

# Resultater Heiløpet 2023

Turlangrenn, arrangert for 10. gang.

Trase: 5km løypa, uten Torsenbakken. J12 - 1 runde, G15-16 - 3 runder, 17+ 5 runder

| Klasse: | Nr: | Navn:                   | Klubb:              | Sluttid: | Fullførte løp: |
|---------|-----|-------------------------|---------------------|----------|----------------|
| J 12    | 1   | Anna Regine Myhre       | Vegårshei IL        | 23.18    | 1              |
| G 15    | 1   | Fredrik Kvien Svendsen  | Imås IL - Ski       | 48.05    | 1              |
|         | 2   | Jesper Egedius Krakstad | Imås IL - Ski       | 50.16    | 1              |
|         | 3   | Johan Gjesteland        | Imås IL - Ski       | 52.18    | 1              |
| G 16    | 1   | Vemund Myhre            | Vegårshei IL        | 43.27    | 1              |
| H 17-20 | 1   | Thomas Blom             | Imås IL- Ski        | 1.09.17  | 3              |
| K 17-20 | 1   | Kristina Fidje Gryting  | Gjerstad IL         | 1.31.38  | 1              |
| M 21-45 | 1   | Torstein Rønningen      | Vegårshei IL        | 1.15.59  | 2              |
|         | 2   | Daniel Straum           | Vegårshei IL        | 1.20.46  | 4              |
|         | 3   | Rune Smeland            | Vegårshei IL        | 1.21.03  | 3              |
|         | 4   | Erik Solfeld            | Tvedestrand T&IF    | 1.28.16  | 3              |
|         | 5   | Fredrik Grundetjønn     |                     | 1.58.34  | 2              |
| M 46-55 | 1   | Odd Arne Eliassen       | Idun IL             | 1.17.06  | 5              |
|         | 2   | Johan Henrik Augustsson | Vegårshei IL        | 1.27.48  | 4              |
|         | 3   | Terje Sjøkvist          | Skanska BIL         | 1.28.37  | 3              |
|         | 4   | Ragnar Andresen         | Sparebanken Sør BIL | 1.31.39  | 2              |
| K 46-55 | 1   | Margun Haugenes         | Eikefjord IL - Ski  | 1.43.04  | 1              |
| M 56-65 | 1   | Sten Åge Nygårdsæter    | Vegårshei IL        | 1.25.40  | 6              |
|         | 2   | Knut Olaf Lindtveit     | Vegårshei IL        | 1.34.10  | 7              |
|         | 4   | Glenn Ager-Wick         | Grane IK - Ski      | 1.48.29  | 5              |
|         |     |                         |                     |          |                |
|         |     |                         |                     |          |                |

Deltakere Heitrimmen, en runde  
Sindre Kaldal  
Sven-Olaf Hågenvik