

Over 500 støttet kreftsaken da karusellen startet sesongen med «Løp eller gå for livet»!

- 528 på hovedløpet
- 28 på barneløpet

Veldedighetsløp – Tresse / Elvebredden (5,2 km / 3 km (uten tid)) - 14/3-19

Arrangører: Kreftforeningen og Terrengutvalget

Dette er tiende året at Terrengkarusellen drar i gang «Løp for livet», i samarbeid med Kreftforeningen. Startavgiften går uavkortet til «Krafttak for kreft», forskning på persontilpasset kreftbehandling.

Vi har hatt et vær de siste dagene som kunne skremme noen hver fra denne typen uteaktiviteter, men fantastisk nok fikk vi skviset løpet innimellom den lange rekken med skybrudd. Og de som var tidlig ute på ettermiddagen, kunne til og med få med seg blå himmel.

Vi var veldige fornøyde med oppslutningen, idet deltakertallet på hovedløpet kom opp i totalt 528, som er over 60 flere enn løpet oppnådde i fjor.

Damene viste igjen den største innsatsen, fordelingen ble 279 jenter, og 249 gutter. Liksom tidligere var det drøyt 30 % av deltakerne som ikke hadde sesongnummer i karusellen, og veldig hyggelig at det blant disse også var en stor andel yngre folk som ville bidra til å støtte kreftsaken.

Før den avsluttende fellesstarten i arrangementet var det gratis barneløp, og her deltok 28 smårolinger med liv og lyst, de minste med ledsagere. Aldersspredningen var stor, så de kjappeste var nesten i mål før baktroppen forlot Tresse. I mål fikk de medaljer om halsen, og alle var fornøyde.

På hovedløpet kunne mosjonister nøye seg med 3 km (uten tid). Men i resultatlisten skiller vi ikke mellom gjennomført løypelengde for hver enkelt.

Fellesstarten samlet 60 løpere, så her fikk også de kjappeste konkurrenter å bryne seg mot.

I tillegg til de obligatoriske bananene etter målgang, var «Forpleiningen» (v/ Randi Fossellie) på plass med nydelige nystekte vafler.

Som alltid kunne vi iakttå alle slags tempo på turen langs Bystranda og opp og ned langs Otra. Men de som hadde det desidert mest travelt var disse:

Selma White (19:08) ble best av jentene, foran Monica Mjåland Thortveit (19:22), Anne Kari Borgersen (20:36), Christina White (22:33) og Teresa Pham (22:54).

Hos guttene var det noe tettere mellom båtene. Her vant Jørgen Solli Strøm-Olsen (17:49), foran Jens Christian Iglebæk (17:58), Marius Engeland (18:03), Brage Bjorvand Josefsen – 14 år! (18:10) og Abraham Pettersen (18:19).

Terrengutvalget sto for en perfekt gjennomføring av den tekniske delen av arrangementet, som liksom i fjor ble en noe kjølig fornøyelse etter hvert som de varslede regnbygene også kom tilbake.

NB! Deltakere som ikke fikk betalt kr. 100,- på løpsdagen oppfordres med dette å gjøre innbetalingen så raskt som mulig til Kreftforeningen. De kan enten girere til kto.nr. 1503.07.66056, og merke innbetalingen med «411005». Eller de kan sende med Vipps til 411005.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Starten på årets karusellsesong er **Sparebanken Sør-løpet**, som vil gå fra «Grønn slette» ved Gimlebanen/Spicheren onsdag 29. mars og torsdag 30. mars. Løpet er 3,5 km langt, og går i terrenget rundt UiA, og slynger seg innom både aktivitetsparken, Gimle gård, Sødalsmyra og Jegersberg gård før man er tilbake. En flott tur med masse severdigheter langs løypa. Underlaget er natursti/grus og litt asfalt. Ønsker du en fyldigere opplevelse, er det bare å ta en runde til, og gjennomføre milslukeren, som er 7 km. Dette løpet har også Barnas karusell.

Fleksibelt opplegg for karuselløpene også i 2023.

Torsdagen er selvsagt fortsatt den store dagen i Terrengkarusellen, med følgende tidspunkt for de vanlige aktivitetene:

- Sekretariatet åpent fra kl. 13.00 til 18.00, og deltakerne kan ta seg rundt når de ønsker det. Hvite lister i sideteltet ved målgang brukes til å notere seg i vanlig løype, gule lister milslukeren.
- Har vi Barnas karusell, starter denne kl. 17.00
- Milslukeren har fellesstart kl. 17.15
- Puljestart vanlig løype fra kl. 17.30

Men alle kan fortsatt benytte onsdagen som reservedag, og følgende tider gjelder:

- Løypa merkes og åpnes kl. 13.00
- Sekretariat fra kl. 15.00 til kl. 18.00 for registrering av fullført/egen tid (egen tid må kun noteres i merket løype)

I hele tidsrommet kan man også registrere deltakelsen sin på nettet, og siste frist for nettregistrering er kl. 20.00 torsdag.

Deltakerne på Barneløpet:

Louie Andersen
 Sander Asphaug-Schaanning
 Mardon Kristoffer Bakke
 Theo Bakke
 Thomas Bakke
 Marlene Benonisen
 Selma Bjønnes
 Filip Løite Blom
 Fridtjof Løite Blom
 Almar Sigurd Drivenes
 Mikkell Brunvatne Klami
 Ulrikke Brunvatne Klami
 Lotta Wilson Klungeland
 Albert Lande
 Lisa Beatrice Lande
 Fredrik Hennig Lunde
 Endre Døli Meland

Halvor Døli Meland
 Thias Martinius Nøstdahl
 Emil Steinsland
 Lykke Steinsland
 Elea Fiskå Saanum
 Ingrid Amanda Tag
 Kristian Magnus Algerøy Tag
 Even F. Vangstad
 Emrik Vangsted
 Anne Eivindson Wrånes
 Lilly Aanensen

Resultater - Hovedløpet:

Kvinner (ikke oppgitt alder)

- Eli Anne Myrvoll	Egen bedrift	Fullført
--------------------	--------------	----------

K10-14

- Ella MacIntosh	Gjesteklasse	Fullført
- Frøya Wasland	Gjesteklasse	Fullført
- Helena Holte-Yttri	Egen bedrift	Fullført
- Kallia Jeffery	Gjesteklasse	Fullført

K15-19

1 Selma White	Egen bedrift	19:08
2 Charlotte B. Pedersen	Egen bedrift	23:29
3 Kevine Kaspersen	Gjesteklasse	27:54
- Helen Heskestad	Gjesteklasse	Fullført

K20-24

- Ingebjørg Gregersen	Gjesteklasse	Fullført
- Jenny Moe	Gjesteklasse	Fullført
- Nora Aas Lund	Gjesteklasse	Fullført
- Sophia Jeffery	Gjesteklasse	Fullført

K25-29

1 Hanna Jones	Gjesteklasse	28:35
2 Camilla Hulsmann	Gjesteklasse	28:40
3 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	34:43
- Andrea Vigebo	Gjesteklasse	Fullført
- Dina Vonen	Phonero	Fullført
- Irene Kjetland	Gjesteklasse	Fullført
- Karianne Torekåsa	Gjesteklasse	Fullført
- Kieu Duyen Nguyen	Gjesteklasse	Fullført
- Marit Dvergsnes	Gjesteklasse	Fullført
- Sigrid Viste	Gjesteklasse	Fullført
- Susanne Tønnessen	Phonero	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	25:12
2 Elise Drivdal Sollie	Egen bedrift	26:03
3 Silje Bøen	Kr.sand kommune	26:29
4 Marthe Heldal	IKT Agder	30:33
5 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	32:00
5 Maria Haven	Sørlandet Sykehus	32:00

- Henriette Høksaas Due	Gjesteklasse	Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
- Martine Jeffery	Gjesteklasse	Fullført
- Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført
- Tone Svalastog	Gjesteklasse	Fullført
- Tonje Bjoraa	Unifon	Fullført

- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Liv Homme	Gjesteklasse	Fullført
- Marte Karen Hiorth Johnson	Gjesteklasse	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tina Marie Sørensen	Gjesteklasse	Fullført

K35-39

1 Janne Forsdal	Gjesteklasse	23:43
2 Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	24:50
3 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	25:18
4 Hilde Raaen	Cameron Sense	26:58
5 Kristine Olsen Svennevik	Gjesteklasse	28:04
6 Ingrid Arntsen	Effera	28:30
7 Anita Ruud Nilsen	IKT Agder	29:26
- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført
- Ann Kristin Nguyen	Gjesteklasse	Fullført
- Camilia Wanner	Gjesteklasse	Fullført
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Cecilie Øie	Gjesteklasse	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Wanner	UiA	Fullført
- Kristin Sundal	Læringsverkstedet	Fullført
- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Marie Øien	Gjesteklasse	Fullført
- Nina Botnmark	Gjesteklasse	Fullført
- Tiril Bjønnes	Gjesteklasse	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Monica Mjåland Thortveit	UiA	19:22
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	22:54
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	23:33
4 Stefanie Johnsen	Unit4	26:26
5 Randi Govertsen	Gjesteklasse	27:06
6 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	27:39
7 Olga K. Ervik	Nikkelverket	28:26
8 Lillian Solberg	Gjesteklasse	30:12
9 Nina Alfredsen	Gjesteklasse	33:34
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
- Catrine Skjervedal	Phonero	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
- Christina Ynwa Magnussen	Phonero	Fullført
- Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Helene Skøien	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ida Marie Waren	Egen bedrift	Fullført
- Julie Kristoffersen	Gjesteklasse	Fullført
- Karianne Nilsen	Phonero	Fullført
- Karianne Øien	Gjesteklasse	Fullført
- Karin Homdrom	Phonero	Fullført

K45-49

1 Hafdis Helgadottir	UiA	23:41
2 Barbro Gjøstøl	Gjesteklasse	24:33
3 Marianne Ulsaker	NorgesEnergi	25:48
4 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	27:59
5 Cathrine Michalsen	Gjesteklasse	28:10
6 Camilla Michalsen	Gjesteklasse	28:15
7 Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	29:11
8 Hilde Marvik	Effera	30:80
9 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	36:00
- Anette Lunde	Gjesteklasse	Fullført
- Anita Nymo	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cathrin Grässel	Gjesteklasse	Fullført
- Eli Loland	Gjesteklasse	Fullført
- Gry Øvreide	Egen bedrift	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Mette Leek	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Eikaas	Gjesteklasse	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siv Karina Gundrosen	Gjesteklasse	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	20:36
2 Christina White	Nikkelverket	22:33
3 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	24:17
4 Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	26:10
5 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	28:43
6 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	31:17
7 Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	36:00
- Anette Hoem	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Elisabeth Engebretsen	Gjesteklasse	Fullført
- Hege Wilson	Gjesteklasse	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Cathrine Tørressen	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Kathrine Wongraven-Deans	Phonero	Fullført
- Laila Roll-Lund	Gjesteklasse	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Nicole Benestad Nygaard	Egen bedrift	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1 May Tove Folland	Kirkens Bymisjon	24:54
2 Janne Thorstensen	Statbil	25:19
3 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	25:21
4 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	28:26
5 Anny Hermansen	Kr.sand kommune	29:07
6 Annie Ullah	Team Mosjon	29:47

7	Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	33:41
-	Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Aud Irene Bøhn	Gjesteklasse	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
-	Berit Opland Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Elin Skavikmo	Gjesteklasse	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hilvi Eidjord	Gjesteklasse	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Lisa Dahl Jahnsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Merete Asskildt Gabrielsen	SPISS	Fullført
-	Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Reidun Strømme	Gjesteklasse	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Toril Kildedal	Gjesteklasse	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført

K60-64

-	Anne Johansen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grethe Olesen	NOV	Fullført
-	Gunnveig Syrstad Rykkelid	Jernbanen	Fullført
-	Gunnvor Garshol Omdahl	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Andersen	Gjesteklasse	Fullført
-	Inger Lise Løining Skaar	Gjesteklasse	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Konstane Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
-	Linda Berg	Phonero	Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	Lisbeth Larsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torbjörg Sveindal	Egen bedrift	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	Fullført

-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
-	Wenche Wessman	Egen bedrift	Fullført

K65-69

-	Anna Ramsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
-	Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bothild Kvernland	Gjesteklasse	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Gerd Hovland	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingrid Elise Brattland	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Kari Hansen	Gjesteklasse	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Bragdø Sangesland	Gjesteklasse	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Tove Torgersen	Gjesteklasse	Fullført
-	Wenche Nilsen	Gjesteklasse	Fullført

K70-74

1	Eli Erikssen	Posten og Bring	26:32
-	Anne Grethe Kristiansen	Gjesteklasse	Fullført
-	Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grethe Thorstensen	Gjesteklasse	Fullført
-	June Frivold	Gjesteklasse	Fullført
-	Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
-	Olaug Drange	Optimera	Fullført
-	Randi S. Fossellie	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Signe Zachariassen	Gjesteklasse	Fullført
-	Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført
-	Unni Lindeberg	DNB	Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
-	Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
-	Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført

- Astri Westbye	Gjesteklasse	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tove Alice Abrahamsen	Gjesteklasse	Fullført

K80-84

- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

Menn (ikke oppgitt alder)

- Marcus H. Solås	Gjesteklasse	30:07
-------------------	--------------	-------

M10-14

- Brage Bjorvand Josefsen	Gjesteklasse	18:10
- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	Fullført
- Magnus Hennig Lunde	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	18:48
- Abdul Dib	Phonero	Fullført

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	18:19
2 Kristian Svendsen	Gjesteklasse	20:21
3 Rex Fonaries	Gjesteklasse	21:49
4 Petter Sannerud	Egen bedrift	21:50
5 Ole Martin Gjerløw	Gjesteklasse	22:28
6 Kristian Bergstøl	Gjesteklasse	23:42
7 Erik Johnsen	Gjesteklasse	23:46
8 Remy Bakken	Gjesteklasse	24:00
9 Alf Hodnemyr	Gjesteklasse	25:15
10 Jonas Omdal	Effera	27:32
11 August Stokka Holde	Effera	28:28
- Andreas Tallaksen	Phonero	Fullført
- Christer Frestad	Phonero	Fullført
- Erik Tjomsland	Phonero	Fullført
- Kristian Ø. Hagestad	Phonero	Fullført
- Simen Granum	Gjesteklasse	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	17:49
2 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	18:03
3 Benjamin Andersen	Egen bedrift	18:27
4 Even Skuland	Egen bedrift	18:40
5 Martin Knudsen	Egen bedrift	19:24

6 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	35:13
- Carl Øyvind Borgenheim	Egen bedrift	Fullført
- Daniel Lindland	Phonero	Fullført
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Even Lunde Fuglestad	Gjesteklasse	Fullført
- Kjetil Dahl	Phonero	Fullført
- Kristian Vagsvik	Gjesteklasse	Fullført
- Mathias Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
- Ola Snekvik Grimsmo	Phonero	Fullført
- Ruben Sørbotten Nodeland	Phonero	Fullført
- Runar Hodne	Egen bedrift	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Simen Wik Storsveen	Phonero	Fullført
- Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført
- Vitaly Semichev	Phonero	Fullført

M35-39

1 Kyle Lipstreu	Gjesteklasse (USA)	18:48
2 Ronald Polenz	Phonero	18:51
3 Andreas Vallevik	Agder Fylkeskommune	22:14
4 Vidar Axelsen	Posten og Bring	23:35
5 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	24:14
6 Erik Eftevåg	Mekonomen Sør.l.p.	24:33
7 Bjørnar Arnesen	Sørlandet Sykehus	27:39
8 Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	27:41
8 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	27:41
10 Dejan Vasic	NAV Agder	28:08
11 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	32:00
12 Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	42:28
- Alex Viktorov	Gjesteklasse	Fullført
- Dag Nøstdal	Gjesteklasse	Fullført
- David Urban	Phonero	Fullført
- Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
- Magnus Aglen	Effera	Fullført
- Sigurd Eliassen	Gjesteklasse	Fullført
- Stig Oddvar Hansen	Phonero	Fullført

M40-44

1 Sven Kenneth Andersen	Gjesteklasse	19:27
2 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	19:43
3 Rune Mofjell Pedersen	Gjesteklasse	19:59
4 Håkon Arne Helleseng	Egde	20:31
5 Kristian Gursli	Egen bedrift	24:36
6 Viggo Nordheim	Gjesteklasse	25:05
7 Erlend Waage	Egen bedrift	25:18
8 Hans Olav Skretting	Effera	27:28
9 Roy Christian Flaa	Nikkelverket	27:31
10 Hans Olav Sønderland	Phonero	27:55
11 Kenneth Storberget	Egen bedrift	30:37
12 Tom-Inge Larsen	Egen bedrift	35:19
- Abdi Fatah	Gjesteklasse	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Fredrik David Lossius	Egen bedrift	Fullført
- Haris Segetalo	Phonero	Fullført
- Manuel Sparta	UiA	Fullført
- Martin Steinsland	Optimera/Student	Fullført
- Robin Jensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ronny Adolfsen	Phonero	Fullført

M45-49

1	Atle Nygård	Gjesteklasse	20:09
2	Raymond Moy	Nikkelverket	20:14
3	Bjørn Roland	Gjesteklasse	20:31
4	Lars Tellemann Sæther	Agder Energi	21:08
5	Anstein Mykland	Egen bedrift	21:50
6	Kai Rune Karlsen	Kr.sand kommune	22:22
7	Trond Kristiansen	Egen bedrift	22:46
8	Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	22:55
9	André Roque	NOV	25:53
10	Endre E. Wrånes	Vest-Agder muséet	27:21
-	Arild Ingebrigtsen	Phonero	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	Fullført
-	Geir Heskestad	Gjesteklasse	Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	José Edvardo Flores	Gjesteklasse	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leif Erik Garthus	Egen bedrift	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Morten Nelson	Phonero	Fullført
-	Pål Sollie	Phonero	Fullført
-	Tom Torgersen	Phonero	Fullført

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	17:58
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19:19
3	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	20:24
4	Svein Erik Bjorvand	SPISS	22:22
5	Arne Bjørn Mikalsen	Egen bedrift	22:35
6	Terje Stausland	Egen bedrift	23:35
7	Tom Hjellnes	Egen bedrift	24:05
8	Lasse Chr. Eikaas	Gjesteklasse	26:01
9	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	27:12
10	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	29:11
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Jan Martin Skarberg	Phonero	Fullført
-	Jarle Trondal	Gjesteklasse	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
-	Morten Teinum	Phonero	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	21:34
2	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	22:43
3	Rolf Einar Lunde	Kr.sand Løpeklubb	22:46
4	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	22:59
5	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	23:50
6	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:24
7	Nils Erik Rypestøl	NOV	29:25
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jan Øvland	Egen bedrift	Fullført

-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Rajeev Sehjpai	Kr.sand kommune	Fullført
-	Richard Schieke	Gjesteklasse	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	20:17
2	Thor Bylund	Egen bedrift	20:59
3	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	24:58
4	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	25:36
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	25:56
6	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	29:25
-	Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
-	John Zahl	Cameron Sense	Fullført
-	Jørn Kildedal	Gjesteklasse	Fullført
-	Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA	Fullført	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Pål Alfred Larsen	Statbil	Fullført
-	Per Christian Omdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Arne Øydnå	Nordea	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	19:58
2	Arild Moen	Tangen vgs	24:18
3	Bjørn Reinhartsen	OneCo	26:54
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	27:52
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	29:15
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	34:43
-	Arne Skaar	Gjesteklasse	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	Fullført
-	Helge Eidså	Gjesteklasse	Fullført
-	Helge Johannessen	Egen bedrift	Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Martin Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Nils Vium Olesen	NOV	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Roy Sheppard	CB	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22:46
2	Klaes van der Meer	Statbil	24:16
3	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	33:36
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Mjåland	Gjesteklasse	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rainer Kuhlmann	Gjesteklasse	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	30:01
2	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	40:21
3	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	51:50
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	Fullført
-	Håkon Heiberg-S. Repstad	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Helge Zachariassen	Gjesteklasse	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Reidar Westbye	Gjesteklasse	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

-	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Torstein Schrøder	Gjesteklasse	Fullført

M85-89

-	Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
---	------------------	--------------	----------