
































# Skuggenatten Opp 2023

## Resultater

Plas	Navn	Kjøn	Klubb/Lag	min/k	Bak	Sluttid
<b>Kvinner</b>						
1	<b>Karoline SIMPSON-LARSEN [86]</b>		K Raumnes & Årnes IL	6:16	--	<b>26:59</b>
2	Kristin Waaktaar OPLAND [69]		K Bratsberg IL	6:22	+26	<b>27:26</b>
3	<b>Anita Iversen LILLESKARE [27]</b>		K BFG Bergen Løpeklubb	6:36	+1:25	<b>28:25</b>
4	Anniken SAND [71]		K Hellas, IF	6:42	+1:51	<b>28:51</b>
5	Gunhild KVÅLSETH [37]		K Morgedal Idrettslag	6:52	+2:33	<b>29:33</b>
6	Ragnhild Gløersen HAGA [31]		K Nydalens Skiklub	6:52	+2:35	<b>29:34</b>
7	Monika VASSBØ [30]		K Bjerkreim IL	7:00	+3:08	<b>30:07</b>
8	Mariann ROE [106]		K Skarphedin, Idrettslaget	7:14	+4:10	<b>31:10</b>
9	Brita Cecilie MUSTAD [122]		K Langesund Sykle- og	7:21	+4:39	<b>31:39</b>
10	Julie KVALE STØSTAD [132]		K Birkebeineren, IF	7:29	+5:15	<b>32:14</b>
11	Hege Linn EIE VATLAND [61]		K Gyland IL	7:32	+5:27	<b>32:27</b>
12	Helene HAUGAN [150]		K Gulset Idrettsforening	7:38	+5:53	<b>32:52</b>
13	Camilla NYGÅRD [68]		K Vindbjart, IL	7:42	+6:07	<b>33:07</b>
14	Manda Nordhus THUV [74]		K Nesodden IF	7:58	+7:17	<b>34:17</b>
15	Maren Cecilie MUSTAD [101]		K Langesund Sykle- og	8:12	+8:17	<b>35:17</b>
16	Marie HJØRUNGDAL VIKA [89]		K Hjelmeland IL	8:27	+9:20	<b>36:20</b>
17	Marianne HEIBØ [162]		K Gjerpen IF Allianse - Friidrett	8:55	+11:24	<b>38:24</b>
18	Anna Magrethe TRÅVE [38]		K Lærdal IL	8:57	+11:31	<b>38:31</b>
19	Anne TEKSLE [103]		K Fyresdal IL	9:02	+11:51	<b>38:50</b>
20	Elisabeth DE LANGE [99]		K Jutul, IL	9:12	+12:37	<b>39:36</b>
21	Linda Jeanette BERGER [5]		K Øyer/Tretten IF	9:13	+12:38	<b>39:38</b>
22	Tina HØGEVOLD [98]		K Kristiansand Løpeklubb	9:14	+12:45	<b>39:45</b>
23	Sol Angelica TORVUND [147]		K Ørn, Idrettsforeningen	9:16	+12:54	<b>39:54</b>
24	Marianne BJERKE [79]		K	9:37	+14:24	<b>41:23</b>
25	Anna Regine MYHRE [78]		K Vegårshei IL	10:07	+16:33	<b>43:32</b>
26	Eva Anett MOSLAND [108]		K	10:09	+16:39	<b>43:39</b>
27	Tuva Smalås BERGHEIM [114]		K	10:17	+17:15	<b>44:14</b>
28	Fride H. Steinsland MEDHUS [17]		K Røldal IL	10:30	+18:10	<b>45:10</b>
29	Ingrid Marie NÆSHEIM MEDHUS [8]		K Røldal IL	10:34	+18:30	<b>45:30</b>
30	Lena Jørgensen MYHRE [46]		K Vegårshei IL	11:05	+20:43	<b>47:43</b>
31	Anne Britt SETANE [157]		K Treungen Idrettslag	13:25	+30:41	<b>57:41</b>

# Skuggenatten Opp 2023

## Resultater

Plas	Navn	Kjøn	Klubb/Lag	min/k	Bak	Sluttid
Menn						
1	<b>Geir STEIG [19]</b>		M Luster IL	5:31	--	<b>23:46</b>
2	<b>Espen Roll KARLSEN [65]</b>		M Gneist,IL	5:36	+18	<b>24:05</b>
3	<b>Mathias HOLBÆK [82]</b>		M Vindbjart, IL	5:39	+34	<b>24:20</b>
4	Daniel DUKSTAD [75]		M Voss IL	5:46	+1:04	<b>24:51</b>
5	Martin UKKELBERG SLØGEDAL [119]		M Kristiansands IF-Friidrett	5:47	+1:07	<b>24:54</b>
6	Øyvind SUNDBY [33]		M Tjalve, IK	5:48	+1:10	<b>24:57</b>
7	Torstein TENGSAREID [39]		M Egersunds Idrettsklubb	5:51	+1:24	<b>25:11</b>
8	Gaute KVÅLE [24]		M Røldal IL	5:53	+1:32	<b>25:19</b>
9	Magnus AARRESTAD [144]		M Sandnes IL	6:01	+2:08	<b>25:55</b>
10	Anders TVEIT [16]		M Birkenes IL	6:03	+2:16	<b>26:03</b>
11	Tobias AAREKOL [73]		M Vindafjord IL	6:05	+2:25	<b>26:12</b>
12	Tolga RAMBOVSKI OLCAY [57]		M Byåsen IL	6:07	+2:34	<b>26:21</b>
13	Lars BERGER [21]		M Øyer/Tretten IF	6:08	+2:35	<b>26:22</b>
14	Sondre Harstad RINDE [142]		M Skarphedin, Idrettslaget	6:09	+2:41	<b>26:28</b>
15	Jens DYBVIK [51]		M BFG Bergen Løpeklubb	6:10	+2:46	<b>26:33</b>
16	Jonas Iversen LILLESKARE [25]		M BFG Bergen Løpeklubb	6:11	+2:50	<b>26:37</b>
17	Thomas FINSHUS [34]		M Stegabergh IL	6:11	+2:51	<b>26:38</b>
18	Sivert WIIG [140]		M Gjesdal IL	6:11	+2:52	<b>26:39</b>
19	Nils Olav Kjetså RØED [91]		M Otra IL	6:12	+2:54	<b>26:41</b>
20	Jan Tore GJEDREM [29]		M Bjerkreim IL	6:13	+2:57	<b>26:44</b>
21	Lars SVALAND [159]		M Birkenes IL	6:17	+3:16	<b>27:03</b>
22	Håvard KLAKEGG [58]		M Jølster IL	6:19	+3:24	<b>27:11</b>
23	Martin JANCUS [117]		M Gjerdrum IL	6:20	+3:30	<b>27:17</b>
24	William CHRISTENSEN [136]		M Siljan Idrettslag	6:21	+3:33	<b>27:20</b>
25	Arnt FJELLDAL [125]		M	6:26	+3:53	<b>27:40</b>
26	Andreas Iversen LILLESKARE [26]		M BFG Bergen Løpeklubb	6:26	+3:55	<b>27:42</b>
27	Niklas PÅLSSON [66]		M Hovden Sportsklubb	6:28	+4:04	<b>27:50</b>
28	Sveinung HORGEN [72]		M Birkenes IL	6:30	+4:11	<b>27:58</b>
29	Tristan Kahrs GULDBRANDSEN [52]		M Viking, TIF	6:35	+4:34	<b>28:21</b>
30	Tor MYHRE [47]		M Vegårshei IL	6:38	+4:44	<b>28:31</b>
31	Georg SMEDSAAS [41]		M Tvedestrand Turn Og IF	6:38	+4:45	<b>28:32</b>
32	Aron ÅKRE RYSSTAD [95]		M Valle IL	6:40	+4:53	<b>28:40</b>
33	Nicholas TORVUND [146]		M Ørn, Idrettsforeningen	6:40	+4:55	<b>28:42</b>
34	Tor MIDTBØ [10]		M	6:46	+5:21	<b>29:07</b>
35	Thomas Haugen DE LANGE [100]		M Jutul, IL	6:47	+5:23	<b>29:10</b>
36	Vemund MYHRE [48]		M Vegårshei IL	6:47	+5:27	<b>29:14</b>
37	Simen TEIGUM SLETTEDE [22]		M Skjåk IL	6:48	+5:27	<b>29:14</b>
38	William Samland EIK [54]		M Uskedal IL	6:48	+5:28	<b>29:15</b>
39	Christian TORVUND [148]		M Ørn, Idrettsforeningen	6:50	+5:38	<b>29:25</b>
40	Elias LØVHAUG [49]		M	6:50	+5:39	<b>29:26</b>
41	Fredrik JOHNSEN [85]		M Idun's IL	6:51	+5:42	<b>29:29</b>
42	Johan Henrik LUNDBO [9]		M Strindheim il	6:51	+5:42	<b>29:29</b>
43	Kristoffer SÆLEN [102]		M Imås IL	6:53	+5:50	<b>29:37</b>
44	Per-Gunnar MUSTAD [60]		M Langesund Sykle- og	6:53	+5:52	<b>29:39</b>
45	Marcus LINHEIM [126]		M Gulset Idrettsforening	6:58	+6:12	<b>29:59</b>
46	Hans Erik FISKVIK [23]		M Kristiansands IF-Friidrett	6:59	+6:17	<b>30:04</b>
47	Ole Petter Dirdal MOXNES [129]		M	7:03	+6:34	<b>30:21</b>
48	Niklas Bosdal THORSEN [97]		M Førde IL	7:04	+6:37	<b>30:24</b>



























# Skuggenatten Opp 2023

## Resultater

Plas	Navn		Kjøn	Klubb/Lag	min/k	Bak	Sluttid
49	Rolf Solheimdal JOHANSEN [110]		M	Trondheim Triatlonklubb	7:09	+6:59	<b>30:46</b>
50	Jesper Egidius KRAKSTAD [18]		M	Imås IL	7:11	+7:10	<b>30:57</b>
51	Kristian RØNNING [1]		M		7:13	+7:18	<b>31:05</b>
52	Rune SMELAND [127]		M	Vegårshei IL	7:14	+7:20	<b>31:07</b>
53	Vegard SUNDSLI [156]		M	Express, IL	7:15	+7:23	<b>31:10</b>
54	Johannes SOLVIK [112]		M	Gulset Idrettsforening	7:16	+7:28	<b>31:15</b>
55	Robin SÆLEN [104]		M	Imås IL	7:18	+7:37	<b>31:24</b>
56	Johan GJESTELAND [63]		M	Imås IL	7:19	+7:42	<b>31:28</b>
57	Leon Alexander KJELLAND [12]		M	Sandvin, IL	7:20	+7:46	<b>31:32</b>
58	Kristian HAAKENSTAD [135]		M	Skarphedin, Idrettslaget	7:24	+8:02	<b>31:49</b>
59	Mathias SLETTEDE [130]		M	Skjåk IL	7:26	+8:11	<b>31:58</b>
60	Odd Ivar MEDHUS [13]		M	Røldal IL	7:26	+8:12	<b>31:59</b>
61	Tobias Harstad RINDE [143]		M	Skarphedin, Idrettslaget	7:29	+8:27	<b>32:13</b>
62	Kenneth SLØGEDAL [124]		M	Marnardal IL	7:31	+8:35	<b>32:22</b>
63	Tage AAREKOL [116]		M	Vindafjord IL	7:31	+8:36	<b>32:23</b>
64	Bror Filip KORSÆTH [128]		M	Sarpsborg IL	7:34	+8:45	<b>32:32</b>
65	Mathias Songe AASBØ [145]		M	Gjerstad IL	7:40	+9:11	<b>32:58</b>
66	Morten TRONSTAD [105]		M	Varegg Fleridrett	7:45	+9:36	<b>33:23</b>
67	Kåre ULEVÅG [90]		M	Tvedestrand Turn Og IF	7:47	+9:42	<b>33:29</b>
68	Kai Arne NORMANN [36]		M	Froland IL	7:47	+9:43	<b>33:30</b>
69	Julian Kahrs GULDBRANDSEN [155]		M	Viking, TIF	7:48	+9:46	<b>33:32</b>
70	Petter SAGA [153]		M	Kjose IL	7:48	+9:48	<b>33:35</b>
71	Frode LAUVNES [59]		M		7:50	+9:57	<b>33:44</b>
72	Øystein STOREMYR [7]		M	Lillesand IL	7:54	+10:15	<b>34:02</b>
73	Tor Kristian R INNBjør [11]		M	Northern Runners	7:55	+10:17	<b>34:04</b>
74	Tonny HOLTE [44]		M	Sturla IF	7:55	+10:18	<b>34:05</b>
75	Hallvard KLAKEGG [123]		M	Jølster IL	7:56	+10:21	<b>34:08</b>
76	Kjetil HAAKENSTAD [134]		M	Skarphedin, Idrettslaget	7:57	+10:24	<b>34:11</b>
77	Kjetil SØRBY [35]		M		8:01	+10:45	<b>34:31</b>
78	Elling HOLMEBAKKEN [92]		M	Sandnes IL	8:02	+10:48	<b>34:35</b>
79	Bård SUNDSLI [141]		M	Snøgg Friidrett	8:03	+10:50	<b>34:37</b>
80	Fredrik Kvien SVENDSEN [64]		M	Imås IL	8:10	+11:24	<b>35:11</b>
81	Jørgen GRUNDT [53]		M	Treungen Idrettslag	8:13	+11:37	<b>35:24</b>
82	Morten LUNDE [14]		M	Skade, Idrettslaget	8:20	+12:06	<b>35:53</b>
83	Oddmund SOLDAL [67]		M	Uskedal IL	8:21	+12:10	<b>35:57</b>
84	Øyvind TERKELSEN [161]		M	Hope IL	8:22	+12:12	<b>35:59</b>
85	Egil HUSBY [84]		M		8:25	+12:24	<b>36:11</b>
86	Kristian VALLE [138]		M	Dristug, IL	8:25	+12:26	<b>36:13</b>
87	Jostein BERGANE [62]		M	Siggerud IL	8:26	+12:31	<b>36:18</b>
88	André HORGEN [93]		M	Skarphedin, Idrettslaget	8:32	+12:56	<b>36:43</b>
89	Harald ENGEVIK [55]		M	Stord IL (Allianseidrettslag)	8:34	+13:07	<b>36:54</b>
90	Steinar JANSEN [111]		M	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	8:38	+13:24	<b>37:11</b>
91	Rolf Einar LUNDE [154]		M	Kristiansand Løpeklubb	8:39	+13:28	<b>37:15</b>
92	Mikkel Saatvedt DAHR [139]		M		8:41	+13:35	<b>37:22</b>
93	Heine Johansen SMEDSAAS [118]		M	Tvedestrand Turn Og IF	8:46	+13:56	<b>37:43</b>
94	Sigmund MOSLAND [107]		M		8:52	+14:24	<b>38:11</b>
95	Martin Vindstad BERGE [87]		M	Runar, IL	8:58	+14:48	<b>38:35</b>
96	Jacob Camilo SIVERTSEN [56]		M	Treungen Idrettslag	9:02	+15:07	<b>38:54</b>
97	Bjørn Kristian HAUGERUD [149]		M		9:05	+15:17	<b>39:04</b>

# Skuggenatten Opp 2023

## Resultater

Plas	Navn		Kjøn	Klubb/Lag	min/k	Bak	Sluttid
98	Even Sebastian SKALLERUD [137]		M		9:05	+15:18	<b>39:05</b>
99	Gordon BRENNAN [158]		M		9:07	+15:29	<b>39:16</b>
100	Johannes Fjalestad GRUNDT [76]		M	Treungen Idrettslag	9:11	+15:44	<b>39:31</b>
101	Thomas DØRDAL HALVORSEN [50]		M	Stathelle og Omegn IL	9:12	+15:46	<b>39:33</b>
102	Gunnar EVJA [3]		M	Otra IL	9:14	+15:55	<b>39:42</b>
103	Håkon Ahlsen GRIMSTAD [133]		M		9:14	+15:58	<b>39:45</b>
104	Morten Sten BJERKSETH [109]		M		9:15	+16:01	<b>39:48</b>
105	Gustav Fjalestad GRUNDT [121]		M		9:21	+16:29	<b>40:16</b>
106	Ludvig GRUNDT [20]		M		9:29	+16:59	<b>40:46</b>
107	Jarl HOMME [81]		M	Sturla IF	9:31	+17:12	<b>40:59</b>
108	Knut-Erik NORD [131]		M		9:31	+17:12	<b>40:59</b>
109	Markus ULSETH [151]		M		9:34	+17:23	<b>41:10</b>
110	Håkon SVARTDAL [2]		M	Romerike Ultraløperklubb	9:45	+18:12	<b>41:58</b>
111	Vetle Smalås BERGHEIM [115]		M		9:46	+18:13	<b>42:00</b>
112	Kjell-Ivar AARLI [32]		M		9:56	+18:58	<b>42:45</b>
113	Nils Oskar NYMOEN NÆSS [152]		M	Kjose IL	10:05	+19:37	<b>43:24</b>
114	Finn PETERSEN [83]		M	Gjerstad IL	10:14	+20:15	<b>44:02</b>
115	Peder LYSENG-GRUNDT [45]		M		10:29	+21:18	<b>45:05</b>
116	Birger Normann HANSTVEIT [77]		M	Mjøsдалen IL	10:30	+21:22	<b>45:09</b>
117	Abraham GRIMSTVEIT [28]		M	Treungen Idrettslag	10:41	+22:11	<b>45:58</b>
118	John SVAHN [113]		M	Mjøsдалen IL	10:45	+22:28	<b>46:15</b>
119	Morten BJERKE [80]		M		10:47	+22:38	<b>46:25</b>
120	Torbjørn BU [15]		M		11:19	+24:54	<b>48:41</b>
121	Steinar TYSSE [94]		M	Mjøsдалen IL	12:55	+31:45	<b>55:32</b>
122	Kristian WAALLEN [160]		M	Spiridon Langløperlag	13:39	+34:55	<b>58:42</b>
123	Svein STEINSLAND [70]		M	Samnanger IL	17:04	+49:38	<b>1:13:25</b>