

## Nydelige løyper og flotte løpsforhold på Jegersberg Rundt!

### - Hele 980 gjennomførte

6. karuselløp – Fra Grønn Slette – 11/05-2023

- Vanlig løype 7,8 km – Mosjon (uten tid) 4,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets,  
T.O. Slettebøe BIL og Terrengutvalget

Værmeldingene var lenge dystre foran denne ukens løp i Jegersberg, men det endte likevel med flotte forhold begge dager, og akkurat passe temperaturer for løping. Svært hyggelig at det klaffet så bra når vi skulle sende våre deltakere ut på en ekstra lang og krevende storrunde i dette populære terrenget.

Løypa starter som flere av de andre løpene, men tar med seg et godt utvalg av de fineste stiene på veien til Speiderhytta ved Stitjønn, der den vender, runder vannet og følger terrenget mot Slåttebekken. Derfra går turen mot de høyereliggende områdene, inn i Budalen, og vi kommer etter mange krevende stigninger ut på baksiden av Holmenkollen, vender etter en stund, og tar Sødalsmyrveien via Leirduebanen tilbake til Øvre Jegersbergvannet og bade-plassen, og til mål gjennom Rønnesheia. (Løypa var ca. 200 m lengre enn i fjor, pga. litt flere slynger i skogen på det siste stykket.)

Vi publiserte ikke noen høydeprofil på forhånd. Men løpere med Strava fant at den tøffe stigningen fra 3 til 4 km gikk hele 120 m opp. Litt av en kontrast fra den flate traséen på Hamresanden forrige uke.

Historien til løypa var at vi i terminlisten for 2021 hadde bommet på høstferien, så vi satt der med en ledig torsdag, som var uhørt. Karusellsjef John Humborstad tok da affære, og satte sammen denne fine løypa, som ble så godt mottatt at den straks ble selvskreven på karusellprogrammet. Særlig ble den satt stor pris på av våre mer kondisjonssterke løpere av begge kjønn, som synes de vanlige normaldistansene i karusellen er litt korte, og elsker et langt og realt skogsløp.

Helt til tidtakingspuljene foregikk, var det så liten trengsel i start- og målområdet på Grønn slette at det nesten virket folketomt. Men slik blir det gjerne med våre fleksible tider for gjennomføring. Denne gangen var det ca. 300 som benyttet onsdagen.

Men før korreksjoner for uteglemte kom vi faktisk opp i totalt 980 deltakere, fordelt med 439 jenter og 541 gutter. Dette er meget bra på et løp som har en så lang normaldistanse, og er mer enn 500 flere enn samme løp hadde i fjor. Og alle roste løypa.

9 nye løpere hentet seg sesongnumre, mens 29 løpere startet sesongen med dette løpet, slik at hele 1820 i alt har vært med på minst 1 tellende løp.

Selv om vi bare teller 6 karuselløp så langt (av disse et meget redusert 1. løp), har vi nå fått 76 deltakere med 7+ karusellpoeng, pga. ekstraløpene («Løp for livet» og Kjellandsmila).

I en krevende løype ble de raskeste, uansett alder, følgende løpere:

Blant jentene ble det solid seier til Anne Haaland Simonsen (35:30), foran Monica Mjåland Thortveit (39:33), Anine Kallhovd (40:01), Tove Andersen Frikstad (40:08) og Hilde Furuborg (40:29).

Hos guttene ble det langt tettere, og her vant Truls Klungland (32:21), foran Øystein Moe (32:29), Jørgen Solli Strøm-Olsen (32:49), Tormod Klungland (33:09) og Magnus Frestad Nygaard (33:52).

Alt i alt en flott dag for terrengløp, med bare fornøyde deltakere, og perfekt gjennomføring av Terrengutvalget, og Arild Bergan hadde fått samlet en god flokk kolleger fra Slettebøe som løypevakter, og til å samle inn merkeband.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Bente Kallhovd, Astri Ruud, Tarjei Breiteig, Tom Haukom og Paul Otto Johnsen jr. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

Neste uke er det ingen løp, pga. både 17. mai og Kr. Himmelfartsdag. Uken etter derimot, har vi enda et løp med slik lengde at det ikke blir arrangert mil-sluker. Da er det 7. karuselløp, **Kjerrane-løpet**, med gjennomføring onsdag 24/5 og torsdag 25/5, og start/mål på grassletta på Kjerrane. Normal distanse er 6,5 km. Det merkes også en mosjonsløype på 3,5 km (uten tid) for de som finner vanlig løype for lang.

## Resultater – 7,8 km (eller mosjon 4,5 km):

(Alle tidene gjelder 7,8 km)

### K10-14

|               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| - Maria Tørum | Egen bedrift | Fullført |
|---------------|--------------|----------|

### K15-19

|                   |              |          |
|-------------------|--------------|----------|
| 1 Sina Hansen     | Egen bedrift | 53:38    |
| - Elisabeth Kivle | Egen bedrift | Fullført |

### K25-29

|                          |                |          |
|--------------------------|----------------|----------|
| 1 Anine Kallhovd         | Knif Regnskap  | 40:01    |
| 2 Renate Mølland         | Gumpen Gruppen | 58:54    |
| 3 Karen Haslerud Drivdal | Egen bedrift   | 65:00    |
| - Helene Guttormsen      | Multi Regnskap | Fullført |
| - Ingrid Ravndal         | Varodd         | Fullført |
| - Kristina Landelius     | Multi Regnskap | Fullført |
| - Marit Haaverstad       | Egen bedrift   | Fullført |
| - Silje Aanensen         | Egen bedrift   | Fullført |
| - Tonje Aanensen         | Egen bedrift   | Fullført |

### K30-34

|                                |                        |          |
|--------------------------------|------------------------|----------|
| 1 Elisabeth Ramsdal            | Egen bedrift           | 43:05    |
| 2 Maria Kimestad               | Mizuno Norge           | 44:58    |
| 3 Camilla Ingebretsen Eikaas   | LSK                    | 48:56    |
| 4 Silje Bøen                   | Kr.sand kommune        | 49:22    |
| 5 Elise Drivdal Sollie         | Egen bedrift           | 51:58    |
| 6 Mariell Vegusdal             | KPMG Sørlandet         | 52:34    |
| 7 Maren Egset Vigebo           | Hennig-Olsen Is        | 53:52    |
| 8 Thanee M. Indergård Ro       | PwC Kristiansand       | 55:27    |
| 9 Marthe Heldal                | IKT Agder              | 59:59    |
| 10 Anette Berge Log            | Sørlandet Sykehus      | 63:32    |
| 10 Maria Haven                 | Sørlandet Sykehus      | 63:32    |
| - Helene Borgenheim            | Knif Regnskap          | Fullført |
| - Ingvild Steinnes             | Phonero                | Fullført |
| - Isabell Sæbø                 | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Karen-Marie Stavdal          | Egen bedrift           | Fullført |
| - Kristina Othelia Lunde Olsen | HMH                    | Fullført |
| - Line Dokkedal                | Varodd                 | Fullført |
| - Masoodeh Mosawi              | Berry Packaging Norway | Fullført |

### K35-39

|                              |                   |          |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Elisabeth Erikssen         | Kr.sand kommune   | 45:41    |
| 2 Birgitte Heldgaard Nielsen | Sørlandet Sykehus | 46:14    |
| 3 Kristin Sundal             | Læringsverkstedet | 50:07    |
| 4 Kristin Marie Skaar        | UiA               | 50:46    |
| 5 Eva Helén Tandberg         | Egen bedrift      | 51:59    |
| 6 Silje Heiland              | NOV               | 52:12    |
| 7 Svetlana Mulyukova         | Proteket          | 52:30    |
| 8 Guro Vågsmyr Kristensen    | Kr.sand kommune   | 53:01    |
| 9 Anette Opsahl              | Hydro Vigeland    | 55:15    |
| 10 Tove Thoner Hauge         | Unifon            | 69:57    |
| - Anette Birkeland           | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Caroline Breidenthal Olsen | Cowi              | Fullført |
| - Evelin Goris               | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Hege Kleiven               | Mer Norge         | Fullført |
| - Johanne Røssland Nupen     | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Martine Holth Rønneseth    | Varodd            | Fullført |
| - Monika Abusdal             | Nikkelverket      | Fullført |
| - Ragnhild Skomedal          | UiA               | Fullført |
| - Sofia Viktoria Steinsland  | Egen bedrift      | Fullført |
| - Synnøve Thomassen          | Tangen vgs        | Fullført |
| - Tonje Aarhus Risinggård    | PwC               | Fullført |
| - Tonje Marie Ege            | Mizuno Norge      | Fullført |
| - Vibeke Golf                | Egen bedrift      | Fullført |

### K40-44

|                             |                    |          |
|-----------------------------|--------------------|----------|
| 1 Anne Haaland Simonsen     | Egen bedrift       | 35:30    |
| 2 Monica Mjåland Thortveit  | UiA                | 39:33    |
| 3 Elisabeth Gill            | Kr.sand kommune    | 40:48    |
| 4 Teresa Pham               | Kr.sand kommune    | 47:43    |
| 5 Kristin Øygarden          | Scenekunst Sør     | 52:39    |
| 6 Helene Eik Andersen       | Egen bedrift       | 56:10    |
| 7 Rose-Linn Hanssen         | Egen bedrift       | 56:27    |
| 8 Randi Tobiassen           | Kr.sand kommune    | 57:50    |
| - Anette Mjåvatn            | Varodd/A3-Ressurs  | Fullført |
| - Anita Hatlestad           | Unifon             | Fullført |
| - Anne Gjerden              | Å Energi           | Fullført |
| - Anne May Breistein        | Varodd/A3-Ressurs  | Fullført |
| - Anne-Karin Jensen         | Phonero            | Fullført |
| - Astrid Grønås Granum      | Egen bedrift       | Fullført |
| - Benedicte Dolsvaag Solum  | Phonero            | Fullført |
| - Catrine Vehus             | Meny Christiansand | Fullført |
| - Christina Elise Myhra     | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Christine Ruud Fjellheim  | NOV                | Fullført |
| - Guro J.P.                 | Varodd             | Fullført |
| - Hege Greibesland Fredheim | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Hege Hennig Lunde         | Egen bedrift       | Fullført |
| - Helen Suzanne Palmer      | UiA                | Fullført |
| - Helene Skøien             | Egen bedrift       | Fullført |
| - Hilde Tønnesen            | Phonero            | Fullført |
| - Ida Marie Waren           | Egen bedrift       | Fullført |
| - Ingeborg Landén           | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Kathrine Holst            | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Lena Louise Vennesland    | Sørlandet Sykehus  | Fullført |
| - Lis Barbro Nyland Nilsen  | KPMG Sørlandet     | Fullført |
| - Mari K. Jaabæk-Alme       | Egen bedrift       | Fullført |
| - Marit Tjomsland Kroslid   | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Merita Ikeljic            | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Nina Neleta Hopen         | Kr.sand kommune    | Fullført |
| - Olga K. Ervik             | Nikkelverket       | Fullført |

**K45-49**

|    |                           |                     |          |
|----|---------------------------|---------------------|----------|
| 1  | Hilde Furuborg            | Kr.sand kommune     | 40:29    |
| 2  | Trine Holmer-Hoven        | Kr.sand Løpeklubb   | 41:47    |
| 3  | Eli Anne Myrvoll          | Egen bedrift        | 51:09    |
| 4  | Anne Kristin Holte        | Agder Fylkeskommune | 52:15    |
| 5  | Anne-Grete Kaspersen      | Sørlandet Sykehus   | 53:23    |
| 6  | Ingeborg Brattli Lund     | Kr.sand kommune     | 55:29    |
| 7  | Hege Pedersen Udjus       | Egen bedrift        | 58:49    |
| 8  | Hilde Lunde Garby         | Kilden              | 62:14    |
| 9  | Anne Torunn Knibestøl-Moe | Egen bedrift        | 64:59    |
| 10 | Cathrine Pettersen        | Egen bedrift        | 66:03    |
| 11 | Sarah Helene Upsahl       | Egen bedrift        | 68:00    |
| 12 | Marianne Skeie            | Posten og Bring     | 69:59    |
| -  | Anne Gunn V. Orten        | Meny Christiansand  | Fullført |
| -  | Annette K.                | Varodd/Via Partner  | Fullført |
| -  | Bente Hansen              | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Cathrine Skarpeid         | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Cecilie Lorentsen Odland  | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Eirin Halvorsen           | Huntonit            | Fullført |
| -  | Gry Øvreeide              | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Ina Janike Borgen Snaprud | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Inger Helen Tørum         | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Inger Skjævesland         | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Ingunn Sørliid Haugen     | Tangen vgs          | Fullført |
| -  | Katrine Johannessen       | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Linda Bomann              | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Linda Fjeld               | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Linn Hansen Danielsen     | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Lise H. Wagtskjold        | Elkem Fiskaa        | Fullført |
| -  | Marta Irene Aarberg       | GlobalConnect       | Fullført |
| -  | Nina Slåen Svendsen       | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Randi Moser               | Statbil             | Fullført |
| -  | Randi Røinaas Lomeland    | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Rita Henriksen            | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Solfrid Berg Hovden       | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Solgunn Berstad           | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Trude Kartveit Skretting  | Revisjon Sør        | Fullført |
| -  | Veslemøy Hanssen          | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Vibeke Repstad            | Repstad             | Fullført |

**K50-54**

|    |                         |                     |          |
|----|-------------------------|---------------------|----------|
| 1  | Tove Andersen Frikstad  | Varodd/A3-Ressurs   | 40:08    |
| 2  | Anne Kari Borgersen     | NOV                 | 41:10    |
| 3  | Christina White         | Nikkelverket        | 43:55    |
| 4  | Sigrun Drangsholt       | Egen bedrift        | 47:44    |
| 5  | Merete Bryn Bruskeland  | Tangen vgs          | 52:30    |
| 6  | My Choi Hsiung          | Sørlandet Sykehus   | 52:54    |
| 7  | Marit Vatn Jensen       | Agder Fylkeskommune | 54:03    |
| 8  | Jorunn Vestøl Olsen     | Egen bedrift        | 54:38    |
| 9  | Gunn Strand-Brunvatne   | Kr.sand kommune     | 54:53    |
| 10 | Marit Wrånes Eivindson  | Tangen vgs          | 55:38    |
| 11 | Åse Aud M. Nyhus        | Nikkelverket        | 55:42    |
| 12 | Hege Andersen Homme     | Agder Fylkeskommune | 58:49    |
| -  | Anita Torland Kivle     | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| -  | Anne Bjørnenak          | Berg-Hansen         | Fullført |
| -  | Anne Gry Messenlien     | Elkem Fiskaa        | Fullført |
| -  | Åshild Skofteland       | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| -  | Åslaug Grøvlen          | Elkem Fiskaa        | Fullført |
| -  | Benedicte Beckmann      | Kr.sand kommune     | Fullført |
| -  | Bodil Kvernenes Nørsett | Egen bedrift        | Fullført |
| -  | Cathrin Alvær Nesland   | Color Line          | Fullført |
| -  | Cathrine Krüger         | Sørlandet Sykehus   | Fullført |

|   |                            |                   |          |
|---|----------------------------|-------------------|----------|
| - | Cathrine Murstad           | Nye veier         | Fullført |
| - | Elin Fossli                | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Elin Strand                | Masonite          | Fullført |
| - | Gro Hodne Gundersen        | UiA               | Fullført |
| - | Hanne Christin Hermansen   | Egen bedrift      | Fullført |
| - | Heidi Elisabeth Haugland   | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Jenny Aamodt               | OneCo             | Fullført |
| - | Karen Mortensen            | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Karin Berle Gabrielsen     | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Kristin Ilebekk Olsen      | Revisjon Sør      | Fullført |
| - | Linda Tånevik              | Egen bedrift      | Fullført |
| - | Lise Pettersen             | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - | Marianne Scheie Humborstad | Statbil           | Fullført |
| - | Marit Mikalsen             | Egen bedrift      | Fullført |
| - | Nina Fosse                 | Dagfin Skaar      | Fullført |
| - | Ritha Johannessen          | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Tine Farestad Langeland    | Kr.sand kommune   | Fullført |

**K55-59**

|   |                             |                        |          |
|---|-----------------------------|------------------------|----------|
| 1 | Bjørn Kari Haugland         | Nikkelverket           | 44:25    |
| 2 | Inger Britt Bakstad         | Team Mosjon            | 46:06    |
| 3 | Bente Gullsmemoen Hauge     | Egen bedrift           | 46:37    |
| 4 | Turid Kallhovd              | Egen bedrift           | 47:49    |
| 5 | Lillian Lauvland Jahnsson   | Sparebanken Sør        | 54:44    |
| 6 | Hanne Aanensen              | Sørlandet Sykehus      | 54:52    |
| 7 | Hilde Haugedal              | Egen bedrift           | 55:56    |
| 8 | Åse Tellefsen               | Berry Packaging Norway | 57:12    |
| 9 | Unni Brekka Ugland          | Kr.sand kommune        | 59:50    |
| - | Anne Catrine Vollen         | Berg-Hansen            | Fullført |
| - | Anne Hervik                 | Color Line             | Fullført |
| - | Anne Marie Ekeland          | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - | Anne Marie Lande            | Rambøll Norge          | Fullført |
| - | Anne May Hundeide           | UiA                    | Fullført |
| - | Anne Sofie Kaaland          | Statbil                | Fullført |
| - | Annett Theiss Sjøgaard      | Kruse Smith            | Fullført |
| - | Anny Hermansen              | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - | Astrid Brodersen            | Team Mosjon            | Fullført |
| - | Aud Irene Bøhn              | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Birte Eiersland             | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Brita Bøhn                  | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Brita Hansen                | Kr.sand Politi         | Fullført |
| - | Eli Johannessen             | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| - | Elin Sjøberg Stubstad       | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - | Elisabeth Sørensen Dahl     | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Ellen Ekse                  | Bertel O. Steen Agder  | Fullført |
| - | Grete E. Frestad            | Knif Regnskap          | Fullført |
| - | Grethe Lill Thomassen       | Pentagon               | Fullført |
| - | Gro Justnæs Kiledal         | Strømmestiftelsen      | Fullført |
| - | Gro Kristensen              | Varodd/A3-Ressurs      | Fullført |
| - | Gunhild Hageland            | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Gunn Grødem                 | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - | Guri Sæterlid               | Team Mosjon            | Fullført |
| - | Inés Del Carmen Lund        | Tangen vgs             | Fullført |
| - | Inger Lise Hærås            | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Inger Margrethe Fidje       | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - | Inger Reinhartsen           | OneCo                  | Fullført |
| - | Ingunn Ravnaas              | Strømmestiftelsen      | Fullført |
| - | Ingunn Solborg              | Nikkelverket           | Fullført |
| - | Jane Lolholm Eidså          | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| - | Jorun Christine Rondestvedt | NAV Agder              | Fullført |
| - | Karen Adine Nevland         | SLB Kristiansand       | Fullført |
| - | Kristin Mossing Berntsen    | HMH                    | Fullført |

|                           |                         |          |                              |                          |          |
|---------------------------|-------------------------|----------|------------------------------|--------------------------|----------|
| - Linda Andreassen        | Radisson BLU Caledonien | Fullført | - Inger Evensen              | HMH                      | Fullført |
| - Liv Hilde Fossheim      | Egen bedrift            | Fullført | - Inger Helen Horsgård       | Egen bedrift             | Fullført |
| - Maj-Kristin Nygård      | Kr.sand kommune         | Fullført | - Inger Lygre                | Kr.sand kommune          | Fullført |
| - Margareth Wathne        | Posten og Bring         | Fullført | - Inger Olsen                | Egen bedrift             | Fullført |
| - Mari-Anne Hallandvik    | Kr.sand kommune         | Fullført | - Johanne Helle Liane        | Egen bedrift             | Fullført |
| - Marianne Svendsen       | Egen bedrift            | Fullført | - Jorunn Mørkesdal           | Sparebanken Sør          | Fullført |
| - Marianne Vorraa         | UiA                     | Fullført | - Karin Landa Frigstad       | Sørlandet Sykehus        | Fullført |
| - Marit Gausdal           | Team Mosjon             | Fullført | - Karin Løining Dynestøl     | Kruse Smith              | Fullført |
| - Marit Nomeland          | Kr.sand kommune         | Fullført | - Kjersti Aulin Heggem       | Å Energi                 | Fullført |
| - Marit Norby             | Kr.sand kommune         | Fullført | - Konstanse Skeie            | HMH                      | Fullført |
| - Mette Opsal Ødegård     | Statbil                 | Fullført | - Laila Fjellheim            | OneCo                    | Fullført |
| - Mona Kristensen         | Agder Fylkeskommune     | Fullført | - Laila Røinås               | Statsforvalteren i Agder | Fullført |
| - Monica Lunde Olsen      | Egen bedrift            | Fullført | - Lillian Tørressen          | Tollvesenet              | Fullført |
| - Randi Anita Aanensen    | Egen bedrift            | Fullført | - Linda Manshaus Sæten       | Sørlandet Sykehus        | Fullført |
| - Reidun Wigemyr          | Egen bedrift            | Fullført | - May Tove Andve             | Egen bedrift             | Fullført |
| - Rita Holst              | Sørlandet Sykehus       | Fullført | - May-Britt Stifoss          | Sørlandet Sykehus        | Fullført |
| - Siren R. Hodne          | Team Mosjon             | Fullført | - Merete Haukom              | Air Products             | Fullført |
| - Siri Stavsholt Bujordet | Jernbanen               | Fullført | - Sidsel Mjaaland Emanuelsen | Sparebanken Sør          | Fullført |
| - Solveig Løhaugen        | Wigemyr                 | Fullført | - Siri Bue Trædal            | Kr.sand kommune          | Fullført |
| - Solveig Schia           | Kr.sand kommune         | Fullført | - Solfrid Viste              | Egen bedrift             | Fullført |
| - Tone Ellingsen          | Kr.sand Politi          | Fullført | - Torhild Henriksen          | Egen bedrift             | Fullført |
| - Toril Brantzeg          | Nye Veier               | Fullført | - Torunn Hellenen            | Telesport                | Fullført |
| - Torill Brottveit        | Returkraft              | Fullført | - Tove Eidså Rike            | Kr.sand kommune          | Fullført |
| - Torun Tryfoss Salvesen  | Egen bedrift            | Fullført | - Vera Ringdal Folkvord      | Kr.sand Politi           | Fullført |
| - Tove Randi Ruud         | Multi Regnskap          | Fullført | - Wenche Ulland              | Egen bedrift             | Fullført |
| - Ulla Britt Benjaminsen  | Phonero                 | Fullført | - Wenche Wessman             | Egen bedrift             | Fullført |
| - Unni Sandstrøm          | Egen bedrift            | Fullført |                              |                          |          |
| - Unni-Merethe Kaarigstad | Sparebanken Sør         | Fullført |                              |                          |          |

#### K60-64

|   |                              |                         |          |
|---|------------------------------|-------------------------|----------|
| 1 | Lisbeth Jensen Gallefoss     | UiA                     | 41:20    |
| 2 | Siri Marit Aasland           | Team Mosjon             | 49:31    |
| 3 | June Pettersen               | Multi Regnskap          | 54:57    |
| 4 | Turid Bråthen Berglund       | Sørlandet Sykehus       | 55:34    |
| 5 | Mona Guttormsen              | Multi Regnskap          | 56:16    |
| 6 | Toril Benjaminsen            | Egen bedrift            | 68:17    |
| - | Anita Fuglestad              | Kr.sand kommune         | Fullført |
| - | Anne Grete Mjåland           | Kr.sand kommune         | Fullført |
| - | Anne Lill Gullsmedmoen       | Egen bedrift            | Fullført |
| - | Anne-Grethe Rolstad Esdar    | Dagfin Skaar            | Fullført |
| - | Åse Gullsmedmoen             | Sørlandet Sykehus       | Fullført |
| - | Åse Haugland                 | Agder Fylkeskommune     | Fullført |
| - | Åse Skarpeid                 | LSK                     | Fullført |
| - | Barbro Berntsen              | Nikkelverket            | Fullført |
| - | Benthe Kallhovd              | Returkraft              | Fullført |
| - | Berit Eikaas Ingebretsen     | Team Mosjon             | Fullført |
| - | Berit Stavnheim Pedersen     | Egen bedrift            | Fullført |
| - | Brith Jorun Åteigen          | HMH                     | Fullført |
| - | Britt Hilde Hattrem          | Radisson BLU Caledonien | Fullført |
| - | Christin Elisabeth Prosgaard | Varodd/A3-Ressurs       | Fullført |
| - | Eli Jensen                   | Sørlandet Sykehus       | Fullført |
| - | Elin Pedersen                | Kr.sand kommune         | Fullført |
| - | Enny-Karin Vindheim          | Team Mosjon             | Fullført |
| - | Eva Coward                   | Kr.sand kommune         | Fullført |
| - | Eva Rondestvedt              | Egen bedrift            | Fullført |
| - | Eva Trude Larsen             | Egen bedrift            | Fullført |
| - | Gerd Eftevåg Bjørge          | HMH                     | Fullført |
| - | Grete Jakobsen               | Trimtex                 | Fullført |
| - | Grete Johannessen            | Sørlandet Sykehus       | Fullført |
| - | Gro Lindvik Robstad          | Strømmestiftelsen       | Fullført |
| - | Gunn Anita Drivdal           | Team Mosjon             | Fullført |
| - | Inger Britt Høyåsén          | Varodd/A3-Ressurs       | Fullført |

#### K65-69

|   |                           |                     |          |
|---|---------------------------|---------------------|----------|
| 1 | Marit Penne               | Kr.sand kommune     | 56:58    |
| - | Ann-Helen Fossnes Tverrli | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - | Anne Grete Lindeland      | UiA                 | Fullført |
| - | Anne Gro Tengesdal        | NAV Agder           | Fullført |
| - | Anne Karin Danielsen      | Å Energi            | Fullført |
| - | Anne Marit Fjeldsgård     | Boen Bruk           | Fullført |
| - | Arnhild Trygsland         | NAV Agder           | Fullført |
| - | Åse Holthe                | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - | Astri Ruud                | Schenker            | Fullført |
| - | Astrid Geelmuyden         | SiA                 | Fullført |
| - | Aud Reidun Høigaard       | Egen bedrift        | Fullført |
| - | Aud Undheim Andersen      | Nordea              | Fullført |
| - | Bente Mjåland             | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Berit H. Mikalsen         | Egen bedrift        | Fullført |
| - | Bjørge Askland            | Egen bedrift        | Fullført |
| - | Brit Ingeborg Danielsen   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Brita Nordby Johnsen      | Team Mosjon         | Fullført |
| - | Eli Ose                   | Egen bedrift        | Fullført |
| - | Elin R. Langøy Ilebekk    | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Ella Synnøve Illøkken     | Egen bedrift        | Fullført |
| - | Ellen Britt Engelstad     | Team Mosjon         | Fullført |
| - | Ellen Irene Berntsen      | Tangen vgs          | Fullført |
| - | Ellinor Vedal             | Tollvesenet         | Fullført |
| - | Ingebjørg Sundtjønn       | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Irene Werner Steinsland   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Janne Hagen Vang          | Statbil             | Fullført |
| - | Johanne Seim              | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Jorun Wigstøl             | Pensjonist          | Fullført |
| - | Kari Bergstad Tredal      | Nordic Door         | Fullført |
| - | Kari Bjørnaali            | Statbil             | Fullført |
| - | Kirsten Lund Løkling      | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Kjellaug Fjordheim        | Sørlandet BBL       | Fullført |
| - | Kjellaug Goris            | DNB                 | Fullført |
| - | Klara Sløgedal            | Statbil             | Fullført |

|                           |                   |          |                       |                     |          |
|---------------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|----------|
| - Linda Flaa              | Egen bedrift      | Fullført | - Solveig Rasmussen   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Lisbeth Nilsen          | Kr.sand kommune   | Fullført | - Solveig S. Torjusen | Egen bedrift        | Fullført |
| - Liv Turid Baldersheim   | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Sølvi Evensen       | Egen bedrift        | Fullført |
| - Margaret Anne Heald     | Team Mosjon       | Fullført | - Tone Berthelsen     | Egen bedrift        | Fullført |
| - Marit Nilsen Leipsland  | Kr.sand kommune   | Fullført | - Tone Heggstad Roald | Gjesteklasse        | Fullført |
| - Marit Nodeland Sødal    | Kr.sand kommune   | Fullført | - Unni Lindeberg      | DNB                 | Fullført |
| - Marit Notland           | Egen bedrift      | Fullført | - Unni Skøien Tesaker | Egen bedrift        | Fullført |
| - May Britt Aasgaard      | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Vibeke Holme Tjøm   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Mia Føreland            | Pensjonist        | Fullført | - Vigdis Håbesland    | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Odrun Arna Gederaas     | UiA               | Fullført |                       |                     |          |
| - Ragnhild Auestad        | Team Mosjon       | Fullført |                       |                     |          |
| - Randi Alvestad          | Egen bedrift      | Fullført |                       |                     |          |
| - Reidun Klungland        | SLB Kristiansand  | Fullført |                       |                     |          |
| - Rita Hægeland           | Egen bedrift      | Fullført |                       |                     |          |
| - Signy Anne B. Stenersen | Sørlandet Sykehus | Fullført |                       |                     |          |
| - Sigrun Fossheim         | Sørlandet Sykehus | Fullført |                       |                     |          |
| - Siri Marianne Coward    | Statbil           | Fullført |                       |                     |          |
| - Solfrid Stavseth        | SiA               | Fullført |                       |                     |          |
| - Tora Trydal             | Sørlandet Sykehus | Fullført |                       |                     |          |
| - Torunn Meyer Bristøl    | Egen bedrift      | Fullført |                       |                     |          |
| - Wenche Waal Heimstad    | Egen bedrift      | Fullført |                       |                     |          |

### K70-74

|                               |                   |          |
|-------------------------------|-------------------|----------|
| - Alfrid Hånes                | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Anna Oveland Eldhuset       | Egen bedrift      | Fullført |
| - Anne Karin Beurling         | Egen bedrift      | Fullført |
| - Anne Marie Løvslund         | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - Arnhild Kristiansen         | Egen bedrift      | Fullført |
| - Arnhild Ruenes              | T.O. Slettebøe    | Fullført |
| - Arny Danielsen              | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Bente Økland                | Eltelnetworks VA  | Fullført |
| - Bjørg Ellingsen Nordlie     | Idrettsens        | Fullført |
| - Bjørg Mæsel                 | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg-Eirin Kilander        | Optimera          | Fullført |
| - Eli Erikssen                | Posten og Bring   | Fullført |
| - Eli Hommekland              | Egen bedrift      | Fullført |
| - Eli Sandbakken Oftedal      | Norconsult        | Fullført |
| - Elin Gundersen              | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Elin Pedersen Sundtjønn     | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Elin Stray                  | VA Vegvesen       | Fullført |
| - Ellen Knutsen               | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Ellen Smestad               | Egen bedrift      | Fullført |
| - Elna Skjebstad              | DNB               | Fullført |
| - Else Øderud                 | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Grete Johansen              | Egen bedrift      | Fullført |
| - Gretha Therese Hallaren     | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Hildur Håverstad            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Inger Knutsen Tønne         | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Janet Trælandshei Jensen    | Egen bedrift      | Fullført |
| - Jorunn Voje                 | Elkem Fiskaa      | Fullført |
| - Karen Torine Mørkestøl      | SLB Kristiansand  | Fullført |
| - Kari Hansen                 | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Karin Elisabeth Klungreseth | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Kirsten Salthaug            | Egen bedrift      | Fullført |
| - Kristine Oftedal            | Nordea            | Fullført |
| - Liv Tenningen               | Team Mosjon       | Fullført |
| - Magnhild Iglebæk            | Statbil           | Fullført |
| - Mari Elisabeth Nøkleby      | Statbil           | Fullført |
| - Maria Syvertsen             | Egen bedrift      | Fullført |
| - Møyfrid Sandvik             | Egen bedrift      | Fullført |
| - Olaug Drange                | Optimera          | Fullført |
| - Randi Strøm-Olsen           | Sparebanken Sør   | Fullført |

### K75-79

|                           |                     |          |
|---------------------------|---------------------|----------|
| 1 Inger Marie Holthe      | Sørlandet Sykehus   | 105:00   |
| - Aase Kiledal            | Statbil             | Fullført |
| - Ann Kate Askildsen      | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Ann-Britt Skår Dahl     | Egen bedrift        | Fullført |
| - Anne Grethe Andersen    | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Anne Marie Pedersen     | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Anne Turid Andersen     | Egen bedrift        | Fullført |
| - Anny Bjørnholm          | Egen bedrift        | Fullført |
| - Aslaug Mosby            | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Aslaug Wandsvik         | Optimera            | Fullført |
| - Berit Tønnessen         | HMH                 | Fullført |
| - Bjørg Elisabeth Olsen   | UiA                 | Fullført |
| - Bjørg Grønnestad        | Statbil             | Fullført |
| - Bjørg Reidun Roland     | UiA                 | Fullført |
| - Brita Stav Johanssen    | Egen bedrift        | Fullført |
| - Eldbjørg Larsen         | Oceaneering Rotator | Fullført |
| - Elin Aaberg Johansen    | Egen bedrift        | Fullført |
| - Else-Margrethe Bredland | UiA                 | Fullført |
| - Eva Haugedal            | Egen bedrift        | Fullført |
| - Eva Wullum Fosselie     | Egen bedrift        | Fullført |
| - Gro Skogen              | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Gunhild Svenningsen     | Egen bedrift        | Fullført |
| - Ingunn Orø Haugland     | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Jorun Roald             | Egen bedrift        | Fullført |
| - Kari Olivia Sødal       | Egen bedrift        | Fullført |
| - Karin Federici          | Å Energi            | Fullført |
| - Lillian Knudsen Nordby  | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Liv Jakobsen            | Kr.sand Politi      | Fullført |
| - Liv Marion Øina         | Egen bedrift        | Fullført |
| - Liv Skretting           | Egen bedrift        | Fullført |
| - Liv Wasland             | Fædrelandsvennen    | Fullført |
| - Marit Grindheim         | Statbil             | Fullført |
| - Marit Lauvrak Ellefsen  | DNB                 | Fullført |
| - Randi Mellingsæter      | Dagfin Skaar        | Fullført |
| - Reidun Gustafson        | Team Mosjon         | Fullført |
| - Siri Henriksen          | Pensjonist          | Fullført |

### K80-84

|                          |                 |          |
|--------------------------|-----------------|----------|
| 1 Judit Mosland          | Egen bedrift    | 99:37    |
| - Anne Lise Lauvnes      | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Ellinor Mikalsen       | Huntonit        | Fullført |
| - Frøydis Ekeland        | Egen bedrift    | Fullført |
| - Kirsten Spikkeland     | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Lilly Ragnhild Frivold | Egen bedrift    | Fullført |
| - Rigmor Stavø           | Egen bedrift    | Fullført |

### K85-89

|                      |              |          |
|----------------------|--------------|----------|
| - Gudveig Jørundland | Egen bedrift | Fullført |
|----------------------|--------------|----------|

**M10-14**

|                          |              |          |
|--------------------------|--------------|----------|
| - Adrian Valenzuela Oma  | Egen bedrift | Fullført |
| - Emil Holte-Yttri       | Egen bedrift | 65:03    |
| - Erik Elias Fiskvik     | LSK          | 44:57    |
| - Kasper Abusdal         | Nikkelverket | Fullført |
| - Magnus Hennig Lunde    | Egen bedrift | Fullført |
| - Matteus Høivik Enge    | Egen bedrift | 48:42    |
| - Tobias Solberg Rødland | Egen bedrift | 39:42    |

**M15-19**

|                    |              |       |
|--------------------|--------------|-------|
| 1 Daniel Loka      | Skoleelev    | 34:02 |
| 2 Peter Gotfredsen | Egen bedrift | 41:41 |

**M20-24**

|                     |                 |          |
|---------------------|-----------------|----------|
| 1 Truls Klungland   | Hennig-Olsen Is | 32:21    |
| 2 Anders Hole       | KPMG Sørlandet  | 39:43    |
| - Ask Engenes       | Varodd          | Fullført |
| - Jon Fredrik Olsen | Varodd/KSI      | Fullført |

**M25-29**

|                           |                |          |
|---------------------------|----------------|----------|
| 1 Erlend Haaverstad       | Student        | 33:55    |
| 2 Abraham Pettersen       | Egen bedrift   | 36:04    |
| 3 Eivind Skaaland         | Egen bedrift   | 37:37    |
| 4 Petter Sannerud         | Egen bedrift   | 41:22    |
| 5 Kristian Johnsen        | Egen bedrift   | 44:09    |
| 6 Mathias Haug Kjevik     | KPMG Sørlandet | 49:49    |
| 7 Henrik Timenes          | Knif Regnskap  | 50:10    |
| 8 Amin Alizadeh           | Egen bedrift   | 50:51    |
| 9 Haakon Folserås         | KPMG Sørlandet | 52:34    |
| 10 Fredrik Opseth         | GlobalConnect  | 56:13    |
| 11 Joakim Hermansen       | Varodd         | 72:51    |
| - Henrik Stålesen Poulsen | GlobalConnect  | Fullført |
| - Marcus A. Solås         | Student        | Fullført |
| - Simen Lunde Olsen       | Student        | Fullført |

**M30-34**

|                            |                        |          |
|----------------------------|------------------------|----------|
| 1 Øystein Moe              | Egen bedrift           | 32:29    |
| 2 Jørgen Solli Strøm-Olsen | Trucknor Kr.sand       | 32:49    |
| 3 Magnus Frestad Nygaard   | ViaNova                | 33:52    |
| 4 Magnus Espegren          | Air Products           | 41:30    |
| 5 Sondre Olsen             | Egen bedrift           | 42:16    |
| 6 Jørgen Fiskådal          | Vestre Torv            | 44:51    |
| 7 Joakim Skolt             | PwC                    | 44:57    |
| 8 Carl Øyvind Borgenheim   | Knif Regnskap          | 50:10    |
| 9 Eirik Skarpeid           | Neumann Bygg           | 55:47    |
| 10 Jan Inge Meling         | Elkem Fiskaa           | 56:49    |
| 11 Jens-Kristian Karlsen   | Sørheim bygg           | 58:32    |
| 12 Ulrik Skog              | Jernbanen              | 61:03    |
| 13 Kristian Abel           | Kvadraturen Idr.klubb  | 64:50    |
| - Andreas Lund Olsen       | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| - Daniel Braathen Sannes   | Cowi                   | Fullført |
| - Giovanni Geir Montanares | Egen bedrift           | Fullført |
| - Jens Nicolai Langfeldt   | Kr.sand kommune        | Fullført |
| - Jonas Munthe             | Egen bedrift           | Fullført |
| - Kjetil Friestad          | Egen bedrift           | Fullført |
| - Ørjan Aasland            | Hydro Vigeland         | Fullført |
| - Ståle Gjelsten           | Egen bedrift           | Fullført |
| - Stian Nygren             | Berry Packaging Norway | Fullført |

**M35-39**

|                               |                   |          |
|-------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Anders Birkenes             | Sørheim bygg      | 35:43    |
| 2 Karl Fredrik Benson         | Sørheim bygg      | 41:24    |
| 3 Steffen Sørheim             | Sørheim bygg      | 41:34    |
| 4 David Oma                   | Elkem Fiskaa      | 41:54    |
| 5 David Pedersen              | Optimera          | 42:03    |
| 6 Terje Brådland              | Bouvet Norge      | 43:13    |
| 7 Morten Tryfoss              | Unifon            | 43:17    |
| 8 Hans Erik Fiskvik           | Egen bedrift      | 44:57    |
| 9 Kenneth Ausland             | Egen bedrift      | 46:07    |
| 10 Joar Nilsen Lohne          | Egen bedrift      | 46:45    |
| 11 Nicolai Modalsli           | Sørlandet Sykehus | 46:47    |
| 12 Magnus Westerfjell         | Azets             | 47:22    |
| 13 Øystein Heggernes Alvestad | Egde              | 47:51    |
| 14 Henrik Feste               | Egen bedrift      | 49:54    |
| 15 Ola Almvik                 | Egen bedrift      | 49:58    |
| 16 Ken Nøyseth                | Egen bedrift      | 54:31    |
| 17 Jostein Berge Log          | KPMG Sørlandet    | 56:15    |
| 18 Dejan Vasic                | NAV Agder         | 56:30    |
| 19 Henrik Thomassen           | Unifon            | 67:21    |
| 20 Allan Tambini Finnstad     | Egen bedrift      | 82:00    |
| - Atle Aasgaard               | Rambøll Norge     | Fullført |
| - Jan Arild Aurebekk          | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - Jan Erik Paulsen            | Nikkelverket      | Fullført |
| - Knut André Pedersen         | Varodd            | Fullført |
| - Ronald Polenz               | Phonero           | Fullført |

**M40-44**

|                                |                      |          |
|--------------------------------|----------------------|----------|
| 1 Tarjei Breiteig              | Å Energi             | 33:57    |
| 2 Jan Askland                  | Egen bedrift         | 35:48    |
| 3 Ken Rosseid                  | Kr.sand kommune      | 36:45    |
| 4 Magne Sørvig                 | Egen bedrift         | 37:59    |
| 5 Gert Flateland               | Spareskillingsbanken | 39:03    |
| 6 Christian Jacobsen           | Sp.bank 1 SR-Bank    | 40:06    |
| 7 Dan Kåre Karlsen             | LSK                  | 42:09    |
| 8 Morten André Solberg Rødland | KSI/GSI              | 42:55    |
| 9 Mads Hatlevik                | UiA                  | 43:49    |
| 10 Roy Christian Flaa          | Nikkelverket         | 44:10    |
| 11 Petter Aamodt               | Eltelnetworks VA     | 44:11    |
| 12 Erik Lande Sørensen         | KSI                  | 44:20    |
| 13 Filip Segers                | Sørlandet Sykehus    | 46:43    |
| 14 Erlend Møll Førde           | Elkem Fiskaa         | 49:06    |
| 15 Anders Hægeland             | Tratec Norcon        | 50:00    |
| 16 Fredrik David Lossius       | Egen bedrift         | 51:09    |
| 17 Oddvar Riise                | SEMINE               | 51:43    |
| 18 Erlend Waage                | Egen bedrift         | 53:01    |
| 19 Øystein Smith               | Neumann Bygg         | 55:47    |
| 20 Kenneth Storberget          | Egen bedrift         | 58:03    |
| 21 Jan Upsahl                  | Egen bedrift         | 68:01    |
| - Anders O.                    | Varodd               | Fullført |
| - Even Brage Hardeland         | Sparebanken Sør      | Fullført |
| - Frode Øverøyen Balchen       | Mizuno Norge         | Fullført |
| - Hans Erik Nordin             | Sweco Sør            | Fullført |
| - Henrik Gravdahl              | Egen bedrift         | Fullført |
| - Jan Inge Gundersen           | Visma                | Fullført |
| - Jan-Helge Holst              | Team Mosjon          | Fullført |
| - Kjetil G.                    | Varodd/Via Partner   | Fullført |
| - Kristian Jortveit            | Nikkelverket         | Fullført |
| - Svein Arild Syvertsen        | Kr.sand kommune      | Fullført |
| - Thomas Dønnestad             | Repstad              | Fullført |
| - Tor-Aage Lukashaugen         | Kr.sand kommune      | Fullført |
| - Tord-Arne Røyrås             | Nikkelverket         | Fullført |

**M45-49**

|    |                            |                        |          |
|----|----------------------------|------------------------|----------|
| 1  | Raymond Moy                | Nikkelverket           | 38:35    |
| 2  | Torgeir Røyndlid           | VA Vegvesen            | 39:05    |
| 3  | Anstein Mykland            | Idrettsens             | 39:40    |
| 4  | Svein Ove Haga             | SLB Kristiansand       | 41:56    |
| 5  | Asle Åsmul                 | Egen bedrift           | 44:16    |
| 6  | Morten Bomann              | Vest-Agder muséet      | 44:51    |
| 7  | Roald Visser               | Berry Packaging Norway | 45:25    |
| 8  | Endre E. Wrånes            | Vest-Agder muséet      | 48:33    |
| 9  | Christian Tønnessen        | SLB Kristiansand       | 50:07    |
| 10 | Ingvald Grimstveit         | Egen bedrift           | 50:35    |
| 11 | Lars Hoås                  | Egen bedrift           | 51:34    |
| 12 | André Roque                | NOV                    | 52:13    |
| 13 | Steinar Knutsen            | Agder Fylkeskommune    | 53:51    |
| 14 | Bjørn-Erik Enge            | Kr.sand kommune        | 55:06    |
| 15 | Kai Drange                 | Egen bedrift           | 58:49    |
| 16 | Robert Agirmann            | Varodd/A3-Ressurs      | 59:40    |
| 16 | Gjermund Repstad           | Gumpens Auto           | 83:00    |
| -  | Bård Eik                   | Phonero                | Fullført |
| -  | Bjørn Stephansen           | Repstad                | Fullført |
| -  | Dag Eivind Vestbakke       | Å Energi               | Fullført |
| -  | Dag Øystein Johansen       | Phonero                | Fullført |
| -  | Fernando José Bravo Olguin | SiA                    | Fullført |
| -  | Frank Vestberg             | Berry Packaging Norway | Fullført |
| -  | Håvard Glende              | Kr.sand kommune        | Fullført |
| -  | Jon Erik Groos             | Phonero                | Fullført |
| -  | Joshua Bates               | Landmåler Sør          | Fullført |
| -  | Kjetil Sandstå             | Å Energi               | Fullført |
| -  | Lars Jarle Yttri           | NOV                    | Fullført |
| -  | Lars Martin Bogen          | UiA                    | Fullført |
| -  | Sigmund Lode               | UiA                    | Fullført |
| -  | Willy Jensen               | Varodd/A3-Ressurs      | Fullført |

**M50-54**

|    |                          |                    |          |
|----|--------------------------|--------------------|----------|
| 1  | Tormod Klungland         | Egen bedrift       | 33:09    |
| 2  | Frode Lindblom           | Tangen vgs         | 33:57    |
| 3  | Andreas Herstad Dolmen   | Nikkelverket       | 36:19    |
| 4  | Ståle Thortveit          | Kr.sand kommune    | 38:31    |
| 5  | Hans Peter Ackermann     | Egen bedrift       | 38:40    |
| 6  | Ståle Dvergsnes          | Egen bedrift       | 39:14    |
| 7  | Gisle Martens Handegaard | Hennig-Olsen Is    | 40:04    |
| 8  | Håvard Flå               | Egen bedrift       | 40:16    |
| 9  | Per Otto Smithsen        | Tollvesenet        | 41:04    |
| 10 | Olav Einar Rike          | Å Energi           | 41:06    |
| 11 | Christian von der Ohe    | GCE Node           | 41:15    |
| 12 | Hans Jørgen Beckmann     | Kr.sand Politi     | 41:51    |
| 13 | Knut Funderud Syrtveit   | Å Energi           | 43:17    |
| 14 | Ernst Pytten             | Rambøll Norge      | 43:27    |
| 15 | Jens Henrik Brodersen    | Team Mosjon        | 44:15    |
| 16 | Eirik Skaara             | OneCo              | 45:02    |
| 17 | Rune Salthaug            | Å Energi           | 45:27    |
| 18 | Kjell Torkelsen          | Advokatfirma Tofte | 45:58    |
| 19 | Gunnar Mollestad         | Egen bedrift       | 46:04    |
| 20 | Torjus Åkre              | Nikkelverket       | 46:10    |
| 21 | Ketil Smith              | Elkem Fiskaa       | 46:26    |
| 22 | Arne Bjørn Mikalsen      | Egen bedrift       | 48:27    |
| 23 | Tom Hjellnes             | Egen bedrift       | 48:39    |
| 24 | Bjørn Tore Haugen        | SLB Kristiansand   | 48:44    |
| 25 | Jan Vidar Palucha        | Kr.sand kommune    | 51:11    |
| 26 | Tommy Hansen             | Egen bedrift       | 53:38    |
| -  | Ådne Prestø Lie          | Nikkelverket       | Fullført |
| -  | Bernt Simonsen           | NOV                | Fullført |

|   |                       |                        |          |
|---|-----------------------|------------------------|----------|
| - | Bjørnar Svendsen      | Berry Packaging Norway | Fullført |
| - | Dag Svingen           | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| - | Eirik Farstad Hansen  | Toyota                 | Fullført |
| - | Frank Fosse           | Dagfin Skaar           | Fullført |
| - | Jan Erik Smithsen     | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Jan Otto Møllevoid    | Varodd/A3              | Fullført |
| - | Jens Petter Kittelsen | Phonero                | Fullført |
| - | Kjell Aasland         | Egen bedrift           | Fullført |
| - | Kjetil Holtskog       | Statbil                | Fullført |
| - | Magne Egebakken       | Nikkelverket           | Fullført |
| - | Markus Bruno          | Phonero                | Fullført |
| - | Roald Nilsen          | Huntonit               | Fullført |
| - | Roy Georg Abrahamsen  | Team Mosjon            | Fullført |
| - | Rune Mork             | Schlumberger           | Fullført |
| - | Rune Nilsen           | Hydro Vigeland         | Fullført |
| - | Rune Reinertsen       | Origo Solutions        | Fullført |
| - | Svein Scheie          | Statbil                | Fullført |
| - | Sverre Larsen         | Team Mosjon            | Fullført |
| - | Terje Dalen           | TTS Marine             | Fullført |
| - | Tor Henning Lien      | NOV                    | Fullført |
| - | Truong van Le         | KSI                    | Fullført |

**M55-59**

|    |                         |                        |          |
|----|-------------------------|------------------------|----------|
| 1  | Arne Bujordet           | Jernbanen              | 36:55    |
| 2  | Geir Jernæs             | Egen bedrift           | 38:56    |
| 3  | Sigvald Aamodt          | OneCo                  | 40:01    |
| 4  | Helge Neset             | HMH                    | 41:40    |
| 5  | Alf Helge Fredriksen    | Egen bedrift           | 43:39    |
| 6  | Jan Kåre Eriksen        | Kr.sand Politi         | 44:01    |
| 7  | Jan Erik Gauslaa        | Egen bedrift           | 45:15    |
| 8  | Terje Moxnes            | NOV                    | 45:58    |
| 9  | Trond Sørensen          | Egen bedrift           | 46:08    |
| 10 | Jon Terje Ekeland       | Nye Veier              | 46:40    |
| 11 | Tom R. Hansen           | Azets Insight          | 48:56    |
| 12 | Tung Hua Hsiung         | Nikkelverket           | 49:11    |
| 13 | Harald Ulstein          | Nordea                 | 49:55    |
| 14 | Terje Skraastad         | Sørlandet Sykehus      | 50:58    |
| 15 | Sigmund Brekka          | Varodd                 | 50:59    |
| 16 | Peder Sletfjerding      | NOV                    | 51:20    |
| 17 | Erlend Thune            | Bouvet Norge           | 53:22    |
| 18 | Hans Egil Vaaga         | Knif Regnskap          | 60:07    |
| -  | Åge Mørkesdal           | Sparebanken Sør        | Fullført |
| -  | Alf Gunnar Ulleberg     | Elcom Sør              | Fullført |
| -  | Andy Mac Connacher      | Optimera               | Fullført |
| -  | Arild Bergan            | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| -  | Asbjørn Geir Johannesen | Varodd/A3-Ressurs      | Fullført |
| -  | Bjørge Benestad         | Tollvesenet            | Fullført |
| -  | Eilef Stalleland        | Hellvik Hus Søgne      | Fullført |
| -  | Espen Eggerdink         | Berry Packaging Norway | Fullført |
| -  | Frank Robert Dahl       | Nikkelverket           | Fullført |
| -  | Geir Salvesen           | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Geir Strand             | Schindler              | Fullført |
| -  | Gøran Sandstrøm         | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Gunnar Haraldstad       | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| -  | Harald August Murstad   | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| -  | Harry Verner Hartvigsen | Tangen vgs             | Fullført |
| -  | Helge Woxeng Nygård     | Norgesplaster          | Fullført |
| -  | Ivar Fossdal            | Masonite               | Fullført |
| -  | Jan Vidar Hansen        | Nikkelverket           | Fullført |
| -  | Jarl Bøhn               | NOV                    | Fullført |
| -  | John Torgeir Roland     | KBR                    | Fullført |
| -  | Jørgen Kilen            | Norgesplaster          | Fullført |

|                          |                   |          |                                  |                     |          |
|--------------------------|-------------------|----------|----------------------------------|---------------------|----------|
| - Jostein Fidje          | Elkem Fiskaa      | Fullført | - Bjørn Abrahamsen               | NOV                 | Fullført |
| - Jostein Johannessen    | Statbil           | Fullført | - Bjørn Inge Kvinlaug            | UiA                 | Fullført |
| - Lars Elling Ekornåsvåg | Egen bedrift      | Fullført | - Bjørn Ivar Kulien              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Martin Johan Vindheim  | Team Mosjon       | Fullført | - Børre Johnsen                  | NOV                 | Fullført |
| - Nils Tore Augland      | Å Energi          | Fullført | - Dag Brekkan                    | Team Mosjon         | Fullført |
| - Ole Johan Bueklev      | Repstad           | Fullført | - Dag Efestad                    | Å Energi            | Fullført |
| - Ole Kristian Lauvland  | Varodd/A3-Ressurs | Fullført | - Dag Idar Drivdal               | Nordea              | Fullført |
| - Ørjan Peersen          | Kruse Smith       | Fullført | - Dag Inge Espeland              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Øystein A. Kvåse       | KPMG Sørlandet    | Fullført | - Erich Esdar                    | Dagfin Skaar        | Fullført |
| - Pemba Lama Tamang      | SLB Kristiansand  | Fullført | - Finn Egil Olsen                | HMH                 | Fullført |
| - Roar Hermansen         | Multi Regnskap    | Fullført | - Geir Brekke Olsen              | T.O. Slettebøe      | Fullført |
| - Roy Skarpeid           | Varodd            | Fullført | - Halvor Coward Olsen            | Huntonit            | Fullført |
| - Rune Berntsen          | Rambøll Norge     | Fullført | - Hans Petter Erichsen           | HMH                 | Fullført |
| - Sigurd Lund            | Team Mosjon       | Fullført | - Jan Øyvind Pedersen            | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Steinar Bergan         | Nikkelverket      | Fullført | - Jan Petter Horn                | Å Energi            | Fullført |
| - Steinar Justnes        | Huntonit          | Fullført | - Jan Ragnar Larsen              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Svein Arne Berntsen    | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Jan Torger Nilsen              | Elkem Fiskaa        | Fullført |
| - Svein Tjemsland        | Statbil           | Fullført | - Jens Aas                       | Hydro Vigeland      | Fullført |
| - Svein-Olav Nordihus    | OneCo             | Fullført | - Jon Helle                      | SLB Kristiansand    | Fullført |
| - Terje Suvatne          | Egen bedrift      | Fullført | - Jon Ivar Stakkeland            | Rasmussengruppen    | Fullført |
| - Thor Magne Stifoss     | Huntonit          | Fullført | - Jon Steinar Viervang           | Sparebanken Sør     | Fullført |
| - Tor Bergan             | Nikkelverket      | Fullført | - Kjell Tore Haugland            | Øvrebø vgs          | Fullført |
| - Tor Inge Sagedal       | Egen bedrift      | Fullført | - Kristen Steinsland             | Egen bedrift        | Fullført |
| - Tor Jøran Kivle        | HMH               | Fullført | - Lars Helge Fossdal             | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Ulrich Dalseth         | Egen bedrift      | Fullført | - Lloyd Flatebø                  | Posten og Bring     | Fullført |
| - Vidar Lundevold        | Huntonit          | Fullført | - Morten Omdal                   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Vagleik Bjørheim       | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Niels Frederik Garmann-Johnsen | UiA                 | Fullført |
| - Yngvar Kiledal         | Handelsbanken     | Fullført | - Ole Håkon Eidså                | Team Mosjon         | Fullført |

## M60-64

|                           |                     |          |
|---------------------------|---------------------|----------|
| 1 Stein-Erik Scheie       | Telesport           | 38:28    |
| 2 Atle Svendsen           | Hennig-Olsen Is     | 39:38    |
| 3 Paul Nilsen             | Gumpen Gruppen      | 43:59    |
| 4 Bjørn Kristensen        | Agder Fylkeskommune | 45:20    |
| 5 Oluf Christian Bøckmann | Nikkelverket        | 46:23    |
| 6 John Zahl               | SLB Kristiansand    | 46:36    |
| 7 Svein Olsen             | Egen bedrift        | 46:37    |
| 8 Frode Udjus             | HSH Utvikling       | 47:00    |
| 9 Asle Farestad           | Norgesplaster       | 47:08    |
| 10 Hans-Jørgen Fiskaadal  | Vestre Torv         | 47:53    |
| 11 Terje Georg Frigstad   | Kr.sand Løpeklubb   | 48:11    |
| 12 Kai Stokkeland         | NRK                 | 48:13    |
| 13 Svend Tore Breilid     | Egen bedrift        | 48:49    |
| 14 Ole Gunnar Sørli       | Nordea              | 49:35    |
| 15 Jan Helland            | VA Vegvesen         | 49:43    |
| 16 Erik Fjeldstad         | Elkem Fiskaa        | 50:20    |
| 17 Geir Allan Holte       | Schindler           | 50:28    |
| 18 Audun Wilhelm Jensen   | Hennig-Olsen Is     | 51:20    |
| 19 Arild Magne Gundersen  | Egen bedrift        | 53:41    |
| 19 Morten Paulsen         | Visma               | 53:41    |
| 21 Harald Wegge           | Elkem Fiskaa        | 55:03    |
| 22 Sveinung Solborg       | Toyota              | 55:17    |
| 23 Pål Alfred Larsen      | Statbil             | 55:18    |
| 24 Jon Arve Kallhovd      | T.O. Slettebøe      | 55:43    |
| 25 John Rune Ingebretsen  | Team Mosjon         | 56:38    |
| 26 Robert Coward          | Kr.sand kommune     | 56:40    |
| 27 Jan Jensen             | Team Mosjon         | 57:21    |
| 28 Arne B. Andersen       | Statbil             | 58:28    |
| 29 Tore Birger Dalevoll   | KBR                 | 58:40    |
| - Arvid Haaverstad        | Egen bedrift        | Fullført |
| - Atle Bergset            | Sparebanken Sør     | Fullført |
| - Bernt Ivar Olsen        | Egen bedrift        | Fullført |

|                                  |                     |          |
|----------------------------------|---------------------|----------|
| - Bjørn Abrahamsen               | NOV                 | Fullført |
| - Bjørn Inge Kvinlaug            | UiA                 | Fullført |
| - Bjørn Ivar Kulien              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Børre Johnsen                  | NOV                 | Fullført |
| - Dag Brekkan                    | Team Mosjon         | Fullført |
| - Dag Efestad                    | Å Energi            | Fullført |
| - Dag Idar Drivdal               | Nordea              | Fullført |
| - Dag Inge Espeland              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Erich Esdar                    | Dagfin Skaar        | Fullført |
| - Finn Egil Olsen                | HMH                 | Fullført |
| - Geir Brekke Olsen              | T.O. Slettebøe      | Fullført |
| - Halvor Coward Olsen            | Huntonit            | Fullført |
| - Hans Petter Erichsen           | HMH                 | Fullført |
| - Jan Øyvind Pedersen            | Agder Fylkeskommune | Fullført |
| - Jan Petter Horn                | Å Energi            | Fullført |
| - Jan Ragnar Larsen              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Jan Torger Nilsen              | Elkem Fiskaa        | Fullført |
| - Jens Aas                       | Hydro Vigeland      | Fullført |
| - Jon Helle                      | SLB Kristiansand    | Fullført |
| - Jon Ivar Stakkeland            | Rasmussengruppen    | Fullført |
| - Jon Steinar Viervang           | Sparebanken Sør     | Fullført |
| - Kjell Tore Haugland            | Øvrebø vgs          | Fullført |
| - Kristen Steinsland             | Egen bedrift        | Fullført |
| - Lars Helge Fossdal             | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Lloyd Flatebø                  | Posten og Bring     | Fullført |
| - Morten Omdal                   | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Niels Frederik Garmann-Johnsen | UiA                 | Fullført |
| - Ole Håkon Eidså                | Team Mosjon         | Fullført |
| - Ole Michael Lossius            | BRG                 | Fullført |
| - Øyvind Trædal                  | Nikkelverket        | Fullført |
| - Paal Ingvar Hermansen          | Team Mosjon         | Fullført |
| - Per Nygård                     | Repstad             | Fullført |
| - Roald Stallemo                 | Posten og Bring     | Fullført |
| - Rolf Harald Bodin              | Tollvesenet         | Fullført |
| - Rune Andersen                  | HMH                 | Fullført |
| - Sigbjørn Lie                   | Jernbanen           | Fullført |
| - Svein Arne Øydna               | Nordea              | Fullført |
| - Svein Trygve Lund              | Egen bedrift        | Fullført |
| - Tarjei Austegard               | Nkom                | Fullført |
| - Terje Nandrup                  | Egen bedrift        | Fullført |
| - Tom Haukom                     | Air Products        | Fullført |
| - Tom Kjetil Murberg             | Egen bedrift        | Fullført |
| - Tom-Arne Stallemo              | Team Mosjon         | Fullført |
| - Tor Arild Rysstad              | Valle Sparebank     | Fullført |
| - Torbjørn Ravnaas               | NAV Agder           | Fullført |
| - Trond Andersen                 | Team Mosjon         | Fullført |
| - Trond Robstad                  | Tratec Norcon       | Fullført |
| - Trygve Døble                   | Å Energi            | Fullført |
| - Trygve Kolrud                  | Nikkelverket        | Fullført |
| - Vidar Sannes                   | LSK                 | Fullført |

## M65-69

|                          |                        |       |
|--------------------------|------------------------|-------|
| 1 Rune Løkling           | Nikkelverket           | 39:36 |
| 2 Lasse Johnsen          | Adv.f. Myhre & Johnsen | 43:02 |
| 3 Reinier van der Spek   | Egen bedrift           | 43:27 |
| 4 Asbjørn Eide           | ViaNova                | 44:28 |
| 5 Ove Pettersen          | Egen bedrift           | 45:20 |
| 6 Arild Moen             | Tangen vgs             | 47:04 |
| 7 Arild Aurebekk         | Gumpen Gruppen         | 47:40 |
| 8 Arnfinn Folkvord       | Nikkelverket           | 48:33 |
| 9 Terje Cederberg Hansen | Kr.sand kommune        | 54:08 |
| 10 André Bardoff         | Egen bedrift           | 54:54 |



|    |                       |                         |          |   |                            |                        |          |
|----|-----------------------|-------------------------|----------|---|----------------------------|------------------------|----------|
| 11 | Hans Kristian Arnesen | Egen bedrift            | 55:51    | 8 | Torgrim Eldhuset           | Å Energi               | 63:30    |
| 12 | Rune Østerhus         | Afry Consult            | 58:46    | 9 | Steinar Johan Flak         | HMH                    | 78:20    |
| 13 | Åge Nilsen            | Gumpen Gruppen          | 60:12    | - | Anders Torbjørnsen         | Jernbanen              | Fullført |
| 14 | Einar Skåland         | Egen bedrift            | 62:02    | - | Arild Drivdal              | Egen bedrift           | Fullført |
| 15 | Øistein Rosen         | Varodd/A3-Ressurs       | 68:32    | - | Arild Vehus                | Team Mosjon            | Fullført |
| 16 | Geir Egil Åsen        | CB                      | 74:39    | - | Arne Abrahamsen            | Nordea                 | Fullført |
| 17 | Asbjørn Narvestad     | Repstad                 | 78:20    | - | Arne Leland                | Optimera               | Fullført |
| -  | Alf Steinar Vikeså    | Egen bedrift            | Fullført | - | Arne Moen                  | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Arne Myklebost        | Egen bedrift            | Fullført | - | Arne Tolli Pedersen        | Kr.sand kommune        | Fullført |
| -  | Bent Rike             | Vennesla kommune        | Fullført | - | Aslak Bjotveit             | Statbil                | Fullført |
| -  | Bernt Blindheim       | Å Energi                | Fullført | - | Bengt Oliver Klemo         | Berry Packaging Norway | Fullført |
| -  | Bjørn Reinhartsen     | OneCo                   | Fullført | - | Bjørn Ifunningsstovu       | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Erik Dyngvold         | Egen bedrift            | Fullført | - | Erik Geelmuyden            | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Erik Steen            | Å Energi                | Fullført | - | Geir Stavseth              | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Ernst Johnny Jenssen  | Agder Fylkeskommune     | Fullført | - | Håkon M. Omland            | Nordialog              | Fullført |
| -  | Geir Gundersen        | Kr.sand Skruerfabrikk   | Fullført | - | Hans Gustav Beurling       | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Geir Ove Steensohn    | Sørlandet Sykehus       | Fullført | - | Hans Petter Ruud           | Å Energi               | Fullført |
| -  | Gudvin Baldersheim    | Hennig-Olsen Is         | Fullført | - | Helge Moseid               | Posten og Bring        | Fullført |
| -  | Hans Petter Bentsen   | Sørlandet Sykehus       | Fullført | - | Inge Torrey Tjøm           | KBR                    | Fullført |
| -  | Helge Johannessen     | Team Mosjon             | Fullført | - | Jan Olle Rasmussen         | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| -  | Henning Holst         | Egen bedrift            | Fullført | - | Jan Tore Jørgensen         | Statbil                | Fullført |
| -  | Henrik Hagstedt       | Varodd                  | Fullført | - | Jens Stien                 | Posten og Bring        | Fullført |
| -  | Inge Solberg          | Radisson BLU Caledonien | Fullført | - | John Magnus Humborstad     | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Jan Martin Drivdal    | HMH                     | Fullført | - | Jon Eriksen                | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Jens Øyvind Dynestøl  | Boen Bruk               | Fullført | - | Kai Kårikstad              | Rejlers                | Fullført |
| -  | Johnny Hansen         | Egen bedrift            | Fullført | - | Kåre Berle                 | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Kai Rune Mitander     | Huntonit                | Fullført | - | Kjell Bjærum               | Å Energi               | Fullført |
| -  | Kåre Danielsen        | Sørlandet Sykehus       | Fullført | - | Kjell Godtfredsen          | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Kristian Langeland    | HMH                     | Fullført | - | Kjell Ivar Sangesland      | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Lars Coward           | Egen bedrift            | Fullført | - | Kjell Kristian Kristiansen | Agder Fylkeskommune    | Fullført |
| -  | Lars Edvin Olsen      | Varodd/A3-Ressurs       | Fullført | - | Knut Fosselie              | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Leif Johannessen      | Team Mosjon             | Fullført | - | Kristen Bue                | Team Mosjon            | Fullført |
| -  | Nils Bjørge           | HMH                     | Fullført | - | Leif Otto Torjusen         | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Nils Martin Pedersen  | Sparebanken Sør         | Fullført | - | Magne Reier Jørgensen      | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| -  | Odd Gaute Drivdal     | Egen bedrift            | Fullført | - | Mardon Drangsholt          | Nordea                 | Fullført |
| -  | Øivind Gundersen      | Team Mosjon             | Fullført | - | Odd Gjestemoen             | Pensjonist             | Fullført |
| -  | Øystein Bakke         | Tollvesenet             | Fullført | - | Odd Nomeland               | Å Energi               | Fullført |
| -  | Øystein Føreland      | CB                      | Fullført | - | Odd Øyvind Fløysvik        | Posten og Bring        | Fullført |
| -  | Øyvind Torgersen      | Kr.sand kommune         | Fullført | - | Oddleiv Frustøl            | Optimera               | Fullført |
| -  | Paul Otto Johnsen jr. | Team Mosjon             | Fullført | - | Oddmund Sjøveian           | Kr.sand kommune        | Fullført |
| -  | Per Aasgaard          | HMH                     | Fullført | - | Oddvar Skår                | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Per Kvinlaug          | Egen bedrift            | Fullført | - | Oddvar Vårdal              | Kr.sand kommune        | Fullført |
| -  | Reidar Sæstad         | DNB                     | Fullført | - | Ole Vium Olesen            | Landmåler Sør          | Fullført |
| -  | Roald Borgemyr        | Telesport               | Fullført | - | Øystein Kilander           | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
| -  | Rune Berentsen        | Statbil                 | Fullført | - | Per Otto Ose               | Jernbanen              | Fullført |
| -  | Stein Jarl Øyna       | Egen bedrift            | Fullført | - | Roald Mæsel                | Å Energi               | Fullført |
| -  | Steinar Tverrli       | Egen bedrift            | Fullført | - | Stein Ruenes               | T.O. Slettebøe         | Fullført |
| -  | Svein Arne Wetrhus    | Team Mosjon             | Fullført | - | Svein Olav Syvertsen       | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Svein B. Sødal        | Pentagon                | Fullført | - | Sverre Heggland            | Egen bedrift           | Fullført |
| -  | Svein Erik Marum      | Dagfin Skaar            | Fullført | - | Terje Aasen                | Å Energi               | Fullført |
| -  | Sven Arne Stenersen   | Egen bedrift            | Fullført | - | Tor Helge Fosselie         | HMH                    | Fullført |
| -  | Terje Taraldsen       | Team Mosjon             | Fullført | - | Tor Reidar Homme           | Bertel O. Steen Agder  | Fullført |
| -  | Tore Langaard         | Posten og Bring         | Fullført | - | Tor-Kåre Høsteland         | Kr.sand kommune        | Fullført |
|    |                       |                         |          | - | Tore Heidenreich           | Team Mosjon            | Fullført |

## M70-74

|   |                      |                 |       |
|---|----------------------|-----------------|-------|
| 1 | Edgard Ellertsen     | Nikkelverket    | 44:01 |
| 2 | Kåre Pedersen        | Optimera        | 52:07 |
| 3 | Kai Kyllingstad      | Sparebanken Sør | 52:50 |
| 4 | Finn Gitmark         | Egen bedrift    | 56:09 |
| 5 | Reidar Stav Johansen | Egen bedrift    | 56:43 |
| 6 | John Sigve Haarr     | Kr.sand kommune | 59:52 |
| 7 | Torbjørn Paulsen     | Visma           | 60:20 |

## M75-79

|   |                              |              |       |
|---|------------------------------|--------------|-------|
| 1 | Andreas Bjørnsgaard-Andersen | Egen bedrift | 51:09 |
| 2 | Jan Magne Strandberg         | Schindler    | 53:21 |
| 3 | Alf Gurandsrud               | Team Mosjon  | 54:09 |
| 4 | Jon Emil Natvig              | Gjesteklasse | 60:30 |
| 5 | Knut Pilskog                 | Firenor      | 61:28 |
| 6 | Gunnar Kristian Vindenæs     | LSK          | 63:15 |

|    |                             |                         |          |                        |                         |          |
|----|-----------------------------|-------------------------|----------|------------------------|-------------------------|----------|
| 7  | Peder Grønnestad            | Vennesla kommune        | 63:21    | - Hans Gunter Bjerkemo | Radisson BLU Caledonien | Fullført |
| 8  | Sigbjørn Spikkeland         | Sørlandet Sykehus       | 81:09    | - Harald Flå           | DNT Sør                 | Fullført |
| 9  | Håkon Heiberg-S. Repstad    | Egen bedrift            | 83:00    | - Jan Åge Esperås      | Radisson BLU Caledonien | Fullført |
| 10 | Jan Reinhard Hansen         | Egen bedrift            | 83:10    | - Jan Erik Olsen       | Egen bedrift            | Fullført |
|    | - Åge Holgersen             | Nikkelverket            | Fullført | - Jan Movold           | Gjest-Sandnes           | Fullført |
|    | - Arnsten Ariansen          | Egen bedrift            | Fullført | - Jon Heggland         | Posten og Bring         | Fullført |
|    | - Arvid Bentsen             | Telesport               | Fullført | - Paul Askildsen       | Egen bedrift            | Fullført |
|    | - Arvid Martinsen           | Egen bedrift            | Fullført | - Torstein Larsen      | Oceaneering Rotator     | Fullført |
|    | - Asbjørn Abrahamsen        | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Audun Kjøstvedt           | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Birger Røinaas            | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Egil Koestøl Hansen       | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Erik Bugge Nilsen         | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Gunnar A. Nordby          | Å Energi                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Gunnar Fossestøl          | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Gunnar Johan Iglebæk      | Å Energi                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Gunnar Magne Kåsa         | Å Energi                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Håkon Kiledal             | Statbil                 | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Hans A. Drange            | Optimera                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Helge Simonsen            | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Helge Strøm               | Å Energi                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Ivar Kaafjord             | Team Mosjon             | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Jan A. Sødal              | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Jan Skogen                | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Johannes Jacobus Feenstra | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Jon Anders Østhus         | Å Energi                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kai Gyberg                | Varodd/A3-Ressurs       | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kåre Eidsaa               | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kåre Iglebæk              | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Karl Ivar Moen            | Caverion Norge          | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kjell Holthe              | Nordea                  | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kjell I. Svendsen         | Radisson BLU Caledonien | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Kjell Tønnessen           | Telesport               | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Leif Sigbjørn Omdal       | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Odd Wandsvik              | Optimera                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Odfinn Loka               | Nordea                  | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Øivind Fredriksen         | Optimera                | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Øystein Stamland          | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Øystein Vesterhus         | Nikkelverket            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Sigmund Salthaug          | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Sigurd Næss Andersen      | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Stein Erikssen            | Nordea                  | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Svein Arne Andreassen     | Telesport               | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Svein Grummedal           | NOV                     | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Svein Øderud              | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Svein Roland              | Nordea                  | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Terje Gabrielsen          | Nordea                  | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tom Lindeland             | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tor Arild Oftedal         | Egen bedrift            | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tor Erik Wasland          | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tore Brunov Larsen        | Pensjonist              | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tore Svennevig            | Posten og Bring         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Tore Tangen               | Kr.sand kommune         | Fullført |                        |                         |          |
|    | - Yngvar Breen              | CB                      | Fullført |                        |                         |          |

### M85-89

|                        |              |          |
|------------------------|--------------|----------|
| - Arne Rafaelsen       | Nikkelverket | Fullført |
| - Bjørn Ekberg         | Egen bedrift | Fullført |
| - Einar Jørundland     | Egen bedrift | Fullført |
| - Harald Reinert Hille | Egen bedrift | Fullført |
| - Per Steen Sandell    | Nikkelverket | Fullført |

### M90-94

|                     |     |          |
|---------------------|-----|----------|
| - Reidar Ringereide | UiA | Fullført |
|---------------------|-----|----------|

### M80-84

|                       |                 |          |
|-----------------------|-----------------|----------|
| - Arne Hallvard Holte | Egen bedrift    | Fullført |
| - Arne Haugland       | Egen bedrift    | Fullført |
| - Benny Jakobsen      | Schindler       | Fullført |
| - Borgar Haugland     | Team Mosjon     | Fullført |
| - Didrik Jarl Solli   | Sparebanken Sør | Fullført |
| - Håkon Laudal        | VA Vegvesen     | Fullført |