

NESAKSLA OPP - 04.08.2018**Resultater**

14:00:00

Menn senior

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Distanse/øvelse og klasse	Tid
1	9	Ødegård	Runar	Vistdal IL	Menn Senior	26:03
2	20	Uran	Are	Havørn	Menn Senior	26:21
3	15	Aukrust	Sverre Grøver		Menn Senior	27:17
4	21	Hagen	Jan Roger	Straumsnes IL	Menn Senior	27:30
5	16	Glomnes	Magne Eivind	Valldal IL	Menn Senior	28:40
6	42	Sandhaug	Thomas	Molde og Omegn IF	Menn Senior	28:42
7	19	Bernitz	Matti	Mosjonistforeninga	Menn Senior	28:44
8	43	Starheim	Sturle	Gossen IL	Menn Senior	29:04
9	23	Hole	Terje	Åndalsnes IF	Menn Senior	29:37
10	10	Opsann	Christer	Krikane Running Club	Menn Senior	29:48
11	22	Hjelle	Øivind	KPIL	Menn Senior	30:15
12	17	Flåten	Sivert		Menn Senior	30:17
13	37	Burman	Anders	Sportsgym SC	Menn Senior	30:42
14	24	Letrud	Andreas	Tomrefjord IL	Menn Senior	30:45
15	32	Bjerkeli	Håvard	Molde og Omegn IF	Menn Senior	30:45
16	14	Aukrust	Eivind	Norges Bank Idrettslag	Menn Senior	30:47
17	47	Møllerhaug	Jan	Isfjorden IL	Menn Senior	31:10
18	40	Røen	Ole Edvin	Furugrenda	Menn Senior	32:36
19	18	Rise	Ola		Menn Senior	32:39
20	39	Kavli	Tony	Team Kavlibakken	Menn Senior	33:18
21	11	Brubæk	Bjørn Steinar	Skåla IL	Menn Senior	33:57
22	48	Lien	Tore	Vestre Gausdal IL	Menn Senior	36:04
23	3	Omsted	Gunnar		Menn Senior	36:16
24	13	Øverland	Egil	Team Øverland	Menn Senior	36:48
25	25	Rød	Jan	Neset ck	Menn Senior	37:21
26	38	Windingstad	Gorm	Mokkaløkkå Seilklub	Menn Senior	37:39
27	12	Samdal	Peder	Bøler IF - Friidrett	Menn Senior	39:36
	41	Ødegård	Tore Malo	Molde og Omegn IF	Menn Senior	Brutt

Kvinner senior

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Distanse/øvelse og klasse	Tid
1	4	Bjerkeli	Marit	Molde og Omegn IF	Kvinner Senior	33:00
2	49	Tokle	Siv	Åndalsnes IF	Kvinner Senior	33:21
3	5	Todnem	Lillian	Norodd, IL	Kvinner Senior	35:12
4	36	Burman	Irene	Sportsgym SC	Kvinner Senior	41:48

Menn junior 13-19

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Distanse/øvelse og klasse	Tid
1	7	Hole	Iver Synstnes	Åndalsnes IF	Menn Junior 13 -19	24:24
2	6	Opsann	Oscar Smogeli	Krikane Running Cl	Menn Junior 13 -19	30:08
3	8	Lyngstad	Martin	Lyngstad og Omeg	Menn Junior 13 -19	34:17

Kvinner junior 13-19

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Distanse/øvelse og klasse	Tid
1	2	Fuglem	Elida	Valldal IL	Kvinner Junior 13-19	34:08
2	46	Gundersen	Ingrid Smevåg	Norodd, IL	Kvinner Junior 13-19	37:06
3	1	Holten	Linnea	Drøbak-Frogn IL	Kvinner Junior 13-19	44:17

Mosjon m tid

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Distanse/øvelse og klasse	Tid
	26	Lie	Rune Midtbø	Batnfjord IL	Mosjon m/ tidtagning	50:45
	27	Fuglem	Heine	Valldal IL	Mosjon m/ tidtagning	32:17
	28	Fuglem	Sigve	Valldal IL	Mosjon m/ tidtagning	39:16
	29	Skjong	Ole Johan		Mosjon m/ tidtagning	53:16
	30	Tokle	Lucas	Åndalsnes IF	Mosjon m/ tidtagning	37:55
	31	Sande	May Kristin		Mosjon m/ tidtagning	42:16
	33	Hole	Ingeborg Synstnes	Åndalsnes IF	Mosjon m/ tidtagning	29:06
	34	Lyngstad	Fred	Lyngstad og Omegn IL	Mosjon m/ tidtagning	40:00
	35	Brøste	Elin		Mosjon m/ tidtagning	38:20
	44	Unhjem	Bjørnar Skjeflo	Isfjorden IL	Mosjon m/ tidtagning	37:56
	45	Unhjem	Kristian Skjeflo	Isfjorden IL	Mosjon m/ tidtagning	37:53