Storsuksess på Mizuno-løpet:

- Kjempeforhold og sesongbeste med 1040 deltakere!

5. karuselløp – Kongsgård/Vige – 05/05-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Allting spilte på lag da Terrengkarusellen denne torsdagen avslut­tet ukens løp i Kongsgård-Vige-området, med start/mål ved kolonihagene:
Vær- og løpsforhold var helt supre, deltakerne var storfornøyde med løypa og humøret var på topp hos både løpere og arrangører.

Hva passet vel bedre enn at vi også fikk sesongbeste hittil i deltakertall? Før korreksjoner for uteglemte kom vi opp i totalt 1040, fordelt med 478 jenter og 562 gutter. 180 (17 %) valgte milslukeren.

Karusellsjef John Humborstad kunne melde om stor entusiasme og imøtekommenhet fra ansatte ved Kristiansand museum, Nils Magne Håkegård og Morten Bomann. De la til rette for at vi i år kunne gjøre en flott omlegging av løypa, slik at vi besøkte mange flere av attraksjonene på muséet, bl.a. Setesdalstunet. Deltakerne ble også møtt av et skilt inne på området som meldte at ved å bruke rabatt­kode «LØP» kunne alle få 50% rabatt på årskort til Vest-Agder-muséene.

Vi oppgir nettstedet for kjøp av årskortene her: <https://www.vestagdermuseet.no/forsiden/kjop-arskort/>

Tilbakemeldingene fra løperne var bare positive, og vel fortjent ble det gitt blomster til våre gode tilretteleggere fra muséet.

«Forpleiningen» v/ Randi Fosselie serverte nystekte vafler til passerende deltakere inne på muséums­området (så langt beholdningen rakk), og mange av dem som ikke slåss om bestetider, tok seg tid til en kosestund der, på en benk mellom bygningene. Randi delte samtidig også ut over 50 lodd til disse, som kunne innløses til premier i Sekretariatet, gitt av Terrengkarusellen og Mizuno. Hyggelig innslag!

Ca. 15 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens omtrent 70 løpere startet sesongen med dette løpet, slik at hele 1647 i alt har vært med på minst 1 tellende løp. (Her inkluderes også 14 blåruss fra en skoleklasse, som løp gjennom løypa, og ble inkludert på resultatlisten i Gjeste­klasse.)

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype ble det denne gangen seier til Anne Haaland Simonsen (14:05), foran Lisa Mjaaland (14:49), Anne Kari Borgersen (14:52), Christine Elisabeth Jacobsen (14:54) og Caroline Krogh Andersen (15:05).

Hos guttene ble det bestetid på Glenn Fossheim (12:39), foran Abraham Pettersen (12:51), Truls Klungland (12:59), Marius Engeland (13:26) og Jens Christian Iglebæk (13:37).

(I parentes må det nevnes at løpsvinnerne av begge kjønn registrerte seg med egen tid.)

På milslukeren ble det hos jentene seier til Unni Mesel (35:50), foran Teresa Pham (36:48) og Marianne Høyer-J. Lund (37:13).

Hos guttene vant igjen Jørgen Solli Strøm-Olsen (27:22), foran Jørgen Richardsen (28:41) og Jan Askland (28:49).

Alt i alt en strålende dag, med bare hyggelige deltakere og perfekt gjennomført av Terrengutvalget.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følg­ende: Toril Benjaminsen, Barbro Berntsen, Laila Røinås, Annett Theiss Søgaard og Stein Øyna.
Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

\* \* \* \* \*

*Neste ukes løp, 6. karuselløp, med gjennom­føring frem til torsdag 12/5, er* ***Jegersberg Rundt****, et fantastisk flott skogsløp, med distanse på 7,8 km (derfor ingen milsluker på dette), med mulighet for å velge trim-distanse på 3 km (uten tid).*

*Karusellsjef John Humborstad komponerte løypa i fjor, for å fylle en ledig torsdag, som man feilaktig hadde trodd var i høstferien. Denne storrunden i Jegersberg ble så godt mottatt at den føk rett inn på det faste karusellprogrammet. Den må dere prøve!*

**Resultater – Vanlig løype (3,7 km)**

**K10-14**

 - Ingrid Mykland Egen bedrift 22:22

 - Lisa Mjaaland Skoleelev 14:49

 - Sara Lill Vallehei Roland Egen bedrift 22:16

**K15-19**

 1 Janna Bråtane Gjesteklasse (russ) 25:07

 - Andrine Moe Kristensen Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Celine Vestberg Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Emilie Daland Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Ingrid Andersen Lohne Egen bedrift Fullført

 - Maren Lund Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Maria Trelsgård Agder Energi Fullført

 - Martine Holm Gulbrandsen Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Siri Vat Olsen Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Stine Elisabeth Aabel Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Thea Holst Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Tuva W. Groos Egen bedrift Fullført

**K20-24**

 1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 20:31

**K25-29**

 1 Caroline Berge Phonero 16:52

 2 Malene Carstens Nilsen Egen bedrift 17:28

 3 Maria Kimestad Mizuno Norge 18:16

 4 Lina Gullsmedmoen Indrebø Nordea 18:56

 5 Magnhild Tvedt Kr.sand kommune 19:07

 6 Amalie Westgård Phonero 24:31

 7 Helene Guttormsen Multi Regnskap 28:05

 - Hanne Holberg GlobalConnect Fullført

 - Katharina Scherger Rambøll Norge Fullført

 - Kjersti Aalvik Lid Rambøll Norge Fullført

 - Kristina Landelius Multi Regnskap Fullført

 - Renate Mølland Gumpen Gruppen Fullført

 - Silje Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

**K30-34**

 1 Christine Elisabeth Jacobsen Egen bedrift 14:54

 2 Caroline Krogh Andersen Kr.sand Løpeklubb 15:05

 3 Sara Kastbjerg Egen bedrift 17:06

 4 Ulrikke Trydal Egen bedrift 18:01

 5 Ingvild Steinnes Phonero 20:24

 6 Heidi Skreå Aanundsen Phonero 24:01

 7 Anette Berge Log Sørlandet Sykehus 24:06

 7 Maria Haven Egen bedrift 24:06

 - Anita Aarbakke Grundetjern NAV Fullført

 - Helene Hørte Agder Fylkeskommune Fullført

 - Isabell Sæbø Kr.sand kommune Fullført

 - Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført

**K35-39**

 1 Synnøve Thomassen Tangen vgs 16:53

 2 Rose-Linn Hanssen Tangen vgs 18:18

 3 Anne Hodne Egen bedrift 22:31

 4 Silje Barkhald Johansen NOV 25:00

 - Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

 - Caroline Andersen Phonero Fullført

 - Caroline Breidenthal Olsen Cowi Fullført

 - Hege Greibesland Fredheim Kr.sand kommune Fullført

 - Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Jenni Kristine Juul Agder Fylkeskommune Fullført

 - Kine Thoner Hauge Unifon Fullført

 - Margot Therese Lande HMH Fullført

 - Mariann Fjørtoft Halvorsen Meny Christiansand Fullført

 - Ragnhild Skomedal UiA Fullført

 - Siv Egeland-Eriksen Kr.sand kommune Fullført

 - Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

 - Veronica Føreland Arnli NAV Agder Fullført

 - Vibeke Golf JFP Services Fullført

**K40-44**

 1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 14:05

 2 Randi Tobiassen Kr.sand kommune 17:36

 3 Hege Hennig Lunde Egen bedrift 18:30

 4 Kristin Øygarden Scenekunst Sør 19:18

 5 Karen Arline Vigemyr Egen bedrift 20:18

 6 Kari Waage-Larsen NOV 21:34

 7 Kristine Noble Oftebro Egen bedrift 22:00

 8 Ingvill Mykland Agder Energi 22:34

 9 Helene Eik Andersen Egen bedrift 23:08

 10 Katrine Selnes Rejlers 24:24

 11 Karena Ryen Nygård Neumann Bygg 31:00

 - Anne-Karin Jensen Phonero Fullført

 - Astrid Grønås Granum Egen bedrift Fullført

 - Benedikte Ruud Andersen Egen bedrift Fullført

 - Cagri Dörter Agder Fylkeskommune Fullført

 - Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført

 - Gro Elise Prestvold Repstad Fullført

 - Hanne Kile Color Line Fullført

 - Helen Suzanne Palmer UiA Fullført

 - Hilde Tønnesen Phonero Fullført

 - Kine Mellemberg Cameron Sense Fullført

 - Kristin Natvig Phonero Fullført

 - Lis Barbro Nyland KPMG Sørlandet Fullført

 - Nina Neleta Hopen Kr.sand kommune Fullført

 - Randi Røinaas Lomeland Agder Energi Fullført

 - Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Toril Eikrem de Lange Nikkelverket Fullført

**K45-49**

 1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 16:16

 2 Solfrid Berg Hovden Kr.sand kommune 17:31

 3 Mette Hageli Kr.sand kommune 18:30

 4 Bodil Kvernenes Nørsett Egen bedrift 19:59

 5 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 20:38

 6 Inger Mette Leek Egen bedrift 22:24

 7 Martha Sindland Egen bedrift 23:05

 8 Hege Ekberg Sørlandet Sykehus 44:00

 - Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført

 - Anne Kjersti Beurling Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åshild Skofteland KKG Fullført

 - Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført

 - Cathrine Jacobsen Kr.sand kommune Fullført

 - Christina Bjerke Hansen NOV Fullført

 - Christina Elefsen UiA Fullført

 - Eva Lomeland Egen bedrift Fullført

 - Guri L. Rokkones VA Vegvesen Fullført

 - Hilde Vestbakke Agder Energi Fullført

 - Inger Skjævesland Egen bedrift Fullført

 - Kristin Tverberg Idrettens Fullført

 - Laila Skarpholt Egen bedrift Fullført

 - Linda Bomann Egen bedrift Fullført

 - Linn Hansen Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lise H. Wagtskjold Elkem Fiskaa Fullført

 - Margrete Andersen Egen bedrift Fullført

 - Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

 - Mette Egedal GlobalConnect Fullført

 - Nina Bakke Repstad Fullført

 - Ranni Berentsen Egen bedrift Fullført

 - Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Rita Henriksen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Silje Sevenius Egen bedrift Fullført

 - Stine Borgen Nilsen Kr.sand Politi Fullført

 - Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

 - Veslemøy Hanssen Sørlandet Sykehus Fullført

**K50-54**

 1 Anne Kari Borgersen NOV 14:52

 2 Marit Gausdal HG-Bygg 16:42

 3 Hanne Therese Ekra Egen bedrift 17:24

 4 Janne Birgitte Prestvold Fædrelandsvennen 17:58

 5 Karin Berle Gabrielsen Sørlandet Sykehus 18:28

 6 Grethe Fredvik Lærerne 18:30

 7 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 18:32

 8 Hilde Haugedal Egen bedrift 18:38

 9 Marianne Skjelbred-Knudsen Tangen vgs 21:58

 - Adisa Kristo Kr.sand kommune Fullført

 - Andrea Carola Andersen Color Line Fullført

 - Anne Bjørnenak Berg-Hansen Fullført

 - Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

 - Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført

 - Birte Eiersland Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Tone Bratteland Egen bedrift Fullført

 - Cathrin Alvær Nesland Color Line Fullført

 - Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Strand Huntonit Fullført

 - Elise Stray Sørlandet Sykehus Fullført

 - Hanne Christin Hermansen Egen bedrift Fullført

 - Hege Saatvedt Egen bedrift Fullført

 - Hege Wilson HMH Fullført

 - Hilde Røinås Aabel KKG Fullført

 - Hilde Simonsen Meny Christiansand Fullført

 - Hilde Stray Jensen KKG Fullført

 - Inger Kjelås VA Vegvesen Fullført

 - Ingunn Eidem Kr.sand kommune Fullført

 - Jenny Aamodt OneCo Fullført

 - Linda Varhaug Røsnes Kr.sand kommune Fullført

 - Lise Pettersen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Hege Fosselie Aas Lærerne Fullført

 - Mette Igland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Nina Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Randi Bay Gundersen Varodd Fullført

 - Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Rita Øren OneCo Fullført

 - Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Tove Andersen Frikstad Varodd Fullført

 - Trine Lidi Egen bedrift Fullført

 - Wenche Solheim Statbil Fullført

**K55-59**

 1 Lisbeth Jensen Gallefoss UiA 15:36

 2 Kjersti Fuglerud Sødal Sørlandet Sykehus 17:04

 3 Bjørg Kari Haugland Nikkelverket 17:32

 4 Marit Norby Kr.sand kommune 20:29

 5 Marianne Vorraa UiA 27:00

 - Anette Solli Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Catrine Vollen Berg-Hansen Fullført

 - Anne Hervik Color Line Fullført

 - Anne Marie Lande Rambøll Norge Fullført

 - Anne Siren Aanensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Anne Sofie Kaaland Statbil Fullført

 - Anne-Grethe Rolstad Esdar Dagfin Skaar Fullført

 - Annie Ullah Team Mosjon Fullført

 - Beate Weistad Knutsen Egen bedrift Fullført

 - Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

 - Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført

 - Elin Søberg Stubstad Kr.sand kommune Fullført

 - Ellen Ekse Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Eva Trude Larsen Egen bedrift Fullført

 - Guri Sæterlid Team Mosjon Fullført

 - Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Hilde Hultin Phonero Fullført

 - Ingunn Solborg Nikkelverket Fullført

 - Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført

 - Karianne Øen Posten Fullført

 - Kirsti Urdal Lossius Statbil Fullført

 - Kjersti Aulin Heggem Agder Energi Fullført

 - Kristin Eidem Pedersen Tilsynsgampene Fullført

 - Kristin Mossing Berntsen HMH Fullført

 - Linda Andreassen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Lindis Bakke Heier Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Astri Østmoe Skarberg Sørlandet Sykehus Fullført

 - Liv Jorunn Hagen Egen bedrift Fullført

 - Margareth Wathne Posten Fullført

 - Marianne Homme Egen bedrift Fullført

 - Mona Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Randi Helen Vågenes Varodd Fullført

 - Reidun Alise Svestad Rejlers Fullført

 - Reidun Wigemyr Egen bedrift Fullført

 - Rita Holst Mizuno Norge Fullført

 - Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført

 - Siri Stavsholt Bujordet Jernbanen Fullført

 - Solveig Schia Kr.sand kommune Fullført

 - Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

 - Tove Randi Ruud Multi Regnskap Fullført

 - Turid Eie NAV Agder Fullført

 - Ulla Britt Benjaminsen Phonero Fullført

 - Unni Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

 1 Turid Bråthen Berglund Sørlandet Sykehus 19:56

 2 Kirsten Sola Egen bedrift 21:30

 3 Brita Nordby Johnsen Team Mosjon 22:10

 4 Wenche Wessman Revisjon Sør 24:10

 5 Toril Benjaminsen Egen bedrift 25:57

 - Anita Berntsen Kalstad Kr.sand kommune Fullført

 - Anita Fuglestad Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Karin Danielsen Agder Energi Fullført

 - Anne Lill Gullsmedmoen Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

 - Åse Haugland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Astrid Nilsen Posten Fullført

 - Benthe Kallhovd Returkraft Fullført

 - Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Berit H. Mikalsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Berit Stavnheim Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Hellem Agder Fylkeskommune Fullført

 - Brith Jorun Åteigen HMH Fullført

 - Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Christin Elisabeth Prosgaard Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Rondestvedt Egen bedrift Fullført

 - Eva Sæthern Arneberg Agder Fylkeskommune Fullført

 - Gerd Eftevåg Bjørge HMH Fullført

 - Hanne Katinka Hofgaard Kr.sand kommune Fullført

 - Hellen Saga SiA Fullført

 - Inger Britt Høyåsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Inger Evensen HMH Fullført

 - Inger Olsen Lærerne Fullført

 - Janne Hagen Vang Statbil Fullført

 - Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

 - Karin Landa Frigstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

 - Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lisbeth Frivold Agder Taxi Fullført

 - Liv Heidi Torsvik Posten Fullført

 - May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

 - Merete Haukom Air Products Fullført

 - Mette Underland Egen bedrift Fullført

 - Mona Rosseland NOV Fullført

 - Randi Nordahl Nikkelverket Fullført

 - Reidun Klungland Cameron Sense Fullført

 - Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

 - Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

 - Siri H. Frigstad Egen bedrift Fullført

 - Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

 - Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Tone Mosberg Norgesplaster Fullført

 - Tora Trydal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Torunn Helleren Telesport Fullført

 - Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

 - Wenche Mykland Trucknor Kr.sand Fullført

 - Wenche Ulland Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 1 Odrun Arna Gederaas UiA 21:50

 2 Sølvi Noraas Sørlandet Sykehus 24:01

 - Ann Helen Fossnes Tverrli Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

 - Anni Lunden Egen bedrift Fullført

 - Aud Reidun Høigaard Egen bedrift Fullført

 - Aud Undheim Andersen Nordea Fullført

 - Brit Ingeborg Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Hommekland Egen bedrift Fullført

 - Eli Ose Egen bedrift Fullført

 - Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ella Synnøve Illøkken Lærerne Fullført

 - Ellen Britt Engelstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Else Borden Egen bedrift Fullført

 - Helle Bryntesen Lund Agder Energi Fullført

 - Ingunn Borøy OSM Offshore Fullført

 - Jorun Wigstøl Pensjonist Fullført

 - Kari Bjørnaali Statbil Fullført

 - Kari Frøyland HMH Fullført

 - Karin Thorsen Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

 - Klara Sløgedal Statbil Fullført

 - Kristine Oftedal Nordea Fullført

 - Liv Turid Baldersheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Møyfrid Sandvik Egen bedrift Fullført

 - Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

 - Reidun Drivdal Thomassen Pensjonist Fullført

 - Ruth Aarre Kr.sand Politi Fullført

 - Signy Anne B. Stenersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Siri Løvbukten Egen bedrift Fullført

 - Solfrid Stavseth SiA Fullført

 - Sunniva Aabel Kr.sand kommune Fullført

 - Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Venke Tveit Løven Fullført

**K70-74**

 1 Inger Marie Holthe Sørlandet Sykehus 23:48

 2 Arnhild Kristiansen Egen bedrift 26:45

 - Aase Kiledal Statbil Fullført

 - Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført

 - Anna Oveland Eldhuset Lærerne Fullført

 - Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

 - Anne Karin Beurling Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Løvsland Kr.sand Politi Fullført

 - Anne-Britt Vabo Egen bedrift Fullført

 - Bente Økland Eltelnetworks VA Fullført

 - Berit Tønnessen HMH Fullført

 - Bjørg Aurebekk Agder Fylkeskommune Fullført

 - Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

 - Bjørg Grønnestad Statbil Fullført

 - Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

 - Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført

 - Brita Stav Johanssen Lærerne Fullført

 - Eldri Kirkesola Tilsynsgampene Fullført

 - Eli Erikssen Posten Fullført

 - Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

 - Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

 - Ellen Smestad Egen bedrift Fullført

 - Elna Skjebstad DNB Fullført

 - Gretha Therese Hallaren Kr.sand kommune Fullført

 - Gro Skogen Kr.sand kommune Fullført

 - Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Marie Oudalstøl Cameron Sense Fullført

 - Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

 - Ingunn Orø Haugland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kari Greibesland Egen bedrift Fullført

 - Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kari Kjelle Egen bedrift Fullført

 - Kari Olivia Sødal Egen bedrift Fullført

 - Karin Elisabet Hildén Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karin Elisabeth Klungreseth Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karin Federici Agder Energi Fullført

 - Karin Helene Romseland Lærerne Fullført

 - Kirsten Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Lill Vedal Egen bedrift Fullført

 - Lillian Knudsen Nordby Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Marion Øina Egen bedrift Fullført

 - Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Liv Wasland Fædrelandsvennen Fullført

 - Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

 - Mari Elisabeth Nøkleby Statbil Fullført

 - Olaug Drange Optimera Fullført

 - Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført

 - Reidun Gustafson Team Mosjon Fullført

 - Solveig Voldmo Idrettens Fullført

 - Sølvi Evensen Egen bedrift Fullført

 - Unni Lindeberg DNB Fullført

 - Unni Skøien Tesaker Egen bedrift Fullført

 - Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Ann Kate Askildsen Songdalen kommune Fullført

 - Ann-Britt Skår Dahl Lærerne Fullført

 - Ann-Elise Robertsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Byremo Egen bedrift Fullført

 - Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Lise Lauvnes Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Sofie Grindland Pensjonist Fullført

 - Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

 - Åse Reinertsen Egen bedrift Fullført

 - Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

 - Birgit Drangsholt Egen bedrift Fullført

 - Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

 - Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Elin Aaberg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Ellinor Mikalsen Huntonit Fullført

 - Else-Margrethe Bredland UiA Fullført

 - Ester Haugland Egen bedrift Fullført

 - Eva Haugedal Egen bedrift Fullført

 - Eva Wullum Fosselie Lærerne Fullført

 - Gunhild Svenningsen Lærerne Fullført

 - Inger Marie Ulleberg El-com Sør Fullført

 - Jorun Roald Egen bedrift Fullført

 - Karen Marie Lied Kr.sand kommune Fullført

 - Kari Breen Kr.sand kommune Fullført

 - Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

 - Liv Jorun Askland Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Skretting Egen bedrift Fullført

 - Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

 - Rigmor Stavø Egen bedrift Fullført

 - Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Siri Henriksen Pensjonist Fullført

 - Sissel Beate Sørensen Egen bedrift Fullført

 - Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K80-84**

 - Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

 - Bjørg Rist Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Staalesen Egen bedrift Fullført

 - Frøydis Ekeland Egen bedrift Fullført

 - Lise Johannessen Senior Fullført

 - Magnhild Svaland Vetrhus Kr.sand kommune Fullført

**K85-89**

 - Arnhild Sangvik Egen bedrift Fullført

**M10-14**

 - Adrian Valenzuela Oma Egen bedrift 17:29

 - Bastian Sevenius Egen bedrift Fullført

 - Emil Holte-Yttri Egen bedrift 19:15

 - Erik Elias Fiskvik LSK 15:46

 - Matteus Høivik Enge Egen bedrift 16:09

**M15-19**

 1 Peter Gotfredsen Egen bedrift 16:49

 2 Kenneth Weld Gjesteklasse (russ) 19:13

 3 Jarle Larsen Gjesteklasse (russ) 19:23

 - Benjamin Skeie Gjesteklasse (russ) Fullført

 - Jens Austegard Egen bedrift Fullført

 - Mads Pedersen Skoleelev Fullført

**M20-24**

 1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 12:59

 2 Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3-Ressurs 32:58

**M25-29**

 1 Abraham Pettersen Egen bedrift 12:51

 2 Erlend Haaverstad Egen bedrift 13:43

 3 Sondre Olsen Egen bedrift 14:42

 4 Espen Stubstad Otera 15:13

 - Andreas Lund Olsen T.O. Slettebøe Fullført

**M30-34**

 1 Glenn Fossheim Norrøna Storkjøkken 12:39

 2 Marius Engeland Hennig-Olsen Is 13:26

 3 Joakim Skolt PwC 14:32

 4 Espen Grundetjern UiA 14:39

 5 David Oma Elkem Fiskaa 15:02

 6 Ola Almvik Egen bedrift 17:40

 7 Olav Sommerset Risdal Nikkelverket 17:57

 8 Håkon Puntervold Egen bedrift 20:13

 9 Christian Vildalen Rinden Gumpen Gruppen 20:30

 10 Frank Erik Strømland Sørlandet Sykehus 21:35

 11 Freddy Opheim Egen bedrift 22:24

 12 Tor Erling Skinnarland Deloitte 22:53

 13 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 25:56

 14 Jan Arild Aurebekk Varodd/A3-Ressurs 32:58

 - Anders Skuggevik Egen bedrift Fullført

 - Kjetil Berntsen Ernst & Young Kr. Fullført

 - Kristian Johan Åvitsland Gumpen Gruppen Fullført

 - Magnus Frestad Nygaard ViaNova Fullført

 - Simen Koland Phonero Fullført

 - Tor Andre Pedersen Phonero Fullført

**M35-39**

 1 Jørund Schiefloe Kr.sand Løpeklubb 15:06

 2 Morten Tryfoss Unifon 15:39

 3 David Pedersen Optimera 16:42

 4 Miguel Pereira NOV 18:05

 5 Timo Helmers Kilden 18:17

 6 Anders Hægeland Tratec Norcon 19:27

 6 Bjørnar Arnesen Sørlandet Sykehus 19:27

 8 Ken Nøyseth T.O. Slettebøe 19:52

 9 Petter Marthinsen Phonero 20:08

 10 Jan Erik Paulsen Nikkelverket 21:02

 10 Kjetil Haugland Bouvet Norge 21:02

 12 Chris André Gulbrandsen Egen bedrift 21:12

 13 Joakim Bauge Azets 21:50

 14 Christian Heggland NOV 23:19

 15 André Andersen Point Taken 34:58

 15 Julian Rasmussen Point Taken 34:58

 - Henrik Gravdahl Egen bedrift Fullført

 - Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført

 - Trond Vidar Thorsen Rejlers Fullført

**M40-44**

 1 Tarjei Breiteig Agder Energi 14:09

 2 Håkon Arne Helleseng Egde 14:54

 3 Magne Sørvig LSK 15:01

 4 Tommy Skjørtorp Bico 15:39

 5 Raymond Moy Nikkelverket 16:16

 6 Roald Visser Berry Packaging Norway 17:25

 7 André Roque NOV 17:33

 8 Håvard Wiig Sørlandet Sykehus 17:50

 9 Hans Erik Nordin Sweco Sør 18:14

 10 Jan Inge Gundersen Visma 19:15

 11 Oddvar Riise SEMINE 20:19

 12 Torbjørn Rypestøl BDO 20:57

 13 Geir Solgaard Egen bedrift 26:20

 14 Ole Ryen Nygård Neumann Bygg 41:12

 - Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Erik Sørensen KSI Fullført

 - Fredrik Garmannslund Sørlandet Sykehus Fullført

 - Hans Christian Loland Kruse Smith Fullført

 - Kjell Erik Kristiansen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Markus Medina Nikkelverket Fullført

 - Per Fredrik Augland Nikkelverket Fullført

 - Sigmund Lode Idrettens Fullført

 - Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

 - Thomas Dønnestad Repstad Fullført

**M45-49**

 1 Gaute Grastveit SEMINE 13:47

 2 Kjetil Karlsen Egen bedrift 14:52

 3 Bjarne Færestrand GlobalConnect 15:03

 4 Tom Fraser Skea Nikkelverket 16:24

 5 Lars Jørgen Peterson Kr.sand kommune 16:37

 6 Johan Tømmerås Nikkelverket 16:38

 7 Odd Anders Arntzen Otera 16:40

 8 Roger Arne Johnsen Nikkelverket 16:46

 9 Knut Funderud Syrtveit Agder Energi 17:07

 10 Torjus Åkre Nikkelverket 17:40

 11 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 17:53

 12 Christian Dversnes Egen bedrift 18:21

 13 Remi Lorentsen Point Taken 18:30

 14 Arve Udø Kr.sand kommune 18:50

 15 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 19:28

 16 Espen Skarpholt NOV 20:45

 17 Fredrik Ahmer NEL Hydrogen 22:00

 18 Christian Breilid Cameron Sense 24:15

 19 Geir Berhus Nordan 28:00

 - Arild Trelsgård Agder Energi Fullført

 - Christopher Denyer Multiconsult Fullført

 - Dag Eivind Vestbakke Agder Energi Fullført

 - Dag Øystein Johansen Phonero Fullført

 - Frode Andreassen TINE Kristiansand Fullført

 - Håvard Glende Kr.sand kommune Fullført

 - Jon Erik Groos Phonero Fullført

 - Joshua Bates Landmåler Sør Fullført

 - Lars Jarle Yttri NOV Fullført

 - Morten Teinum Phonero Fullført

 - Per Sverre Nilsen Color Line Fullført

 - Svein Olav Skuland Egen bedrift Fullført

 - Tommy Thorbjørnsen Egen bedrift Fullført

**M50-54**

 1 Jens Christian Iglebæk Stormberg 13:37

 2 Andreas Herstad Dolmen Nikkelverket 14:01

 3 Stig André Jansen Agder Taxi 14:35

 4 Håvard Flå Lærerne 14:58

 5 Olav Einar Rike Agder Energi 15:04

 6 Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe 15:42

 7 Per Otto Smithsen Tollvesenet 15:45

 8 Svein Knutsson Nomeland Sørlandet Sykehus 15:56

 9 Jarl Bøhn NOV 16:49

 10 Øyvind Hegle Rambøll Norge 16:50

 11 Arne Bjørn Mikalsen Egen bedrift 17:20

 12 Gunnar Mollestad Egen bedrift 18:02

 13 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 18:24

 14 Bjørn Tore Haugen Cameron Sense 18:29

 15 Jarl Sindland Egen bedrift 20:20

 16 Børge Wetteland Mizuno Norge 20:28

 17 Jostein Kristiansen Cameron Sense 20:56

 18 Thore Arne Hangstad Egen bedrift 21:01

 - Ådne Prestø Lie Nikkelverket Fullført

 - Are Sætervadet Egen bedrift Fullført

 - Chris Ponzi NOV Fullført

 - Espen Johnsen Kr.sand kommune Fullført

 - Espen Øen NAV Agder Fullført

 - Flemming Olsen Egen bedrift Fullført

 - Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Freddie Øren OneCo Fullført

 - Geir Strand Schindler Fullført

 - Hans Atle Zeiffert Dagfin Skaar Fullført

 - Jan Erik Smithsen Egen bedrift Fullført

 - Jan G. Johannessen Nikkelverket Fullført

 - Jens Henrik Brodersen Team Mosjon Fullført

 - Jens Petter Kittelsen Phonero Fullført

 - Jonny Dåstøl Elkem Fiskaa Fullført

 - Magne Egebakken Nikkelverket Fullført

 - Morten Gustafson Borø Nikkelverket Fullført

 - Morten Hansen HMH Fullført

 - Ole Kristian Lauvland Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført

 - Roald Nilsen Huntonit Fullført

 - Rune Nilsen Hydro Vigeland Fullført

 - Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

 - Steinar Justnes Huntonit Fullført

 - Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

 - Thorbjørn Værp Point Taken Fullført

 - Ulrich Dalseth CB Fullført

**M55-59**

 1 Stein-Erik Scheie Telesport 14:49

 2 Arne Bujordet Jernbanen 14:52

 3 Tore Syrtveit Syrtveit Dental 15:05

 4 Svein Gunnar Olsen PwC 16:28

 5 Rune Tangen Point Taken 16:32

 6 Sigvald Aamodt OneCo 16:36

 7 Kjetil Norby Egen bedrift 16:41

 8 Oluf Christian Bøckmann Nikkelverket 16:45

 8 Paul Nilsen Gumpen Gruppen 16:45

 10 Trond Sørensen Egen bedrift 17:30

 11 Oddvar Borgersen Cameron Sense 17:34

 12 Lars Yngvar Øyna Jernbanen 18:29

 13 Tung Hua Hsiung Nikkelverket 18:35

 14 Morten Temmerud Rambøll Norge 19:35

 15 Andreas Skjelbred-Knutsen Agder Fylkeskommune 20:44

 16 Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs 20:54

 17 Svein Tjemsland Statbil 21:02

 18 Knut Joar Knutsen Repstad 21:37

 19 Geir Stray Egen bedrift 23:50

 20 Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs 32:58

 - Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør Fullført

 - Andy Mac Connacher Optimera Fullført

 - Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

 - Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

 - Dag Vavik Egen bedrift Fullført

 - Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Espen Eggerdink Berry Packaging Norway Fullført

 - Frank Iversen Kr.sand kommune Fullført

 - Frank Robert Dahl Nikkelverket Fullført

 - Frank Salvesen Kr.sand Politi Fullført

 - Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Geir Vennesland Huntonit Fullført

 - Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Håkon Nymo Team Mosjon Fullført

 - Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

 - Henrik Ringereide Kr.sand kommune Fullført

 - Jan Petter Horn Agder Energi Fullført

 - John Torgeir Roland KBR Fullført

 - Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

 - Kristen Bue Egen bedrift Fullført

 - Michael Haagensen Egen bedrift Fullført

 - Morten Sakariassen Kr.sand kommune Fullført

 - Nils Tore Augland Agder Energi Fullført

 - Øystein Arnesen Gumpen Gruppen Fullført

 - Per Ole Lie Lavre Egen bedrift Fullført

 - Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

 - Rune Andersen HMH Fullført

 - Rune Skuggedal Elkem Fiskaa Fullført

 - Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Terje Larsen Nikkelverket Fullført

 - Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

 - Tor Bergan Nikkelverket Fullført

 - Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

 - Vidar Lundevold Huntonit Fullført

 - Vigleik Bjørheim Sørlandet Sykehus Fullført

**M60-64**

 1 Terje Georg Frigstad Kr.sand Løpeklubb 17:07

 2 Henning Holst Egen bedrift 17:38

 3 Svein Olsen Egen bedrift 17:41

 4 Pål Alfred Larsen Statbil 17:48

 5 Halvar Bjerland Egen bedrift 18:08

 6 Audun Wilhelm Jensen Hennig-Olsen Is 19:05

 7 Ole Håkon Eidså Team Mosjon 19:06

 8 Morten Paulsen Visma 19:21

 9 Arne B. Andersen Statbil 19:58

 10 Jan Jensen Egen bedrift 19:59

 11 Bjørn Angsund Future Production 20:18

 12 Arvid Haaverstad Egen bedrift 20:25

 13 Geir Allan Holte Schindler 20:31

 14 Ole Michael Lossius BRG 20:55

 15 John Rune Ingebretsen Team Mosjon 22:02

 16 Tore Birger Dalevoll KBR 22:32

 17 Arild Magne Gundersen Egen bedrift 23:19

 - Arne Langerak Schindler Fullført

 - Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

 - Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

 - Bjørn Andreas Friestad Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Ivar Kulien Egen bedrift Fullført

 - Børre Johnsen NOV Fullført

 - Dag Brekkan Team Mosjon Fullført

 - Egil Homme Egen bedrift Fullført

 - Erich Esdar Dagfin Skaar Fullført

 - Finn Egil Olsen HMH Fullført

 - Halvor Coward Olsen Huntonit Fullført

 - Hans Petter Erichsen HMH Fullført

 - Henry Gundersen Huntonit Fullført

 - Hugo Thoresen Egen bedrift Fullført

 - Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

 - Jens Øyvind Dynestøl Boen Bruk Fullført

 - Jon Arve Kallhovd T.O. Slettebøe Fullført

 - Jon Steinar Viervang Sparebanken Sør Fullført

 - Kai Rune Mitander Huntonit Fullført

 - Lars Edvin Olsen Varodd Fullført

 - Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Øivind Hagen Elkem Fiskaa Fullført

 - Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

 - Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

 - Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

 - Per Skofteland Otera Fullført

 - Roald Stallemo Posten Fullført

 - Sigbjørn Lie Jernbanen Fullført

 - Stein Øyna Goman Bakeriet Fullført

 - Svein Arne Øydna Nordea Fullført

 - Svend Tore Breilid Egen bedrift Fullført

 - Tarjei Austegard Nkom Fullført

 - Tom Haukom Air Products Fullført

 - Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

 - Tore Langaard Posten Fullført

 - Torfinn Buseth Elkem Fiskaa Fullført

 - Trond Andersen CB Fullført

 - Trygve Døble Agder Energi Fullført

 - Vidar Bergland Huntonit Fullført

 - Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

 1 Rune Løkling Nikkelverket 14:11

 2 Leif Johannessen Team Mosjon 17:55

 3 Paul Otto Johnsen jr. Team Mosjon 18:31

 4 Geir Gundersen Kr.sand Skruefabrikk 18:37

 5 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 19:04

 6 Johnny Hansen Egen bedrift 19:53

 7 Vidar Håverstad Egen bedrift 19:57

 8 Åge Nilsen Gumpen Gruppen 23:21

 9 Magne Reier Jørgensen Sørlandet Sykehus 24:27

 10 Per Kåre Selle SiA 29:10

 - Alf Steinar Vikeså Egen bedrift Fullført

 - Arvid Brattland Gumpen Gruppen Fullført

 - Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

 - Egil Mongstad Strømmestiftelsen Fullført

 - Erik Dyngvold Egen bedrift Fullført

 - Erik Steen Agder Energi Fullført

 - Geir Arne Iglebæk HMH Fullført

 - Geir Blesvik Senior Fullført

 - Geir Egil Åsen CB Fullført

 - Geir Stavseth Egen bedrift Fullført

 - Gudvin Baldersheim Hennig-Olsen Is Fullført

 - Håkon Hellvik Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Hans Kristian Arnesen Egen bedrift Fullført

 - Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

 - Jan Martin Drivdal HMH Fullført

 - Jon Matre Egen bedrift Fullført

 - Nils Bjørge HMH Fullført

 - Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

 - Odd Erik Magnussen Egen bedrift Fullført

 - Odd Gaute Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Oddleiv Frustøl Optimera Fullført

 - Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Per Inge Rønsberg HMH Fullført

 - Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Rune Berentsen Statbil Fullført

 - Svein B. Sødal Pentagon Fullført

 - Svein Helge Mollestad Team Mosjon Fullført

 - Sven Arne Stenersen Egen bedrift Fullført

 - Terje Aasen Agder Energi Fullført

 - Terje Cederberg Hansen Søgne kommune Fullført

 - Tor Arve Monan Varodd Fullført

**M70-74**

 1 Klaes van der Meer Statbil 17:04

 2 Edgard Ellertsen Nikkelverket 17:27

 3 Olav Børve Egen bedrift 17:51

 4 Rolf M. Danielsen Sørlandet Sykehus 22:24

 5 Arvid Martinsen Egen bedrift 28:00

 - Alf Korsvik Sørlandet Sykehus Fullført

 - Arild Vehus Team Mosjon Fullført

 - Arne Abrahamsen Nordea Fullført

 - Arne Leland Optimera Fullført

 - Arne Moen Team Mosjon Fullført

 - Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Arnfinn Ekberg VA Vegvesen Fullført

 - Asbjørn Abrahamsen TINE Kristiansand Fullført

 - Aslak Bjotveit Statbil Fullført

 - Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

 - Birger Røinaas Lærerne Fullført

 - Bjørn Aurebekk Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Egil Hansen Elkem Fiskaa Fullført

 - Bjørn Usterud Egen bedrift Fullført

 - Håkon M. Omland Nordialog Fullført

 - Hans Gustav Beurling Egen bedrift Fullført

 - Hans Olav Omland UiA Fullført

 - Harald Myhre Nikkelverket Fullført

 - Helge Eg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Helge Moseid Posten Fullført

 - Helge Tønnessen DNB Fullført

 - Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

 - Jan A. Eidem Fædrelandsvennen Fullført

 - Jan Tore Jørgensen Arkiv Fullført

 - Jens Stien Posten Fullført

 - Johannes Oudalstøl Cameron Sense Fullført

 - Kai Kårikstad Rejlers Fullført

 - Kjell Egil Gjerde Idrettens Fullført

 - Kjell Sverre Landelius Team Mosjon Fullført

 - Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

 - Kristen Bue Team Mosjon Fullført

 - Leif Otto Torjusen Lærerne Fullført

 - Mardon Drangsholt Nordea Fullført

 - Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

 - Odd Nomeland Agder Energi Fullført

 - Oddmund Sjøveian Kr.sand kommune Fullført

 - Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

 - Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Øystein Kilander Sørlandet Sykehus Fullført

 - Øystein Vesterhus Nikkelverket Fullført

 - Per Otto Ose Jernbanen Fullført

 - Reidar Stav Johanssen Lærerne Fullført

 - Roald Mæsel Agder Energi Fullført

 - Sigmund Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Stein Erikssen Nordea Fullført

 - Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Steinar Johan Flak HMH Fullført

 - Terje Osnes Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tom Bakken Egen bedrift Fullført

 - Tom Lindeland Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Oftedal Lærerne Fullført

 - Tor Helge Fosselie HMH Fullført

 - Tor Pedersen Strai Kjøkken Fullført

 - Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

 - Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

 - Tore Svennevig Posten Fullført

**M75-79**

 1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift 20:46

 2 Peder Grønnestad Vennesla kommune 22:05

 3 Ragnar Jakobsen Team Mosjon 23:18

 4 Kjell Holthe Nordea 23:48

 5 Øystein Stamland Rivco 26:21

 6 Arne Hallvard Holte Egen bedrift 28:10

 7 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 29:41

 - Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført

 - Arvid Bentsen Telesport Fullført

 - Audun Kjøstvedt Team Mosjon Fullført

 - Birger Jørgensen Egen bedrift Fullført

 - Bjarne Vetrhus Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Andor Myre Egen bedrift Fullført

 - Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

 - Erik Tønnesen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar A. Nordby Agder Energi Fullført

 - Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Johan Iglebæk Agder Energi Fullført

 - Håkon Kiledal Statbil Fullført

 - Håkon Laudal VA Vegvesen Fullført

 - Hans A. Drange Optimera Fullført

 - Helge Breen Nordea Fullført

 - Helge Simonsen Egen bedrift Fullført

 - Helge Strøm Agder Energi Fullført

 - Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

 - Jan A. Sødal Egen bedrift Fullført

 - Jan Åge Esperås Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Jan Skogen Egen bedrift Fullført

 - John Valentine Le Page Senior Fullført

 - Jon Heggland Posten Fullført

 - Kai Gyberg Varodd Fullført

 - Kåre Iglebæk Lærerne Fullført

 - Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Kjell Tønnessen Telesport Fullført

 - Leif Sigbjørn Omdal Songdalen kommune Fullført

 - Leif Vøttrup Wiig Elkem Fiskaa Fullført

 - Leiv Torstveit Lærerne Fullført

 - Odd Kåre Rist Egen bedrift Fullført

 - Øivind Fredriksen Optimera Fullført

 - Ole Kristian Lauvnes Lærerne Fullført

 - Sigurd Næss Andersen Songdalen kommune Fullført

 - Svein Kirkeby Lærerne Fullført

 - Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

 - Terje Gabrielsen Nordea Fullført

 - Terje Gitmark Eriksen Fædrelandsvennen Fullført

 - Thomas Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

 - Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

 - Toralf Askland Egen bedrift Fullført

 - Torbjørn Lied Kr.sand kommune Fullført

 - Tore Berntsen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

 - Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Yngvar Breen CB Fullført

 - Yngvar Skaar LSK Fullført

**M80-84**

 1 Kjell Andreas Knudsen Pensjonist 22:07

 2 Harald Flå DNT Sør 24:30

 3 Oddvar Abrahamsen Optimera 27:44

 - Alf Haugland Egen bedrift Fullført

 - Arne Haugland Tratec Norcon Fullført

 - Benny Jakobsen Schindler Fullført

 - Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Jan Erik Olsen Egen bedrift Fullført

 - Jan Ove Olsen Egen bedrift Fullført

 - John Arvid Lie Lærerne Fullført

 - Johnny Arnt Bessesen Nikkelverket Fullført

 - Kjell Baasland Egen bedrift Fullført

 - Paul Askildsen Egen bedrift Fullført

 - Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

 - Tore Olsen Radisson BLU Caledonien Fullført

**M85-89**

 - Arne Rafaelsen Nikkelverket Fullført

 - Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

 - Harald Reinert Hille Egen bedrift Fullført

 - Kjell Sangvik Egen bedrift Fullført

 - Olaf Drangsholt Posten Fullført

 - Per Steen Sandell Nikkelverket Fullført

**M90-**

 - Reidar Ringereide UiA Fullført

**Resultater – Milslukeren (7,4 km)**

**K15-19**

 1 Charlotte B. Pedersen Egen bedrift 37:27

 2 Malin Øvland Gjesteklasse (russ) 38:27

**K25-29**

 - Helena Hannås Posten Fullført

**K30-34**

 1 Malin Frestad Nygaard Sørlandet Sykehus 37:43

 2 Elise Sollie Student 45:54

 - Monica Eftevåg Sørlandet Sykehus Fullført

**K35-39**

 1 Marianne Høyer-J. Loland Sparebanken Sør 37:13

 2 Eva Helén Tandberg Egen bedrift 38:30

 3 Hilde Raaen Cameron Sense 41:53

 4 Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen 44:20

 - Anette Birkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

**K40-44**

 1 Teresa Pham Kr.sand kommune 36:48

 2 Anne May Breistein Varodd 42:30

 3 Marita Brandsar Hefte Sørlandet Sykehus 78:38

 - Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Marit Tjomsland Kroslid Sørlandet Sykehus Fullført

**K45-49**

 1 Anne Kristin Holte KKG 39:05

 2 Gitte Rist Sørlandet Sykehus 41:05

 3 Marianne Skeie Posten 48:47

 - Karen Mortensen Kr.sand kommune Fullført

 - Linda Gurvin Opheim UiA Fullført

**K50-54**

 1 Unni Mesel Egen bedrift 35:50

 2 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 38:05

 3 Sigrun Drangsholt Lærerne 38:11

 4 Rita Abrahamsen Egen bedrift 42:16

 - Anne Marie Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Brita Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Inger Lise Hærås Revisjon Sør Fullført

 - Lillian Skonhoft Advokatfirma Tofte Fullført

 - Torill Wikne Haagensen Egen bedrift Fullført

**K55-59**

 1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 40:06

 2 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 40:21

 3 June Pettersen Multi Regnskap 45:28

 4 Mona Guttormsen Multi Regnskap 48:00

 - Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

 - Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

 - Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

 - Gunn Grødem Songdalen kommune Fullført

 - Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

 - Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Reinhartsen OneCo Fullført

 - Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

 - Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

**K60-64**

 1 Kari Beate Østerhus Egen bedrift 48:21

 - Anne Merete Halvorsrød Berg-Hansen Fullført

 - Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

 - Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Coward Lærerne Fullført

 - Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Bente H. Friestad UiA Fullført

**K65-69**

 1 Margaret Anne Heald Kr.sand kommune 37:31

 2 Marit Penne Kr.sand kommune 45:50

 3 Nina Sunnås Lærerne 49:25

 - Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

 - Ingebjørg Sundtjønn Sørlandet Sykehus Fullført

 - Johanne Seim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført

 - Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Notland Egen bedrift Fullført

 - Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

 - Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**K70-74**

 - Anny Bjørnhom Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Mykland Posten Fullført

 - Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

 - Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

 - Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Turid Gjerustad Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

 - Lili Margrethe Johansen Egen bedrift Fullført

**M15-19**

 1 Tobias Sørby Gjesteklasse (russ) 33:31

**M25-29**

 1 Johannes Bakkelund Elkem Fiskaa 32:32

 2 Jakob Øen Strand Egen bedrift 34:11

 3 Petter Sannerud Egen bedrift 34:25

 4 Sindre Tveit Kr.sand kommune 34:31

 5 Peder Hauge Sørensen KPMG Sørlandet 37:48

 6 Haakon Folserås KPMG 43:56

**M30-34**

 1 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 27:22

 2 Jørgen Richardsen Gjesteklasse 28:41

 3 Eirik Skarpeid Neumann Bygg 53:26

**M35-39**

 1 Jan Askland Lærerne 28:49

 2 Kristian Emanuelsen NOV 29:15

 3 Jan Inge Nomeland Vennesla kommune 33:19

 4 Lars Klemet Jakobsson Elkem Fiskaa 33:55

 5 Ferdinand Fredriksen Bravida 33:58

 6 Nicolai Modalsli Sørlandet Sykehus 37:10

 7 Jostein Berge Log KPMG Sørlandet 39:48

 8 Dejan Vasic NAV Agder 41:40

 9 Morten Sevilhaug Idrettens 42:00

 10 Øystein Heggernes Alvestad Egde 42:02

 - Jan-Helge Holst Egen bedrift Fullført

 - Ronald Polenz Phonero Fullført

**M40-44**

 1 Jan-Rune Johansen Dagfin Skaar 32:25

 2 Geir Åge Nomeland Egen bedrift 34:03

 3 Mads Hatlevik UiA 34:35

 4 Lars Ivar Olsen Gumpen Gruppen 36:00

 5 Dan Kåre Karlsen LSK 37:48

 6 Manuel Sparta UiA 40:18

 7 Thore Follerås Kr.sand kommune 43:00

 8 Samir Kolukcija VA Vegvesen 44:35

 9 Magnus Brodwall Sørlandet Sykehus 53:16

 - Even Brage Hardeland Sparebanken Sør Fullført

 - Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

 1 Jan Rikard Olafsen NAV Agder 29:00

 2 Svein Ove Haga Cameron Sense 33:22

 3 Fernando José Bravo Olguin SiA 33:29

 4 Tor Ivar Mjåland GlobalConnect 36:04

 5 Morten Bomann Vest-Agder muséet 39:32

 - Jan Egil Egren Posten Fullført

 - Martijn Roos Color Line Fullført

**M50-54**

 1 Nils Jørgen Helland Lærerne 35:29

 2 Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway 36:12

 3 Rune Solhøi Profundo 37:13

 4 Endre Myran Repstad 39:00

 5 Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte 39:18

 6 Ole Dag Kvamme Egen bedrift 40:14

 7 Dag Svingen T.O. Slettebøe 41:43

 8 Arild Tengs Neumann Bygg 53:26

 - Christian von der Ohe GCE Node Fullført

 - Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

**M55-59**

 1 Rune Berntsen Rambøll Norge 34:46

 2 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 35:48

 3 Terje Moxnes NOV 39:25

 4 Bjørn Olav Slotte Oceaneering Rotator 41:12

 5 Peder Sletfjerding NOV 42:27

 6 Jon Terje Ekeland Nye Veier 48:20

 7 Bjørn Håkon Kristensen LSK 53:26

 - Fredrik Enge Egen bedrift Fullført

 - Ivar Fossdal Huntonit Fullført

 - Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført

 - Ole Johan Bueklev Repstad Fullført

 - Pemba Lama Tamang Cameron Sense Fullført

 - Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

 - Yngvar Kiledal Handelsbanken Fullført

**M60-64**

 1 Bjørn Rune Henriksen Elkem Fiskaa 35:20

 2 Hans-Jørgen Fiskaadal Vestre Torv 39:45

 3 Ole Gunnar Sørli Nordea 40:47

 - Arne Martin Larsen Egen bedrift Fullført

 - Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført

 - Hans Petter Bentsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune Fullført

 - John Zahl Cameron Sense Fullført

 - Lloyd Flatebø Posten Fullført

 - Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

**M65-69**

 1 Claudio Soto Team Mosjon 35:33

 2 Bjørn Dag Truchs Team Mosjon 38:03

 3 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 38:05

 4 Øistein Rosen Varodd/A3-Ressurs 42:31

 5 Kai Kyllingstad Sparebanken Sør 43:16

 6 Carl Georg Omdal NAV Agder 44:00

 7 Bruce Bergendoff Egen bedrift 44:54

 8 Steinar Tverrli Lærerne 45:26

 - Bjørn Reinhartsen OneCo Fullført

 - Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

 - Kristian Langeland HMH Fullført

 - Reidar Sæstad DNB Fullført

**M70-74**

 1 Torbjørn Paulsen Visma 42:34

 2 Torgrim Eldhuset Agder Energi 49:02

 3 Anders Torbjørnsen Jernbanen 53:00

 4 Arne Tolli Pedersen Kr.sand kommune 55:10

 5 Arne Paulsen Egen bedrift 68:50

 - Alf Gurandsrud Landmåler Sør Fullført

 - Hans Petter Ruud Agder Energi Fullført

 - Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

 - Kåre Berle Team Mosjon Fullført

 - Odd Øyvind Fløysvik Posten Fullført

 - Svein Grummedal NOV Fullført

**M75-79**

 1 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 46:09

 2 Knut Pilskog Firenor 50:54

 - Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Magne Kåsa Agder Energi Fullført

 - Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført

 - Johannes Jacobus Feenstra Egen bedrift Fullført

 - Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført

 - Odd Wandsvik Optimera Fullført

 - Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

 - Willy Pettersen Oceaneering Rotator Fullført

**M80-84**

 - Borgar Haugland Team Mosjon Fullført