**Frogn på langs 11. september 2022**

**28 km skogsløp menn:**

1. Erik Lunke 2.13.40
2. Kristoffer Weiby 2.37.07
3. Tom-Erik Jakobsen 2.50.48
4. Andre Karlsen 2.55.56
5. Kristoffer Pettersen 2.58.41
6. Alexander Balfour 2.59.05
7. Jørgen Matsen 2.59.05
8. Ole Jan Larsen 3.11.10
9. Thomas Morland 3.38.39
10. Per Jørgensen 3.50.16

**28 km skogsløp kvinner**

1. Guro Nedregård Madsen 2.59.05
2. Anne Marte van der Geest-Biever 3.17.24
3. Tessa van der Geest- Biever 3.17.24

**Skogsløp 10 km menn:**

1. Jan Billy Aas 48.30
2. Henrik Kristoffer Besseberg 54.00
3. Kristian Kaspersen 54.51
4. Sven Ombudstvedt 1.03.00
5. Bartosz Trzaskoma 1.03.00
6. Vidar Sandnes 1.08.50
7. Tobias Askildsen 1.10.00
8. Christian Askildsen 1.31.47

**Skogsløp 10 km kvinner**

1. Kristina Woll Lunke 1.10.10
2. Hilde Grønstad Skar 1.10.30
3. Christina Holst 1.13.20
4. Linda Rudi 1.13.20
5. Julie Askildsen 1.31.47
6. Kristine Solli Hansen fullført