

Resultater Nesaksla Opp, 19. september 2021

| Jenter 13-19 | | | | |
|----------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-------|
| Plassering | Startnummer | Navn | Klubb | Tid |
| 1 | 2122 | Hole, Ingeborg Synstnes | Åndalsnes IF | 26,17 |
| 2 | 2121 | Klokset, Ingfrid | Tomrefjord IL | 32,45 |
| 3 | 2123 | Indergård, Malin | Romsdal Randoneeklubb | 39,5 |
| Gutter 13-19 | | | | |
| Plassering | Startnummer | Navn | Klubb | Tid |
| 1 | 2115 | Hole, Iver Synstnes | Åndalsnes IF | 24,35 |
| 2 | 2116 | Bjerkeli, Brage | Molde og Omegn IF | 25,36 |
| 3 | 2114 | Røed, Emil Aslaksen | Molde og Omegn IF | 26,45 |
| 4 | 2120 | Gjethammer, Mads Kirk | Molde og Omegn IF | 27,25 |
| 5 | 2119 | Unhjem, Kristian Skjeflo | Isfjorden IL | 27,55 |
| 6 | 2118 | Unhjem, Bjørnar Skjeflo | Isfjorden IL | 28,29 |
| 7 | 2113 | Tokle Avanu, Lucas | Åndalsnes IF | 29,33 |
| 8 | 2117 | Unhjem, Emil | Isfjorden IL | 34,01 |
| Damer 20-99 | | | | |
| Plassering | Startnummer | Navn | Klubb | Tid |
| 1 | 2126 | Aastrøm, Johanna | Arcteryx | 28,27 |
| 2 | 2112 | Ulvensøen, Marta | Isfjorden IL | 30,23 |
| 3 | 2110 | Synstnes, Brynhild | Åndalsnes IF | 30,51 |
| 4 | 2111 | Hoel Ulseth, Marie | Norodd IL | 38,2 |
| Herrer 20-99 | | | | |
| Plassering | Startnummer | Navn | Klubb | Tid |
| 1 | 2102 | Jornet Burgada, Kilian | Måndalen IL | 20,25 |
| 2 | 2104 | Starheim, Sturle | Gossen IL | 27,23 |
| 3 | 2103 | Sande, Torbjørn | Ørsta IL | 28,02 |
| 4 | 2107 | Uran, Are | Havørn | 28,22 |
| 5 | 2101 | Unhjem, Øyvind | Isfjorden IL | 28,38 |
| 6 | 2105 | Svendsgaard, Atle | Norodd IL | 28,41 |
| 7 | 2109 | Van Overveld, Evert | | 29,28 |
| 8 | 2108 | Søviknes, Kristian | Norborg | 31,48 |
| 9 | 2106 | Ulseth, Ole Birger | Norodd IL | 33,31 |
| Mosjon med tid | | | | |
| Startnummer | Navn | Klubb | Tid | |
| 2124 | Ruud, Joar | | | |
| 2125 | Hole, Ida Syntsnes | Åndalsnes IF | | 37,04 |