

# Resultatliste

## ABIK Løpskarusellen Løp 3

Hvaltjern 03.09.2020

| Class                      | Navn                    | Klubb                 | Startnr      | Tid          | Etter         |
|----------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Kvinner, lang løype</b> |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Karoline Næss           | Ull/Kisa IL           | 1176         | <b>36:46</b> |               |
| 2                          | Tone Fløttum            | Fet friidrettsklubb / | 1192         | <b>43:14</b> | 06:28         |
| 3                          | Solveig Tvetter Bratlie | Fet Skiklubb / Bane   | 109          | <b>44:40</b> | 07:54         |
| 4                          | Ellen Anita Holterhagen | LKBIL                 | 859          | <b>48:32</b> | 11:46         |
| 5                          | Veronica Skaret         | Lillomarka ski        | 1204         | <b>49:33</b> | 12:47         |
| 6                          | Tove Bøhnsdalen         | Riis Gartneri         | 895          | <b>51:23</b> | 14:37         |
| 7                          | Caroline Andersen       | SLM Revisjon AS       | 858          | <b>51:30</b> | 14:44         |
| 8                          | Våril Bendiksen         | Skedsmo vgs           | 1213         | <b>53:48</b> | 17:02         |
| Antall                     | 8                       | Påmeldte: 8           | Startende: 8 |              |               |
| <b>M16-19</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Vemund Sporild Breievne | Ingen klubb           | 1203         | <b>48:13</b> |               |
| Antall                     | 1                       | Påmeldte: 2           | Startende: 2 |              |               |
| <b>M25-29</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Lars Stokkebryn Jensen  | NOTEAM                | 901          | <b>39:26</b> |               |
| 2                          | Steffen Bunæs           | NOTEAM                | 108          | <b>41:43</b> | 02:17         |
| 3                          | Henning Sveen           | SLM Revisjon AS       | 861          | <b>51:30</b> | 12:04         |
| Antall                     | 3                       | Påmeldte: 4           | Startende: 4 |              |               |
| <b>M30-34</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Marius Vambeseth        | Fet Skiklubb          | 106          | <b>46:11</b> |               |
| Antall                     | 1                       | Påmeldte: 1           | Startende: 1 |              |               |
| <b>M35-39</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Torbjørn Svanstrøm      | NOTEAM                | 110          | <b>33:32</b> |               |
| 2                          | Glenn Røisgaard         | NOTEAM                | 111          | <b>33:41</b> | 00:09         |
| 3                          | Stian Lund              | NOTEAM                | 883          | <b>46:16</b> | 12:44         |
| Antall                     | 3                       | Påmeldte: 3           | Startende: 3 |              |               |
| <b>M45-49</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Rune Sandin Sandnes     | NOTEAM                | 903          | <b>39:17</b> |               |
| 2                          | Asgeir Lium             | Icopal BIL            | 857          | <b>42:05</b> | 02:48         |
| 3                          | Espen Skrimstad         | Storebrand Sport      | 1161         | <b>44:31</b> | 05:14         |
| NC                         | Yngve Sporild Breievne  | Ingen klubb           | 1199         |              |               |
| Antall                     | 4                       | Påmeldte: 6           | Startende: 6 |              | Utenfor konk. |
| <b>M50-54</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Geir Bjerkestrand       | Team Kondis/Hvam IL   | 1165         | <b>45:49</b> |               |
| 2                          | Knut Hodnebrog          | Blomsterringen        | 1178         | <b>49:02</b> | 03:13         |
| 3                          | Dan Boye Nilsen         | Romerike Runners      | 1159         | <b>50:34</b> | 04:45         |
| Antall                     | 3                       | Påmeldte: 7           | Startende: 7 |              |               |
| <b>M55-59</b>              |                         |                       |              |              |               |
| 1                          | Rune Engebråten         | NOTEAM                | 899          | <b>40:18</b> |               |
| 2                          | David Saxegaard         | NRA IKS               | 898          | <b>43:29</b> | 03:11         |
| 3                          | Gisle Kogstad           | Romerike runners team | 1166         | <b>43:43</b> | 03:25         |
| 4                          | Tor Ivar Hvam           | Posten Norge AS       | 1193         | <b>45:50</b> | 05:32         |
| 5                          | Leif Hagen              | NOTEAM                | 1219         | <b>50:15</b> | 09:57         |

# Resultatliste

## ABIK Løpskarusellen Løp 3

Hvaltjern 03.09.2020

| Plass         | Navn                 | Klubb                    | Startnr       | Tid            | Etter         |
|---------------|----------------------|--------------------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>M55-59</b> |                      |                          |               |                |               |
| 6             | Knut Ove Woldvik     | NOTEAM                   | 1206          | <b>52:48</b>   | 12:30         |
| 7             | Jan Erik Rønning     | BIL Ahus løpegruppa      | 1207          | <b>55:26</b>   | 15:08         |
| Antall        | 7                    | Påmeldte: 11             | Startende: 11 |                |               |
| <b>M60-64</b> |                      |                          |               |                |               |
| 1             | Pål Simonsen         | NOTEAM                   | 107           | <b>43:44</b>   |               |
| 2             | Steinar Skaar        | Løpsklubben 1814 BIL     | 1191          | <b>44:13</b>   | 00:29         |
| 3             | Asbjørn Oppegaard    | Aurskog-Høland           | 856           | <b>45:00</b>   | 01:16         |
| 4             | Torbjørn Torbjørnsen | NOTEAM                   | 1208          | <b>46:03</b>   | 02:19         |
| 5             | Andreas Berger       | Move                     | 855           | <b>49:36</b>   | 05:52         |
| 6             | Borge Røstum         | Romerike Ultraløperklubb | 1158          | <b>50:30</b>   | 06:46         |
| 7             | Åge Jensen           | Romerike runners team    | 1198          | <b>50:51</b>   | 07:07         |
| 8             | Tor-Henning Lindhart | NOTEAM                   | 1218          | <b>52:33</b>   | 08:49         |
| 9             | Ketil Stølen         | NOTEAM                   | 1202          | <b>55:56</b>   | 12:12         |
| 10            | Morten Hagen         | Lørenskog kommune BIL    | 875           | <b>57:26</b>   | 13:42         |
| 11            | Georg Szyperski      | privat                   | 892           | <b>1:00:39</b> | 16:55         |
| 12            | Karl Gustav Solberg  | NOTEAM                   | 1175          | <b>1:02:53</b> | 19:09         |
| 13            | Bjørn Skeie          | FFI Bedriftsidrettslag   | 1156          | <b>1:03:00</b> | 19:16         |
| 14            | Jørn Kårstad         | FFI Bedriftsidrettslag   | 1172          | <b>1:04:44</b> | 21:00         |
| Antall        | 14                   | Påmeldte: 21             | Startende: 21 |                |               |
| <b>M65-69</b> |                      |                          |               |                |               |
| 1             | Jahn Bakke           | NOTEAM                   | 864           | <b>46:30</b>   |               |
| 2             | Leif Arne Lundhagen  | Shiul                    | 1179          | <b>49:21</b>   | 02:51         |
| 3             | Aasmund Bjørnstad    | NOTEAM                   | 1200          | <b>49:25</b>   | 02:55         |
| 4             | Sigmund Jensen       | Romerike runners team    | 1210          | <b>49:48</b>   | 03:18         |
| 5             | Kåre Skovli          | NOTEAM                   | 894           | <b>51:00</b>   | 04:30         |
| 6             | Arne Langseth        | Aurskog-Høland           | 1153          | <b>52:12</b>   | 05:42         |
| 7             | Trygve Haug          | Romerike runners team    | 1196          | <b>56:37</b>   | 10:07         |
| 8             | Sverre Lang          | Romerike runners team    | 1214          | <b>1:04:59</b> | 18:29         |
| 9             | John Arild Aasen     | Team Aasen               | 1171          | <b>1:06:58</b> | 20:28         |
| NC            | Per Johan Dulsrud    | Romerike runners team    | 878           |                | Utenfor konk. |
| Antall        | 10                   | Påmeldte: 13             | Startende: 13 |                |               |
| <b>M70-74</b> |                      |                          |               |                |               |
| 1             | Bjørn Lauglo         | Stovnerkameratene        | 1157          | <b>46:55</b>   |               |
| 2             | Frank Antonsen       | ringnes bil              | 902           | <b>50:50</b>   | 03:55         |
| 3             | Rolf Meek            | Romerike Friidrett       | 1187          | <b>51:40</b>   | 04:45         |
| 4             | Vidar Sørum          | Romerike runners team    | 1197          | <b>55:26</b>   | 08:31         |
| 5             | Arne Ingelsrud       | Sporveien                | 1154          | <b>56:35</b>   | 09:40         |
| 6             | Ole Jonny Sørensen   | Hadeland FIK             | 877           | <b>57:10</b>   | 10:15         |
| 7             | Alf-Steinar Lamo     | NOTEAM                   | 9100          | <b>1:07:10</b> | 20:15         |
| NC            | Erik Holt            | Fet friidrettsklubb      | 1160          |                | Utenfor konk. |
| Antall        | 8                    | Påmeldte: 11             | Startende: 11 |                |               |
| <b>M75-79</b> |                      |                          |               |                |               |
| NC            | Svein Wanberg        | stovnerkameratene        | 886           |                | Utenfor konk. |
| Antall        | 1                    | Påmeldte: 1              | Startende: 1  |                |               |
| <b>Trim</b>   |                      |                          |               |                |               |
| NC            | Erlend Åsmul         | BIL-Ahus                 | 1130          |                | Utenfor konk. |

# Resultatliste

## ABIK Løpskarusellen Løp 3

Hvaltjern 03.09.2020

| Class         | Navn                   | Klubb                   | Startnr       | Tid          | Etter         |
|---------------|------------------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
| <b>Trim</b>   |                        |                         |               |              |               |
| 0IC           | Gunn Røym              | Bedriftsidretten        | 1127          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Siv Jacobsen           | NOTEAM                  | 1122          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Asbjørn Ringstad       | Lørenskog friidrettslag | 9003          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Christian Holum        | Icopal BIL              | 1126          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Jan Henning Nyhus      | NOTEAM                  | 1116          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Kerstin Lodding        | Romerike runners team   | 1117          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Björg Mentzoni         | NOTEAM                  | 1113          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Åge Arthur Johansen    | Romertike Runners       | 1125          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Snefrid Erlandsen      | NOTEAM                  | 1123          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Turid Flåhagen         | AHUS                    | 1124          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Bjørn Karl Kilvik      | NOTEAM                  | 1114          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Marianne Glømme        | privat                  | 1111          |              | Utenfor konk. |
| NC            | Marit Sveen            | NOTEAM                  | 1119          |              | Utenfor konk. |
| Antall        | 14                     | Påmeldte: 19            | Startende: 19 |              |               |
| <b>K30-34</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Helene Lillekvelland   | NOTEAM                  | 893           | <b>35:25</b> |               |
| 2             | Stine Antonsen         | NOTEAM                  | 884           | <b>35:58</b> | 00:33         |
| Antall        | 2                      | Påmeldte: 3             | Startende: 3  |              |               |
| <b>K35-39</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Lillann Kildahl        | Handelsbanken           | 868           | <b>30:44</b> |               |
| 2             | Therese Aalborg        | Forsvarets              | 887           | <b>35:00</b> | 04:16         |
| 3             | Monica Hojem           | Bedriftsidrettslaget    | 873           | <b>43:04</b> | 12:20         |
| Antall        | 3                      | Påmeldte: 3             | Startende: 3  |              |               |
| <b>K40-44</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Lene Katrin Antonsen   | NOTEAM                  | 1180          | <b>33:16</b> |               |
| 2             | Marte Haga             | NOTEAM                  | 871           | <b>36:11</b> | 02:55         |
| 3             | Solveig Taraldset      | NOTEAM                  | 882           | <b>40:00</b> | 06:44         |
| 4             | Marianne Jonassen      | NOTEAM                  | 870           | <b>45:03</b> | 11:47         |
| Antall        | 4                      | Påmeldte: 6             | Startende: 6  |              |               |
| <b>K45-49</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Stine Nilsskog         | NOTEAM                  | 885           | <b>30:48</b> |               |
| 2             | Unni Elvedal Hole      | Kjellervolla skole,     | 890           | <b>33:28</b> | 02:40         |
| 3             | Lizzy Namuleme Aalberg | Romerike runners team   | 1220          | <b>33:29</b> | 02:41         |
| Antall        | 3                      | Påmeldte: 5             | Startende: 5  |              |               |
| <b>K50-54</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Helen Selboe           | Romerike runners team   | 1168          | <b>29:51</b> |               |
| 2             | Merethe Andersen       | NOTEAM                  | 872           | <b>30:04</b> | 00:13         |
| Antall        | 2                      | Påmeldte: 4             | Startende: 4  |              |               |
| <b>K55-59</b> |                        |                         |               |              |               |
| 1             | Jorun S. Kildahl       | Romerike runners team   | 866           | <b>28:41</b> |               |
| 2             | Liv Kooyman            | Romerike runners team   | 1181          | <b>29:00</b> | 00:19         |
| NC            | Kate Alnes             | Uio                     | 1177          |              | Utenfor konk. |
| Antall        | 3                      | Påmeldte: 8             | Startende: 8  |              |               |

# Resultatliste

## ABIK Løpskarusellen Løp 3

Hvaltjern 03.09.2020

| Plass         | Navn                | Klubb                 | Startnr      | Tid          | Etter         |
|---------------|---------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>K60-64</b> |                     |                       |              |              |               |
| 1             | Trude Kattem        | Skedsmo vgs           | 1212         | <b>29:46</b> |               |
| 2             | Anne-Brit Strandset | Romerike runners team | 1152         | <b>31:47</b> | 02:01         |
| 3             | Sisilie Skråmm      | NOTEAM                | 881          | <b>33:21</b> | 03:35         |
| 4             | May-Rita Dahl       | Romerike runners team | 1183         | <b>35:23</b> | 05:37         |
| 5             | Kari Jensen         | Romerike runners team | 1173         | <b>37:17</b> | 07:31         |
| NC            | Inger-Marie Vinje   | NOTEAM                | 863          |              | Utenfor konk. |
| Antall        | 6                   | Påmeldte: 9           | Startende: 9 |              |               |
| <b>K65-69</b> |                     |                       |              |              |               |
| 1             | Solveig Kalstad     | Stovnerkameratene/Ro  | 1190         | <b>33:11</b> |               |
| Antall        | 1                   | Påmeldte: 1           | Startende: 1 |              |               |
| <b>K70-74</b> |                     |                       |              |              |               |
| NC            | Inger Berntzen      | Fet friidrettsklubb   | 1169         |              | Utenfor konk. |
| Antall        | 1                   | Påmeldte: 1           | Startende: 1 |              |               |