Mye liv og aktivitet på Rolig­heten Camping og i Bertes!

- Høstbeste for Marvika-løpet

15. karuselløp – Roligheten – 8/9-2022

- Vanlig løype 3,5 km Milslukeren 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, NOV BIL og Terrengutvalget

Avslutningstorsdagen på ukens løp fikk mye hygge­ligere løpsforhold enn værmelderne hadde spådd, og i tørre, fine løyper ble det en trivelig ettermiddag for gledelig mange deltakere.

Skarp vind ga imidlertid utfordringer for karusellens teltleir, og målteltet måtte befris for sideveggene for å hindre at tidtakerstaben gikk til himmels med teltet. Men for løperne var det bare en velkom­men sval avkjøling.

I dette området blir alle som løper for første gang overrasket over hvor mye skogsterreng som finnes. Og en flott løype er det, omtrent halvparten på myke skogsstier, resten en blanding av gressplener og korte veistubber. Deltakerne roste løypa etter målgang.

Før korreksjoner for uteglemte er deltaker­tallet på 813, fordelt med 367 jenter og 446 gutter. Dette er det klart høyeste deltakertallet hittil i høst, og drøyt 100 flere enn samme løp hadde i fjor.

Men dette var også et familiearrangement, med nest siste løp i Barnas karusell. En god del av de minste har nok allerede skaffet seg sine 3 deltak­elser for premiert sesong, men at bare 20 stilte opp på dette løpet, var litt svakt. Men pliktoppfyllende med vaffeljernet stilte i alle fall Randi Fosselie.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, fikk disse i jente­klassen: Anne Haaland Simonsen (15:22) på kjempetid (bare 3 gutter foran!), med flotte prestasjoner også av Selma White (16:07), Anine Kallhovd (16:47), Lisbeth Jensen Gallefoss (16:55) og Hilde Furuborg (16:59).

God fart på guttene også, med David Oma (14:59) først, foran Jan Askland (15:10), Jens Christian Iglebæk (15:12), Arvid Fredriksen (15:16) og Kjetil Karlsen 15:26).

Hele 151 (drøyt 18 %) valgte milslukeren, og her fikk vi blant jentene disse bestetidene: Charlotte B. Pedersen (38:05) først, foran Malin Frestad Nygaard (40:05) og Marie Bechensteen Bjørnerud (30:07). (NB! Det var notert egen tid 31:10 på Dung Tuyet Nguyen. Virker urimelig raskt. Noe feil et sted?)

Hos guttene ble det sterk bestetid til Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:55), tett foran Truls Klungland (29:57), og deretter Rikard Olafsen (30:42).

1 løper, tilbake etter mange år, hentet seg sesong­nummer denne gangen, og 6 løpere fikk seg sesongens første løp, så nå har hele 2102 vært med på minst 1 tellende løp. Hele 89 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde nå et hopp til 942.

Korona-årene var en hard trøkk for Terrengkaru­sellen, som for så mye annet sosialt. Men vi er tydelig på vei oppover, og når vi iakttar så mange glade og fornøyde deltakere som på dette løpet, spår vi at karusellen vil ha mange gode år foran seg.

Arrangementet ble helt perfekt gjennomført, i samarbeid med National Oilwell Varco BIL, som hadde mye mannskap ute som løypevakter.

Karusellen vil også rette en stor takk til Dyreparken, som bestyrer Roligheten Camping, for at vi får lov til å okkupere området hvert år på denne tiden. Stedet er helt perfekt for oss, bynært, fine løyper og romslig med parkeringmuligheter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Ikke overraskende, på dette stedet, var det en god del folk som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, så vi trakk ut 5 premier: Anne Marie Tjessem, Kristin Øygarden, Øivind Fredriksen, Øystein Kilander, og Håkon Kiledal. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

\* \* \* \* \*

*Ukens løp i Terrengkarusellen kommende uke er* ***Flekkerøya-løpet****, som avvik­les onsdag 14/9 og torsdag 15/9, med fremmøte på Idrettsplassen. Vanlig løype 3,6 km og milsluker 7,2 km. Dette er sesongens 16. karu­selløp (av 20 i alt).*

**Resultater – Vanlig løype (3,5 km)**

**K10-14**

 - Sofia Sunnås Egen bedrift 28:07

 - Thea Fjellestad Sørensen Egen bedrift Fullført

**K15-19**

 1 Selma White Egen bedrift 16:07

 2 Ingrid Andersen Lohne Egen bedrift 23:46

**K20-24**

 1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 20:14

 - Helle Langeland Student Fullført

 - Ingvild Angelsen KPMG Sørlandet Fullført

 - Marie Sjåvik Norrøna Storkjøkken Fullført

**K25-29**

 1 Anine Kallhovd Sparebanken Sør 16:47

 2 Maria Kimestad Mizuno Norge 19:37

 3 Malene Carstens Nilsen Egen bedrift 21:05

 4 Magnhild Tvedt Kr.sand kommune 25:09

 5 Renate Mølland Gumpen Gruppen 25:11

 6 Celia Dill Øyna Egen bedrift 28:51

 - Amalie Westgård Phonero Fullført

 - Gitte Baatz Breilid Unifon Fullført

 - Hilde Messel Aas Egen bedrift Fullført

 - Marit Haaverstad Egen bedrift Fullført

 - Sandra Couling Unifon Fullført

 - Silje Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

**K30-34**

 1 Ingvild Steinnes Phonero 22:51

 2 Elise Sollie Egen bedrift 22:54

 - Caroline Strømland Cowi Fullført

 - Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført

 - Ida Wessman Egen bedrift Fullført

 - Ingrid Vikeså Kirkhus Unifon Fullført

 - Isabell Sæbø Kr.sand kommune Fullført

 - Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført

 - Margrethe Saga Fædrelandsvennen Fullført

**K35-39**

 1 Rose-Linn Hanssen Tangen vgs 21:30

 2 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 26:06

 - Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

 - Hege Greibesland Fredheim Kr.sand kommune Fullført

 - Kathrine Holst Kr.sand kommune Fullført

 - Margot Therese Lande Schindler Fullført

 - Ragnhild Skomedal UiA Fullført

 - Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

 - Tove Thoner Hauge Unifon Fullført

 - Trude Pedersen Sundtjønn UiA Fullført

 - Veronica Føreland Arnli NAV Agder Fullført

 - Vibeke Golf JFP Services Fullført

**K40-44**

 1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 15:22

 2 Helen Suzanne Palmer UiA 19:34

 3 Randi Tobiassen Kr.sand kommune 20:19

 4 Anita Hatlestad Unifon 20:50

 5 Hege Hennig Lunde Egen bedrift 20:59

 6 Christina Elise Myhra Kr.sand kommune 22:00

 7 Karena Ryen Nygård Neumann Bygg 37:00

 - Ingeborg Landén Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karen Arline Vigemyr Egen bedrift Fullført

 - Kari Waage-Larsen NOV Fullført

 - Kine Mellemberg Cameron Sense Fullført

 - Marit Tjomsland Kroslid Sørlandet Sykehus Fullført

 - Merethe Moy Nikkelverket Fullført

 - Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Sunniva Finne Phonero Fullført

**K45-49**

 1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 16:59

 2 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 22:36

 3 Hege C. Olsen Egen bedrift 24:00

 4 Martha Sindland Egen bedrift 25:00

 - Åshild Skofteland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Carina Yu Jakobsen Agder Energi Fullført

 - Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Skjævesland Egen bedrift Fullført

 - Kristin Anette Heggland SpareBank1-SR-Bank Fullført

 - Laila Skarpholt Egen bedrift Fullført

 - Linda Bomann Egen bedrift Fullført

 - Linn Hansen Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Margrete Andersen Egen bedrift Fullført

 - Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

 - Mette Hageli Kr.sand kommune Fullført

 - Rita Henriksen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Solfrid Berg Hovden Kr.sand kommune Fullført

 - Solgunn Berstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

 - Veslemøy Hanssen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Haugen Sørlandet Sykehus Fullført

**K50-54**

 1 Janne Birgitte Prestvold Fædrelandsvennen 19:22

 2 Christina White Nikkelverket 19:23

 3 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 20:09

 - Andrea Carola Andersen Color Line Fullført

 - Anne Bjørnenak Berg-Hansen Fullført

 - Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

 - Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført

 - Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

 - Cathrin Alvær Nesland Color Line Fullført

 - Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

 - Cathrine Murstad Nye Veier Fullført

 - Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Strand Huntonit Fullført

 - Elise Stray Sørlandet Sykehus Fullført

 - Hanne Christin Hermansen Egen bedrift Fullført

 - Hege Hartvigsen Agder Energi Fullført

 - Hege Saatvedt Egen bedrift Fullført

 - Kristin Log Indbjo Arbeidstilsynet Fullført

 - Liv Hege Fosselie Aas Egen bedrift Fullført

 - Marianne Fidje Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - My Choi Hsiung Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ragnhild Auestad Ellseth Nordea Fullført

 - Rita Abrahamsen Egen bedrift Fullført

 - Rita Øren OneCo Fullført

 - Ruth Jørgensen Egen bedrift Fullført

 - Tine Farestad Langeland Kr.sand kommune Fullført

**K55-59**

 1 Lisbeth Jensen Gallefoss UiA 16:55

 2 Bjørg Kari Haugland Nikkelverket 18:34

 3 Turid Kallhovd Egen bedrift 18:49

 4 Bente Gullsmedmoen Hauge Egen bedrift 20:09

 5 Annie Ullah Team Mosjon 24:27

 - Anette Solli Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Sofie Kaaland Statbil Fullført

 - Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

 - Aud Repstad Nordea Fullført

 - Berit Coldal Kruse Smith Fullført

 - Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

 - Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført

 - Elisabeth Sørensen Dahl Egen bedrift Fullført

 - Grethe Ringøen Vikeså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Gro Justnæs Kiledal Strømmestiftelsen Fullført

 - Gunhild Hageland Egen bedrift Fullført

 - Guri Sæterlid Team Mosjon Fullført

 - Inés Del Carmen Lund Tangen vgs Fullført

 - June Pettersen Multi Regnskap Fullført

 - Karianne Øen Posten Fullført

 - Kjersti Aulin Heggem Agder Energi Fullført

 - Kristin Eidem Pedersen Arbeidstilsynet Fullført

 - Linda Andreassen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

 - Liv Astri Østmoe Skarberg Sørlandet Sykehus Fullført

 - Maj-Kristin Nygård Lillesand kommune Fullført

 - Margareth Wathne Posten Fullført

 - Marianne Homme Egen bedrift Fullført

 - Marianne Vigsnes Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Marit Norby Kr.sand kommune Fullført

 - Mette Opsal Ødegård Statbil Fullført

 - Mona Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Monica Lunde Olsen Egen bedrift Fullført

 - Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Randi Helen Vågenes Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført

 - Susann Marie Burke Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

 - Torill Brottveit Returkraft Fullført

 - Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

 1 Toril Benjaminsen Egen bedrift 27:59

 - Anne Berit Eriksen Tollvesenet Fullført

 - Anne Grete Mjåland Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Karin Danielsen Agder Energi Fullført

 - Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

 - Åse Haugland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Benthe Kallhovd Returkraft Fullført

 - Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Berit H. Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Berit Stavnheim Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Hellem Agder Fylkeskommune Fullført

 - Brith Jorun Åteigen HMH Fullført

 - Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Moen Egen bedrift Fullført

 - Gerd Eftevåg Bjørge HMH Fullført

 - Grete Jakobsen Trimtex Fullført

 - Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført

 - Hanne Katinka Hofgaard Kr.sand kommune Fullført

 - Hege Therese Syvertsen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Hellen Saga SiA Fullført

 - Inger Britt Høyåsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Inger Helen Horsgård Egen bedrift Fullført

 - Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Olsen Egen bedrift Fullført

 - Janne Hagen Vang Statbil Fullført

 - Johanne Helle Liane Egen bedrift Fullført

 - Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

 - Karin Landa Frigstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karin Løining Dynestøl Kruse Smith Fullført

 - Konstanse Skeie HMH Fullført

 - Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

 - Liv Heidi Torsvik Posten Fullført

 - Mariann Svarstad Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mette Underland Egen bedrift Fullført

 - Mona Rosseland NOV Fullført

 - Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

 - Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

 - Siri Marianne Coward Statbil Fullført

 - Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

 - Solveig Irene Kile Egen bedrift Fullført

 - Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Toril Sæstad Egen bedrift Fullført

 - Torunn Helleren Telesport Fullført

 - Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

 - Wenche Wessman Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 1 Nina Sunnås Egen bedrift 28:08

 - Anne Grete Lindeland UiA Fullført

 - Anni Lunden Egen bedrift Fullført

 - Åse Holthe Agder Fylkeskommune Fullført

 - Astri Ruud Schenker Fullført

 - Astrid Geelmuyden SiA Fullført

 - Aud Undheim Andersen Nordea Fullført

 - Bjørg Askland Egen bedrift Fullført

 - Eli Hommekland Egen bedrift Fullført

 - Eli Ose Egen bedrift Fullført

 - Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ella Synnøve Illøkken Egen bedrift Fullført

 - Ellinor Vedal Tollvesenet Fullført

 - Eva Wikstrand Edvardsen Kr.sand kommune Fullført

 - Helle Bryntesen Lund Agder Energi Fullført

 - Ingunn Borøy OSM Offshore Fullført

 - Jorun Wigstøl Pensjonist Fullført

 - Kari Bjørnaali Statbil Fullført

 - Karin Thorsen Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kirsten Lundevold Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Kjellaug Goris DNB Fullført

 - Klara Sløgedal Statbil Fullført

 - Kristine Oftedal Nordea Fullført

 - Liv Godtfredsen Egen bedrift Fullført

 - Liv Turid Baldersheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Odrun Arna Gederaas UiA Fullført

 - Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

 - Reidun Drivdal Thomassen Pensjonist Fullført

 - Reidun Fidje Egen bedrift Fullført

 - Ruth Aarre Kr.sand Politi Fullført

 - Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Siri Løvbukten Egen bedrift Fullført

 - Solfrid Stavseth SiA Fullført

 - Sunniva Aabel Kr.sand kommune Fullført

 - Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Tove Haraldstad Egen bedrift Fullført

 - Venke Tveit Løven Fullført

 - Wenche Haaland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 1 Inger Marie Holthe Sørlandet Sykehus 27:05

 - Aase Kiledal Statbil Fullført

 - Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

 - Anne Karin Beurling Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Løvsland Kr.sand Politi Fullført

 - Anne-Britt Vabo Egen bedrift Fullført

 - Arnhild Kristiansen Egen bedrift Fullført

 - Arny Danielsen Kr.sand kommune Fullført

 - Bente Økland Eltelnetworks VA Fullført

 - Berit Lauvrak Dale Sørlandet Sykehus Fullført

 - Berit Tønnessen HMH Fullført

 - Bjørg Aurebekk Agder Fylkeskommune Fullført

 - Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

 - Bjørg Grønnestad Statbil Fullført

 - Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

 - Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført

 - Brita Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

 - Eldri Kirkesola Arbeidstilsynet Fullført

 - Eli Erikssen Posten Fullført

 - Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

 - Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

 - Elna Skjebstad DNB Fullført

 - Grete Johansen Egen bedrift Fullført

 - Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Lise Osmundsen Egen bedrift Fullført

 - Inger Marie Oudalstøl Cameron Sense Fullført

 - Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

 - Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kari Olivia Sødal Egen bedrift Fullført

 - Karin Elisabeth Klungreseth Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karin Federici Agder Energi Fullført

 - Karin Helene Romseland Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Liv Wasland Fædrelandsvennen Fullført

 - Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

 - Olaug Drange Optimera Fullført

 - Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Reidun Gustafson Team Mosjon Fullført

 - Solveig S. Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Sølvi Evensen Egen bedrift Fullført

 - Unni Lindeberg DNB Fullført

 - Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Ann Kate Askildsen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Byremo Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

 - Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

 - Berit Vesterhus Kr.sand kommune Fullført

 - Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

 - Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Ellinor Mikalsen Huntonit Fullført

 - Ester Haugland Egen bedrift Fullført

 - Eva Haugedal Egen bedrift Fullført

 - Inger-Grethe Vabo Caverion Norge Fullført

 - Karen Marie Lied Kr.sand kommune Fullført

 - Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

 - Marit Grindheim Statbil Fullført

 - Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

 - Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K80-84**

 - Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

 - Bjørg Lillian Homme Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Rist Egen bedrift Fullført

 - Frøydis Ekeland Egen bedrift Fullført

 - Magnhild Svaland Vetrhus Kr.sand kommune Fullført

**K85-89**

 - Eva Bujordet Jernbanen Fullført

 - Gudveig Jørundland Egen bedrift Fullført

**M10-14**

 - Adrian Valenzuela Oma Egen bedrift 18:22

 - Emil Holte-Yttri Egen bedrift 21:46

 - Petter Salvesen Egen bedrift Fullført

 - Tobias Solberg Rødland Egen bedrift 16:09

**M15-19**

 1 Peter Gotfredsen Egen bedrift 18:28

**M20-24**

 1 Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3-Ressurs 32:50

**M25-29**

 1 Sondre Olsen Egen bedrift 16:31

 2 Peder Hauge Sørensen KPMG Sørlandet 18:36

 3 Kristian Johnsen Egen bedrift 19:53

**M30-34**

 1 David Oma Elkem Fiskaa 14:59

 2 Joakim Skolt PwC 16:12

 3 Glenn Fossheim Norrøna Storkjøkken 16:39

 4 Ola Almvik Egen bedrift 20:09

 5 Ole André Sødal NOV 25:47

 6 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 29:15

 7 Jan Arild Aurebekk Varodd/A3-Ressurs 32:53

 - Daniel Reinhartsen Nikkelverket Fullført

 - Kristian Johan Åvitsland Gumpen Gruppen Fullført

 - Tor Andre Pedersen Phonero Fullført

 - Tor Erling Skinnarland Egen bedrift Fullført

**M35-39**

 1 Jan Askland Egen bedrift 15:10

 2 Espen Tungesvik Egen bedrift 17:44

 3 Magnus Westerfjell Azets 18:42

 4 Anders Hægeland Tratec Norcon 19:46

 5 Timo Helmers Kilden 19:50

 6 Petter Marthinsen Phonero 21:20

 7 Joakim Bauge Azets 23:10

 8 Anders Aasland Azets 24:38

 9 Thor Håkon Bang Hansen Point Taken 25:22

 10 Christian Heggland NOV 25:47

 11 Allan Tambini Finnestad Blink trafikkskole 34:00

 - André Andersen Point Taken Fullført

 - Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført

 - Daniel Salvesen HMH Fullført

 - Henrik Gravdahl Egen bedrift Fullført

 - Kristian Emanuelsen NOV Fullført

 - Trond Vidar Thorsen Rejlers Fullført

**M40-44**

 1 Raymond Moy Nikkelverket 15:30

 2 Håkon Arne Helleseng Egde 16:08

 3 Jan-Rune Johansen Dagfin Skaar 16:38

 4 Magne Sørvig LSK 17:09

 5 Morten André Solberg Rødland KSI/GSI 17:31

 6 Christian Tønnessen Cameron Sense 18:48

 7 Håvard Wiig Sørlandet Sykehus 19:39

 8 André Roque NOV 20:22

 9 Jan Inge Gundersen Visma 20:33

 10 Hans Erik Nordin Sweco Sør 20:40

 11 Torbjørn Rypestøl BDO 21:47

 - Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Erik Lande Sørensen KSI Fullført

 - Even Brage Hardeland Sparebanken Sør Fullført

 - Fredrik Garmannslund Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ole Ryen Nygård Neumann Bygg Fullført

 - Ronny Martens Huntonit Fullført

**M45-49**

 1 Kjetil Karlsen Egen bedrift 15:26

 2 Erlend Malde Statbil 17:28

 3 Dagfinn Liestøl Egen bedrift 18:43

 4 Torjus Åkre Nikkelverket 19:13

 5 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 19:58

 6 Lars Jørgen Peterson Kr.sand kommune 20:07

 7 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 22:25

 8 Espen Skarpholt NOV 22:57

 - Christian Breilid Cameron Sense Fullført

 - Dag Eivind Vestbakke Agder Energi Fullført

 - Frank Andersen Schindler Fullført

 - Frode Andreassen Egen bedrift Fullført

 - Jon Erik Groos Phonero Fullført

 - Joshua Bates Landmåler Sør Fullført

 - Lars Jarle Yttri NOV Fullført

 - Markus Bruno Phonero Fullført

 - Morten Bomann Vest-Agder muséet Fullført

 - Per Sverre Nilsen Color Line Fullført

 - Tom Fraser Skea Nikkelverket Fullført

**M50-54**

 1 Jens Christian Iglebæk Egen bedrift 15:12

 2 Arvid Fredriksen Egen bedrift 15:16

 3 Håvard Flå Egen bedrift 16:45

 4 Svein Knutsson Nomeland Sørlandet Sykehus 17:54

 5 Gunnar Mollestad Egen bedrift 18:18

 6 Bjørn Tore Haugen Cameron Sense 19:54

 7 Jan Erik Smithsen Egen bedrift 20:00

 8 Jarl Sindland Egen bedrift 22:50

 9 Rune Salthaug Agder Energi 24:00

 - Dan Berntsen Nikkelverket Fullført

 - Espen Øen NAV Agder Fullført

 - Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Freddie Øren OneCo Fullført

 - Geir Strand Schindler Fullført

 - Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe Fullført

 - Hans Jørgen Beckmann Kr.sand Politi Fullført

 - Jan G. Johannessen Nikkelverket Fullført

 - Jens Henrik Brodersen Team Mosjon Fullført

 - Jens Petter Kittelsen Phonero Fullført

 - Jonny Dåstøl Elkem Fiskaa Fullført

 - Morten Hansen HMH Fullført

 - Ola Kristian Taraldrud Agder Energi Fullført

 - Ole Kristian Lauvland Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Roald Nilsen Huntonit Fullført

 - Rune Reinertsen Origo Solutions Fullført

 - Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

 - Steinar Justnes Huntonit Fullført

 - Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

 - Ulrich Dalseth Egen bedrift Fullført

**M55-59**

 1 Arne Bujordet Jernbanen 15:36

 2 Rune Skuggedal Elkem Fiskaa 16:11

 3 Stein-Erik Scheie Telesport 16:27

 4 Sigvald Aamodt OneCo 16:59

 5 Tore Syrtveit Syrtveit Dental 17:25

 6 Helge Neset HMH 17:37

 7 Kjetil Norby Egen bedrift 17:39

 8 Gunnar Coward Egen bedrift 18:15

 9 Oluf Christian Bøckmann Nikkelverket 18:58

 10 Oddvar Borgersen Cameron Sense 20:25

 11 Sigmund Brekka Team Mosjon 21:45

 12 Jon Olav Upsal VA Vegvesen 22:05

 13 Terje Aas Gumpen Gruppen 23:20

 14 Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs 23:52

 15 Jørund Fjærbu Blatchford Ortopedi 24:50

 16 Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs 29:50

 - Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

 - Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

 - Bjørge Benestad Tollvesenet Fullført

 - Dag Inge Espeland Egen bedrift Fullført

 - Deogratias Sabimana Color Line Fullført

 - Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Frank Iversen Kr.sand kommune Fullført

 - Geir Stray Egen bedrift Fullført

 - Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

 - Jan Petter Horn Agder Energi Fullført

 - Jan Vidar Hansen Nikkelverket Fullført

 - Jarleif Håland Schindler Fullført

 - Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

 - Kenneth Abrahamsen Gumpen Gruppen Fullført

 - Kristen Bue Egen bedrift Fullført

 - Nils Tore Augland Agder Energi Fullført

 - Øystein A. Kvåse KPMG Sørlandet Fullført

 - Pemba Lama Tamang Cameron Sense Fullført

 - Per Ole Lie Lavre Egen bedrift Fullført

 - Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

 - Rune Andersen HMH Fullført

 - Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein Ivedal Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Svein O. Olsen Cameron Sense Fullført

 - Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

 - Terje Amundsen Egen bedrift Fullført

 - Terje Larsen Nikkelverket Fullført

 - Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

 - Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført

 - Tor Bergan Nikkelverket Fullført

 - Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

 - Tung Hua Hsiung Nikkelverket Fullført

 - Vidar Lundevold Huntonit Fullført

 - Yngvar Kiledal Handelsbanken Fullført

**M60-64**

 1 Lasse Johnsen Adv.f. Myhre & Johnsen 17:00

 2 Reinier van der Spek Egen bedrift 18:10

 3 Bjørn Kristensen Agder Fylkeskommune 18:53

 4 Terje Georg Frigstad Kr.sand Løpeklubb 19:22

 5 Pål Alfred Larsen Statbil 19:35

 6 Halvar Bjerland Egen bedrift 19:55

 7 Svein Olsen Egen bedrift 20:46

 8 Jan Helland VA Vegvesen 21:30

 9 Arvid Haaverstad Egen bedrift 21:40

 10 Arild Magne Gundersen Egen bedrift 21:52

 10 Morten Paulsen Visma 21:52

 12 Bjørn Angsund Future Production 22:14

 13 Arne B. Andersen Statbil 23:27

 14 Jan Jensen Team Mosjon 23:32

 - Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

 - Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

 - Bjørn Inge Kvinlaug UiA Fullført

 - Børre Johnsen NOV Fullført

 - Dag Brekkan Team Mosjon Fullført

 - Egil Homme Egen bedrift Fullført

 - Finn Egil Olsen HMH Fullført

 - Geir Ove Steensohn Sørlandet Sykehus Fullført

 - Halvor Coward Olsen Huntonit Fullført

 - Hans Petter Erichsen HMH Fullført

 - Helge Matre Fjermeros HMH Fullført

 - Henry Gundersen Huntonit Fullført

 - Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

 - Jan Torger Nilsen Elkem Fiskaa Fullført

 - Jens Aas Hydro Vigeland Fullført

 - Jens Øyvind Dynestøl Boen Bruk Fullført

 - Joar Kvaase Otera Fullført

 - John Rune Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Jon Steinar Viervang Sparebanken Sør Fullført

 - Knut Sand UiA Fullført

 - Lars Edvin Olsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ole Michael Lossius BRG Fullført

 - Øystein Bujordet Agder Fylkeskommune Fullført

 - Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

 - Roald Stallemo Posten Fullført

 - Rolf Harald Bodin Tollvesenet Fullført

 - Svein Arne Wetrhus Team Mosjon Fullført

 - Svein Trygve Lund Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

 - Tore Birger Dalevoll KBR Fullført

 - Tore Langaard Posten Fullført

 - Trond Andersen CB Fullført

 - Trond Birkedal Landmåler Sør Fullført

 - Trond Robstad Tratec Norcon Fullført

 - Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført

 - Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

 1 Rune Løkling Nikkelverket 15:59

 2 Arild Moen Tangen vgs 19:27

 3 Leif Johannessen Team Mosjon 19:51

 4 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 20:35

 5 Torkild Eivindson Nikkelverket 20:47

 6 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 21:45

 7 Johnny Hansen Egen bedrift 21:48

 8 Vidar Håverstad Egen bedrift 21:53

 9 Pål Martens Bratland Over The Hill 22:00

 10 André Bardoff Egen bedrift 22:13

 11 Rune Østerhus Afry Consult 23:57

 12 Hans Kristian Arnesen Egen bedrift 24:20

 13 Per Kåre Selle SiA 30:05

 - Alf Haaland Egen bedrift Fullført

 - Alf Steinar Vikeså Egen bedrift Fullført

 - Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

 - Erik Dyngvold Egen bedrift Fullført

 - Erik Steen Agder Energi Fullført

 - Geir Stavseth Egen bedrift Fullført

 - Gudvin Baldersheim Hennig-Olsen Is Fullført

 - Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

 - Jan Martin Drivdal HMH Fullført

 - John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

 - Jon Matre Egen bedrift Fullført

 - Kristian Langeland HMH Fullført

 - Lars Coward Egen bedrift Fullført

 - Magne Reier Jørgensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Nils Bjørge HMH Fullført

 - Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

 - Odd Erik Magnussen Egen bedrift Fullført

 - Odd Gaute Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Per Arvid Tredal Future Production Fullført

 - Per Inge Rønsberg HMH Fullført

 - Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Roald Borgemyr Telesport Fullført

 - Svein B. Sødal Pentagon Fullført

 - Svein Erik Marum Dagfin Skaar Fullført

 - Terje Taraldsen Team Mosjon Fullført

**M70-74**

 1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 18:26

 2 Jan Magne Strandberg Schindler 21:47

 3 Paul Joreid Team Mosjon 21:51

 4 Aslak Bjotveit Statbil 22:31

 5 Finn Gitmark Egen bedrift 23:10

 6 Bjørn Ifunningsstovu Egen bedrift 23:45

 7 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 24:29

 8 Kåre Pedersen Optimera 25:00

 9 Arvid Martinsen Egen bedrift 30:00

 - Alf Korsvik Sørlandet Sykehus Fullført

 - Arild Vehus Team Mosjon Fullført

 - Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Asbjørn Abrahamsen Egen bedrift Fullført

 - Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

 - Bjørn Aurebekk Egen bedrift Fullført

 - Hans Gustav Beurling Egen bedrift Fullført

 - Hans Olav Omland UiA Fullført

 - Harald Myhre Nikkelverket Fullført

 - Helge Tønnessen DNB Fullført

 - Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

 - Jan A. Eidem Fædrelandsvennen Fullført

 - Jan Gunnar Bjørtvedt Egen bedrift Fullført

 - Jan Tore Jørgensen Statbil Fullført

 - Johannes Oudalstøl Cameron Sense Fullført

 - Kåre Vestøl Elkem Fiskaa Fullført

 - Kjell Bjærum Agder Energi Fullført

 - Kjell Godtfredsen Egen bedrift Fullført

 - Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

 - Leif Otto Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Odd Nomeland Agder Energi Fullført

 - Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

 - Oddvar Vårdal Kr.sand kommune Fullført

 - Odfinn Loka Nordea Fullført

 - Ole Vium Olesen Landmåler Sør Fullført

 - Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Øystein Kilander Sørlandet Sykehus Fullført

 - Per Otto Ose Jernbanen Fullført

 - Reidar Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

 - Roald Mæsel Agder Energi Fullført

 - Sigmund Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Stein Erikssen Nordea Fullført

 - Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Tom Bakken Egen bedrift Fullført

 - Tom Lindeland Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Oftedal Egen bedrift Fullført

 - Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Torbjørn Paulsen Visma Fullført

 - Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

 - Torgrim Eldhuset Agder Energi Fullført

**M75-79**

 1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift 21:18

 2 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 26:41

 3 Åge Holgersen Nikkelverket 26:56

 4 Kjell Holthe Nordea 27:05

 - Arvid Bentsen Telesport Fullført

 - Audun Kjøstvedt Team Mosjon Fullført

 - Bjarne Vetrhus Egen bedrift Fullført

 - Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

 - Egil Koestøl Hansen Egen bedrift Fullført

 - Erik Tønnesen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Johan Iglebæk Agder Energi Fullført

 - Håkon Kiledal Statbil Fullført

 - Hans A. Drange Optimera Fullført

 - Helge Breen Nordea Fullført

 - Helge Simonsen Egen bedrift Fullført

 - Helge Strøm Agder Energi Fullført

 - Hilmar Tony Opdahl Egen bedrift Fullført

 - Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

 - Jan A. Sødal Egen bedrift Fullført

 - Jan Åge Esperås Radisson BLU Caledonien Fullført

 - John Valentine Le Page Senior Fullført

 - Jon Anders Østhus Agder Energi Fullført

 - Kai Gyberg Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kåre Eidsaa Kr.sand kommune Fullført

 - Kåre Iglebæk Egen bedrift Fullført

 - Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Kjell Tønnessen Telesport Fullført

 - Leif Sigbjørn Omdal Kr.sand kommune Fullført

 - Leiv Torstveit Egen bedrift Fullført

 - Magne Finne Kruse Smith Fullført

 - Odd Kåre Rist Egen bedrift Fullført

 - Øivind Fredriksen Optimera Fullført

 - Peder Grønnestad Vennesla kommune Fullført

 - Sven Erik Fagermann LSK Fullført

 - Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

 - Terje Gitmark Eriksen Fædrelandsvennen Fullført

 - Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

 - Torbjørn Lied Kr.sand kommune Fullført

 - Tore Berntsen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

 - Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Yngvar Skaar LSK Fullført

**M80-84**

 1 Harald Flå DNT Sør 29:55

 2 Arne Haugland Tratec Norcon 32:00

 - Arild Vesterhus Egen bedrift Fullført

 - Benny Jakobsen Schindler Fullført

 - Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

 - John Arvid Lie Egen bedrift Fullført

 - Johnny Arnt Bessesen Nikkelverket Fullført

 - Paul Askildsen Egen bedrift Fullført

 - Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

**M85-89**

 - Arne Rafaelsen Nikkelverket Fullført

 - Arnfinn Bujordet Jernbanen Fullført

 - Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

 - Einar Jørundland Egen bedrift Fullført

 - Tønnes Sindland T.O. Slettebøe Fullført

**Resultater – Milslukeren (7 km)**

**K15-19**

 1 Charlotte B. Pedersen Egen bedrift 38:05

**K20-24**

 1 Synne Stray Egen bedrift 43:13

**K25-29**

 1 Mona Borgemyr Universitetet i Oslo 50:00

 - Helena Hannås Posten Fullført

**K30-34**

 1 Malin Frestad Nygaard Sørlandet Sykehus 40:05

 2 Marie Bechensteen Bjørnerud Sørlandet Sykehus 40:07

 3 Maria Haven Sørlandet Sykehus 42:45

**K35-39**

 1 Eva Helén Tandberg Egen bedrift 47:40

 - Anette Birkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

**K40-44**

 1 Teresa Pham Kr.sand kommune 42:26

 2 Kristin Øygarden Scenekunst Sør 44:46

 - Cecilie Grønberg Color Line Fullført

**K45-49**

 1 Nina Slåen Svendsen Egen bedrift 49:14

 2 Hege Andersen Homme Agder Fylkeskommune 50:53

 - Anne Kristin Holte Agder Fylkeskommune Fullført

 - Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført

**K50-54**

 1 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 31:10

 2 Hanne Therese Ekra Egen bedrift 40:15

 3 Sigrun Drangsholt Egen bedrift 43:10

 4 Thuy Dinh Hennig-Olsen Is 58:00

 - Anne Marie Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Brita Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført

 - Jenny Aamodt OneCo Fullført

 - Marit Gausdal Egen bedrift Fullført

 - Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

**K55-59**

 1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 41:10

 2 Siri Marit Aasland Team Mosjon 42:09

 3 Mona Guttormsen Multi Regnskap 52:06

 - Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

 - Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

 - Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført

 - Hilde Eftevåg Egen bedrift Fullført

 - Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Reinhartsen OneCo Fullført

 - Ingunn Gåsvær Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kirsti Jevan Egen bedrift Fullført

 - Kjersti Fuglerud Sødal Kr.sand kommune Fullført

**K60-64**

 - Anne Gro Tengesdal NAV Agder Fullført

 - Anne Merete Halvorsrød Berg-Hansen Fullført

 - Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Coward Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 1 Marit Penne Kr.sand kommune 50:20

 2 Elin Stray VA Vegvesen 55:00

 - Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

 - Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført

 - Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

 - Margaret Anne Heald Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Notland Egen bedrift Fullført

 - Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

 - Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**K70-74**

 - Bjørg Mykland Posten Fullført

 - Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

 - Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført

 - Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Turid Gjerustad Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

 - Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

**M10-14**

 - Tellef Eilertsen Torgersen Egen bedrift Fullført

**M20-24**

 1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 29:57

**M25-29**

 1 Sindre Tveit Kr.sand kommune 36:43

 2 Petter Sannerud Egen bedrift 37:15

**M30-34**

 1 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 29:55

 2 Espen Grundetjern UiA 35:55

**M35-39**

 1 Ferdinand Fredriksen Bravida 36:31

 2 Jan Erik Paulsen Nikkelverket 47:34

 2 Kjetil Haugland Bouvet Norge 47:34

 - Ronald Polenz Phonero Fullført

**M40-44**

 1 Mads Hatlevik UiA 38:57

 2 Lars Ivar Olsen Gumpen Gruppen 39:35

 3 Filip Segers Sørlandet Sykehus 40:26

 4 Harald Hansen Cameron Sense 48:47

 5 Christian Jimenez Perez Meny Christiansand 56:00

 - Erland Møll Førde Elkem Fiskaa Fullført

 - Kjetil Kruse Nikkelverket Fullført

 - Magnus Brodwall Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

 - Thomas Andreassen Sørlandssent. Eiendom Fullført

**M45-49**

 1 Jan Rikard Olafsen NAV Agder 30:42

 2 Ståle Thortveit Kr.sand kommune 33:55

 3 Torgeir Røynlid VA Vegvesen 35:47

 4 Fernando José Bravo Olguin SiA 36:57

 5 Odd Anders Arntzen Otera 38:00

 6 Svein Ove Haga Cameron Sense 39:47

 7 Kai Drange Egen bedrift 50:53

 - Jan Egil Egren Posten Fullført

 - Martijn Roos Color Line Fullført

**M50-54**

 1 Gisle Martens Handegaard Hennig-Olsen Is 36:53

 2 Rune Solhøi Egen bedrift 40:12

 3 Espen Johnsen Kr.sand kommune 41:48

 4 Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte 43:15

 5 Dag Svingen T.O. Slettebøe 46:15

 6 Erlend Hordvik Olsen Landskapsentrepr. 47:27

 7 Rune Mork Schlumberger 48:50

 8 Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway 49:15

 - Knut Aurebekk Kr.sand Politi Fullført

 - Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

**M55-59**

 1 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 36:47

 2 Jan Kåre Eriksen Kr.sand Politi 37:25

 3 Trond Sørensen Egen bedrift 40:20

 4 Harald Ulstein Nordea 41:21

 5 Terje Moxnes NOV 41:35

 6 Fredrik Enge Egen bedrift 43:40

 7 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 44:45

 8 Peder Sletfjerding NOV 45:29

 - Ivar Fossdal Huntonit Fullført

 - Jon Terje Ekeland Nye Veier Fullført

 - Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført

 - Ole Johan Bueklev Repstad Fullført

 - Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

 - Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

 - Vigleik Bjørheim Sørlandet Sykehus Fullført

**M60-64**

 1 Ole Gunnar Sørli Nordea 44:18

 2 Jon Arve Kallhovd T.O. Slettebøe 47:30

 3 Robert Coward Kr.sand kommune 48:40

 - Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Lloyd Flatebø Posten Fullført

**M65-69**

 1 Steinar Tverrli Egen bedrift 48:29

 2 Åge Nilsen Gumpen Gruppen 50:26

 3 Carl Georg Omdal NAV Agder 50:55

 4 Bruce Bergendoff Egen bedrift 54:47

 5 Øistein Rosen Varodd/A3-Ressurs 60:00

 - Arvid Brattland Gumpen Gruppen Fullført

 - Bjørn Dag Truchs Team Mosjon Fullført

 - Bjørn Reinhartsen OneCo Fullført

 - Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

 - Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

 - Reidar Sæstad DNB Fullført

**M70-74**

 1 Alf Gurandsrud Landmåler Sør 51:17

 2 Arne Paulsen Egen bedrift 73:00

 - Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført

 - Arne Moen Team Mosjon Fullført

 - Hans Petter Ruud Agder Energi Fullført

 - Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

 - Kåre Berle Team Mosjon Fullført

 - Kjell Egil Gjerde Idrettens Fullført

 - Øystein Vesterhus Nikkelverket Fullført

 - Svein Grummedal NOV Fullført

**M75-79**

 - Arne Hallvard Holte Egen bedrift Fullført

 - Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført

 - Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Magne Kåsa Agder Energi Fullført

 - Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført

 - Johannes Jacobus Feenstra Egen bedrift Fullført

 - Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført

 - Odd Wandsvik Optimera Fullført

 - Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

 - Willy Pettersen Oceaneering Rotator Fullført

**M80-84**

 1 Borgar Haugland Team Mosjon 63:10