**Resultater Botnantrampen, 23. august 2015**

**Terrengløp 6,7 km og 13,4 km**

**Gutter 16 kort**

1,Vemund Trebostad Viken, Spillum IL, 39:45,

**Herrer 60-64 Kort**

1,Per Hammerstrøm, Vemundvik Idrettslag, 54:11,

**Gutter 17 Kort**

1,Johannes Tyldum, Høylandet, 1:20:48,

**Gutter 16 Lang**

1,Tobias Bergslid, Namdal LK, 1:25:58,

2,Gunnar Solbakken, Botnan idrettslag, 1:28:28,

3,Erik Tyldum, Høylandet, 1:35:02,

**Kvinner 18-19 Lang**

1,Kristin Riseth, Namdal LK, 1:38:23,

2,Andrea Trebostad Viken, Spillum IL, 1:50:04,

**Kvinner 20-34 Lang**

1,Heidi Hestmark, Namdal LK, 1:23:34,

2,Emma Amdal, Namdal LK, 1:44:47,

**Herrer 20-34 Lang**

1,Mattis Amundsen, Namsos, 1:15:21,

2,Kay Arne Sandvik, Otterøy IL, 1:22:34,

3,Lars Eivind Jønvik, Elvalandet IL, 1:25:25,

3,Thomas Skogmo, Vemundvik Idrettslag, 1:25:25,

5,Adrian Thorsen, Elvalandet IL, 1:34:32,

6,Tor Henrik Bruun, Botnan idrettslag, 2:07:53,

**Kvinner 35-39 Lang**

1,Hanne Flaat, Namdal LK, 1:32:04,

**Herrer 35-39 Lang**

1,Jan Olav Smalås, Namdal LK, 1:12:48,

2,Lars Petter Danielsen, Spillum IL, 1:36:05,

3,Marius Mortensen, Loddovika IL, 1:49:09,

**Kvinner 40-44 Lang**

1,Margrethe Trebostad, Spillum IL, 1:56:17,

**Herrer 40-44 Lang**

1,Ole Leirvik, Namdal LK, 1:14:32,

2,Lars Børre Lien, Spillum IL, 1:43:04,

**Kvinner 45-49 Lang**

1,Hild Sissel Vannebo, Namdal LK, 1:27:06,

**Herrer 45-49 Lang**

1,Roar Brøndbo, Namdal LK, 1:17:45,

2,Andreas Vannebo, Spillum IL, 1:19:07,

3,Håvard Nufsfjord, Elvalandet IL, 1:34:43,

**Herrer 50-54 Lang**

1,Arne Ugseth, Elvalandet IL, 1:18:36,

2,Roger Nilsen, Botnan idrettslag, 2:13:04,

**Herrer 55-59 Lang**

1,Knut Lian, Spillum IL, 1:26:17,

2,John Ove Bruun, Botnan idrettslag, 1:51:33,

**Herrer 60-64 Lang**

1,Torkild Bruun, Botnan idrettslag, 1:38:46,

**Herrer 65-69 Lang**

1,Rolf Thorsen, Elvalandet IL, 1:55:37,

**Herrer 70-74 Lang**

1,Kjell Hopen, Elvalandet IL, 2:05:34,