

Svært lovende sesongstart for Terrengkarusellen!

Over 1000 små og store deltok på Sparebanken Sør-løpet!

1. karuselløp – Gimlebanen – 31/03-2022

- Vanlig løype 3,4 km – Milslukeren 6,6 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Både for sjefen selv, og den entusiastiske staben til John Humborstad, så vel som mange av deltakerne, knyttet det seg mye spenning til hvor stor oppslut­ningen skulle bli dette året, når vi nå endelig kunne se frem til en normal sesong, uten de foregående 2 pan­demi­-årenes mange begrensninger.

Og forventningene ble i stor grad innfridd, over 90 stort sett helt nye deltakere i kø foran Sekretariatet for å få sitt sesongnummer, en god flokk som kom tilbake etter flere år, og en stemning og et folkeliv på den grønne sletten over Gimlebanen som vi stort sett har måttet savne de siste årene. Det var lutter smil å se, og stor tilfredshet over å være i gang igjen, og praten gikk livlig mellom løperkollegene. Utrolig gøy å se igjen mange av løperne som hadde holdt seg hjemme de to foregående årene.

Som vanlig myldret det aller mest i tiden da Barnas karusell foregikk. 50 barn deltok og fikk stolt sine medaljer rundt halsen etter målgang, og det ble gratis nystekte vafler til disse minste (fra Randi Fosselie). (Barnelisten kommer senere.)

Vi innrømmer gjerne at vi hadde håpet på en skikkelig passering av 1000-tallet, i det klare god­været denne torsdagen, og med tørre, fine løyper.  
Det var imidlertid ganske kjølig, og noen hver kunne bli skremt da snøen lavet ned stor del av morgenen på den innledende onsdagen i arrange­mentet.

Så tilstrømningen vil nok helt sikkert bygge seg videre opp utover, særlig når mer vårlige tempera­turer gjør sitt inntog.

Løypen var den samme som innledet fjorårs­sesongen, første en tur på kryss og tvers på skogs­stier og grønne områder nær Gimle gård, deretter rundt universitetsområdet, før vi stakk opp i retning Sødalsmyra, og returnerte i fint terreng forbi Jegersberg gård og retur.

Løypen var meget godt merket, og løpsforholdene var helt på topp, så deltakerne ga løpet stor ros.

Tellingen foreløpig viser et deltakertall på 981, for­delt med 469 jenter og 512 gutter (827 totalt i fjor). Hele 189 av dem (over 19 %) valgte Milslukeren.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype fikk vi en bekreftelse på at Trine Mjaaland ikke har mistet farten. Bare slått av én gutt fikk hun suveren bestetid (12:12) blant jentene, foran Anne Haaland Simonsen (13:32), Selma White (13:45), Monica Mjåland Thortveit (13:55) og Anne Kari Borgersen (14:00).

Blant guttene ble det like klar seier til Kristian Tjørhom (11:06), foran Truls Klungland (12:22), Erlend Haaverstad (12:35), Ottar Ramfjord Lykke­drang (12:40) og Abraham Pettersen (12:43).

På milslukeren ble det hos jentene sterk seier til Lisbeth Jensen Gallefoss (31:30), foran Charlotte B. Pedersen (33:18), så Ulrikke Granberg og Marianne Loland (begge 33:36).

Hos guttene ble det kjempeløp av Simen Koland (23:17), med Jan Rikard Olafsen (24:50) og Jan Askland (25:57) på de neste plassene.

Populært ønske etter de foregående årene var å gi deltakerne større valgfrihet. Derfor vil vi hele denne sesongen ha merkete løyper allerede onsdag, med noe bemanning kl. 15–18, og torsdagen full rulle, fra kl. 13 til kl. 18+. Samtidig kan de som ønsker det, ta seg rundt når de vil, og registrere seg på nettet.

Denne valgfriheten bidrar selvsagt til at færre sam­tidig er til stede, kanskje uheldig for stemningen, men forenkler parkeringen, der mulighetene stadig blir mer presset.

Glimrende gjennomført av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til   
Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende (alle jenter): Olaug Drange, Kirsten Lund Løkling, Linda Manshaus Sæten, Solveig S. Torjusen og Hanne Aanensen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

*Det samme kan Helena Stura Haavind, Liv Wasland og Jon Erik Groos, som ble trukket ut på «Løp eller gå for livet» for en uke siden.*

\* \* \* \* \*

*Neste uke går turen til Jegersberg, der vi frem til torsdag 7. april inviterer til 2. karuselløp, det meget populære* ***Brannvakta-løpet*** *(normal distanse 3,8 km, milslukeren 7,6 km), med start/mål på Grønn slette. Flyttet fra Baneheia pga. parkeringen.  
Ikke barneløp på dette.*

**Resultater – Vanlig løype (3,4 km)**

**K** (ikke oppgitt alder)

1 Eva Johansen Egen bedrift 30:00

- Benedicte Rønning GlobalConnect Fullført

- Hanne Holberg Egen bedrift Fullført

- Kristina Landelius Multi Regnskap Fullført

- Maren Myrene Egen bedrift Fullført

**K10-14**

- Sara Lill Vallehei Roland Egen bedrift Fullført

- Thea Fjellstad Sørensen Egen bedrift Fullført

**K15-19**

1 Selma White Egen bedrift 13:45

2 Ingrid Andersen Lohne Egen bedrift 20:12

- Maria Trelsgård Agder Energi Fullført

**K20-24**

- Marie Sjåvik Norrøna Storkjøkken Fullført

- Polanka Alvarado Unifon Fullført

**K25-29**

1 Lina Gullsmedmoen Indrebø Nordea 16:47

2 Malene Carstens Nilsen Egen bedrift 17:23

3 Caroline Berge Phonero 17:38

4 Sandra Couling Unifon 19:30

5 Gitte Baatz Breilid Unifon 19:36

6 Helene Guttormsen Multi Regnskap 24:00

7 Karen Elise Eilertsen Kr.sand kommune 27:07

8 Amalie Eilertsen Kr.sand kommune 31:09

- Helle Myhrstad Azets Fullført

- Inga Marie Soteland Kr.sand kommune Fullført

- Katharina Scherger Rambøll Norge Fullført

- Kjersti Aalvik Lid Rambøll Norge Fullført

- Renate Mølland Gumpen Gruppen Fullført

- Silje Aanensen Egen bedrift Fullført

- Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

**K30-34**

1 Trine Mjåland Agder Fylkeskommune 12:12

2 Christine Elisabeth Jacobsen Egen bedrift 14:40

3 Malene Kleiven Sørlandet Sykehus 15:43

4 Sara Kastbjerg Egen bedrift 16:24

5 Elisabeth Ramsdal Egen bedrift 16:30

6 Malin Frestad Nygaard Sørlandet Sykehus 16:53

7 Ingvild Steinnes Phonero 19:54

8 Ida Blomli Kjøstvedt Egen bedrift 23:00

8 Runa Aronsen Solberg Sweco Grøner 23:00

10 Anette Berge Log Sørlandet Sykehus 23:25

- Benedicte Kimo Skinnarland Azets Fullført

- Camilla Wikne Haagensen Egen bedrift Fullført

- Isabell Sæbø Kr.sand kommune Fullført

- Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført

- Kristine Johannessen Egen bedrift Fullført

- Linn Bjerkreim Egen bedrift Fullført

- Maria Haven Egen bedrift Fullført

- Silje Refsnes Egen bedrift Fullført

**K35-39**

1 Synnøve Thomassen Tangen vgs 15:55

2 Marit Iren Reigstad Egen bedrift 16:33

3 Rose-Linn Hanssen Tangen vgs 19:08

4 Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen 19:43

5 Mette Aulin Moen Egen bedrift 19:44

6 Anne Hodne Egen bedrift 22:20

7 Tove Thoner Hauge Unifon 23:32

8 Silje Barkhald Johansen NOV 30:00

- Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

- Caroline Andersen Phonero Fullført

- Caroline Breidenthal Olsen Cowi Fullført

- Fernanda Santos Egen bedrift Fullført

- Henriette Honnemyr Varodd/A3 Ressurs Fullført

- Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

- Marcela Azevedo HMH Fullført

- Siv Egeland-Eriksen Kr.sand kommune Fullført

- Veronica Føreland Arnli NAV Agder Fullført

- Vibeke Golf JFP Services Fullført

**K40-44**

1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 13:32

2 Monica Mjåland Thortveit UiA 13:55

3 Karen Vigemyr Kongsberg Oil & Gas 18:59

4 Birgit Wigstøl Kjelsrud Egen bedrift 20:26

5 Kari Waage-Larsen NOV 20:32

6 Astrid Grønås Granum Egen bedrift 21:00

- Anne-Karin Jensen Phonero Fullført

- Cecilie Grønberg Color Line Fullført

- Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus Fullført

- Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført

- Elisabeth Kile Egen bedrift Fullført

- Hanne Kile Color Line Fullført

- Helene Skøien Egen bedrift Fullført

- Hilde Tønnesen Phonero Fullført

- Hildegunn Skage Teinum Egen bedrift Fullført

- Inger Helen Tørum Kr.sand kommune Fullført

- Kathrine Færestrand Kr.sand kommune Fullført

- Katrine Selnes Rejlers Fullført

- Kine Mellemberg Cameron Sense Fullført

- Kristin Natvig Phonero Fullført

- Marit Tjomsland Kroslid Sørlandet Sykehus Fullført

- Nina Neleta Hopen Kr.sand kommune Fullført

- Ragnhild Schou Lauvland Kr.sand kommune Fullført

- Randi Røinaas Lomeland Agder Energi Fullført

- Randi Tobiassen Kr.sand kommune Fullført

**K45-49**

1 Trine Holmer-Hoven Egen bedrift 15:18

2 Mette Hageli Kr.sand kommune 17:39

3 Anne-Grete Kaspersen Sørlandet Sykehus 19:22

4 Anne Lene Støkken Gummedal Handelsbanken 19:40

5 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 20:13

6 Bente Hansen Kr.sand kommune 22:46

7 Linda Gurvin Opheim UiA 27:42

- Anne Kjersti Beurling Agder Fylkeskommune Fullført

- Åshild Skofteland KKG Fullført

- Carina Yu Jakobsen Agder Energi Fullført

- Cathrine Jacobsen Kr.sand kommune Fullført

- Christina Elefsen UiA Fullført

- Gitte Rist Sørlandet Sykehus Fullført

- Hege C. Olsen Egen bedrift Fullført

- Helene Stura Haavind Agder Fylkeskommune Fullført

- Hilde Furuborg Kr.sand kommune Fullført

- Ingunn Sørlid Haugen Tangen vgs Fullført

- Kari-Anne Kverneggen Agder Fylkeskommune Fullført

- Linda Bomann Egen bedrift Fullført

- Linn Carina Daland Egen bedrift Fullført

- Linn Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

- Lise H. Wagtskjold Elkem Fiskaa Fullført

- Margrete Andersen Egen bedrift Fullført

- Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

- Merete Strøm Kr.sand kommune Fullført

- Randi Fritzman Utsogn Kr.sand kommune Fullført

- Ranni Berentsen Egen bedrift Fullført

- Rita Henriksen Sørlandet Sykehus Fullført

- Stine Borgen Nilsen Kr.sand Politi Fullført

- Wenche Haugen Sørlandet Sykehus Fullført

**K50-54**

1 Anne Kari Borgersen NOV 14:06

2 Marit Gausdal HG-Bygg 15:24

3 Jenny Aamodt OneCo 17:40

4 My Choi Hsiung Sørlandet Sykehus 17:52

5 Hilde Haugedal Statbil 17:58

6 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 18:31

7 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 18:53

8 Nancy Drange Sørlandet Sykehus 18:59

9 Marianne Skjelbred-Knutsen Tangen vgs 22:40

10 Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway 22:45

10 Åse Tellefsen Berry Packaging Norway 22:45

12 Margrethe Vallesverd Egen bedrift 31:09

13 Ingrid Nakling-Schnell Egen bedrift 37:00

- Anette Myhre Sørlandet Sykehus Fullført

- Astrid Brodersen Team Mosjon Fullført

- Birte Eiersland Egen bedrift Fullført

- Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

- Cathrin Alvær Nesland Color Line Fullført

- Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

- Cathrine Murstad Nye veier Fullført

- Christina White Nikkelverket Fullført

- Elin Strand Huntonit Fullført

- Grethe-Lill Lunde Sørlandet BBL Fullført

- Gro Pettersen Norrøna Storkjøkken Fullført

- Hanne Christin Hermansen Multi Regnskap Fullført

- Hilde Røinås Aabel KKG Fullført

- Hilde Stray Jensen KKG Fullført

- Kate Merethe Engesland Sørlandet Sykehus Fullført

- Linda Varhaug Røsnes Kr.sand kommune Fullført

- Lise Pettersen Kr.sand Politi Fullført

- Liv Hege Fosselie Aas Lærerne Fullført

- Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

- Nina Fosse Dagfin Skaar Fullført

- Ragnhild Auestad Ellseth Nordea Fullført

- Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

- Rita Øren OneCo Fullført

- Ruth Vallehei Lærerne Fullført

- Tine Farestad Langeland Kr.sand kommune Fullført

- Trine Lidi Egen bedrift Fullført

- Trude Bømark Hannestad Nikkelverket Fullført

- Unni Myrstad Kr.sand kommune Fullført

- Wenche Solheim Statbil Fullført

**K55-59**

1 Kjersti Fuglerud Sødal Sørlandet Sykehus 16:02

2 Bente Gullsmedmoen Hauge Lærerne 17:10

3 Gro Børte Sørlandet Sykehus 18:47

4 Marit Norby Kr.sand kommune 19:47

5 Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus 19:58

6 June Pettersen Multi Regnskap 21:02

7 Reidun Østerberg Sørlandet Sykehus 22:00

- Anne Catrine Vollen Berg-Hansen Fullført

- Anne Hervik Color Line Fullført

- Anne Kate Ugland Gumpen Gruppen Fullført

- Anne Marie Lande Rambøll Norge Fullført

- Anne Siren Aanensen Varodd/A3 Ressurs Fullført

- Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

- Anne-Grethe Rolstad Esdar Evry Fullført

- Annie Ullah Team Mosjon Fullført

- Aud Repstad Nordea Fullført

- Beate Weistad Knutsen Egen bedrift Fullført

- Bjørg Kari Haugland Nikkelverket Fullført

- Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

- Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført

- Eva Trude Larsen Schenker Fullført

- Gro Justnæs Kiledal Strømmestiftelsen Fullført

- Gunhild Hageland Egen bedrift Fullført

- Hanne Liv Refsnes Agder Energi Fullført

- Hilde Hultin Phonero Fullført

- Ingunn Ravnaas Strømmestiftelsen Fullført

- Ingunn Solborg Nikkelverket Fullført

- Karianne Øen Posten Fullført

- Kirsti Urdal Lossius Statbil Fullført

- Kjersti Aulin Heggem Agder Energi Fullført

- Kristin Eidem Pedersen Tilsynsgampene Fullført

- Kristin Mossing Berntsen HMH Fullført

- Lillian Lauvsland Jahnsson Sparebanken Sør Fullført

- Linda Andreassen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

- Liv Astri Østmoe Skarberg Sørlandet Sykehus Fullført

- Margareth Wathne Posten Fullført

- Mette Opsal Ødegård Statbil Fullført

- Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

- Reidun Alise Svestad Rejlers Fullført

- Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført

- Solveig Schia Kr.sand kommune Fullført

- Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

- Torill Brottveit Returkraft Fullført

- Tove Randi Ruud Multi Regnskap Fullført

- Turid Eie NAV Agder Fullført

- Turid Skjævestad Strømmestiftelsen Fullført

- Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

1 Åse Gullsmedmoen Sørlandet Sykehus 16:47

2 Turid Bråthen Berglund Sørlandet Sykehus 18:54

3 Anne Lill Gullsmedmoen Egen bedrift 21:04

4 Reidun Klungland Cameron Sense 22:09

5 Beate Varpe Kr.sand kommune 24:13

6 Toril Benjaminsen Egen bedrift 24:40

- Anita Fuglestad Kr.sand kommune Fullført

- Anne Berit Eriksen Tollvesenet Fullført

- Anne Grete Mjåland Kr.sand kommune Fullført

- Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

- Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

- Berit H. Mikalsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Brita Nordby Johnsen Team Mosjon Fullført

- Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

- Christin Elisabeth Prosgaard Varodd Fullført

- Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

- Eva Sæthern Arneberg Kvadraturen vgs Fullført

- Gerd Eftevåg Bjørge HMH Fullført

- Grete Jakobsen Trimtex Fullført

- Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført

- Hanne Katinka Hofgaard Kr.sand kommune Fullført

- Hellen Saga SiA Fullført

- Inger Helen Horsgård Egen bedrift Fullført

- Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

- Janne Hagen Vang Statbil Fullført

- Johanne Helle Liane Egen bedrift Fullført

- Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

- Karen-Lise Scheie Knudsen UiA Fullført

- Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

- Karin Landa Frigstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Konstanse Skeie HMH Fullført

- Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

- Lillian Tørressen Tollvesenet Fullført

- Lisbeth Frivold Agder Taxi Fullført

- Liv Heidi Torsvik Posten Fullført

- May Tove Andve Egen bedrift Fullført

- May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

- Merete Haukom Air Products Fullført

- Mette Cyvin UiA Fullført

- Mette Underland Egen bedrift Fullført

- Mona Rosseland NOV Fullført

- Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

- Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

- Siri Marianne Coward Statbil Fullført

- Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

- Solveig Irene Kile Egen bedrift Fullført

- Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

- Tone Mosberg Norgesplaster Fullført

- Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

- Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

- Wenche Mykland Trucknor Kr.sand Fullført

- Wenche Ulland Egen bedrift Fullført

**K65-69**

1 Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus 22:35

2 Sølvi Noraas Sørlandet Sykehus 23:59

- Anne Grete Lindeland UiA Fullført

- Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

- Anni Lunden Egen bedrift Fullført

- Åse Holthe Agder Fylkeskommune Fullført

- Astri Ruud Schenker Fullført

- Astrid Geelmuyden SiA Fullført

- Aud Reidun Høigaard Egen bedrift Fullført

- Aud Undheim Andersen Nordea Fullført

- Bjørg Askland Egen bedrift Fullført

- Eli Ose Egen bedrift Fullført

- Ella Synnøve Illøkken Lærerne Fullført

- Ellen Britt Engelstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellinor Vedal Tollvesenet Fullført

- Else Borden Egen bedrift Fullført

- Eva Wikstrand Edvardsen Kr.sand kommune Fullført

- Ingebjørg Sundtjønn Sørlandet Sykehus Fullført

- Ingunn Borøy OSM Offshore Fullført

- Kari Bjørnaali Statbil Fullført

- Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

- Kirsten Lundevold Kvinlaug Egen bedrift Fullført

- Kjellaug Goris DNB Fullført

- Klara Sløgedal Statbil Fullført

- Kristine Oftedal Nordea Fullført

- Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

- Liv Godtfredsen Egen bedrift Fullført

- Liv Turid Blesvik Egen bedrift Fullført

- Marit Nodeland Sødal Kr.sand kommune Fullført

- May Britt Aasgaard Sørlandet Sykehus Fullført

- Møyfrid Sandvik Egen bedrift Fullført

- Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

- Reidun Drivdal Thomassen Tollvesenet Fullført

- Signy Anne B. Stenersen Sørlandet Sykehus Fullført

- Sigrid Farstad Johnsen Egen bedrift Fullført

- Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

- Sigrun Korneliussen Kr.sand kommune Fullført

- Solfrid Stavseth SiA Fullført

- Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

- Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

- Wenche Haaland Egen bedrift Fullført

- Wenche Waal Heimstad Egen bedrift Fullført

**K70-74**

1 Arnhild Kristiansen Egen bedrift 27:10

- Aase Kiledal Statbil Fullført

- Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført

- Anna Oveland Eldhuset Lærerne Fullført

- Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

- Bente Økland Eltelnetworks VA Fullført

- Berit Lauvrak Dale Sørlandet Sykehus Fullført

- Berit Tønnessen HMH Fullført

- Bjørg Aurebekk Agder Fylkeskommune Fullført

- Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

- Bjørg Grønnestad Statbil Fullført

- Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

- Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført

- Brita Stav Johanssen Lærerne Fullført

- Eldri Kirkesola Tilsynsgampene Fullført

- Eli Erikssen Posten Fullført

- Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

- Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellen Margrethe Klungland Kvadraturen vgs Fullført

- Elna Skjebstad DNB Fullført

- Else Øderud Kr.sand kommune Fullført

- Grete Johansen Egen bedrift Fullført

- Gretha Therese Hallaren Kr.sand kommune Fullført

- Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført

- Inger Lise Osmundsen Telesport Fullført

- Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

- Ingunn Orø Haugland Sørlandet Sykehus Fullført

- Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

- Karin Elisabeth Klungreseth Sørlandet Sykehus Fullført

- Karin Helene Romseland Lærerne Fullført

- Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

- Liv Marion Øina Egen bedrift Fullført

- Liv Ragnhild Huse Egen bedrift Fullført

- Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

- Liv Wasland Fædrelandsvennen Fullført

- Mari Elisabeth Nøkleby Statbil Fullført

- Maria Syvertsen Egen bedrift Fullført

- Olaug Drange Optimera Fullført

- Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

- Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført

- Reidun Gustafson Team Mosjon Fullført

- Solveig S. Torjusen Lærerne Fullført

- Solveig Voldmo Idrettens Fullført

- Unni Lindeberg DNB Fullført

- Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

- Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

- Wenche Karlsrud Berg Pensjonist Fullført

**K75-79**

1 Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune 26:58

- Ann Kate Askildsen Songdalen kommune Fullført

- Ann-Britt Skår Dahl Lærerne Fullført

- Anne Byremo Egen bedrift Fullført

- Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført

- Anne Sofie Grindland Pensjonist Fullført

- Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

- Åse Reinertsen Egen bedrift Fullført

- Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

- Berit Vesterhus Kr.sand kommune Fullført

- Bjørg Elisabeth Olsen UiA Fullført

- Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

- Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

- Ellinor Mikalsen Huntonit Fullført

- Ester Haugland Egen bedrift Fullført

- Eva Haugedal Egen bedrift Fullført

- Eva Wullum Fosselie Lærerne Fullført

- Gunhild Svenningsen Lærerne Fullført

- Jorun Roald Egen bedrift Fullført

- Karen Marie Lied Kr.sand kommune Fullført

- Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

- Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

- Liv Jorun Askland Kr.sand kommune Fullført

- Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

- Rigmor Stavø Egen bedrift Fullført

- Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Sissel Beate Sørensen Egen bedrift Fullført

- Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K80-84**

- Bjørg Lillian Homme Egen bedrift Fullført

- Bjørg Rist Egen bedrift Fullført

- Bjørg Staalesen Egen bedrift Fullført

- Frøydis Ekeland Egen bedrift Fullført

- Lise Johannessen Lærerne Fullført

**K85-89**

- Eva Bujordet Jernbanen Fullført

- Gudveig Jørundland Lærerne Fullført

**M** (ikke oppgitt alder)

1 Peter Gotfredsen Egen bedrift 16:47

- Adrian Skøien Egen bedrift Fullført

**M10-14**

- Adrian Valenzuela Oma Egen bedrift 17:06

- Chris Hansen HMH Fullført

- Eirik Haukom Johnsen Egen bedrift Fullført

- Emil Holte-Yttri Egen bedrift 18:48

- Espen Tungesvik Egen bedrift 15:06

- Matteus Høivik Enge Egen bedrift 15:26

**M20-24**

1 Truls Klungland Hennig Olsen Is 12:22

2 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 18:13

3 Andreas Marensius Halvorsen Unifon 20:12

- Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3 Ressurs Fullført

- Steffen Lundberg Egen bedrift Fullført

**M25-29**

1 Kristian Tjørnhom Egen bedrift 11:06

2 Erlend Haaverstad Egen bedrift 12:35

3 Abraham Pettersen Egen bedrift 12:43

4 Sondre Olsen Egen bedrift 14:05

5 Nicolay Dahl Aase Securitas 21:37

- Andreas Lund Olsen T.O. Slettebøe Fullført

- Even Olafsen Mizuno Norge Fullført

- Henrik Aagesen Noroff Fullført

- Henrik Kvelland Norrøna Storkjøkken Fullført

**M30-34**

1 Espen Grundetjern UiA 14:03

2 David Oma REC Solar 17:08

3 Olav Risdal Nikkelverket 17:13

4 Ola Almvik Mekonomen Sørl.p. 17:20

5 Ole André Sødal NOV 21:45

6 Tor Erling Skinnarland Deloitte 23:19

7 Jan Arild Aurebekk Varodd/A3 Ressurs 29:06

- Giovanni Geir Montanares Egen bedrift Fullført

- Kjetil Marius Ulland Salvesen Kr.sand kommune Fullført

- Kristian Johan Åvitsland Gumpen Gruppen Fullført

- Petter Nielsen Phonero Fullført

**M35-39**

1 Morten Tryfoss Unifon 15:03

2 David Pedersen Optimera 15:28

3 Miguel Pereira NOV 16:21

4 Haakon Winger Eide NOV 19:41

5 Kjetil Haugland Bouvet Norge 19:53

6 Jan Erik Paulsen Nikkelverket 20:00

7 Joakim Bauge Azets 21:03

8 Anders Aasland Azets 21:27

9 Christian Heggland NOV 21:45

- André Andersen Point Taken Fullført

- Arnstein Bernt Olsen NOV Fullført

- Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført

- Henrik Gravdahl Egen bedrift Fullført

- Jan-Helge Holst Egen bedrift Fullført

- Julian Rasmussen Point Taken Fullført

- Kim André Reinhartsen Phonero Fullført

- Øivind Nærdal Kr.sand kommune Fullført

- Thor Håkon Bang Hansen Point Taken Fullført

**M40-44**

1 Magne Sørvig LSK 13:49

2 Håkon Arne Helleseng Egde 14:04

3 Marius Moen Kr.sand kommune 14:20

4 Tommy Skjørtorp Bico 14:52

5 Tommy Rasmussen Egen bedrift 15:30

6 Mads Hatlevik UiA 16:44

7 André Roque NOV 17:00

8 Thomas Dønnestad Repstad 17:38

9 Jan Inge Gundersen Visma 18:06

10 Torbjørn Rypestøl BDO 18:25

11 Christian Tønnessen Cameron Sense 18:51

12 Manuel Sparta UiA 19:00

13 Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe 22:10

- Erik Sørensen KSI Fullført

- Geir Åge Nomeland Egen bedrift Fullført

- Glauco Mew HMH Fullført

- Kjetil Lund Egen bedrift Fullført

- Roald Visser Berry Packaging Norway Fullført

- Sigmund Lode Idrettens Fullført

- Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

- Thore Follerås Egen bedrift Fullført

**M45-49**

1 Fernando José Bravo Olguin SiA 14:33

2 Glenn Aateigen Egen bedrift 14:45

3 Erlend Malde Egen bedrift 14:57

4 Bjarne Færestrand GlobalConnect 15:03

5 Knut Funderud Syrtveit Agder Energi 16:36

6 Torjus Åkre Nikkelverket 17:17

7 Remi Lorentsen Point Taken 17:29

8 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 17:52

9 Arve Udø Kr.sand kommune 18:01

10 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 18:30

11 Morten Bomann Vest-Agder muséet 18:52

12 Dagfinn Liestøl Egen bedrift 19:15

13 Markus Bruno Phonero 19:25

14 Espen Skarpholt NOV 20:24

- Arild Trelsgård Agder Energi Fullført

- Christopher Denyer Multiconsult Fullført

- Gaute Grastveit Egen bedrift Fullført

- Johan Tømmerås Nikkelverket Fullført

- Jon Erik Groos Phonero Fullført

- Lars Jarle Yttri HMH Fullført

- Lars Jørgen Peterson NAV Agder Fullført

- Morten Teinum Phonero Fullført

- Roger Arne Johnsen Nikkelverket Fullført

- Svein Olav Skuland Egen bedrift Fullført

- Tom Fraser Skea Nikkelverket Fullført

**M50-54**

1 Ottar Ramfjord Lykkedrang Egen bedrift 12:40

2 Jens Christian Iglebæk Stormberg 12:45

3 Håvard Flå Lærerne 14:19

4 Olav Einar Rike Agder Energi 14:26

5 Tom Egil Rosseland HMH 14:31

6 Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe 15:10

7 Arne Bjørn Mikalsen Egen bedrift 15:44

8 Johan Heide Elkem Fiskaa 16:02

9 Jan Inge Fosselie Neumann Bygg 16:12

10 Ragnar Hauklien Egen bedrift 16:19

11 Gunnar Mollestad Egen bedrift 16:38

12 Rune Nilsen Hydro Vigeland 18:30

13 Bjørn Tore Haugen Cameron Sense 18:36

14 Dag Svingen T.O. Slettebøe 18:38

15 Vidar Hestad Cameron Sense 18:49

16 Chris Ponzi NOV 20:19

17 Børge Wetteland Mizuno Norge 20:58

18 Ørjan Peersen Kruse Smith 22:46

- Andreas Herstad Dolmen Nikkelverket Fullført

- Espen Øen NAV Agder Fullført

- Flemming Olsen Egen bedrift Fullført

- Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

- Freddie Øren OneCo Fullført

- Geir Strand Schindler Fullført

- Hans Atle Zeiffert Dagfin Skaar Fullført

- Hans Jørgen Beckmann Kr.sand Politi Fullført

- Jan G. Johannessen Nikkelverket Fullført

- Jens Petter Kittelsen Phonero Fullført

- Knut Aurebekk Kr.sand Politi Fullført

- Magne Egebakken Nikkelverket Fullført

- Morten Hansen HMH Fullført

- Ole Kristian Lauvland Falck Helse Fullført

- Per Otto Smithsen Tollvesenet Fullført

- Robert Gustavsen Telenor Fullført

- Robert Reitan NOV Fullført

- Rune Skogerbø Scan Trade Fullført

- Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

- Steinar Justnes Huntonit Fullført

- Thorbjørn Værp Point Taken Fullført

- Tony Halsall Egen bedrift Fullført

- Tor Henning Lien NOV Fullført

- Ulrich Dalseth CB Fullført

**M55-59**

1 Jostein Johannessen Statbil 14:02

2 Stein-Erik Scheie Telesport 14:05

3 Helge Neset HMH 14:42

4 Sigvald Aamodt OneCo 15:06

5 Paul Nilsen Gumpen Gruppen 16:00

6 Håkon Nymo Team Mosjon 16:39

7 Tung Hua Hsiung Nikkelverket 17:12

8 Morten Sakariassen Kr.sand kommune 18:56

9 Knut Joar Knutsen Repstad 19:45

10 Oddvar Borgersen Cameron Sense 20:17

11 Andreas Skjelbred-Knutsen Agder Fylkeskommune 20:31

12 Nils Erik Rypestøl NOV 21:25

- Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør Fullført

- Andy Mac Connacher Optimera Fullført

- Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

- Asbjørn Geir Johannesen Varodd Fullført

- Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

- Bjørge Benestad Tollvesenet Fullført

- Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

- Espen Eggerdink Berry Packaging Norway Fullført

- Frank Robert Dahl Nikkelverket Fullført

- Geir Salvesen Egen bedrift Fullført

- Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

- Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

- Harald Ulstein Nordea Fullført

- Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

- Jarleif Håland Schindler Fullført

- John Torgeir Roland KBR Fullført

- Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

- Kenneth Abrahamsen Gumpen Gruppen Fullført

- Lars R. Hannestad Color Line Fullført

- Michael Haagensen Egen bedrift Fullført

- Øystein Arnesen Gumpen Gruppen Fullført

- Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

- Rune Andersen HMH Fullført

- Rune Berntsen Rambøll Norge Fullført

- Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Svein O. Olsen Cameron Sense Fullført

- Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

- Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

- Tor Bergan Nikkelverket Fullført

- Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

- Vidar Lundevold Huntonit Fullført

- Vidar Olsen Norrøna Storkjøkken Fullført

**M60-64**

1 Reinier van der Spek Egen bedrift 15:58

2 Terje Georg Frigstad Egen bedrift 16:15

3 Pål Alfred Larsen Statbil 17:01

4 Bjørn Kristensen Kvadraturen vgs 17:19

5 Svein Olsen Egen bedrift 17:35

6 Ole Håkon Eidså Team Mosjon 18:15

7 Arild Magne Gundersen Egen bedrift 19:02

7 Morten Paulsen Visma 19:02

9 Pål Uberg Sørlandet Sykehus 20:26

10 John Rune Ingebretsen Team Mosjon 20:43

11 Tore Birger Dalevoll KBR 21:00

12 Arvid Haaverstad Egen bedrift 21:50

- Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

- Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

- Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

- Bjørn Holen Norrøna Storkjøkken Fullført

- Bjørn Inge Kvinlaug UiA Fullført

- Bjørn Ivar Kulien Egen bedrift Fullført

- Børre Johnsen NOV Fullført

- Dag Brekkan Team Mosjon Fullført

- Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført

- Erich Esdar Dagfin Skaar Fullført

- Finn Egil Olsen HMH Fullført

- Geir Ove Steensohn Sørlandet Sykehus Fullført

- Helge Laudal Firenor Fullført

- Henry Gundersen Huntonit Fullført

- Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

- Joar Kvaase Otera Fullført

- Kai Rune Mitander Huntonit Fullført

- Knut Sand UiA Fullført

- Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

- Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA Fullført

- Øivind Hagen Elkem Fiskaa Fullført

- Ole Michael Lossius BRG Fullført

- Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

- Øystein Bujordet Agder Fylkeskommune Fullført

- Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

- Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

- Per Skofteland Otera Fullført

- Roald Stallemo Posten Fullført

- Rolf Pedersen Egen bedrift Fullført

- Stein Øyna Goman Bakeriet Fullført

- Svein-Erik Rustad Agder Energi Fullført

- Tom Haukom Air Products Fullført

- Tom-Arne Stallemo Team Mosjon Fullført

- Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

- Tore Langaard Posten Fullført

- Torfinn Buseth Elkem Fiskaa Fullført

- Trond Andersen CB Fullført

- Trond Robstad Tratec Norcon Fullført

- Trygve Døble Agder Energi Fullført

- Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført

- Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

1 Rune Løkling Nikkelverket 13:48

2 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 17:23

3 Paul Otto Johnsen jr. Team Mosjon 17:32

4 Leif Johannessen Team Mosjon 17:46

5 Arild Moen Tangen vgs 18:11

6 Pål Martens Bratland Over The Hill 18:42

6 Vidar Håverstad Egen bedrift 18:42

8 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 19:10

9 Hans Kristian Arnesen Egen bedrift 19:24

10 Terje Cederberg Hansen Søgne kommune 19:38

11 Johnny Hansen Egen bedrift 19:54

12 Åge Nilsen Gumpen Gruppen 21:02

13 Magne Reier Jørgensen Sørlandet Sykehus 22:21

14 Odd Gaute Drivdal Egen bedrift 25:06

15 Per Kåre Selle SiA 26:46

16 Geir Egil Åsen CB 32:19

- Alf Haaland Egen bedrift Fullført

- Arild Jørgensen Lærerne Fullført

- Arne Johansen Cameron Sense Fullført

- Arvid Brattland Gumpen Gruppen Fullført

- Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

- Bernt Blindheim Agder Energi Fullført

- Bjørn Dag Truchs Team Mosjon Fullført

- Egil Mongstad Strømmestiftelsen Fullført

- Geir Arne Iglebæk HMH Fullført

- Geir Blesvik Senior Fullført

- Geir Stavseth Egen bedrift Fullført

- Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

- Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

- Jan Martin Drivdal HMH Fullført

- Jan Mikaelsen Norrøna Storkjøkken Fullført

- Jon Matre Egen bedrift Fullført

- Kristian Langeland HMH Fullført

- Lars Coward Egen bedrift Fullført

- Nils Bjørge HMH Fullført

- Oddleiv Frustøl Optimera Fullført

- Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

- Per Aasgaard HMH Fullført

- Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

- Rune Berentsen Statbil Fullført

- Sigmund Berg Revisjon Sør Fullført

- Svein B. Sødal Pentagon Fullført

- Svein Helge Mollestad Team Mosjon Fullført

- Sven Arne Stenersen Egen bedrift Fullført

- Terje Aasen Agder Energi Fullført

**M70-74**

1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 16:12

2 Olav Børve Egen bedrift 17:12

3 Aslak Bjotveit Statbil 19:16

4 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 19:59

5 Kåre Pedersen Optimera 20:50

6 Roald Mæsel Agder Energi 24:00

7 Asbjørn Abrahamsen TINE Kristiansand 25:58

8 Arvid Martinsen Egen bedrift 36:00

- Alf Korsvik Sørlandet Sykehus Fullført

- Arild Vehus Team Mosjon Fullført

- Arne Abrahamsen Nordea Fullført

- Arne Leland Optimera Fullført

- Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

- Arnfinn Ekberg VA Vegvesen Fullført

- Arve Aakre Egen bedrift Fullført

- Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

- Birger Røinaas Lærerne Fullført

- Bjørn Aurebekk Egen bedrift Fullført

- Bjørn Usterud Egen bedrift Fullført

- Håkon M. Omland Nordialog Fullført

- Hans Olav Omland UiA Fullført

- Harald Myhre Nikkelverket Fullført

- Harry Arntsen Kr.sand kommune Fullført

- Helge Eg Johansen Egen bedrift Fullført

- Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

- Jan A. Eidem Fædrelandsvennen Fullført

- Jan Tore Jørgensen Arkiv Fullført

- Kåre Vestøl Elkem Fiskaa Fullført

- Kjell Bjærum Agder Energi Fullført

- Kjell Sverre Landelius Team Mosjon Fullført

- Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

- Kristen Bue Team Mosjon Fullført

- Mardon Drangsholt Nordea Fullført

- Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

- Odd Nomeland Agder Energi Fullført

- Odd Øyvind Fløysvik Posten Fullført

- Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

- Odfinn Loka Nordea Fullført

- Ole Vium Olesen Landmåler Sør Fullført

- Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Per Otto Ose Jernbanen Fullført

- Reidar Stav Johanssen Lærerne Fullført

- Stein Erikssen Nordea Fullført

- Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

- Steinar Johan Flak HMH Fullført

- Svein Øderud Kr.sand kommune Fullført

- Tom Bakken Egen bedrift Fullført

- Tom Lindeland Egen bedrift Fullført

- Tor Arild Oftedal Lærerne Fullført

- Tor Helge Fosselie HMH Fullført

- Tor Pedersen Strai Kjøkken Fullført

- Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

- Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

- Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

- Tore Svennevig Posten Fullført

- Torgrim Eldhuset Agder Energi Fullført

- William Edvardsen Egen bedrift Fullført

**M75-79**

1 Ragnar Jakobsen Team Mosjon 20:08

2 Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift 21:25

3 Peder Grønnestad Vennesla kommune 22:30

4 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 25:16

- Åge Holgersen Nikkelverket Fullført

- Arne Hallvard Holte Egen bedrift Fullført

- Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført

- Audun Kjøstvedt Team Mosjon Fullført

- Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

- Egil Koestøl Hansen Egen bedrift Fullført

- Erik Tønnesen Egen bedrift Fullført

- Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

- Gunnar Johan Iglebæk Agder Energi Fullført

- Håkon Kiledal Statbil Fullført

- Håkon Laudal VA Vegvesen Fullført

- Hans A. Drange Optimera Fullført

- Helge Breen Nordea Fullført

- Helge Simonsen Egen bedrift Fullført

- Helge Strøm Agder Energi Fullført

- Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

- Jack Hansen Egen bedrift Fullført

- Jan Åge Esperås Radisson BLU Caledonien Fullført

- John Valentine Le Page Senior Fullført

- Jon Anders Østhus Agder Energi Fullført

- Jon Heggland Posten Fullført

- Kai Gyberg Varodd Fullført

- Kåre Eidsaa Kr.sand kommune Fullført

- Kåre Iglebæk Lærerne Fullført

- Kjell Åge Mykland Egen bedrift Fullført

- Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Kjell Tønnessen Telesport Fullført

- Knut Tveiten Agder Energi Fullført

- Leif Sigbjørn Omdal Songdalen kommune Fullført

- Leif Vøttrup Wiig Elkem Fiskaa Fullført

- Leiv Torstveit Lærerne Fullført

- Magne Finne Kruse Smith Fullført

- Nils Andreas Persen Elkem Fiskaa Fullført

- Odd Kåre Rist Egen bedrift Fullført

- Odd Wandsvik Optimera Fullført

- Øivind Fredriksen Optimera Fullført

- Robert Wilson Egen bedrift Fullført

- Sigurd Næss Andersen Songdalen kommune Fullført

- Sven Erik Fagermann LSK Fullført

- Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

- Terje Gitmark Eriksen Fædrelandsvennen Fullført

- Thomas Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

- Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

- Toralf Askland Egen bedrift Fullført

- Torbjørn Lied Kr.sand kommune Fullført

- Yngvar Skaar LSK Fullført

**M80-84**

1 Kjell Andreas Knudsen Pensjonist 24:47

2 Oddvar Abrahamsen Optimera 26:20

- Arild Vesterhus Egen bedrift Fullført

- Arne Haugland Tratec Norcon Fullført

- Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

- Jan Erik Olsen Egen bedrift Fullført

- John Arvid Lie Lærerne Fullført

- Kjell Baasland Egen bedrift Fullført

- Paul Askildsen Egen bedrift Fullført

- Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

**M85-89**

- Arne Rafaelsen Nikkelverket Fullført

- Arnfinn Bujordet Jernbanen Fullført

- Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

- Einar Jørundland Lærerne Fullført

- Harald Reinert Hille Egen bedrift Fullført

- Per Steen Sandell Nikkelverket Fullført

**M90-**

- Reidar Ringereide UiA Fullført

**Resultater – Milslukeren (6,6 km)**

**K15-19**

1 Charlotte B. Pedersen Egen bedrift 33:18

**K25-29**

1 Maria Kimestad Mizuno Norge 33:54

2 Mona Borgemyr Universitetet i Oslo 37:37

**K30-34**

1 Ulrikke Grønberg Egen bedrift 33:36

2 Ane Ribe Egen bedrift 35:00

3 Elise Sollie Student 41:12

- Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført

- Helene Hørte Kvadraturen vgs Fullført

**K35-39**

1 Marianne Loland Sparebanken Sør 33:36

2 Hilde Raaen Cameron Sense 36:56

3 Eva Helén Tandberg Egen bedrift 38:00

- Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført

- Catrine Fjukstad Egen bedrift Fullført

- Jenni Juul Kvadraturen vgs Fullført

- Mariann Fjørtoft Halvorsen Meny Christiansand Fullført

- Mariell Holmen Lag (?) Fullført

**K40-44**

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 35:00

2 Helene Eik Andersen Egen bedrift 38:49

3 Kristine Noble Oftebro Egen bedrift 44:46

- Ingeborg Landén Sørlandet Sykehus Fullført

- Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført

- Sunniva Finne Phonero Fullført

**K45-49**

1 Marit Vatn Jensen Agder Fylkeskommune 37:03

2 Anne Kristin Holte KKG 37:19

3 Marianne Ulsaker NorgesEnergi 37:33

4 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 45:35

- Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført

- Karen Mortensen UiA Fullført

- Kristin A. Heggland Bolsøy SpareBank1-SR-Bank Fullført

- Nina Slåen Svendsen Egen bedrift Fullført

- Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført

**K50-54**

1 Hanne Therese Ekra Lærerne 33:43

2 Sigrun Drangsholt Lærerne 37:22

- Anne Marie Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført

- Brita Bøhn Egen bedrift Fullført

- Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført

- Janne Jakobsen Egen bedrift Fullført

- Lillian Skonhoft Advokatfirma Tofte Fullført

- Mette Igland Kvadraturen vgs Fullført

- Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

- Thuy Dinh Hennig-Olsen Is Fullført

- Torun Tryfoss Salvesen Egen bedrift Fullført

- Tove Andersen Frikstad Varodd Fullført

**K55-59**

1 Lisbeth Jensen Gallefoss UiA 31:30

2 Siri Marit Aasland Team Mosjon 35:24

3 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 39:54

4 Mona Guttormsen Multi Regnskap 42:07

- Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

- Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

- Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført

- Inger Reinhartsen OneCo Fullført

- Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

- Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført

- Kirsti Jevan Egen bedrift Fullført

- Mari-Anne Hallandvik Kr.sand kommune Fullført

- Marianne Vorraa UiA Fullført

- Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

**K60-64**

1 Kirsten Sola Egen bedrift 44:56

- Anne Gro Tengesdal NAV Agder Fullført

- Anne Merete Halvorsrød Berg-Hansen Fullført

- Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

- Eva Coward Lærerne Fullført

- Gunn Anita Drivdal Team Mosjon Fullført

- Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

**K65-69**

1 Margaret Anne Heald Kr.sand kommune 34:40

2 Marit Penne Kr.sand kommune 39:37

- Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

- Elin Stray VA Vegvesen Fullført

- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført

- Nina Sunnås Lærerne Fullført

- Venke Tveit Løven Fullført

- Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**K70-74**

- Anne Karin Beurling Egen bedrift Fullført

- Anny Bjørnhom Egen bedrift Fullført

- Bjørg Mykland Posten Fullført

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

- Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

- Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

- Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

**K80-84**

1 Reidun Østervold Lærerne 56:00

**M10-14**

- Bastian Serenius Egen bedrift 56:00

**M25-29**

1 Sindre Tveit Kr.sand kommune 32:54

- Petter Sannerud Egen bedrift Fullført

**M30-34**

1 Simen Koland Phonero 23:17

2 Magnus Frestad Nygaard ViaNova Kr.sand 26:57

3 Glenn Fossheim Norrøna Storkjøkken 30:32

4 Frank Erik Strømland Sørlandet Sykehus 41:42

- Eirik Skarpeid Neumann Bygg Fullført

**M35-39**

1 Jan Askland Lærerne 25:57

2 Harald Vinvand Schindler 31:55

3 Nicolai Modalsli Sørlandet Sykehus 34:13

4 Jostein Berge Log KPMG 40:18

5 Dejan Vasic NAV Agder 40:20

6 Øystein Heggernes Alvestad Egde 40:47

7 Morten Sevilhaug Idrettens 41:15

- Ronald Polenz Phonero Fullført

**M40-44**

1 Erland Møll Førde Elkem Fiskaa 32:59

2 Hans Christian Loland Kruse Smith 35:20

3 Dan Kåre Karlsen LSK 35:24

4 Harald Hansen Cameron Sense 40:38

- Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

1 Jan Rikard Olafsen NAV Agder 24:50

2 Trond Kristiansen Egen bedrift 32:05

3 Svein Ove Haga Cameron Sense 32:50

4 Tor Ivar Mjåland Egen bedrift 33:29

5 Frank Andersen Schindler 35:43

6 Lars Hoås Egen bedrift 37:06

7 Hans Kristian Nilsen UiA 59:21

- Finn Kollstad FIKO Fullført

- Fredrik Ahmer NEL Hydrogen Fullført

- Kjetil Sandstå Agder Energi Fullført

- Odd-Arild Skonhoft Næringsforeningen Kr.s. Fullført

- Steinar Knutsen Agder Fylkeskommune Fullført

**M50-54**

1 Gisle Martens Handegaard Hennig-Olsen Is 29:29

2 Svein Erik Bjorvand SPISS 30:45

3 Frode Tjomsland Statbil 30:59

4 Nils Jørgen Helland Lærerne 33:03

5 Rune Solhøi Profundo 33:53

6 Endre Myran Repstad 36:30

7 Jostein Kristiansen Cameron Sense 41:58

- Arild Flystveit Phonero Fullført

- Arild Tengs Neumann Bygg Fullført

- Bernt Simonsen NOV Fullført

- Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway Fullført

- Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

**M55-59**

1 Geir Jernæs Lærerne 28:43

2 Terje Amundsen Egen bedrift 30:19

3 Thor Bylund Egen bedrift 30:26

4 Gunnar Coward Egen bedrift 31:21

5 Kjetil Norby Egen bedrift 33:23

6 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 34:11

7 Bjørn Olav Slotte Oceaneering Rotator 35:55

8 Jon Terje Ekeland Nye Veier 36:06

9 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 41:00

- Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

- Ivar Fossdal Huntonit Fullført

- Ole Johan Bueklev Repstad Fullført

- Pemba Lama Tamang Cameron Sense Fullført

- Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

- Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

- Yngvar Kiledal Handelsbanken Fullført

**M60-64**

1 John Zahl Cameron Sense 34:45

2 Jan-Erik Narvesen Hennig-Olsen Is 40:12

3 Sigbjørn Lie Jernbanen 40:13

- Hans Petter Bentsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune Fullført

- Lloyd Flatebø Posten Fullført

- Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

**M65-69**

1 Øistein Rosen Varodd/A3 Ressurs 40:33

2 Claudio Soto Team Mosjon 41:19

3 Carl Georg Omdal NAV Agder 41:50

4 Bruce Bergendoff Egen bedrift 41:57

5 Roy Sheppard CB 42:38

- Bjørn Reinhartsen OneCo Fullført

- John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

- Kai Kyllingstad Sparebanken Sør Fullført

- Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

- Odd Erik Magnussen Egen bedrift Fullført

- Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

- Reidar Sæstad DNB Fullført

- Tor Arve Monan Varodd Fullført

**M70-74**

1 Torbjørn Paulsen Visma 31:25

2 Alf Gurandsrud Landmåler Sør 51:47

3 Arne Paulsen Egen bedrift 60:00

- Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført

- Arne Moen Team Mosjon Fullført

- Hans Petter Ruud Agder Energi Fullført

- Jan Magne Strandberg Schindler Fullført

- Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

- John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

- Kåre Berle Team Mosjon Fullført

- Svein Grummedal NOV Fullført

- Sverre Heggland Egen bedrift Fullført

**M75-79**

1 Tore Berntsen Agder Fylkeskommune 44:01

2 Knut Pilskog Firenor 44:27

3 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 44:55

- Bård Rasmussen Egen bedrift Fullført

- Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

- Gunnar Magne Kåsa Agder Energi Fullført

- Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført

- Johannes Jacobus Feenstra Egen bedrift Fullført

- Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført

- Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

- Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

**M80-84**

1 Borgar Haugland Team Mosjon 51:26

- Benny Jakobsen Schindler Fullført