

	K13-14		
1	Ane Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL	30:36:00
2	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL	32:09:00
	K14-15		
1	Hedda Gjerde	Vindafjord IL	34:24:00
	K16-17		
1	Anna Sofie Von Der Ohe	RIL	35:34:00
2	Solveig Halldorsson	Korlevoll-Odda	37:20:00
3	Martine Sogn-Larssen	Try	37:47:00
	K23-39		
1	Maryna Novik	Klypetussen	26:54:00
2	Marie Vikeså	Ny Von Friidrettsgruppe	26:57:00
3	Nina Karlsen	Nydalens Skiklub	32:31:00
4	Maria Almberg Størkson	Haugesund Triathlonklubb	39:40:00
	K50-54		
1	Åshild Storevik	Hamarøy IL	30:48:00
2	Tove Karbøl	Sauda IL	34:45:00
	K55-59		
1	May Meling	NOTEAM	38:29:00
2	Jane Myhre	NOTEAM	39:13:00
	M13-14		
1	Herman Emil von der Ohe	Birkenes IL	30:12:00
2	Elias Dybing	Sauda IL	30:54:00
3	Lauritz Sogn-Larssen	TRY	30:58:00
4	Torben Djuv Søfting	Sauda IL	31:31:00
5	Olav Dybing Bakka	Sauda IL	32:29:00
6	Marcus Håheimsnes	NOTEAM	36:16:00
7	Vebjørn Eikje Blikra	Vindafjord IL	42:23:00
8	Anton Turøy	Bømlo	43:19:00
	M14-15		
1	Bård Olav S. Medhus	Røldal IL	24:15:00
	M16-17		
1	Johan Krohn Runnane	Korlevoll-Odda	26:35:00
	M18-19		
1	Stian Jårvik	Sauda IL	24:28:00
	M20-22		
1	Oeystein HALLDORSSON	Korlevoll-Odda	24:21:00
2	Kenneth Solheim	NOTEAM	29:22:00
	M23-39		
1	Erling Hisdal	Tjalve	21:37
2	Ketil Monssen	Bergen Løpeklubb	22:01
3	Thomas Finshus	Stegaberg	22:59
4	Øyvind Røgenes	NOTEAM	23:07
5	Kristian Heggebø	Vindafjord IL	23:21
6	Sondre Handeland	Sauda IL	24:16:00
7	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular	24:17:00
8	Kristian Ildstad	Ny Von Friidrettsgruppe	25:02:00
9	Asbjørn Ellingsen	NOTEAM	25:18:00
10	Jarle Solheim	Ny Von Friidrettsgruppe	25:27:00
11	Øystein Høines Larsen	Team OCR Norway	26:18:00
12	Jarl Magnus Lien	Tempo Triatlon	26:45:00
13	Øyvind Dybing	Sauda IL	27:28:00
14	Magnus Ildstad Svandal	NOTEAM	28:15:00
15	Rikard Særsten	NOTEAM	30:49:00
16	Ivar Bakka	Sauda IL	31:32:00

17	David Alræk	NOTEAM	31:38:00
18	Morten André Vaage	NOTEAM	31:46:00
19	Ivar Turøy	NOTEAM	36:47:00
20	Henning Aarekol	Dagen er din	44:44:00
M40-44			
1	Glenn Solvang	Kopervik IL	24:49:00
2	Asbjørn Skoglund	Sauda IL	25:51:00
3	Bjørn Ketil Sørvik	Bremnes Seashore	26:13:00
4	Jan Espen Lanton	Hydro	27:20:00
5	Trygve Bjerga	NOTEAM	30:22:00
M45-49			
1	Geir Magne Gjerde	Vindafjord IL	27:54:00
2	Ove Ivesdal	Omega AS	29:44:00
3	Svein Bjarte Brendeland	NOTEAM	30:06:00
4	Christian B. Von Der Ohe	CDS AS	30:25:00
M50-54			
1	Leif Hole	Vindafjord IL	36:58:00
M55-59			
1	Harald Engevik	Stord IL (Allianseidrettslag)	28:26:00
2	Sverre Størkson	NOTEAM	32:58:00
M65-69			
1	Eilif Villanger	HSK friidrett	31:59:00