Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
1	Rita Nordsveen	1971	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor
2	Mona Grindberg	1972	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor
3	Hanna Sæverås Breivold	1990	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor
4	Kristine Beate Walhovd	1976	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3
5	Karianne Grefsrud Søfting	1986	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor
6	Aud Stuhr	1976	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor
7	Ninette Banoun	1964	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor
8	Therese Falk	1975	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5
9	Louise Skak	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor
10	Ingrid Lid	1991	28	Romerike Ultraløperklubb	3:52:27	2019	Bislett 50K Indoor
11	Guro Skjeggerud	1973	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor
12	Hilde Ackenhausen	1975	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor
13	Julie Aspesletten	1989	29	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor
14	Henriette Brynthe	1988	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor
15	Tonje Brande	1974	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor
16	Mari Kråkemo	1993	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor
17	Esther Innselset	1977	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor
18	Reidun Andreassen	1991	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor
19	Heidi Grønvoll	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor
20	Kristin Husby	1962	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor
21	Cecilie Klungtveit	1992	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor
22	Marit Ann Laulo	1965	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor
23	Marthe Bakken	1977	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor
24	Kirsti Skåtøy	1975	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor
25	Kristin Aastad	1994	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor
26	Kjersti Lerkerød	1986	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor
27	Dorte Foss	1967	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor
28	Janicke Bråthe	1972	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor
29	Line Caliskaner	1972	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor
30	Rita Steinsvik	1973	43	Romerike Ultraløperklubb	4:07:02	2016	Bislett 50K Indoor
31	Johanna Håland	1976	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra
32	Elise Hay Opsahl	1975	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival
33	Karin Margareta Lönn Fredriksen				4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
34	Kathrine Sømme	1968	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor
35	Marianne Årdalen	1973	45	Eidanger Idretttslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor
36	Mailinn Leikvoll	1987	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race
37	Birgitte Bjerkenes	1978	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor
38	Cathrine Holme	1969	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:14:13	2015	Bislett 50K Indoor
39	Lill Heidi Tinholt	1973	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
40	Vera Nystad	1945	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor
41	Marianne Mæhlum	1970	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor
42	Viktoria Sollid	1993	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor
43	Liss Vallestrand	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor
43	Jane Kathrin Johansen				4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor
45	Victoria Engebretsen	1988	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor
45	Hilde Johansen	1973	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8
47	Janicke Ekelberg	1972	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor
48	Kristin Stokke	1982	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor
49	Cecilie Landro	1994	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival
50	Torunn Holtan	1962	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor
51	Cathrine Melsom Walle	1978	40	Romerike ultraløpeklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor
52	Marie Borgersen	1993	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor
53	Ida Børset Westad	1991	25	Lillehammer if	4:25:28	2016	Champagneultra (terreng)
54	Sofia Marie Lindberg	1995	26		4:25:33	2021	Eco Trail Oslo
55	Marianne Følling	1962	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor
56	Miriam Gulbrandsen	1979	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
57	Wenche Dørum	1954	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor
58	Eline Øidvin	1976	39	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor
59	Mette K. Wiig	1967	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor
60	Ida Slorafoss			Kongsvinger	4:30:14	2020	Bislett 50K Indoor
61	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor
62	Maria Nordfjäll	1969	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng
63	Janne Dahle	1990	31		4:32:21	2021	Eco Trail Oslo
64	Cecilie Holmgren	1977	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor
65	Helen Martinsen	1973	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
66	Merete Berntsen	1982	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
67	Gina Holtan	1982	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor
68	Kristine Lier	1975	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor
69	Marianne Moe	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor
70	Beathe Bakken	1991	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor
71	Yvonne Olstad	1977	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor
72	Cecilie Karlsen	1977	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor
73	Torild Wickstrøm	1962	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor
74	Jeanette Vika				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
75	Mari K. Finnerud				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
76	Martine Ek Hagen	1991	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)
77	Agata Reistad			Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor
78	Birgitte Skjærven	1992	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor
79	Torill Fonn Hartikainen	1967	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
80	Wenche Johnsen	1973	45	Lofoten Ultraløpeklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor
81	Synne Vesterhus	1975	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor
82	Karianne Holene	1987	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor
83	Anne Juvik	1971	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor
83	Anne Benedikte Heggelund	1977	44		4:42:24	2021	Eco Trail Oslo
85	Jorunn Hagesæther	1971	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor
86	Marit Tørstad	1969	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor
87	Monica Strand	1967	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:43:52	2014	Romerike50
88	Hilde Aders	1991	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
89	Karina Lie	1988	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
90	Tonje Reier-Nilsen	1976	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor
91	Leila Ferguson	1980	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ
92	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	57	SK VIDAR	4:44:08	2017	Undheim
93	Susanne Stuhlfauth	1980	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor
94	Agnete Nummedal	1990	22	Löplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor
95	Christine Colling Westerbø Berthel	1997	24	Anton Sport	4:46:03	2021	Eco Trail Oslo
96	Line Bredalslien	1990	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor
97	Marianne Skårung Myrseth	1963	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra
98	Anine Elieson	1991	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor
99	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
100	Beate Elvebakk	1972	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor
101	Heidi Merete Osflaten	1969	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival
102	Marianne Nesje			Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton
103	Linda Klerud	1974	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra
104	Silje Lunde Schjødtswold	1980	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor
105	Gro Reinhardt Aas	1960	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Löplabbets Allehelgensultra
106	Lise Borgen-Johansen	1988	33	Robust Coaching	4:52:20	2021	Romeriksåsen (terreng)
107	Janne Wisting	1975	46		4:52:25	2021	Eco Trail Oslo
108	Solveig Øye Tveit	1975	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor
109	Cathrine Haraldsen	1971	47	Sportsjentene	4:54:27	2018	Bislett 50K Indoor
110	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor
111	Vibeke Bråthen	1977	41	Gjerpen IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor
112	Marit Imset			Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor
113	Anne Kristine Lund	1981	40		4:55:57	2021	Eco Trail Oslo
114	Christel Wennersten	1964	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor
115	Anna Grande	1995	26		4:56:28	2021	Eco Trail Oslo
116	Bente Langøigjelten	1967	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor
117	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor
118	Liv Søbø Stava			stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor
119	Kjersti Moody	1974	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor
120	Cecilie L'Orsa Tveit	1987	34	Oslo Maraton	4:57:47	2021	Eco Trail Oslo
121	Hanne Gro Korsvold	1979	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor
122	Lise Lithun	1959	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor
123	Frida Svendsen	1990	31	Team Sarek	4:58:20	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
124	Erika Andersson	1983	27	Oslo Idrettssenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng
125	Beate Lærum Berg	1976	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor
126	Siri Bergfald			SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor
127	Siw B Nicolaisen	1970	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor
128	Solveig Bakkerud	1988	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor
129	Gro Ertnes	1969	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor
130	Øyunn Bygstad	1984	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor
131	Ragnhild Audestad	1965	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor
132	Clara Skålhegg	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
133	Marte Pedersen	1986	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)
134	Inga Rybak	1975	46	Romerike Ultraløperklubb	5:04:08	2021	JAHU 2021
135	Sigrid Marie Fæhn Oftebro	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:04:52	2021	Romeriksåsen (terreng)
136	Marie Therese Ruud				5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor
137	Karianne Ekern	1970	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / SKILØPERNE	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor
138	Jannicken Hoftun Versori	1988	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
139	Cecilie Longva Igesund	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor
140	Tina Moen	1989	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)
141	Amalija Kovacic	1946	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
142	Kristine Fausa Aasberg	1994	27	Nordea Idrettslag	5:09:05	2021	Eco Trail Oslo
143	Titina Bakken	1971	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor
143	Margarita Sjursen	1982	39		5:10:42	2021	Eco Trail Oslo
145	Ane Guro Moen	1987	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
146	Torunn Brandt	1962	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor
147	Wibeke Andersen	1973	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor
148	Tonje Andresen	1972	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor
149	Sara Vegel	1982	39	Sand IL Damelag	5:12:01	2021	Romeriksåsen (terreng)
150	Maj Wennberg	1968	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor
151	Jeanett Bjerke	1980	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor
152	Ingvild Aurdal	1973	48		5:12:32	2021	Romeriksåsen (terreng)
153	Nina Tveten	1981	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor
154	Ingvill Fauske	1978	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
155	Hege Kvitting	1969	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor
156	Jeanette Solvang	1973	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor
157	Kristine Rønningen	1970	51	Nittedal IL	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)
158	Erika Wollner	1989	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)
159	Jane Nilsen	1969	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor
160	Live Kåsa Svarstad	1977	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor
161	Helga Kringen	1973	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor
162	Malin Morin Nymoen	1986	35	ROS IL	5:20:31	2021	Eco Trail Oslo
162	Kari Beate Hovde	1974	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)
164	Marit Aamdal	1979	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
165	Kristin Isachsen	1956	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
166	Silje Thorsen	1996	25	Rygene IL	5:22:49	2021	Eco Trail Oslo
167	Avona Marthinussen	1980	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor
168	Line Scheistrøen	1969	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra
169	Lise Grønskar	1985	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor
170	Randi Føreland	1982	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor
171	Line Mari Langseth	1986	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)
172	Karen Byskov	1990	31		5:28:01	2021	Eco Trail Oslo
173	Birgitte Brøtmet	1991	30		5:28:02	2021	Romeriksåsen (terreng)
174	Deimante Razukiene	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:29:06	2021	JAHU 2021
175	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	38	Nesodden Trail Running	5:30:13	2021	Romeriksåsen (terreng)
176	Siri Bergfald	1975	46	Romerike Ultraløperklubb	5:31:41	2021	Eco Trail Oslo
177	Marit Berg Bjerknes	1963	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
178	Janne Dahle	1990	29	Oslo	5:33:30	2019	Romeriksåsen (terreng)
179	Ingvild Gulling	1979	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor
180	Julie Stjern	1971	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
181	Turid Veggeland	1959	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor
182	Tone Øksenvåg	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor
183	Bente Mjøs	1979	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)
184	Stine Sandven-Thrane	1984	37		5:34:54	2021	Romeriksåsen (terreng)
185	Grete Håvåg Lothe	1952	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor
186	Lisbeth Hansen	1972	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor
187	Wendy Fjellstad	1971	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)
188	Andrea Liebe	1965	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)
189	Mari Jørgensen	1977	44	Blodsmak SK / Nitteløp	5:37:05	2021	Romeriksåsen (terreng)
190	Christine Marcussen			BNBIL	5:37:22	2021	Jessheim Vintermaraton
191	Anita Sletten	1980	41		5:37:29	2021	Eco Trail Oslo
192	Petra Weiss	1986	33		5:37:35	2019	Øland Ultra
193	Innika De Rosa	1994	27		5:38:17	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
194	Kristina Wisløff	1989	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
195	Kristine G. Rønningen			Nittedal IL	5:39:17	2017	Romeriksåsen (terreng)
196	Sylvia Nordskar	1993	28	OSI Friidrett	5:39:49	2021	Molde 7 Topper (terreng)
197	Ruth Vingerhagen	1985	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)
198	Karianne Sætersdal Haugen	1977	44		5:43:31	2021	Romeriksåsen (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
199	Mariann Langås	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
200	Kristin Selmer	1991	30	Brufladt Trening AS	5:44:24	2021	Eco Trail Oslo
201	Mari Sletner	1995	26		5:44:37	2021	Eco Trail Oslo
202	Hanne Winger Pedersen	1981	40	Rygge IL	5:45:04	2021	Eco Trail Oslo
203	Ida Lindkvist	1990	31		5:45:04	2021	Romeriksåsen (terreng)
204	Tone Samuelsson	1980	41		5:45:04	2021	Eco Trail Oslo
205	Nina Altarac	1975	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra
206	Hege Henriksen	1975	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor
207	Nina Wavik Ytterstad	1962	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)
208	Isabel Aarnes	1984	34	RULK	5:48:07	2018	Ragnar Nygård ultra 50K
209	Rakel Enoksen Hagen	1974	45	Lofoten Ultraløpeklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)
210	Maja Erke	1974	47	Tromsø Friidrettsklubb...	5:48:44	2021	Eco Trail Oslo
211	Katja Synsfjell	1985	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)
212	Ranveig Hansen	1980	41	Ørje IL	5:49:58	2021	Romeriksåsen (terreng)
213	Midori Poppe	1960	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)
214	Antigone Abazi Nyborg	1978	43	Dialogisk Kompetanse A...	5:50:52	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
215	Kristine Birkeli	1995	26	Tromsø Løpeklubb	5:51:06	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
216	Unni Nesje	1970	51		5:51:45	2021	Eco Trail Oslo
217	Märta Darke	1997	24		5:51:59	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
218	Liv Selmer	1966	55	Veidekke BIL	5:52:16	2021	Eco Trail Oslo
219	Thea Hanssen	1997	24	Tromsø Løpeklubb	5:52:38	2021	Molde 7 Topper (terreng)
220	Anita von der Fehr	1978	43		5:52:40	2021	Eco Trail Oslo
221	Sara-Rebekka Faerø Linde	1982	39	Varegg Fleridrett	5:53:53	2021	Molde 7 Topper (terreng)
222	Anne Therese Ruud				5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor
223	Ida Furnes Breivik	1988	33		5:54:39	2021	Eco Trail Oslo
224	Emanuelle Vrålstad	1974	40		5:54:50	2014	Romerike50
225	Anne Gro Langfeldt Vinje	1971	50		5:55:12	2021	Eco Trail Oslo
226	Paula Francisca Helcl	1976	45		5:55:33	2021	Eco Trail Oslo
227	Torunn Paulsen Brandt	1962	59	Romerike Ultraløperklubb	5:55:53	2021	JAHU 2021
228	Stine Finnestrand	1978	43		5:57:36	2021	Eco Trail Oslo
229	Camilla Rodal	1970	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)
230	Linda Engell	1988	33		5:57:46	2021	Eco Trail Oslo
231	Ina Gerhardsen Larsen	1985	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
232	Marion Huber	1991	30	Nydalens Skiklubb	5:59:00	2021	Molde 7 Topper (terreng)
233	Ellen Bech Spangelid			Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor
234	Miriam Waltenberg	1997	24	Lyngen/Karnes	5:59:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
235	Monica Nilsen	1983	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra