

Resultater per liste

Vinterkarusellen Sørums 5 km

09.11.2019

Pluss	Navn	Klubb	Klubb	Tid
0				
NC	Yngvar Kirkerud	Menn 65-69	54ybråten og Stovner	Utenfor konk.
NC	Lyder Alnes	Menn 80-84	69renskog	Utenfor konk.
NC	Oddbjørn Homstvedt	Menn 50-54	248Borg	Utenfor konk.
NC	Toril Nyhagen	Kvinner 45-49	207TEAM	Utenfor konk.
NC	Kjell Martinsen	Menn 60-64	45estrøm	Utenfor konk.
NC	Asbjørn Ringstad	Menn 70-74	9999skog Friidrettslag	Utenfor konk.
NC	Thor W. Larsen	Menn 65-69	240TEAM	Utenfor konk.
NC	Vidar Sørums	Menn 70-74	62merike Runners	Utenfor konk.
NC	Gunnar Lauritz Pedersen	Menn 70-74	66renskog Friidrettslag	Utenfor konk.
1	Magnus Salberg	Menn 23-34	217skog - Høland	17:12
2	Even Høgenes Oppegaard	Menn 23-34	258skog - Høland	17:35
2	Fredrik Fyksen Lund	Menn 23-34	274studentenes IK	17:35
1	Andres Gulliksrud	Menn 35-39	28rskog - Høland	18:12
1	Kenneth Pham	Menn 40-44	7ppegård IL	18:42
4	Jonas Nielsen	Menn 23-34	219m Oslo Sportslager	18:50
2	Henning Moholdt	Menn 40-44	5omerike Runners	19:44
1	Tea Sætereng	Kvinner 23-34	267studentenes IK	19:49
1	Sarvin Sivaperuman	Menn 16-17	253nskog Friidrettslag	20:03
1	Rune Holmen	Menn 45-49	32lmsås og Omegn	20:25
1	Sigurd Sporild Breievne	Menn 18-19	24TEAM	20:38
1	Pål Simonsen	Menn 60-64	237rshus krets	20:45
2	Tobias Halten Løken	Menn 16-17	213lmsand IF	20:47
1	Arild Hagen	Menn 50-54	255nsås og omegn	20:48
2	Raymond Pedersen	Menn 45-49	33dre Romerike Vann	20:52
5	Bernhard Torbjørnsen	Menn 23-34	503TEAM	20:58
6	Håkon Hovland	Menn 23-34	99am IL	21:10
1	Steinar Lien	Menn 55-59	76pegård IL	21:14
2	Vegard Holmberget	Menn 35-39	9omerike Runners	21:16
2	Asbjørn Oppegaard	Menn 60-64	244:	21:17
2	Børre Olsen	Menn 55-59	97v Idrettslag - Friidrett	21:18
3	Kurth Asle Magnussen	Menn 60-64	47vpost IL	21:23
3	Espen Skrimstad	Menn 45-49	35rebrand Sport	21:29
7	Martin Brandal	Menn 23-34	273TEAM	21:31
1	Aksel Stanger	Menn 14-15	98ensskog skiklubb	21:47
1	Dorte Foss	Kvinner 50-54	20ufoss Friidrett	21:48
4	Steinar Skaar	Menn 60-64	50psklubben 1814 BIL	21:53
5	Tor-Henning Lindhart	Menn 60-64	49TEAM	21:55
1	Geir Engesæter	Menn 65-69	56ng	21:56
4	Ronnie Hallén	Menn 45-49	31renskog CK	22:11
2	Dag Frode Bjerke	Menn 50-54	39Inneklima	22:13
6	Torbjørn Torbjørnsen	Menn 60-64	42TEAM	22:34
1	Bjørn Lauglo	Menn 70-74	75vnerkameratene	22:35
2	Jahn Bakke	Menn 65-69	239TEAM	22:48
7	Sten Dagfinn Hallås	Menn 60-64	43V HMS O/A	22:51
3	Aleksander Johnsen	Menn 40-44	225sal IF	22:59
2	Vemund Sporild Breievne	Menn 14-15	212TEAM	23:15
2	Tor-Arne Stenhaug	Menn 70-74	64rum IL	23:23
5	Per Ivar Holsengen	Menn 45-49	91umnes & Arnes IL	23:32
4	Lars-Göran Bäck	Menn 40-44	256forbundet	23:34
1	Kjell Jonhaugen	Menn 75-79	67tedaljoggen	23:46
3	Leif Arne Lundhagen	Menn 65-69	60TEAM	23:48
1	Frøydis Hallstensen Øyen	Kvinner 55-59	72merike Runners	23:49
6	Steinar Wølner	Menn 45-49	94TEAM	23:51
8	Tommy Nysted	Menn 23-34	243at	23:58
8	Frode Bjerke	Menn 60-64	242at	24:04
3	Stian Lund	Menn 35-39	222re Romerike Vann	24:07
1	Helene Pham	Kvinner 45-49	206TEAM	24:08

Resultater per liste

Vinterkarusellen Sørums 5 km

09.11.2019

Plass	Navn	Klubb	Klubb	Tid
0				
2	Jane Kathrin Johansen	Kvinner 45-49	502TEAM	24:12
3	Arne Ingelsrud	Menn 70-74	73orveien	24:30
3	Terje Morstøl	Menn 50-54	501tross IL	24:44
4	Jon A. Kvehaugen	Menn 50-54	80TEAM	24:51
5	Kim Nordbø	Menn 40-44	224ttalliansen	25:10
3	Knut Woldvik	Menn 55-59	40TEAM	25:17
4	Peder Bäck	Menn 65-69	257skog - Høland	25:17
4	Kåre Chr. Olsen	Menn 55-59	234 maskiner	25:19
3	Wilhelm Elvebakk Saidi	Menn 14-15	211nskog skiklub	25:27
5	Carlos Da Silva	Menn 55-59	41TEAM	25:30
4	Rolf Meek	Menn 70-74	61merike Friidrett	25:33
1	Bente Lie	Kvinner 60-64	6islettalliansen	25:42
9	Erlend Volden	Menn 60-64	52lettalliansen	25:43
9	Kristoffer Bruun	Menn 23-34	272TEAM	25:49
5	Gunnar Aasgaard	Menn 65-69	57renskog Friidrettslag	25:52
3	Beate Elvebakk	Kvinner 45-49	208nskog kommune	26:01
1	Linn Skaalerud	Kvinner 40-44	241TEAM	26:07
10	Ketil Stølen	Menn 60-64	86TEAM	26:12
7	Yngve Sporild Breievne	Menn 45-49	36TEAM	26:23
6	Christian Andersen	Menn 40-44	227m Andersen	26:25
2	Kristin Sandberg	Kvinner 50-54	209TEAM	26:26
3	Hege Kvitting	Kvinner 50-54	210kås Racing Girls	26:33
2	Våril Bendiksen	Kvinner 55-59	87edsmo vgs	26:43
7	Bjørn Serkved	Menn 40-44	93TEAM	27:21
2	Tove Marie Berg	Kvinner 40-44	77iker IL	27:24
1	Maya Bergh	Kvinner 18-19	15TEAM	27:32
5	Finn Løkeberg	Menn 70-74	92rskog - Høland	27:43
3	Kristine Veia Kjølén	Kvinner 40-44	100TEAM	27:45
6	Kåre Svensson	Menn 55-59	71BIL	27:46
4	Celina Pham	Kvinner 40-44	205TEAM	28:18
6	Widar Rognerud	Menn 70-74	65umnes & Arnes IL	28:54
10	Espen Haukeland Kristensen	Menn 23-34	509renga Trolls	28:58
3	Eva Haukeland	Kvinner 55-59	85IT Viken	28:59
6	Sverre Lang	Menn 65-69	55merike Runners	29:17
1	Gaute Skjønhaug	Menn 12-13	81t O-lag	30:00
7	Alf-Steinar Lamo	Menn 70-74	63merike Runners	30:01
11	Erlend Nærby	Menn 60-64	48TEAM	30:37
11	Marius R Diseth	Menn 23-34	508TEAM	30:41
12	Thor-Erik Dahlberg	Menn 23-34	507m 6-10 Jaakonho	30:43
8	Dag Erichsrud	Menn 70-74	506.	31:57
1	Henning Høgheim	Menn 80-84	245Gisa	32:06
5	Anne-Marthe Hansen	Kvinner 40-44	1et O-lag	32:44
1	Signy Henden Rusli	Kvinner 80-84	89renskog FIL	36:45
1	Kirsti M. Blomdal	Kvinner 70-74	70renskog kommune	37:55
Antall	101			