

HEAD
ENERGY

SOMMERKARUSELLEN



Velkommen til HEAD ENERGY Sommerkarusell 2017

Fana Stadion kl 19.00
5 km eller 10 km

5.juni – 19.juni – 3.juli – 7.august – 21.august

HEAD
ENERGY

Sommerkarusellen



Velkommen til Sommerkarusellen på Fana Stadion

Gneist friidrett ønsker velkommen til Sommerkarusellen 2017.

Det blir arrangert 5 løp, 3 før sommerferien og 2 etter.

Datoer:

Følgende mandager: 5.juni, 19.juni, 3.juli, 7.august og 21.august.

Starttidspunkt:

10 km pulje 1: kl 19.00

5 km pulje 2: kl 19.06 (antatt tid under 26 minutter)

5 km pulje 3: kl 19.08 (antatt tid over 26 minutter)

Du velger ikke distanse du skal løpe lengre ved påmelding. Ved å stille seg i rett startpulje ordner systemet dette automatisk. Ta vare på startnummeret, det skal benyttes gjennom hele karusellen. Melder du deg på enkeltløp skal du hente nytt startnummer til hvert løp du løper.

Bestill tidlig rabatt : Meld deg på før 1.mai.

Voksen alle løp: kr 500 + event. lisens kr 40,-

Voksen enkeltløp: kr 150 + event. lisens kr 30,-

Ordinær påmelding fra 1. mai

Voksne alle løp: Kr 600.- + evt lisens kr 50.-

Barn alle løp kr 175.- + evt lisens kr 30.-

Enkeltpåmelding løp 1 – 5.juni åpner 1.mai

Voksne: kr 150.- + evt. lisens kr 30.-

Barn (under 15 år): kr 50.- + ingen lisens.

Kondisrabatt kr 40.- (Be om kode, sommerkarusellen@gmail.com)

Gjelder bare for dem som melder seg på hele karusellen

EQTIMING

Påmelding, tidtaking og resultatservice via EQ-Timing

For påmelding, sjekk www.gneist.org/sommerkarusellen

eller søk på EQ-timing HEAD Energy Sommerkarusellen



Bedriftsidrettslag og større grupper – ta kontakt med Sommerkarusellen for gruppepåmelding med rabatt

sommerkarusellen@gmail.com

HEAD
ENERGY



Sommerkarusellen





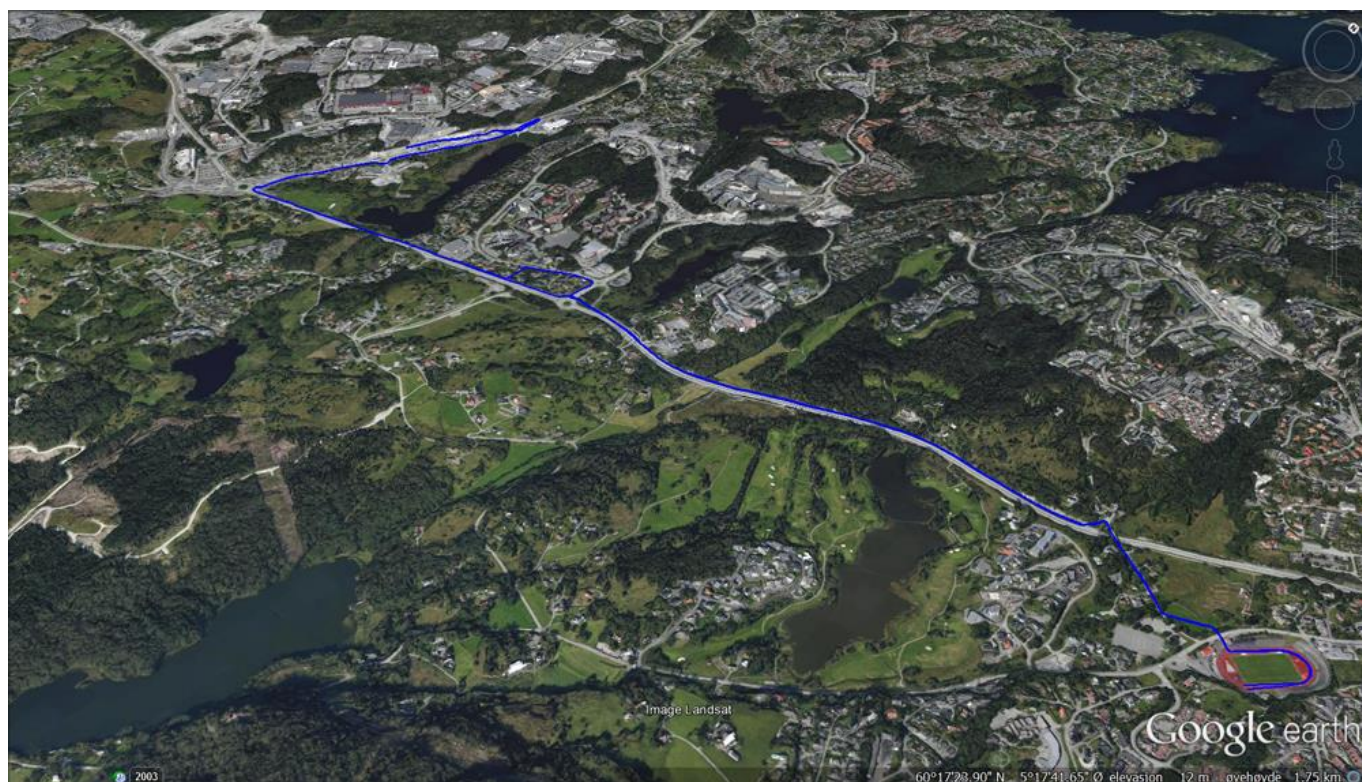
HEAD Energy Sommerkarusell-medalje til alle som fullfører minimum 3 av 5 løp



Bestemannspremier fra HEAD Energy og drikke fra Olden etter hvert løp



Gavekort fra Peppes Pizza og MX-sport Laguneparken trekkes ut etter hvert løp



Løpekart: Start og mål på Fana Stadion

**Kort løype (5 km) snur på Sandsli, lang løype (10 km) snur ved Aibel Kokstad.
Begge løyper kontrollmålt og mellomtid etter nøyaktig 5km på lang løype.**



Startnummer hentes på Fana Stadion løpsdagen, i gymsalen på løp 1 og i kiosken på løp 2-5



Grusbanen benyttes til parkering og Erik Hanøy er på plass som speaker

HEAD ENERGY **2016 Sommerkarusellen**

123

Adele Henriksen

Melder du deg på hele karusellen skal du ta vare på startnummeret gjennom hele karusellen. For enkeltløp må du hente nytt hver gang

HEAD ENERGY **Sommerkarusellen**

Våre støttespillere



Hovedsponsor HEAD Energy Sommerkarusellen 2017

HEAD
ENERGY

