

Sommerskogsløpet i praktfullt vær og perfekte løpsforhold!

Skogsløp – Lørdag 3. juni 2023

21 km: Start fra Stemmen i Øvrebø

12 km: Start fra Aurebekk

8 km: Start fra Bergstølhytta

Felles innkomst på Dalane

Arrangører: Terrengutvalget, Radisson BLU Caledonien BIL og Agder Bedriftsidrettskrets

Til glede for alle som setter pris på lange skogsløp, ble det uforlignelige Sommerskogsløpet satt opp for 28. gang. På arrangementet i fjor dristet vi oss til å snakke om best tenkelige løypeforhold. Men denne lørdagen overgikk også disse. Det ble kommentert fra merkegjengen at de som klarer å bli blaute på beina denne gangen, må virkelig ha jobbet for det. Temperaturene var også nær perfekte, ikke for varmt, og en behagelig sval bris hjalp godt.

Løpet, som i 25 år hadde fremmøte ved Grim skole, og målgang på Kjerrane, gikk for tredje gang med både fremmøte og målområde på Dalane, og parkering på Boreal bussers område. Dette har gjort logistikken svært mye enklere. Transport av løpere til de 3 startstedene gikk som en drøm. Stor takk til Boreal for at de er så imøtekommende.

Takk også til løypemerkingsgjengen fra Caledonien, og til Jens Henrik Brodersen som løp «vakt» bak de siste løperne i lang løype, for å sikre at alle var kommet i mål.

Med de greie løpsforholdene var det heldigvis ingen større skader. Men rimelig utmattede løpere kunne man se overalt i målområdet. En halvmaraton i terrenget er en skikkelig tøff utfordring for de aller fleste, og selv de kortere distansene på menyen skal det en god fysikk til for å gjennomføre. Men om de var aldri så slitne, så hadde de likevel krefter til å gi Utvalget og Caledonien masse ros for kjempefine løyper, og for at de arrangerer løp som dette.

Men vi sliter med å samle de store massene til dette flotte løpet. Riktignok forbedret vi fjorårets resultat (på 168), idet totalt 199 deltok, fordelt med 72 jenter og 127 gutter. Men det er fortsatt et langt stykke til situasjonen like før pandemiårene, da 4-500 deltakere var det normale.

Et stort flertall på 107 løpere valgte 21 km (halvmaraton), mens 54 løp 12 km og 38 løp 8 km.

Alltid gøy hvert år at våre spesielle ekstraløp får besøk av løpere vi ellers ikke ser noe til. Denne gangen var det hele 65 av deltakerne som ikke hadde deltatt på noen av Terrengkarusellens løp hittil i sesongen. Dermed gjorde antallet ulike løpere som i år har vært med på minst ett av arrangementene våre et hopp til 1946.

De beste tidene uansett alder hadde følgende:

I lang løype (halvmaraton) fikk Birgitte Heldgaard Nielsen klart beste tid (102:42) blant damene, foran Hilde Furuborg (111:49), Øyunn Bygstad (115:23), Colleen Louise Delane Skibsrud (115:26) og Marit Gausdal (116:49).

(Birgitte løp på egen tid, så Hilde Furuborg fikk derfor bestemannspremien, en ryggsekk, som beste dame i fellesstarten.)

I herreklassen ble det også bekvem seier til Simen Koland (82:02), som fikk bestemannspremien, foran Glenn Erik Hove (93:10), Erlend Haaverstad (93:54), Marius Engeland (94:06) og Sindre Stølen (96:33).

På 12 km ble dameklassen vunnet av Hilde Lyngroth Selsing (70:14), foran Marlene Abrahamsen (70:35) og Helene Eik Andersen (73:00).

Hos herrene ble det Rolf Einar Lunde (59:21), foran Knut Funderud Syrtveit (61:26) og Kjetil Ersdal (64:50).

På 8 km damer vant Silje Bøen (46:03), mens Morten Bentsen (41:02) ble best av herrene.

Som deltakerpremie fikk alle et flott badehåndkle (alternativt løpssokker, eller Mizuno-kopper).

Igjen må vi berømme den fantastiske dugnads-gjengen fra Utvalget, som med forberedelser og gjennomføring av arrangementet sikkert har kommet opp i et samlet timetall som kan måle seg med hva samtlige deltakere i sum brukte på å løpe sine distanser.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

* * * * *

I neste uke står det populære **Brannvakta-løpet** på terminlisten, med start/mål v/ Stabburet bak sykehuset. Vanlig løype 3,7 km, milsluker 7,4 km. Her er det også løp i Barnas karusell.

Resultater - Kort løype – 8 km:

K15-19

1 Elisabet Kivle Egen bedrift 59:00

K30-34

1 Silje Bøen Kr.sand kommune 46:03

K35-39

1 Anne Rakel Haaland Gjesteklasse 58:31
2 Ingrid Øydna Varodd 78:39
- Christina Gerhardsen KSI Fullført
- Helene Hørte Agder Fylkeskommune Fullført

K40-44

1 Karianne Øien Gjesteklasse 56:10

K45-49

1 Anja Berglihn Gjesteklasse 56:08

K50-54

1 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 52:53
2 Monica Fronth Gjesteklasse 56:09
3 Trine Larsen Oceaneering Rotator 75:00
4 Anita Torland Kivle Sørlandet Sykehus 78:00
- Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

K55-59

- Guri Sæterlid Team Mosjon Fullført

K65-69

- Berit H. Mikalsen Egen bedrift Fullført
- Kirsten Lund Løklung Sørlandet Sykehus Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

K70-74

- Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

M25-29

1 Eirik Pedersen Gjesteklasse 56:03

M30-34

1 Eirik Repshus Gjesteklasse 60:29

M40-44

1 Morten Bentsen Gjesteklasse 41:02

M45-49

1 Endre E. Wrånes Vest-Agder muséet 46:34
2 José Eduard Flørnes Gjesteklasse 62:16
3 Atle Norbø Gjesteklasse 75:00

M50-54

- Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

M55-59

- Tor Bergan Nikkelverket Fullført

M60-64

1 Per Nygård Repstad 55:40
- Jan Jensen Team Mosjon Fullført
- Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

M65-69

1 Ove Pettersen Egen bedrift 43:27
2 Odd Gaute Drivdal Egen bedrift 59:49
- Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

M70-74

1 Finn Gitmark Egen bedrift 54:30
2 Oddmund Sjøveian Kr.sand kommune 55:25
- Tor Harald Nilsen Team Mosjon Fullført
- Tor Helge Fosselie HMH Fullført

M75-79

1 Jan Magne Strandberg Schindler 51:51

M80-84

- Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

Resultater - Mellomløypa – 12 km:

K25-29

1 Sigrid Åtland Ellefsen Gjesteklasse 77:55

K30-34

1 Marlene Abrahamsen Gjesteklasse 70:35

K35-39

1 Vibeke Golf Egen bedrift 79:21

K40-44

1 Helene Eik Andersen Egen bedrift 73:00
2 Kajsa Ellinor Klingener-Foss Gjesteklasse 80:26
- Eline Alvestad Sørlandet Sykehus Fullført
- Hilde Tønnesen Phonero Fullført
- Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført

K45-49

1 Marianne Ulsaker GlobalConnect 77:29
- Cathrine Pettersen Egen bedrift Fullført
- Turid Helene Fløystøl BRG Fullført

K50-54

1 Hilde Lyngroth Selsing Gjesteklasse 70:14
2 Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon 80:29
3 Ann-Kristin Ruud Gjesteklasse 84:27

K55-59

1 Rita Holst Sørlandet Sykehus 85:05
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført
- Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført
- Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

K60-64

- Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført
- Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

K75-79

- Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

M15-19

1 Benjamin Kivle Gjesteklasse 68:00

M25-29

- Marcos Eduardo Flores Saenz Gjesteklasse Fullført

M30-34

1 Ken Morten Egenes Gjesteklasse 70:39
2 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 95:35

M45-49

1 Kjetil Ersdal Sparebanken Sør 64:50

2 Nils Henning Pedersen Egen bedrift 92:00
- Arild Fløystøl BRG Fullført
- Sigmund Lode UiA Fullført

M50-54

1 Knut Funderud Syrtveit Å Energi 61:26
2 Geir Gjervan Nye Veier 66:20

M55-59

1 Rolf Einar Lunde Kr.sand Løpeklubb 59:21
2 Svein Egil Ivedal Varodd/A3-Ressurs 71:14
3 Lars Kristian Lyngroth Selsing Gjesteklasse 71:18
4 Bjørn Morten Ruud Gjesteklasse 83:14
- Helge Foss Å Energi Fullført
- Ivar Fossdal Masonite Fullført
- Steinar Bergan Nikkelverket Fullført
- Vidar Fredheim Kr.sand kommune Fullført

M60-64

1 Max Paul Holand Gjesteklasse 87:42
- Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 70:00
2 Kristian Langeland HMM 85:52
- Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført
- Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført
- Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

M70-74

- Arne Tenningen Team Mosjon Fullført
- Knut Fosselie Team Mosjon Fullført
- Kristen Bue Team Mosjon Fullført
- Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

M75-79

- Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført
- Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

M80-84

- Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

Resultater - Halvmaraton – 21 km:

3	Erlend Kvamme	Kvammeklanen	112:09
4	Andreas Sanne	Gjesteklasse	129:37

K25-29

1	Synne Groufh-Jacobsen	Kr.sand Løpeklubb	116:50
---	-----------------------	-------------------	--------

K35-39

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	102:42
2	Øyunn Bygstad	Gjesteklasse	115:23
3	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	144:30
4	Sofia Viktoria Steinsland	Egen bedrift	155:01
5	Anita Ruud Nilsen	IKT Agder	170:29

K40-44

1	Elisabeth Haarr Dønnestad	Gjesteklasse	123:38
2	Mari Melsom Kristensen	Kr.sand Løpeklubb	133:07
3	Britt Elin Jaabek	Gjesteklasse	140:16
4	Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	159:00

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	111:49
2	Charlotte P. Aspholm	Løplabbet	117:11
3	Eli Anne Myrvoll	Egen bedrift	130:38
4	Anneli Lauritsen	Gjesteklasse	136:53
5	Hilde Wandsvik Ramsland	Gjesteklasse	147:00
6	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	159:55
7	Linda Gurvin Opheim	UiA	202:52

K50-54

1	Colleen Louise Delane Skibsrud	Gjesteklasse-USA	115:26
2	Anne Augland	Gjesteklasse	155:14

K55-59

1	Marit Gausdal	Team Mosjon	116:49
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	131:08
3	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	145:15
4	Lone Kuløy	Gjesteklasse	149:49
5	Reidun Haugen	Egen bedrift	162:00
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	143:08
2	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	160:48
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført

K65-69

-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført

K70-74

-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
---	----------------	-------------------	----------

K75-79

-	Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
---	-----------------	---------------------	----------

M25-29

1	Erlend Haaverstad	Herreklippen	93:54
2	Eivind Skaaland	Egen bedrift	108:53

M30-34

1	Simen Koland	Phonero	82:02
2	Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	94:06

M35-39

1	Glenn Erik Hove	Gjesteklasse	93:10
2	Espen Lund Bjørnsen	Gjesteklasse	99:10
3	Erik Gitmark	Egen bedrift	134:41
4	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	134:43
5	Magnus Westerfjell	Azets	139:12
6	Lars Wensell Hamre	Phonero	139:38

M40-44

1	Kenneth Sløgedal	Gjesteklasse	99:14
2	Per Helge Fjørtoft	Gjesteklasse	105:33
3	Christer Eikrem de Lange	Gjesteklasse	106:19
4	Christian Bøen	Egen bedrift	114:03
5	Martin L. Nerheim	Recto Solskjerming	115:41
6	Tore Aanstad-Lund	Gjesteklasse	120:14
7	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	121:49
8	Christian Skomedal	Statbil	130:06
9	Fredrik David Lossius	Egen bedrift	130:34
10	Kenneth Storberget	Egen bedrift	154:00

M45-49

1	Sindre Stølen	Elkem Fiskaa	96:33
2	Ruben Gausdal	Gjesteklasse	105:53
3	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	106:40
4	Johan Åtland Førsvoll	Gjesteklasse	109:22
5	Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	111:05
6	Oddbjørn Falkgjerdet	Gjesteklasse	112:36
7	Lars Andreas Aas	Gjesteklasse	130:40
8	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	146:33
9	Robert Agirman	Varodd/A3-Ressurs	159:00
-	Andreas Orr Askland	Gjesteklasse	Fullført
-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført

M50-54

1	Even August Kristiansen	Gjesteklasse	115:26
2	Bjørn Erik Skarpholt	Gjesteklasse	121:00
3	Petter Torrey Tjøm	Gjesteklasse	121:32
4	Tom Hjeltnes	Vågsbygd Runners	132:00
5	Ole Dag Kvamme	Egen bedrift	135:43
6	Alfredo Seljås	Pentagon	140:42
7	Espen Brufflotd	Gjesteklasse	146:56
8	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	149:50
9	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	158:18
10	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	159:56

M55-59

1	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	105:49
2	John Torgeir Roland	KBR	107:11
3	Tor Jøran Kivle	HMH	113:10
4	Sigbjørn Daasvatn	Gjesteklasse	116:31
5	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	117:10
6	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	117:50
7	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	126:39

M60-64

1	Terje Georg Frigstad	Kr.sand Løpeklubb	133:47
2	Kai Stokkeland	NRK	134:26
3	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	148:08
4	Øyvind Dåsvatn	Gjesteklasse	157:56
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Morten Sakariassen	Gjesteklasse	Fullført

M65-69

1	Johnny Hansen	Egen bedrift	144:52
2	Robert Nigel Kettle	Gjesteklasse-GBR	146:18
3	Pål Martens Bratland	Over The Hill	154:00
4	Leif Johannessen	Team Mosjon	160:48
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	170:00
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	122:19
2	Torleif Udem	Gjesteklasse	131:43
3	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	146:39
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	166:42
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	Fullført

M80-84

-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
---	----------------	--------------	----------