



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Falk Media-løpet i nydelig høstvær – 725 deltakere!

19. karuselløp – Gimlebanen - 13/10-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terreng-utvalget og Falk Media BIL

Når terrengkarusellen drar seg mot slutten midt i oktober måned, ofte under tvilsomme værforhold, er det alltid mange som angrer på at de ikke sikret seg sine 7 løp tidligere. Men denne gangen ble det nest siste løpet for sesongen, fra grønt jorde ved Gimlebanen, en udelt fornøyelse i godværet.

Kraftige regnbyger natt til den avsluttende torsdagen ble litt tøff i enkelte strekk med jordunderlag, men heldigvis er dette en løype som tåler en del. For løperne med hastverk kunne nok lav og skarp motsol være et større problem, men sol bør vi ikke klage over.

Det var praktfull stemning mellom teltene på sletta, især i tidsrommet da barnas karusell og tidtakingspuljene ble avviklet.

Medarrangør Falk Media tok bilde, som de kunne ta med seg hjem, av hvert av de 30 barna, stolte med medalje rundt halsen. De delte også ut drikkeflasker og enkelte andre premier til de voksne deltakerne. Randi Fosselie var også på plass med vaffeljernet, og med gratis vafler for de aller minste.

Etter en våt, vindfull og sur start på uken er det alltid en pur fornøyelse når karusell-torsdagen får ukas vakreste vær.

I forhold til de nyligste løpene denne høsten fikk vi et veldig hyggelig oppsving i deltakelsen, til 725, fordelt med 331 jenter og 394 gutter. Bare Marvikaløpet har vært høyere denne høsten.

Og så til dem med størst fart. Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jenteklassen til følgende:

Trine Mjåland (13:07) fikk en sterk førsteplass, foran Anne Haaland Simonsen (13:47), Monica Mjåland Thortveit (14:25), Anine Kallhovd (14:54) og Lisbeth Jensen Gallefoss (15:24).

Trine hadde ellers også med seg en skoleklasse fra KKG, som bidro til å pynte på deltakertallet.

Hos guttene ble det derimot hard kamp om seieren, med sterke tider, Mats Langeland (12:32) først, foran Johannes Gunerius Andås (12:39), deretter Jens Christian Iglebæk (13:06), Ottar Ramfjord Lykkedrang (13:19) og Tarjei Breiteig (13:31).

På milslukerdistansen stilte hele 140 deltakere (19 %), og først blant jentene kom Randi Nordihus (32:48), foran Marianne Høyer-J. Loland (33:19) og Teresa Pham 35:17), mens det hos guttene ble seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (25:41), foran Erlend Haaverstad (26:23) og Pål Torgersen (26:27).

Folk som manglet løp til årspremie, hadde virkelig skjerpet seg. Hele 62 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, så totalen av premierte gjorde et flott hopp til 1130, mer enn 100 høyere enn fjorårsresultatet, mens 1 løp gjenstår.

5 deltakere skaffet seg sesongnummer i karusellen på dette seine tidspunktet, og flere nye enkeltstartende fikk vi, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2177.

Sletta ved Gimlebanen er perfekt til slike arrangementer, og Utvalget bidro igjen sitt til å gjøre det aller beste ut av det. En flott ettermiddag for alle!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant dem som klarte seg uten bil til dette løpet ble det trukket 5 premier, og premievinnerne ble de følgende: Toril Benjaminsen, Elin R. Langøy Ilebekk, Solveig Rasmussen, Odd Gaute Drivdal og Kjell Tønnessen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Så drar det seg mot det siste tellende løpet i årets karusell, og det 20. for sesongen, som er tradisjonsrike **Walters løype** med start/mål på Fant Olsen i Baneheia. Løpet kan gjennomføres onsdag 19/10 og torsdag 20/10. Vanlig løype har lengde på 3,8 km og milslukeren 7,8 km.

* * * * *

Vi nevner også at Terrenkarusellen denne sesongen tar opp igjen å arrangere sluttfest med premieutdeling m.m. Denne skal foregå på Tangen vgs torsdag 24. november kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

Gjesteklasse (ikke oppgitt alder)

1	Ane	KKG - 2 STF	20:30
2	Hadi	KKG - 2 STF	21:45
3	Ida	KKG - 2 STF	24:20
3	Magdaleina	KKG - 2 STF	24:20
5	Lilly	KKG - 2 STF	25:30
6	Kamilla	KKG - 2 STF	26:40
7	Anita	KKG - 2 STF	27:00
8	Vilde	KKG - 2 STF	30:00
9	Sunniva	KKG - 2 STF	30:05

K10-14

-	Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	17:26
-	Sofia Sunnås	Egen bedrift	24:44
-	Thea Fjellestad Sørensen	Egen bedrift	Fullført

K15-19

-	Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
-	Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført

K20-24

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	17:12
-	Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K25-29

1	Anine Kallhovd	Sparebanken Sør	14:54
2	Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	17:49
3	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	23:36

-	Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Hilde Messel Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
-	Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Trine Mørk Johnsen	Rambøll Norge	Fullført

K30-34

1	Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	13:07
2	Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	15:58
3	Mathilde Klungland	Sørlandet Sykehus	17:42
4	Ingvild Steinnes	Phonero	21:48
5	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	23:19
6	Marte Lohne	Falk Media	23:47
-	Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linn Bjerkreim	Egen bedrift	Fullført

K35-39

1	Tonje Levernes Solberg	Vennesla kommune	19:37
2	Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	20:49
-	Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	13:47
2	Monica Mjåland Thortveit	UiA	14:25
3	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	16:42
4	Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	17:14
5	Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	17:55
6	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	19:04
7	Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	19:22
8	Karen Arline Vigemyr	Egen bedrift	19:45
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Heidi Lundemoen Thomassen	Trimtex	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Julie Rindung	Rambøll Norge	Fullført
-	Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
-	Kine Mølleberg	Cameron Sense	Fullført
-	Linda Larsen	Agder Energi	Fullført
-	Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	17:41
2	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:46
3	Inger Mette Leek	Egen bedrift	21:19
4	Marianne Skeie	Posten	21:27
5	Martha Sindland	Egen bedrift	22:23
6	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	48:30
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hege C. Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
-	Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført

- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K50-54

1 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	18:01
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åslaug Grøvlén	Elkem Fiskaa	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Kjølås	VA Vegvesen	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	15:24
2 Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	17:54
3 Turid Kallhovd	Egen bedrift	18:07
4 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	19:12
5 Kari Sveen	Egen bedrift	20:18
6 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	20:29
7 Marit Norby	Kr.sand kommune	20:34
8 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	22:05
9 Karen Adine Nevland	Cameron Sense	23:00
10 Aud Repstad	Nordea	23:19
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K60-64

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	18:14
2 Reidun Klungland	Cameron Sense	23:10
3 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	25:34
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås	Egen bedrift	24:46
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Bjørg Askland	Egen bedrift	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført

- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført	- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført	- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført	- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført	- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført	- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført	- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført	- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
			- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
			- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
			- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
			- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
			- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	27:56
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Oveland Eldhuset	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Karin Helene Romseland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført

K85-89

- Arnhild Sangvik	Egen bedrift	Fullført
- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført

Gjesteklasse (ikke oppgitt alder)

1 Kristian	KKG - 2 STF	16:45
2 Heine	KKG - 2 STF	17:15
3 Eskil	KKG - 2 STF	18:50
4 Lennard	KKG - 2 STF	19:03
4 Sander	KKG - 2 STF	19:03
6 Julian	KKG - 2 STF	19:50
7 Hans	KKG - 2 STF	20:30
8 Matti	KKG - 2 STF	21:00
9 Helmer	KKG - 2 STF	21:40
10 Eirik	KKG - 2 STF	25:20
11 Bendik	KKG - 2 STF	25:25
- Noah	KKG - 2 STF	Fullført

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	Egen bedrift	15:53
- Andreas Fyhn	Egen bedrift	14:56
- Erik Elias Fiskvik	LSK	17:15
- Matteus Høivik Enge	Egen bedrift	15:44
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	16:32

M15-19

1 Mats Langeland	KCK	12:32
------------------	-----	-------

M25-29

1 Simon Ilebekk Gilje	Falk Media	14:55
2 Kristian Johnsen	Egen bedrift	16:02
3 Trygve Lorentsen	Phonero	19:57
4 Jan Eric Heiseldal	Falk Media	20:46
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

- Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført

M30-34

1 Johannes Gunerius Andås	Egen bedrift	12:39
2 David Oma	Elkem Fiskaa	13:43
3 Alexander Helleland	Egen bedrift	13:58
4 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	23:58
- Ken Walde	Phonero	Fullført
- Ola Almvik	Egen bedrift	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Torstein Kristiansen	Sparebanken Sør	Fullført

M35-39

1 Morten Tryfoss	Unifon	15:50
2 Daniel Salvesen	HMH	15:57
3 Espen Tungesvik	Egen bedrift	15:58
4 Magnus Westerfjell	Azets	16:46
5 Timo Helmers	Kilden	18:20
6 Lars Wensell Hamre	Phonero	19:11
7 Kim André Reinhartsen	Phonero	19:50
8 Morten Sevilhaug	SR Regnskap	20:00
9 Anders Aasland	Azets	22:55
10 Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	31:53
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	13:31
2 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	15:07
3 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	15:20
4 Christian Tønnessen	Cameron Sense	16:16
5 Roald Visser	Berry Packaging Norway	17:07
6 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17:43
7 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	18:10
8 Harald Hansen	Cameron Sense	19:26
9 Oddvar Riise	SEMINE	19:32
10 Torbjørn Rypestøl	BDO	20:10
11 Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	22:57
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
- Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Sigmund Lode	Idrettsens	Fullført

M45-49

1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	14:04
2 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	17:02
3 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	18:03
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	18:35
5 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	19:02
6 Christian Breilid	Cameron Sense	20:18
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Espen Skarpholt	NOV	Fullført
- Joshua Bates	Landmåler Sør	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Ove Pollestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	13:06
2 Ottar Ramfjord Lykkedrang	Egen bedrift	13:19
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13:51
4 Håvard Flå	Egen bedrift	14:58
5 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	16:20
6 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	16:34
7 Jarl Bøhn	NOV	17:17
8 Frode Tjomslund	Statbil	17:20
9 Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	17:56
10 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	18:48
11 Rune Salthaug	Agder Energi	19:40
12 Jarl Sindland	Egen bedrift	19:58
- Børge Wetteland	Mizuno Norge	Fullført
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Geir Strand	Schindler	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Jan G. Johannesen	Nikkelverket	Fullført
- Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tony Halsall	Egen bedrift	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1 Geir Jernæs	Egen bedrift	14:34
2 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	14:44
3 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	14:55
4 Helge Neset	HMH	15:09
5 Sigvald Aamodt	OneCo	15:46
6 Gunnar Coward	Egen bedrift	16:16
7 Sigmund Brekka	Team Mosjon	18:22
8 Deogratias Sabimana	Color Line	18:27
9 Harald Ulstein	Nordea	18:29
10 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20:02
11 Svein Tjemsland	Statbil	21:34
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Geir Stray	Egen bedrift	Fullført
- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jon Terje Ekeland	Nye Veier	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kristen Bue	Egen bedrift	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført

- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

11 Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	22:14
12 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:36
13 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	24:52
14 Per Kåre Selle	SiA	28:18
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Geir Blesvik	Senior	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	15:41
2 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	16:27
3 Pål Alfred Larsen	Statbil	17:22
4 Halvor Coward Olsen	Huntonit	17:32
5 Svein Olsen	Egen bedrift	17:38
6 Svend Tore Breilid	Egen bedrift	18:42
7 Jan Jensen	Team Mosjon	19:13
8 Morten Paulsen	Visma	19:18
9 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	19:45
10 Arne B. Andersen	Statbil	19:56
11 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	20:06
12 Arvid Haaverstad	Egen bedrift	20:50
13 Kai Rune Mitander	Huntonit	25:25
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Svein Arne Wetrhus	Team Mosjon	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:01
2 Klaes van der Meer	Statbil	16:47
3 Olav Børve	Egen bedrift	18:09
4 Aslak Bjotveit	Statbil	19:58
5 Jan Magne Strandberg	Schindler	19:59
6 Finn Gitmark	Egen bedrift	20:02
7 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	21:32
8 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	27:42
9 Arvid Martinsen	Egen bedrift	28:00
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Harry Arntsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjostemoen	Pensjonist	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	15:10
2 Rune Østerhus	Afry Consult	16:41
3 Arild Moen	Tangen vgs	17:44
4 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	18:55
5 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	19:07
6 Torkild Eivindson	Nikkelverket	19:27
7 Vidar Håverstad	Egen bedrift	19:37
8 André Bardoff	Egen bedrift	19:43
9 Johnny Hansen	Egen bedrift	19:54
10 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	20:07

- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

- Kjell Sangvik	Egen bedrift	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	19:43
2	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	20:35
3	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	21:59
4	Svein Kirkeby	Egen bedrift	26:17
5	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	27:17
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Bjarne Vetrus	Egen bedrift	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømme	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	24:10
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført

M90-94

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,4 km)

K20-24

1	Randi Nordihus	Gjesteklasse	32:48
---	----------------	--------------	-------

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	35:43
2	Irene Fiskå Saanum	Idrettens	43:00
3	Elise Sollie	Egen bedrift	45:20

K35-39

1	Marianne Høyer-J. Loland	Sparebanken Sør	33:19
2	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	38:00
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	40:27

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	35:17
2	Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	63:59
-	Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	35:45
2	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	37:42
3	Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	38:56
4	Linda Gurvin Opheim	UiA	63:59
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	36:12
2	Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	38:20
3	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	39:00
4	Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	39:20
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	36:14
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	38:33
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	45:00
-	Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført

- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført	6 Manuel Sparta	UiA	40:25
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført			
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført			
K60-64					
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført			
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført			
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført			
K65-69					
1 Marit Penne	Kr.sand kommune	41:58			
2 Ingunn Skogstad	Egen bedrift	43:00			
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført			
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført			
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført			
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført			
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført			
K70-74					
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført			
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført			
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
M10-14					
- Emil Fyhn	Egen bedrift	29:32			
M25-29					
1 Erlend Haaverstad	Student	26:23			
2 Olav Brekke	Student	32:35			
3 Petter Sannerud	Egen bedrift	33:20			
M30-34					
1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	25:41			
2 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	26:34			
M35-39					
1 Pål Torgersen	Egen bedrift	26:27			
2 Eirik Emanuelsen	NOV	28:57			
3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	31:52			
4 Kristian Emanuelsen	NOV	32:30			
5 Anders Hægeland	Tratec Norcon	37:32			
6 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	39:14			
7 Dejan Vasic	NAV Agder	43:11			
8 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	43:37			
8 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	43:37			
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført			
M40-44					
1 Richard Fyhn	Egen bedrift	29:48			
2 Mads Hatlevik	UiA	32:33			
3 Filip Segers	Sørlandet Sykehus	34:07			
4 Kristian Lohne Thomassen	Falk Media	37:34			
5 Thore Follerås	Kr.sand kommune	40:06			
M45-49					
1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	31:22			
2 Svein Ove Haga	Cameron Sense	31:46			
2 Terje Heisel	Tratec Norcon	31:46			
4 Sigmund Mosland	Agder Fylkeskommune	32:36			
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført			
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført			
M50-54					
1 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	30:33			
2 Nils Jørgen Helland	Egen bedrift	34:21			
3 Christian von der Ohe	GCE Node	34:35			
4 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	35:33			
5 Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	40:27			
- Bernt Simonsen	NOV	Fullført			
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
M55-59					
1 Thor Bylund	Egen bedrift	30:24			
2 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	31:54			
3 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	38:38			
4 Rune Berntsen	Rambøll Norge	40:24			
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført			
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført			
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført			
- Terje Amundsen	Egen bedrift	Fullført			
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført			
M60-64					
1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	32:35			
2 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	38:58			
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført			
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført			
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført			
- Rolf Pedersen	Egen bedrift	Fullført			
M65-69					
1 Claudio Soto	Team Mosjon	40:35			
2 Steinar Tverrli	Egen bedrift	43:08			
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	43:30			
4 Roy Sheppard	CB	45:00			
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført			
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført			
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført			
- Kristian Langeland	HMH	Fullført			
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført			
M70-74					
1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	44:05			
2 Anders Torbjørnsen	Jernbanen	53:00			
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført			
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført			
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført			
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført			

- | | | |
|-------------------|--------------|----------|
| - Roald Mæsel | Agder Energi | Fullført |
| - Svein Grummedal | NOV | Fullført |

M75-79

- | | | |
|-------------------------|---------------------|----------|
| 1 Rasmus Morvik | Egen bedrift | 35:50 |
| 2 Knut Pilskog | Firenor | 39:04 |
| 3 Tore Berntsen | Agder Fylkeskommune | 44:30 |
| - Arnsten Ariansen | Egen bedrift | Fullført |
| - Erik Bugge Nilsen | Egen bedrift | Fullført |
| - Jan Reinhard Hansen | Egen bedrift | Fullført |
| - Karl Ivar Moen | Caverion Norge | Fullført |
| - Svein Arne Andreassen | Telesport | Fullført |
| - Willy Pettersen | Oceaneering Rotator | Fullført |

M80-84

- | | | |
|-------------------|-------------|-------|
| 1 Borgar Haugland | Team Mosjon | 55:28 |
|-------------------|-------------|-------|