



**STORE OG SMÅ:** AN-mila startet med Peppes barneløp, og både store og små var å se i løypa.



**UNNA VEI:** Mange barn løp i full fart da startskuddet gikk.



**BALLONG:** Alle som deltok fikk seg en ballong, og det var stas for både store og små.

Fullførte halvmaraton 10 måneder etter å ha fått hjerteinfarkt:

# - Det var denne opptur

**Torstein Strømsnes (54) lå i en grøft med hjerteinfarkt i oktober i fjor. Lørdag fullførte han sitt første halvmaraton.**

ROBIN ANDERSEN  
sporten@an.no  
958 88 152

**BODØ: Oktober 2015:** Torstein Strømsnes bestemte seg for å ta en liten løpetur i Valnesfjord, og etter å ha drevet med mye mengdetrening på sykkel så følte han seg i god form og var klar for en liten økt på to bein framfor på to hjul.

Det var som en normal løpetur der kroppen kjentes lett og fin ut, helt til han plutselig følte seg dårlig og måtte legge seg i en grøft ved veikanten.

For 15 år siden opplevde han dette for første gang, og han vet inderlig godt at dette kan være et nytt hjerteinfarkt.

Etter å ha få lånt en telefon fra en forbipasserende, ringte han kona Ellen Moe Strømsnes, og etter noen få timer ble Torstein sendt av gårde til sykehuset i Tromsø.

- Det var veldig intenst og skummelt, sier Ellen Moe Strømsnes til Avisa Nordland.

**3. september: 2016:** 10 måneder etter å ha vært på operasjonsbordet på sykehuset i Tromsø og etter sitt andre hjerteinfarkt i sitt liv, så fullførte han sitt første halvmaraton på tiden 1.36,55 på AN-mila.

- Jeg satte meg halvmaraton som mål for fire måneder siden, men det å fullføre det hele er bare helt utrolig, sier Torstein Strømsnes til Avisa Nordland minutter etter at han har passert målstreken og tilbaketil 21 kilometer i Bodøs gater.

- Jeg føler meg i mitt livs form, sier han med et stort smil om munnen.

## Treninga har vært viktig

Det har kostet mye for Torstein og stolt kan skryte at han har fullført et halvmaraton.

- Treninga har vært veldig viktig for å komme tilbake, rett og slett alfa og omega, sier han.

Arrangør for AN-mila, Trond Vegard Seivåg, er svært glad på

Torsteins vegne.

- Det er derfor vi som arrangerer holder på med dette, og det er for å skape store opplevelser for dem som løper. Det å være med på å gjøre en forskjell for folk, er det som er så herlig med hele arrangementet, sier Seivåg til Avisa Nordland.

## Færre deltakere

Opplevelsen av å løpe halvmaraton var stort for 54-åringen, men måtte slite seg gjennom blodslitet alene.

**Jeg føler meg i mitt livs form og det var denne oppturen jeg trengte.**

**TORSTEIN STRØMSNES**  
Fullførte sitt første halvmaraton

- Det var helt topp å være med, men det var litt for få deltakere som er med på halvmaraton, så jeg løp store deler av løypa helt alene. Det var veldig tungt, men jeg løp sammen med en etter hvert som jeg holdt følge med i noen kilometer, sier Strømsnes.

Seivåg erkjenner at det har vært et problem for årets utgave av AN-mila. Med flere store arrangementer i byen, blant annet Bodø Cup, så har antall deltakere gått ned fra i fjor. Det var 511 som deltok på AN-mila.

- Vi må se på hvordan helg vi velger, men vi kunne ikke gjøre så mye med at andre la sine arrangementer til denne helga. Det vi kan gjøre noe med er å lage en bra utgave av AN-mila, sier Seivåg.

## Konger og dronninger

Årets tre konger av AN-mila var Frank Christoffersen, Jon Fiva og Frode Andresen.

Førstnevnte vant halvmaraton på imponerende 1.18,26. Fiva løp til topps på mila på 33.59, mens Andresen kloknet inn på 17,28 på femkilometeren.

Årets tre dronninger ble Lisbeth Pedersen fra Tjalve som løp mila på 37.39, Marielle Myhre fra Rognan som løp 5-kilometeren på 22.42, og Torunn Guntvedt fra Bodø som løp halvmaraton på 1.29.19.



**I SITT LIVS FORM:** Torstein Strømsnes fullførte sitt aller første halvmaraton på AN-mila lørdag. Her etter målgang med kona Ellen Moe Strømsnes.

FOTO: ROBIN ANDERSEN





**SE DER!:** Det var mange barn som deltok på barneløpet. Her passerer mange målstreken.



**BARNEVOGN:** Barnevogn var det noen som måtte ta i bruk underveis i Peppes barneløp.



**SPENTE:** Her er mange barn spente før start på barneløpet. **ALLE FOTO: TOBIAS KVALVIK HENRIKSEN**

# en jeg trengte



**MASKIN:** Aksel Nilssen er en løpemaskin av de helt sjeldne, og lørdag fullførte han sitt halvmaraton nummer 100.

FOTO: ROBIN ANDERSEN

## Aksel (79) har løpt 100 halvmaraton

**Aksel Nilssen har heller ingen planer om å gi seg med løping.**

ROBIN ANDERSEN  
sporten@an.no  
958 88 152

**BODØ:** Aksel Nilssen er uten tvil en sprek mann, og mest sannsynlig AN-milas aller sprekeste. 79-åringen fra Fauske fullførte lørdag sitt halvmaraton nummer 100 i sitt liv, der mesteparten er løpt etter han ble pensjonist for 18 år siden.

- Det viktigste for meg er å holde meg i form, og for å klare det så må man trene, sier Nilssen, som om 13 dager fyller 80 år.

- Det var det som var målet, at jeg skulle nå 100 halvmaraton før jeg fylte 80 år, forteller Nilssen.

### Aldri brutt et løp

Den unike prestasjonen har til og med skjedd uten at Nilssen har brutt et eneste løp.

- Det regnet jeg med at jeg ikke skulle gjøre i dag heller.

Det kan likevel skje ting mens man løper, men jeg er glad for at jeg fullførte, sier Nilssen.

De som arrangerer AN-mila var fra seg av begeistring for den prestasjonen.

- Det er helt fantastisk å ha han med på AN-mila. En ting er å trene seg til et halvmaraton, men det å fullføre 100 i et liv er bare helt utrolig imponerende, sier AN mila-lederen Trond Vegard Seivåg.

### Skal ikke gi seg

Nilssen har i tillegg til 100 halvmaraton, også fullført 25 maraton i sitt liv.

-Jeg har ikke tenkt å gi meg helt enda, men det blir kanskje kortere distanser. 10-kilometer er jo en mulighet, sier Nilssen.

Da han ankom mål ble han tatt imot med masse applaus fra publikum, og familien, som bor i Bodø, hadde møtt opp med blomster.

- Det var utrolig artig, selv om jeg visste at de skulle komme hit, sier jubilanten med et smil.