



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



«Spredt formasjon» i heia da Walters løype i Baneheia fikk avslutte karusellsesongen!

- 635 deltok i dette siste løpet

- Hele 1170 fullførte til premie

20. karuselløp – Fant Olsen - 20/10-2022

- Vanlig løype 3,95 km – Milslukeren 7,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Terrengkarusellen hadde hittil i 2022-sesongen styrt unna sentrale Baneheia, perlen blant byens mange turtilbud, pga. håpløst vanskelige parkeringforhold.

Men til sesongens siste løp valgte Terrengutvalget igjen å ta turen dit, og til en løype med riktig lange og gode tradisjoner. Om løypa mangler de mange myke skogsstiene, så gir den til gjengjeld en flott rundtur, med tett kontakt til Baneheias mange vann og tjern, først Svarttjønn, så 3. Stampe, fulgt av navnebrødrene 1. og 2. Stampe, Kristianiafjorden, og etter nærkontakt med Ravnedalen, til slutt idylliske Bånetjønn.

Og bare noen dager etter at vi fikk oppleve temmelig utrivelig høstvær, slo disse to løpsdagene til med nydelig onsdagsvær, og lett og lyst vær også på torsdagen. Veldig trivelig for alle!

For å sikre at arrangementet skulle gå smertefritt, til tross for parkeringsutfordringene, gikk vi ut med en sterk oppfordring til deltakerne våre om å sykle eller gå til løpet hvis de kunne, og samtidig velge spredte starttidspunkt gjennom denne onsdagen og torsdagen, da løypa var merket.

Dette klarte de så fantastisk bra at vi fikk hele 180 som skrev seg på «sykle»-listen, samtidig som arrangørkorpset omtrent følte seg ensomme på en nesten folketom Fant Olsen det meste av tiden.

Men når alle inkomstlistene ble summert, på nettet og i felten, viste de likevel at vi nådde opp i respektable 635 deltakere, fordelt med 295 jenter og 340 gutter, ganske nær gjennomsnittet for de 9 høstløpene i karusellen, som er bra så sent på året.

Det var ikke stor trengsel i tidtakingspuljene heller, idet også flere av de beste deltok med egen tid.

Bestetid i vanlig løype, uansett alder, gikk i jenteklassen til Anne Haaland Simonsen (16:11), med sterk tid, foran Anine Kallhovd (17:37), Anne Kari Borgersen (17:49), Lisbeth Jensen Gallefoss (17:55) og Hilde Furuborg (18:24).

Hos guttene var Truls Klungland (14:50) allerede i mål med god (egen) tid, da Mats Langeland og Jens Christian Iglebæk, skulder mot skulder, i innbitt kamp mot mål, holdt på å rive med seg hele målslusen, og måtte hales tilbake for å få registrert tiden (15:27). Vi ga dem derfor noe tidskorreksjon, og samme tid. Bak dem fulgte Frode Lindblom (16:04) og Andreas Herstad Dolmen (16:17).

På milslukerdistansen stilte det 134 deltakere (hele 21 %), og klart først blant jentene kom Marie Bechensteen Bjørnerud (38:50), foran Elise Sollie (41:35) og Solgunn Berstad (42:01), mens det hos guttene ble ny sterk seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:10), foran Magnus Frestad Nygaard (33:46) og Hadi Moradi (34:26).

Vi fikk en god innspurt blant folk som manglet løp til årspremie. Hele 40 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, så totalen av premierte gjorde et hopp til 1170, 148 høyere enn fjorårsresultatet.

På dette seine tidspunktet fikk vi likevel 8 nye enkeltstartende, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2185. Blant disse var Venneslas ordfører, Nils Olav Larsen, som fortalte at han tok med seg engangsnummeret hjem for å ramme det inn.

Avslutningsvis må vi rette en stor takk til alle ildsjelene i denne fantastiske dugnadsgjengen som heter Terrengutvalget. På avslutningsdagen svedde de også en smule på alle den (fortjente) rosen de nettopp hadde fått i et flott innlegg i torsdagens Fvn av veteranen Håkon Repstad, som også selv deltok denne torsdagen, og var innom Sekretariatet og fikk seg et ferskt sesongnummer for deltakelse neste år.

Vi ønsker alle årets deltakere, og mange flere, hjertelig velkommen til neste års karusell!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Blant alle dem som klarte seg uten bil til dette løpet ble det trukket 5 vanlige premier til følgende: Alfrid Hånes, Elin R. Langøy Ilebekk, Lill Vedal, Siri Marit Aasland og Torjus Åkre. De kan hente premiene sine ved første anledning. (Kanskje på Årsfesten 24/11, se under).

De 2 utlovet gavekortene på kr. 750,- i utstyr fra Mizuno gikk til: Julie Rindung og Kirsten Salthaug. De kan dra til Sportsprofil på Lund og hente seg utstyr for denne summen.

* * * * *

NB! Terrengkarusellen vil etter denne sesongen starte opp igjen med å arrangere hyggelig Årsfest med premieutdeling og mye mer.

Denne vil foregå på Tangen vgs torsdag 24. november kl. 18. Invitasjon følger senere.

Resultater – Vanlig løype (3,95 km)

K10-14

- Ariana Riera	Egen bedrift	26:49
- Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	Fullført
- Sofia Sunnås	Egen bedrift	40:52

K15-19

- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	20:34
- Helle Langeland	Student	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Sparebanken Sør	17:37
2 Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	20:52
3 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	27:35
- Amalie Westgård	Phonero	Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Caroline Berge	Phonero	Fullført
- Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
- Gitte Baatz Breilid	Unifon	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Sandra Couling	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Mørk Johnsen	Rambøll Norge	Fullført

K30-34

1 Silje Bøen	Kr.sand kommune	23:11
2 Ingvild Steinnes	Phonero	24:13
3 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	27:25
3 Maria Haven	Sørlandet Sykehus	27:25
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Linn Bjerkreim	Egen bedrift	Fullført

K35-39

1 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	23:27
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Silje Barkhald Johansen	NOV	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	16:11
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18:52
3 Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	21:17
4 Anita Hatlestad	Unifon	22:26
5 Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	24:13
6 Karen Arline Vigemyr	Egen bedrift	24:24
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Julie Rindung	Rambøll Norge	Fullført
- Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Kine Melleberg	Cameron Sense	Fullført
- Linda Larsen	Agder Energi	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:24
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:49
3 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	59:03
- Christina Bjerke Hansen	NOV	Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilssen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	17:49
2	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	21:02
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Janne Jakobsen	Egen bedrift	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført

-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
-	May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
-	Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:55
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	19:49
3	Turid Kallhovd	Egen bedrift	21:06
4	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:40
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	23:40
6	Marit Norby	Kr.sand kommune	23:56
-	Anne Karen Aunevik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
-	Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K65-69

1	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	27:00
2	Nina Sunnås	Egen bedrift	40:53
-	Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
-	Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
-	Björg Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Irene Berntsen	Tangen vgs	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Else Borden	Egen bedrift	Fullført
-	Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
-	Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
-	Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
-	Sigrun Fosshem	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
-	Venke Tveit	Løven	Fullført

K60-64

1	Åse Gullsmoemoen	Sørlandet Sykehus	21:03
2	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	21:30
3	Reidun Klungland	Cameron Sense	27:20
4	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	31:47
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
-	Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
-	Björg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Olivia Sødal	Egen bedrift	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettsens	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjørm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M10-14

- Matteus Høvik Enge	Egen bedrift	20:48
- Petter Salvesen	Egen bedrift	26:25
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	17:11

M15-19

1 Mats Langeland	KCK	15:27
2 Herman von der Ohe	Egen bedrift	16:38
3 Peter Gotfredsen	Egen bedrift	19:51

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	14:50
2 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	35:37

M25-29

- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført
---------------------	---------	----------

M30-34

1 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	28:46
2 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	37:30
- Håkon Puntervold	Egen bedrift	Fullført
- Martin Engamo	Egen bedrift	Fullført

M35-39

1 Morten Tryfoss	Unifon	18:50
2 Espen Tungesvik	Egen bedrift	18:56
3 Magnus Westerfjell	Azets	19:09
4 Anders Hægeland	Tratec Norcon	20:51
5 Daniel Salvesen	HMH	26:25
6 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	27:26
7 Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	33:48
- Anders Aasland	Azets	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	16:56
2 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	17:17
3 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:03
4 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:37
5 Oddvar Riise	SEMINE	21:48
6 Manuel Sparta	UiA	22:35
7 Harald Hansen	Cameron Sense	22:45
8 Jan Inge Gundersen	Visma	24:10
9 Jens Olav Rydningen	NAV Agder	24:24
10 Christian Tønnessen	Cameron Sense	26:51
11 Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	27:43

K75-79

- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført

- Geir Kroslid	Cameron Sense	Fullført
- Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kristen Bue	Egen bedrift	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Vignleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M45-49

1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	16:34
2 Torjus Åkre	Nikkelverket	20:43
3 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	21:05
4 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	22:06
5 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	23:14
6 Espen Skarpholt	NOV	26:07
7 Håvard Glende	Kr.sand kommune	28:54
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Martin Unhjem	Egen bedrift	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:09
2 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	19:32
3 Henning Holst	Egen bedrift	20:04
4 Svein Olsen	Egen bedrift	21:02
5 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	23:29
5 Morten Paulsen	Visma	23:29
7 Jan Jensen	Team Mosjon	24:16
8 Guy Le Gall	Boreal Buss	24:26
9 Finn Egil Olsen	HMH	26:30
10 Hans Petter Erichsen	HMH	28:25
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nils Olav Larsen	Vennesla kommune	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bujordet	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Stein Jarl Øyna	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Svein Arne Wethrus	Team Mosjon	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Tore Langaard	Posten	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	15:27
2 Frode Lindblom	Tangen vgs	16:04
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16:17
4 Håvard Flå	Egen bedrift	17:51
5 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	19:42
6 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	20:56
7 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	21:10
8 Rune Salthaug	Agder Energi	24:00
- Børge Wetteland	Mizuno Norge	Fullført
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Frank Fosse	Dagfinn Skaar	Fullført
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kjetil Holtskog	Statbil	Fullført
- Morten Hansen	HMH	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	16:47
2 Stein-Erik Scheie	Telesport	17:41
3 Helge Neset	HMH	17:55
4 Reinhold Rønstad	Egen bedrift	18:21
5 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	18:28
6 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:05
7 Sigmund Brekka	Team Mosjon	22:30
8 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	23:29
9 Svein Tjemsland	Statbil	25:14
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Bernt Ivar Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Geir Stray	Egen bedrift	Fullført
- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Harald Ulstein	Nordea	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	17:03
2 Torkild Eivindson	Nikkelverket	22:12

3	Vidar Håverstad	Egen bedrift	22:18	- Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:20	- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
5	André Bardoff	Egen bedrift	23:17	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
6	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:35	- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
7	Johnny Hansen	Egen bedrift	23:43	- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
8	Rune Østerhus	Afry Consult	24:13	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
9	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:20	- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført
10	Steinar Tverrli	Egen bedrift	24:45	- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
11	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	25:40	- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
12	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	27:36	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
13	Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	28:05	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
14	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	29:47			
15	Asbjørn Narvestad	Repstad	33:50			
-	Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført			
-	Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført			
-	Geir Blesvik	Senior	Fullført			
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført			
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført			
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført			
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført			
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført			
-	Lars Coward	Egen bedrift	Fullført			
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført			
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført			
-	Odd Erik Magnussen	Egen bedrift	Fullført			
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
-	Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført			
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført			
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført			
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført			
-	Terje Aasen	Agder Energi	Fullført			
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:06
2	Aslak Bjotheit	Statbil	22:41
3	Finn Gitmark	Egen bedrift	23:36
4	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	24:04
5	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	25:16
6	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	33:13
7	Arvid Martinsen	Egen bedrift	40:00
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
-	Klaes van der Meer	Statbil	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M75-79

1	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	26:37
2	Svein Kirkeby	Egen bedrift	30:14
3	Øystein Stamland	Egen bedrift	39:11
4	Håkon Repstad	Egen bedrift	45:00
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan A. Sødal	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført
-	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Harald Flå	DNT Sør	Fullført
-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført

M85-89

-	Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført

M90-94

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,8 km)

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	38:50
2	Elise Sollie	Egen bedrift	41:35
3	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	42:02

K35-39

1	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	46:30
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	43:50
2	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	45:46
3	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	49:00

K45-49

1	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	42:01
2	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	52:56
3	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	59:00
-	Linda Gurvin Opheim	UiA	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	43:03
2	Hanne Therese Ekra	Egen bedrift	43:28
3	Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	48:21
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	43:00
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:44
3	June Pettersen	Multi Regnskap	54:22
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	43:10
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	50:27
3	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	107:48
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført

-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

1	Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	65:49
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført

M25-29

1	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	46:20
---	--------------------	----------------	-------

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	31:10
2	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	33:46
3	Hadi Moradi	Egen bedrift	34:26

M35-39

1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:32
2	Morten Sevilhaug	SR Regnskap	49:45
3	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	50:38
4	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	54:45
4	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	54:45
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Mads Hatlevik	UiA	39:03
2	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	40:45
3	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	41:38
4	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	42:48
5	Thore Follerås	Kr.sand kommune	49:00
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	36:41
2	Svein Ove Haga	Cameron Sense	37:29
-	Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	43:20
2	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	52:56
-	Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Thor Bylund	Egen bedrift	37:09
2	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	38:41
3	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	40:25
4	Terje Moxnes	NOV	43:50
5	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	46:20
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

- Terje Amundsen	Egen bedrift	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	39:30
2 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	45:18
3 Arvid Haaverstad	Egen bedrift	53:00
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Claudio Soto	Team Mosjon	43:37
2 Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:55
3 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	52:43
4 Roy Sheppard	CB	54:40
5 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	60:00
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Kristian Langeland	HMH	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:29
2 Arild Vehus	Team Mosjon	61:17
3 Anders Torbjørnsen	Jernbanen	69:00
4 Arne Paulsen	Egen bedrift	79:00
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført

M75-79

1 Knut Pilskog	Firenor	54:43
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	65:30
-------------------	-------------	-------