



1. MAI-LØPET 2023



HOVUDSPONSORAR:

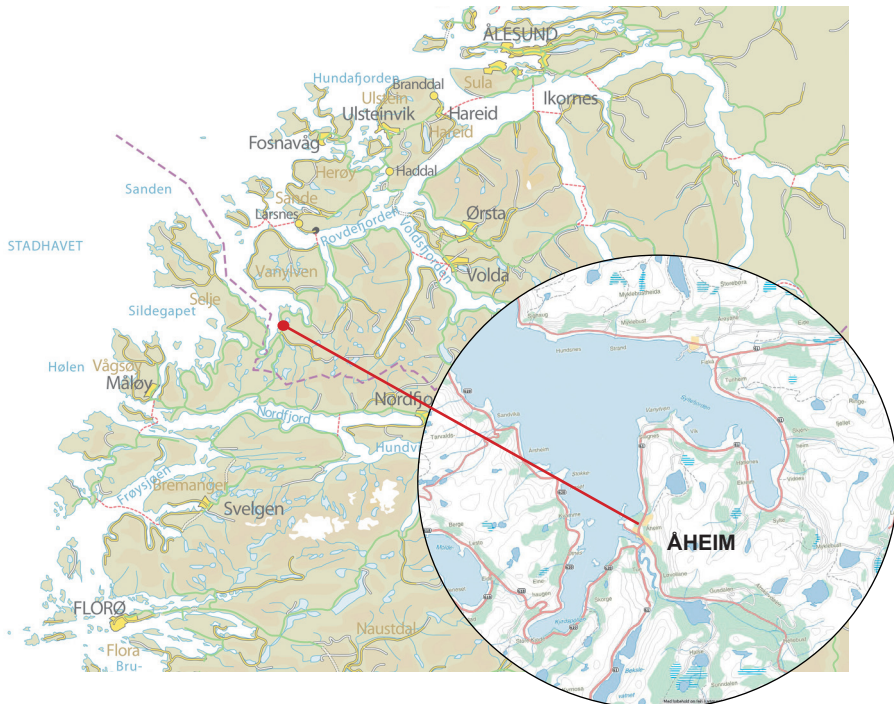


SIBELCO



**Sparebanken
Møre**

Åheim Idrettslag har gleda av å ynskje vel møtt til det 61. 1.mai-løpet 2023!



PROGRAM:

kl. 13.00: Terrengløpet startar

Kiosk - Kaketombola

Kl. 15.30 Premiering
Premie til alle som fullfører

Informasjon og påmelding

Stad:

Start og mål ved Olivinhallen, Åheim
Der det også er stemmekontor og garderober.

Løyper:

Menn / kvinner senior, veteran og menn junior:	3000 m
Kvinner junior, jenter/gutar 15-18 år:	900 m
Jenter og gutar 11-14 år	650 m
Rekrutt 9-10 år	460 m
Rekrutt 5-8 år	220 m

Startkontingent:

Jenter og gutar 5-12 år	kr. 60
Jenter og gutar 13-18 år	kr. 120
Junior, senior, veteran	kr. 150

Startkontingent vert betalt til kontonr. 3972.20.36100,
VIPPS 130056 (hugs å merk betalinga), eller ved frammøte.
Betalt friidrettslisens i kl. 13 år og eldre gir kr 20 i rabatt.
Gje opp lisensnr.

Etterpåmelding løpsdagen kr. 50 i tillegg!

Vandrepokal:

Det er sett opp vandrepokal, ein for kvinner og ein for menn.
For å få pokalen til odel og eige må ein vinne løpet tre gonger.

Informasjon/påmelding:

Ole Magne Kvalsvik, mobil: 911 84 479 - e-post: olemkv@gmail.com

Påmelding mail/tlf.: **seinast fredag 28.04.2023**

HUGS FRISTEN!

NB! Etterpåmelding skaper stort ekstraarbeid!

Glimt fra 1. mailøpet 2019



På nettsida vår www.aaheim.no
finn du all informasjon om løpet, tidlegare resultatlistor,
premiering, løpet si historie m.m.