

## Kvinner 16 -19 år

---

1	Elise Gjøen	Torvikbukt	50.38
---	-------------	------------	-------

## Kvinner 20 - 29 år

---

1	Rikke Geitnes Dahle	MOI	40.27
---	---------------------	-----	-------

## Kvinner 30 -39 år

---

1	Turi Malme		37.30
2	Karen Langnes	Eide	49.07
3	Jorid Bjerkeset	Romsdal Randone	49.29
4	Hilde Ranheim Kvalvik	Torvikbukt	60.44

## Kvinner 40 - 49 år

---

1	Elin Myklebost Aandal	Batnfjord	42.53
2	Siri Bjerkeset Engdahl	Torvikbukt	51.34

## Kvinner 50 - 59 år

---

1	Birgit Seetzen	Torvikbukt	44.30
2	Jørill Gjeitnes	MOI	47.09
3	Gunn Bodil Markhus	Team Runners Nordmøre	49.01

## Menn 16 -19 år

---

1	Linus Engdahl	Torvikbukt	35.54
2	Sander Engdahl	Torvikbukt	38.06
3	Eskil Engdahl	Torvikbukt	38.41
4	Brede Glærum Falkevik	Clausenengen	44.07

## Menn 20 -29 år

---

1	Torstein Svendsgaard		38.24
2	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp	40.10
3	Lars Grøtting	Romsdal Randone	41.14
4	Nicolay Bruseth	Eide	44.05

### Menn 30 -39 år

---

1	Martin Peder Kvalshaug	Kårvåg	34.15
2	Ola Aspås	Osmarka	34.21
3	Martin Bruseth	Torvikbukt	35.55
4	Magnus Espelund	CK Veleo	36.48
5	Ole Kristian Myrbostad	Kvam O2	37.24
6	Espen Fredriksen	Betonmast Røsand	37.42
7	Thomas Palm	Kr. Sund	37.44
8	Jan Erik Ellingvåg	Kårvåg IL	40.37
9	Runar Dahl Røsand	Averøy	43.17
10	Sverre Kjerpeset	Molde	43.53
11	Vegard Bjerkeset	Batnfjord	52.43

### Menn 40 - 49 år

---

1	Knut Inge Orset	Romsdal Randone	36.10
2	Knut Anders Fostervold	Trollveggen Triatlon	36.15
3	Are Uran	Havørn	37.19
4	Leif Gunnar Ellingsen	Nofence	39.08
5	Rolf Gjøen	Torvikbukt	50.21
6	Karstein Opstad	Midsund	51.24

### Menn 50 - 59 år

---

1	Jan Helge Aandal	Batnfjord	38.56
2	Ken Solheimdal		44.59
3	Leif Ståle Engdahl	Torvikbukt	47.47
4	Stig Dahle	MOI	99.99

### Aktiv turklasse m/tid

---

1	Endre Dahlen	Batnfjord	41.03
2	Torbjørn Ranheim	Ranheim	42.19
3	Bjørnar Gagnat	Lokomotiv Gagnat	47.37
4	Leif A. Hagen		48.16
5	Hans Orset	Torvikbukt	48.22
6	Rigmor Hagen		49.40

---

Antall aktive: 46