



**MANDAG 1. MAI KL. 14.00
INVITERER VI DITT LAG TIL**

ASK-STAFETTEN

Årets "Ask-stafett" er den 69. i rekken og Hordaland Friidrettskrets eldste arrangement. Ordfører Siv Høgtun åpner stafetten og foretar premieutdelingen.

FIRE ETAPPER:

Kvinner junior, senior, veteran
35+, 45+, og 60+.

Menn veteran 60+.

1. etp. 382 m
2. etp. 593 m
3. etp. 942 m
4. etp. 225 m

JENTER/GUTTER 11-14 ÅR

Ingen aldersbegrensning.

Medaljer til alle lag.

1. etp. 300 m
2. etp. 225 m
3. etp. 400 m
4. etp. 225 m

BARNELØP:

Kl. 13.30, 382 m

Påmelding ved start.

Ingen startkontingent.

Medaljer til alle

SEKS ETAPPER:

Menn senior, junior, veteran 35+, og 45+

1. etp. 670 m
2. etp. 1167 m
3. etp. 407 m
4. etp. 1568 m
5. etp. 1167 m
6. etp. 593 m

Eqtiming på alle etapper.

Deltakerpremie til de tre beste lagene i hver klasse. I tillegg utdeles det premier for beste etappetider for kvinner og menn.

STARTKONTINGENT:

Startkontingent pr. lag kr. 400,-

betales til bankkonto: 3633.33.35772

PÅMELDING AV LAG:

Audun Lavik, Tremmene 18, 5307 Ask,

tlf. 450 49 048, mail: post@audunlavik.no

innen søndag 23. april.

www.askfriidrett.no