 134 34:29 04:25

14 Jørgen Hole Skiløperne 12 34:48 04:44

15 Eric Swensson NOTEAM 82 35:44 05:40

16 Stig Amdal NOR 98 36:47 06:43

17 Frank Richard Larre Playgamers 57 37:22 07:18

18 Runar Skaret Team Skaret 342 37:51 07:47

19 Paal Stähli Siggerud IL 338 37:58 07:54

20 Pål Johanessen NOTEAM 296 38:10 08:06

21 Øyvind Hansen Ås 310 38:45 08:41

22 Dan Solsvik IT Teknikk AS 78 39:26 09:22

23 Svein Kråkenes Asko Transport 328 40:05 10:01

24 Ole Andreas Kjos Engeien CrossFit 126 41:23 11:19

**M45-49**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Bård Brune NOTEAM 221 28:19 00:00

2 Bjørn Håvard Evjen Ås IL 341 29:49 01:30

3 Knut Bjørn Stokke Ås IL 186 30:14 01:55

4 Fredrik Sandnes Ellens Mosjon & Hageselskap 26 31:33 03:14

5 Arve Mjelde Ski Kommune 139 31:40 03:21

6 Stig Aulie NOTEAM 196 32:25 04:06

7 Svein Erik Salthe Canon 85 33:26 05:07

8 Martin Kahlenberg NOTEAM 255 33:48 05:29

9 Jonny Nordøy Lag 158 33:50 05:31

10 Rolf Heggelund Joggekameratene 30 35:07 06:48

11 Espen Gustavson Atlas Copco 65 35:11 06:52

12 Knut Kråkenes Ski 357 35:21 07:02

13 Atle E. Larsen NOTEAM 71 36:56 08:37

14 Pål André Knudsen NOR 282 38:51 10:32

15 Stephen Emmitt Kreativ Tømrerservice As 67 39:16 10:57

16 Ole Henrik Bacher Skiløperne 273 39:24 11:05

17 Arnfinn Kolstad Skimilajoggen 254 41:51 13:32

18 Steinar Bremnes XRM 107 41:55 13:36

19 Trond Langseth NMBU-BIL 307 50:40 22:21

NC Trond Ole Moldvær NOTEAM 222 00:00

**M50-54**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Rolf Gran Ski 333 30:34 00:00

2 Steinar Lien Oppegård IL 62 31:01 00:27

3 Nils Karbø Ås IL 213 31:21 00:47

4 Bjørn Huso Ås IL 111 32:24 01:50

5 Vidar Olsen NOTEAM 33 32:25 01:51

6 Jim Tørresen Kolbotn IL 49 32:51 02:17

7 Karl Erik Berge Tun Media 191 33:15 02:41

8 Erik Nøkleby SKD BIL 102 33:45 03:11

9 Arne Iversen ABB Bil 140 34:17 03:43

10 Bjørnar Lunde Drøbak-Frogn IL 39 34:22 03:48

11 Otto Fiske NOTEAM 220 34:43 04:09

12 Harald Vidsjå Nesodden IF 16 34:54 04:20

13 Jan-Tore Dannemark Breiband.No 177 35:53 05:19

14 Frode Monsen Sportsmanden 300 36:09 05:35

15 Geir Granholt Dnb 101 37:49 07:15

16 Arvid Mathiesen Bøler IF Friidrett/Turogtrenin 258 37:59 07:25

17 Trond Einar Nilsen NOTEAM 288 38:04 07:30

18 Erik R. Aas Joggekameratene 322 39:25 08:51

19 Kristian Kaltenborn Oppegård IL 106 39:38 09:04

20 Dagfinn Bakkelid Vinterbro 324 40:06 09:32

21 Janerik Bjerkholt NaboLaget 108 40:11 09:37

22 Svein Thomsen Fjeld Løbeklubb 15 40:30 09:56

23 Trond Haraldsen Bioforsk BIL 129 41:08 10:34

24 Frank Sandberg Frogn Kommune 243 41:11 10:37

25 Kurt Storm Ski 360 42:05 11:31

26 Helge Simonsen NOTEAM 168 42:46 12:12

27 Espen Olsen Tårnåsen 116 43:01 12:27

28 Svein Siggerud Ås 323 49:58 19:24

**M55-59**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Odd-Tore Eide Helse-Invest AS 6 32:05 00:00

2 Arild Dregelid Drøbak-Frogn IL 301 33:14 01:09

3 Espen Gjertsen IBM 204 34:28 02:23

4 Oddmund Rustad Ski Bygg 170 34:39 02:34

5 Vidar Sandnæs Frogn Kommune 249 36:07 04:02

6 Morten Hansen Drøbak Maratonklubb 353 36:13 04:08

7 Jon Weydahl Drøbak Maratonklubb 114 37:52 05:47

8 Åge Kristiansen Frogn Kommune 244 37:54 05:49

Øystein Simensen NOTEAM 29 37:54 05:49

10 Gunnar Fjeld Skimilajogen 157 39:34 07:29

11 Per Bakke Jensen NOTEAM 73 40:07 08:02

12 Olav Strande NOTEAM 76 41:26 09:21

13 Dag Myrhaug Skimilajoggen 109 42:24 10:19

14 Frode Schneider Tårnåsen 117 46:05 14:00

15 Magne Kristiansen Frogn Kommune 245 47:44 15:39

**M60-64**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Willy R. Hanssen Norcem/Drøbak-Frogn IL 261 34:42 00:00

2 Arnstein Rune Farstad Joggekameratene 188 35:57 01:15

3 Lars Folland SLF BIL 136 37:42 03:00

4 Knut Helseth ABB B.I.L 305 38:14 03:32

5 Christian Settemsdal Joggekameratene 350 39:23 04:41

6 skiHjalmar Store Skimilajoggen 32 41:05 06:23

7 Frode Kronstad Runfun 206 41:23 06:41

8 Jomar Leknes T-Kartor 38 42:31 07:49

9 Elling Lundesgaard Runfun 199 42:32 07:50

10 Harald Stenvik Ski Kommune 131 42:58 08:16

11 Jon Furu Skimilajoggen 42 44:21 09:39

12 Kåre Iversen Miljøsalongen Atletklubb 119 45:05 10:23

13 Birger Weydahl Drøbak Maratonklubb 179 45:25 10:43

NC Torleif T. Veum Nmbu 356 00:00

**M65-69**

**Plass Navn Klubb Start nr. Tid Etter**

1 Egil Røysem Dnb 46 39:56 00:00

2 Knut Bertheussen Frogn Kommune 241 41:36 01:40

3 Terje Hellemose Svartskog I F 169 44:01 04:05

4 John Røyrvik KS 37 45:09 05:13

5 Nils Thorsen Breiband.No 178 45:59 06:03

**M70-74**

1 Gjermund Tveito Joggekammeratene 281 38:33