Kamp for å nå mål før regnet på Gumpen Gruppen-løpet!

- 39 barn og 833 voksne fikk en flott løpsdag på Hamresanden

7. karuselløp – Hamresanden – 19/05-2022

- Vanlig løype 4 km – Milsluker 8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, og Terrengutvalget

Deltakerne hadde ikke bare kampen mot konkurrentene å tenke på under denne torsdagens avslutning av det sjuende karuselløpet for sesongen. Det kunne også være behagelig å komme i mål før det varslede regnet. Og ikke minst arrangørene satte pris på at dette lyktes, men bare så vidt.

Alle små og store deltakere fikk derfor en trivelig ettermiddag i de hyggelige og hele tiden meget sjønære løypene på Hamresanden, med underlag som stadig veksler mellom gress, grus, sand og betong, og som, i motsetning til karusellens mange andre løyper er lettløpte overalt, og byr på helt minimale høydeforskjeller.

Det er alltid god stemning på den grønne sletten, omkranset av arrangørens mange telt, der løpere etter innsatsen kan slå seg ned i sittegruppen, diskutere løpet og nyte sin banan, eller kjøpe seg en pølse i forpleiningen

Barnas karusell innledet fellesstartpuljene på ettermiddagen, da også Kristiansand Postorkester var på plass og underholdt. 39 av de minste deltok, og ga som vanlig alt, med masse humør, og fikk sine velfortjente medaljer rundt halsen etter målgang.

Før korreksjoner for uteglemte kom vi på hovedløpet opp i totalt 833 deltakere, fordelt med 385 jenter og 448 gutter, som er veldig bra for et løp godt utenfor sentrum. Til sammenligning hadde fjorårets løp 679. Hele 158 av deltakerne (19 %) valgte milslukeren.

9 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens 31 løpere sesongstartet her, så nå har hele 1721 vært med på minst 1 tellende løp, og 245 har nådd minst 7 løp, som kreves for årspremie.

Karusellen har plass for deltakere i alle slags tempo, men noen har det desidert mer travelt enn andre, og de raskeste uansett alder ble de følgende:

Blant jentene ble det i vanlig løype seier til Monica Mjåland Thortveit (16:17), foran Anne Kari Borgersen (16:31), Caroline Krogh Andersen (16:36), Elisabeth Larsen (16:51) og Lisbeth Jensen Gallefoss (17:13).

Hos guttene vant Kristoffer Pettersen (13:46), godt foran Jørgen Richardsen (14:27), Truls Klungland (14:44), Jens Christian Iglebæk (14:46) og Jan Askland (14:56).

På milslukeren ble det tett blant jentene, med seier til Teresa Pham (41:10), foran Margaret Anne Heald (41:13) og Dung Tuyet Nguyen (42:06).

Hos guttene ble det et kjempeløp av Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:53), foran Torgeir Røynlid (34:42) og Glenn Aateigen (34:44).

Perfekt arrangert igjen av Terrengutvalget, som sikkert satte stor pris på å få pakket det meste av utstyret sitt før regnet satte inn.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Hilde Furuborg, Møyfrid Sandvik, Jan Askland, Inge Torrey Tjøm og Bjørn Usterud. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste uke kommer igjen det årlige «tyveriet» av en av våre torsdager, i form av Kristi Himmelfartsdag. Derfor måtte vi plassere det suverent flotte skogsløpet i Søgne, ***Kjellandsmarka Rundt*** *på tirsdag 24. mai. Distansene her er lang løype (11,75 km) og kort løype (6,3 km).*

Løpet har startkontingent 200 kr. og deltakerpremie til alle, og det gir karusellpoeng.

Fellesstart 17:15 i kort løype og 17:30 i lang løype. Gjennomføring utenom fellesstartene kan skje allerede fra kl. 13 (men bemerk at drikkestasjonene først er på plass kl. 15.)

Som de andre ekstraløpene denne sesongen avvikles det i samarbeid med TimeService, og man skal ikke benytte de vanlige startnumrene fra karusellen. Påmelding/betaling/info på Kretsens nettsider: https://agder.bedriftsidretten.no/events/p/1000071797/kjellandsmarka-rundt

Startnumrene hentes i Sekretariatet på løpsdagen. Etteranmelding på løpsdagen går også bra, men en fordel om mange er forhåndspåmeldt.

* * * * *

Da må vi helt til juni for 8. karuselløp, ***BDO-løpet****, i Jegersberg, med gjennomføring frem til torsdag 2/6. Distansene er 4,5 km (vanlig løype) og 9,1 km (milsluker). Her er det også barneløp.*

Resultater – Vanlig løype (4 km)

K10-14

-	Clara Sofie Villegas-Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Mathea Hagen	Egen bedrift	Fullført
-	Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	22:33

K15-19

1	Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	21:13
-	Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført

K20-24

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	22:48
-	Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K25-29

1	Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	19:26
2	Caroline Berge	Phonero	19:28
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	22:45
4	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	26:50
5	Vilde Christina Ekse	Unifon	32:20
-	Amalie Westgård	Phonero	Fullført
-	Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
-	Marit Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
-	Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Sofie Neverdal	GlobalConnect	Fullført
-	Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Victoria Solli	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K30-34

1	Caroline Krogh Andersen	Kr.sand Løpeklubb	16:36
2	Elisabeth Larsen	Egen bedrift	16:51
3	Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	17:43
4	Elise Sollie	Student	20:20
5	Agnes Karin Nymo	Egen bedrift	21:27
6	Marit Kjærvik	Vianode	23:14
7	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	26:57
7	Maria Haven	Egen bedrift	26:57
-	Anita Aarbakke Grundetjern	NAV	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Ida Wessman	Egen bedrift	Fullført
-	Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
-	Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linn Bjerkreim	Egen bedrift	Fullført
-	Margrethe Saga	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18:53
2	Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	19:51
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	21:14
4	Hilde Raaen	Cameron Sense	21:23
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Caroline Andersen	Phonero	Fullført
-	Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
-	Margot Therese Lande	HMH	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1	Monica Mjåland Thortveit	UiA	16:17
2	Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	19:52
3	Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	19:58
4	Anita Hatlestad	Unifon	21:19
5	Karen Arline Vigemyr	Egen bedrift	21:59
6	Anne May Breistein	Varodd	22:45
7	Kari Waage-Larsen	NOV	24:25
8	Katrine Selnes	Rejlers	25:04
9	Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	45:03

10	Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	50:00
-	Benedikte Ruud Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kathrine Færestrand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margrete Hagen	Egen bedrift	Fullført
-	Merethe Moy	Nikkelverket	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Egen bedrift	18:18
2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	20:16
3	Mette Hageli	Kr.sand kommune	21:07
4	Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	22:00
5	Siri Helene Puntervold Nilssen	UiA	22:03
6	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	23:27
7	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	24:45
8	Hege C. Olsen	Egen bedrift	30:00
9	Linda Gurvin Opheim	UiA	32:05
-	Anita Iren Bjerke	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjersti Tveit Nilsen	NorgesEnergi	Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
-	Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Randi Moser	Statbil	Fullført
-	Ranni Berentsen	Egen bedrift	Fullført
-	Silje Sevenius	Egen bedrift	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Jepsen Hermansen	Rambøll Norge	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	16:31
2	Astrid Brodersen	Team Mosjon	19:28
3	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	20:54
4	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	25:22
-	Anne Cecilie Rueness	Egen bedrift	Fullført
-	Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Strand	Huntonit	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell	Egen bedrift	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Gausdal	Egen bedrift	Fullført
-	Mette Igland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Bay Gundersen	Varodd	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:13
2	Bente Gullsmedmoen Hauge	Egen bedrift	20:15
3	Marit Norby	Kr.sand kommune	22:43
-	Anne Elisabeth Nielsen	Posten	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Søberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Inger Johanne Hatlestad	Egen bedrift	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd	Fullført
-	Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
-	Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidun Klungland	Cameron Sense	25:24
2	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	28:51
-	Åse Loland Fredheim	Egen bedrift	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført

-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eva Rondestvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	Mariann Svarstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
-	Torunn Helleren	Telesport	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
-	Wenche Wessman	Egen bedrift	Fullført

K65-69

-	Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
-	Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
-	Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
-	Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
-	Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
-	Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
-	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
-	Reidun Drivdal Thomassen	Pensjonist	Fullført
-	Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Løvbukten	Egen bedrift	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
-	Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1	Sidsel E. Olsen	Egen bedrift	26:41
2	Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	32:00
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anna Oveland Eldhuset	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
-	Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Berit Tønnessen	HMH	Fullført
-	Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
-	Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Osmundsen	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Greibesland	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Maria Syvertsen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
-	Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
-	Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	30:38
-	Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført

-	Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
-	Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Marie Ulleberg	El-com Sør	Fullført
-	Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
-	Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
-	Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
-	Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført
-	Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
-	Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

-	Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
-	Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
-	Lise Johannessen	Senior	Fullført

K85-89

-	Arnhild Sangvik	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M10-14

-	Adrian Valenzuela Oma	Egen bedrift	19:06
-	Eirik Haukom Johnsen	Egen bedrift	Fullført
-	Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	22:00
-	Matteus Høivik Enge	Egen bedrift	18:45
-	Petter Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	19:12

M15-19

1	Peter Gotfredsen	Egen bedrift	18:13
-	Jens Austegard	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	14:44
2	Andreas Marensius Halvorsen	Unifon	26:37
3	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	39:20

M25-29

1	Erlend Haaverstad	Egen bedrift	15:02
2	Sondre Olsen	Egen bedrift	16:01
3	Espen Stubstad	Otera	17:11
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Snorre O. Haraldstad	Nordea/Student	Fullført

M30-34

1	Jørgen Richardsen	Tangen vgs	14:27
2	David Oma	Elkem Fiskaa	15:38
3	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	16:10
4	Espen Grundetjern	UiA	16:27
5	Håkon Puntervold	Egen bedrift	21:24
6	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	21:40
7	Ole André Sødal	NOV	24:25
8	Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	32:45
9	Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	39:18
-	Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
-	Ken Walde	Phonero	Fullført
-	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	Fullført
-	Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført
-	Tor Erling Skinnarland	Deloitte	Fullført

M35-39

1	Kristoffer Pettersen	Egen bedrift	13:46
2	Jan Askland	Egen bedrift	14:56
3	Roger Lea	Egde	15:38
4	Jørund Schiefloe	Kr.sand Løpeklubb	16:36
5	Sveinung Haugerudbråten	Egen bedrift	17:27
6	Morten Tryfoss	Unifon	17:43
7	Daniel Salvesen	HMH	18:04
8	Magnus Westerfjell	Azets	18:17
9	David Pedersen	Optimera	18:28
10	Espen Tungesvik	Egen bedrift	18:43
11	Chris André Gulbrandsen	Egen bedrift	21:05
11	Petter Marthinsen	Phonero	21:05
13	Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	21:36
14	Bjørnar Arnesen	Sørlandet Sykehus	21:53
15	Anders Aasland	Azets	23:59
16	Christian Heggland	NOV	25:12
17	Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	26:57
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
-	Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Joakim Bauge	Azets	Fullført

M40-44

1	Håkon Arne Helleseng	Egde	16:24
2	Atle Wandsvik	NorgesEnergi	16:38
3	Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	16:39
4	Raymond Moy	Nikkelverket	17:50
5	Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:15
6	André Roque	NOV	19:16
7	Manuel Sparta	UiA	19:47
8	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	20:09
9	Thomas Dønnestad	Repstad	20:50
10	Jan Inge Gundersen	Visma	21:00
11	Christian Tønnessen	Cameron Sense	21:51
12	Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	25:04
13	Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	45:03
-	Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
-	Erik Sørensen	KSI	Fullført
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
-	Markus Medina	Nikkelverket	Fullført
-	Sigmund Lode	Idrettens	Fullført

M45-49

1	Gaute Grastveit	SEMINE	15:28
2	Lars Tellemann Sæther	Agder Energi	16:23
3	Bjarne Færestrand	GlobalConnect	16:30
4	Kjetil Karlsen	Egen bedrift	16:58
5	Terje Heisel	Tratec Norcon	17:44
6	Johan Tømmerås	Nikkelverket	17:50
7	Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	17:59
8	Joshua Bates	Landmåler Sør	18:30
9	Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	19:02
10	Torjus Åkre	Nikkelverket	19:49
11	Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	20:09
12	Einar Morlandstø	Gumpen Gruppen	21:00
13	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	21:39
14	Christian Breilid	Cameron Sense	23:05
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført
-	Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
-	Espen Skarpholt	NOV	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Svein Olav Skuland	Egen bedrift	Fullført
-	Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	14:46
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:40
3	Håvard Flå	Egen bedrift	16:49
4	Svein Erik Bjorvand	SPISS	17:33
5	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	17:41
6	Arne Bjørn Mikalsen	Egen bedrift	18:17
7	Øyvind Hegle	Rambøll Norge	18:39
8	Jarl Bøhn	NOV	18:47
9	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	18:58
10	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	19:34
11	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	19:58
12	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	20:27
13	Thore Arne Hangstad	Egen bedrift	21:47
14	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	21:53
15	Jostein Kristiansen	Cameron Sense	21:54
16	Børge Wetteland	Mizuno Norge	22:38
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Hans Atle Zeiffert	Dagfin Skaar	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Morten Hansen	HMH	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Nesland	Team Mosjon	Fullført
-	Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
-	Ulrich Dalseth	CB	Fullført

M55-59

1	Arne Bujordet	Jernbanen	16:19
2	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	16:45
3	Kjetil Norby	Egen bedrift	18:37
4	Håkon Nymo	Team Mosjon	18:51
5	Harald Ulstein	Nordea	20:14
6	Morten Temmerud	Rambøll Norge	21:42
7	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	22:38
8	Svein Tjemsland	Statbil	23:09
9	Geir Stray	Egen bedrift	27:00
10	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	39:20
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Dag Vavik	Egen bedrift	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Håkon Skjolden	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Jarleif Håland	Schindler	Fullført
-	John Torgeir Roland	KBR	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Stein-Erik Scheie	Telesport	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Terje Georg Frigstad	Kr.sand Løpeklubb	19:09
2	Svein Olsen	Egen bedrift	19:35
3	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	19:56
4	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	20:47
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	21:25
6	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	21:32
7	Ole Michael Lossius	BRG	21:35
8	Jan Jensen	Egen bedrift	21:43
9	Geir Allan Holte	Schindler	21:52
10	Arne B. Andersen	Statbil	22:04
11	Jan Helland	VA Vegvesen	22:18
12	Atle Bergset	Sparebanken Sør	22:50
13	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	23:11
14	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	23:49
-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført

-	Eddie Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Knut Sand	UiA	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Bergland	Huntonit	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	16:14
2	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	18:20
3	Ove Pettersen	Team Mosjon	19:50
4	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	20:40
5	Torkild Eivindson	Nikkelverket	20:48
6	Vidar Håverstad	Egen bedrift	21:21
7	Pål Martens Bratland	Over The Hill	21:30
7	Tor Arve Monan	Varodd	21:30
9	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:39
10	Johnny Hansen	Egen bedrift	22:10
11	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	24:10
12	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	27:50
13	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	29:02
-	Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
-	Geir Blesvik	Senior	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Mikaelsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
-	Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført

M70-74

1	Klaes van der Meer	Statbil	18:55
2	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:37
3	Kåre Pedersen	Optimera	26:21
4	Reidar Olsen	Egen bedrift	26:37
5	Arvid Martinsen	Egen bedrift	32:00
6	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	36:40
-	Alf Korsvik	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
-	Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
-	Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten	Fullført
-	Tormod Engedal	VA Vegvesen	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	20:44
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	25:50
3	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	26:07

4	Øystein Stamland	Egen bedrift	28:46
5	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	31:06
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Andor Myre	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Harald Haraldsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Robert Wilson	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Kirkeby	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	30:00
-	Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Harald Flå	DNT Sør	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

-	Almar Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført

M90-

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (8 km)

K15-19

1	Charlotte B. Pedersen	Egen bedrift	42:52

K30-34

1	Ulrikke Trydal	Egen bedrift	43:21
2	Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	47:00
-	Helene Hørte	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	44:00
-	Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tone Anthonsen Mehren	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	41:10
2	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	45:21
3	Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	47:15
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Føreland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	47:55
2	Marianne Skeie	Posten	50:54
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	Fullført
-	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	42:06
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Rita Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:34
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	44:49
3	June Pettersen	Multi Regnskap	50:28
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	54:20
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsti Jevan	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	49:00
2	Kari Beate Østerhus	Egen bedrift	54:15
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Coward	Egen bedrift	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	41:13
2	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	46:49
3	Marit Penne	Kr.sand kommune	49:17
4	Nina Sunnås	Egen bedrift	56:47
-	Arnhild Trygsland	NAV Agder	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Bjørg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført

M25-29

1	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	37:28
2	Svenn Vavik	PwC	38:53
3	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	38:55
4	Haakon Folserås	KPMG	47:00

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:53
2	Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	49:05
-	Eirik Skarpeid	Neumann Bygg	Fullført

M35-39

1	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	36:47
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:44
3	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	39:10
4	Dejan Vasic	NAV Agder	46:29
5	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	47:38
6	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	48:53
7	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	49:16
8	Morten Sevilhaug	Idrettens	49:30

M40-44

1	Dan Kåre Karlsen	LSK	37:43
2	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	39:00
3	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	43:00
4	Thore Follerås	Kr.sand kommune	47:04
5	Geir Kroslid	Cameron Sense	48:36

M45-49

1	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	34:42
2	Glenn Aateigen	Egen bedrift	34:44
3	Odd Anders Arntzen	Otera	36:00
4	Svein Ove Haga	Cameron Sense	36:12
5	Geir Berhus	Nordan	63:58
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leif Erik Garthus	Egen bedrift	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	37:40
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	37:59
3	Nils Jørgen Helland	Egen bedrift	38:30
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	39:07
5	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	42:46
6	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	42:50
7	Alfredo Seljås	UiA	45:36
8	Vidar Hestad	Cameron Sense	48:05
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Rune Skogerbø	Scan Trade	Fullført

M55-59

1	Thor Bylund	Egen bedrift	35:44
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	37:25
3	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	39:10
4	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskommune	41:01
5	Bjørn Håkon Kristensen	LSK	63:58
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jon Ivar Stakkeland	Rasmussengruppen	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	Haakon Haaland	Egen bedrift	37:55
2	Kai Stokkeland	Egen bedrift	41:45
3	Ole Gunnar Sørli	Nordea	45:26
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	46:20
2	Rune Østerhus	Afry Consult	50:17
3	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	52:31
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	47:02
2	Arne Paulsen	Egen bedrift	75:00
-	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	Fullført
-	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	52:28
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	53:41
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	63:04