

Sola uteble – men deltakelsen varmet på høststarten for Terrengkarusellen!

- 825 deltok på NorgesEnergi-løpet

12. karuselløp – Gimlebanen - 17/8-2023

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terrengutvalget og NorgesEnergi BIL BIL

Første karuselløp etter sommerferien ble avsluttet fra grønt jorde ved Gimlebanen torsdag, under fine forhold, både mht. løyper og vær, men Yrs varslede glitrende solskinnsdager ble det kun på onsdagen, mens torsdagen skuffet litt.

Men det gjorde imidlertid ikke deltakelsen, som før korreksjoner for uteglemte landet på 825, fordelt med 396 jenter og 429 gutter. Dette er 150 flere enn tilsvarende løp hadde i fjor, og bedre enn alle de 5 siste løpene før ferien. Vi er veldig godt fornøyde med en slik god start på høstsesongen.

Hele 174 (21 %) valgte milslukeren (2 runder). Og ca. 250 benyttet muligheten for å delta på onsdagen, som var fulltreff denne gangen.

Løpet hadde også Barnas karusell, og her knivet 29 smårollinger med liv og lyst i en 500 m lang runde, og kunne stolt få medaljer rundt halsen etter målgang. Og takk til Randi Fossellie, som alltid er på plass med vaffeljernet når de minste er i ilden.

Men oppslutningen om barneløpene har nok dessverre dalt en god del de siste årene. Dette skyldes nok ikke de aller minste, som alltid er ivrige nok, men kanskje heller travle foreldre. Voksenkarusellen viser seg jo også å være veldig topptung med deltakere i besteforeldre-alder og har langt skinnere deltakelse i aldersklassene for småbarnsforeldre.

Det grønne jordet ved Gimlebanen er et perfekt sted til å arrangere løpene våre, og det var riktig god stemning mellom teltene på sletta, især i tidsrommet da barnas karusell og tidtakingspuljene ble avviklet.

Så må vi nevne dem som hadde det mest travelt i løpene denne gangen.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-klassen til Lisa Mjaaland (14:09), som vant, tett foran Solveig Steinsland (14:10), deretter kom Anine Kallhovd (14:37), Mari Frikstad (15:00) og Monica Mjåland Thortveit (15:02).

Hos guttene ble det hard kamp om seieren, og sterke tider, blant de 3 fremste i tidtakingspuljen. Men løpsseieren gikk likevel til Simen Koland (12:18, egen tid), foran Truls Klungland (12:24), Tormod Klungland (12:29), Jens Christian Iglebæk (12:34) og Andreas Herstad Dolmen (13:45).

På milslukerdistansen kom Birgitte Heldgaard Nielsen (31:12) først blant jentene, foran Marie Bechensteen Bjørnerud (32:41) og Inger Britt Bakstad (34:52), mens det hos guttene ble seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (26:52), foran Jan Askland (27:06) og Jan Rikard Olafsen (28:50).

Tallet på deltakere som med dette løpet oppnådde sitt 7. løp var hele 98, og antallet premierte gjorde dermed et flott hopp til 762.

11 av deltakerne skaffet seg sesongnummer, og en rekke enkeltstarter fikk vi, så totalt 44 hadde ikke vært med tidligere i år, så antallet med minst ett løp økte til 2021.

Utvalget var alene om arrangementet denne gangen, og det ordnet de aldeles glimrende, som alltid.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Helena Holte-Yttri, Berit Eikaas Ingebretsen, Guro Vågsmyr Kristensen, Geir Brekke Olsen og Stein Jarl Øyna. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 13. karuselløp, er **Tulla's løype**, som sikkert mange er glad for at vi nå har flyttet tilbake til Baneheia, med start/mål på Fant Olsen, onsdag 23/8 og torsdag 24/8. Løypelengde er 7,5 km (ingen milsluker). De som finner dette for langt, kan velge mosjonsløype på 3 km (NB! Kun fullført).

Resultater vanlig løype – 3,7 km:

K10-14

- Helena Holte-Yttri	Egen bedrift	Fullført
- Ida Berge Gundersen	Lovisenlund skole	Fullført
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	14:09
- Selma Berge Gundersen	Lovisenlund skole	Fullført
- Sofie Nyland Botnan	KPMG	Fullført

K15-19

- Maria Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Sunniva Linnebo Trelsgård	Å Energi	Fullført

K20-24

1 Mari Frikstad	Egen bedrift	15:00
-----------------	--------------	-------

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	14:37
2 Frida Mathisen	Unifon	15:15
3 Gitte Baatz Breilid	Unifon	19:30
4 Lina Gullsmoemoen Indrebø	Nordea	19:47
5 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	23:22
6 Celia Dill Øyna	Egen bedrift	24:50
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	14:10
2 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	15:38
3 Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	19:35
4 Ingvild Steinnes	Phonero	20:38
5 Camilla Wikne Haagenen	Egen bedrift	20:58
6 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	21:07
7 Christine Tharaldsen	Unifon	24:34
8 Ida Hagen	KPMG Sørlandet	33:00
9 Eli Nomeland Brooks	KPMG Sørlandet	47:16
- Eileen Smith Rysstad	Egen bedrift	Fullført

- Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Vikeså Kirkhus	Unifon	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Espegren	Unifon	Fullført
- Mari Holmegård	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marte Hodnemyr Mangseth	Egen bedrift	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

- Annette Garman-Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført
- Therese J.	Varodd	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	15:02
2 Anita Hatlestad	Unifon	15:15
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	15:48
4 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	15:54
5 Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	19:02
6 Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	45:00
- Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Helene Skøien	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Aabel	Harestua Barnehage	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Jin Rong Chen	Knif Regnskap	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	16:02
2 Birgitte Babinski	Unifon	26:00
3 Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	26:04
4 Linda Gurvin Opheim	UiA	27:00
- Anette Lunde	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Annette K.	Varodd/Via Partner	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Maria G.	Varodd	Fullført
- Marta Irene Aarberg	GlobalConnect	Fullført

- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Liv Hilde Fossheim	Egen bedrift	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
- Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	16:00
2 Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	18:54
3 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:35
4 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	21:31
5 Lise Pettersen	Kr.sand Politi	23:20
- Anette Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Hildegunn Ruud	Varodd	Fullført
- Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	Fullført
- Kristin Ilebakk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K60-64

1 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	25:39
2 May-Britt Hagerup	Team Mosjon	40:00
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Åse Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Åse Skarpeid	Egen bedrift	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Eva Trude Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gunnvor Garshol Omdahl	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført
- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	17:01
2 Hilde Haugedal	Egen bedrift	18:42
3 Janne Thorstensen	Statbil	18:58
4 Turid Kallhovd	Egen bedrift	19:07
5 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	20:03
6 Aud Repstad	Nordea	23:24
7 Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	24:13
8 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	25:50
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Brith Hege Mortensen	Varodd/Via Partner	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

- Arnhild Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten og Bring	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janet Trælanshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	18:04
2 Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	20:39
3 Marit Penne	Kr.sand kommune	22:33
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Irene Berntsen	Tangen vgs	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristin Tofte	Egen bedrift	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Odrun Arna Gederas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført

K75-79

1 Marit Osmundsen	Egen bedrift	32:10
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Brita Stav Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Federici	Å Energi	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	31:28
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Oveland Eldhuset	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført

- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
--------------------	--------------	----------

M10-14

- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	22:19
- Kasper Abusdal	Nikkelverket	Fullført
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	15:58

M15-19

- Ali Mohned Ali	Tangen vgs	Fullført
- Anders Jensen	Tangen vgs	Fullført
- Fabian Flak	Tangen vgs	Fullført
- Filip Kristiansen	Tangen vgs	Fullført
- Gabriel Mortensen	Tangen vgs	Fullført
- Sander Enersen	Tangen vgs	Fullført
- Tallal Tareg	Tangen vgs	Fullført
- Traminh Nguyen	Tangen vgs	Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	12:24
2 Petter Ødegaard	Aamodt Bygg	16:02
- Oliver Repstad	Egen bedrift	Fullført

M25-29

1 Marcus Alexander Solås	Student	20:20
2 Joakim Hermansen	Varodd	23:06
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført
- Thomas Homme	KPMG Sørlandet	Fullført

M30-34

1 Simen Koland	Phonero	12:18
2 Magnus Espegren	Air Products	14:28
3 Glenn Sørensen	Egen bedrift	18:00
3 Joakim Skolt	PwC	18:00
5 Ulrik Skog	Jernbanen	19:30
6 Aleksander Evensen	Egen bedrift	23:49
7 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	24:44
- Daniel Braathen Sannes	Cowi	Fullført
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Paul H.	Varodd	Fullført

M35-39

1 Morten Tryfoss	Unifon	15:34
2 Kenneth Ausland	Egen bedrift	15:38
3 Magnus Westerfjell	Azets	16:49
4 Ola Almvik	Egen bedrift	17:52
5 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	18:04
6 Anders Birkenes	Sørheim bygg	18:08
7 Lars Thomas Sønningdal	Mer	19:45
8 Christian Heggland	NOV	20:17
9 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	36:37

M40-44

1 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	13:58
2 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	14:55
3 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	15:25
4 Mikael Tvedt	Egen bedrift	16:33
5 Mads Hatlevik	UiA	16:52
6 Anders Hægeland	Egen bedrift	17:28
7 Erik Lande Sørensen	KSI	17:50
8 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	18:31
9 Harald Hansen	SLB Kristiansand	19:22
10 Morten Klaussen	Egen bedrift	24:23
11 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	24:46
12 Jan Upsahl	Egen bedrift	26:05
- Anders O.	Varodd	Fullført
- Anton K.	Varodd/Via Partner	Fullført
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Kjetil G.	Varodd	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M45-49

1 Terje Heisel	Tratec Norcon	15:26
2 Frode Utvaag	Egen bedrift	16:00
3 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	16:18
4 Asle Åsmul	Lyskomponenter/TLG	16:19
5 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17:58
6 Preben Isaksen	Kr.sand kommune	18:35
7 André Roque	NOV	18:45
8 Endre E. Wrånes	Vest-Agder muséet	19:38
- Christian Breilid	SLB Kristiansand	Fullført
- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Kenneth Mollestad	Maritime Protection	Fullført
- Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland	Egen bedrift	12:29
2 Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	12:34
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13:45
4 Christian Wulff	Egen bedrift	14:16
5 Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	15:40
6 Ernst Pytten	Rambøll Norge	16:12
7 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	16:44
8 Arne Bjørn Mikalsen	Egen bedrift	16:45
9 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	17:04
10 Torjus Åkre	Nikkelverket	17:24
11 Johan Heide	Elkem Fiskaa	17:37
12 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	19:25
13 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	20:21
14 Børge Wetteland	Mizuno Norge	21:00
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Gisle Lauvsland	Tangen vgs	Fullført
- Jan Otto Møllevold	Varodd/A3	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført

- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs	Egen bedrift	14:33
2	John Torgeir Roland	KBR	15:04
3	Helge Neset	HMH	15:14
4	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	15:15
5	Tor Jøran Kivle	HMH	16:37
6	Trond Sørensen	Egen bedrift	17:09
7	Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	17:37
8	Sigmund Brekka	Varodd	18:23
9	Harald Ulstein	Nordea	18:54
10	Knut Joar Knutsen	Repstad	19:56
11	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	21:13
12	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	21:19
13	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	21:38
14	Svein Tjemsland	Statbil	22:17
15	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	23:48
16	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:55
17	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	36:50
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Arvid Fredriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Nymo	Team Mosjon	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
-	Michael Haagenen	Egen bedrift	Fullført
-	Nils Erik Rypestøl	NOV	Fullført
-	Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Terje Suvatne	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:47
2	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	16:38
3	Asle Farestad	Norgesplaster	16:46
4	Frode Udjus	HSH Utvikling	16:59
5	Svein Olsen	Egen bedrift	17:09
6	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	17:14
7	Pål Alfred Larsen	Statbil	17:48
8	Svend Tore Breilid	Egen bedrift	17:51

9	Jan Helland	VA Vegvesen	17:55
10	Geir Allan Holte	Schindler	18:50
10	Lars Yngvar Øyna	Jernbanen	18:50
12	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	19:00
13	Bjørn Angsund	Future Production	19:22
14	Sigbjørn Lie	Jernbanen	19:45
15	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	20:15
16	Terje Aas	Gumpen Gruppen	21:11
17	Finn Egil Olsen	HMH	22:04
18	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	22:50
-	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Jon Helle	SLB Kristiansand	Fullført
-	Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
-	Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Christian Omdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Roberto Quiroga	KSI	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
-	Trygve Døble	Å Energi	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Ekse	KBR	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Reinier van der Spek	Egen bedrift	16:23
2	Ove Pettersen	Egen bedrift	18:10
3	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:26
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	20:02
5	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	21:00
6	Rune Østerhus	Afry Consult	21:34
7	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:22
8	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	25:30
9	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	25:48
-	Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført

- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført	2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	23:11
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført	3	Svein Kirkeby	Egen bedrift	23:53
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført	4	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	28:50
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	5	Arvid Martinsen	Egen bedrift	29:00
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført	6	Håkon Heiberg-S. Repstad	Egen bedrift	29:30
- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført	7	Helge Tønnessen	DNB	31:14
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	8	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	40:23
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført	9	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	40:27
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført	
- Johnny Hansen	Egen bedrift	Fullført	- Arild Markussen	Vennesla kommune	Fullført	
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført	- Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført	
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført	- Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført	
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført	- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført	
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført	- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført	
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført	
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført	
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	- Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført	
- Per Aasgaard	HMH	Fullført	- Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført	
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført	- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført	
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført	
- Stein Jarl Øyna	Egen bedrift	Fullført	- Helge Strøm	Å Energi	Fullført	
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført	- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført	
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført	- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført	

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	15:54
2	Finn Gitmark	Egen bedrift	20:17
3	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	22:22
4	Torgrim Eldhuset	Å Energi	24:00
-	Arild Drivdal	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Terje Aasen	Å Energi	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	19:45
---	------------------------------	--------------	-------

-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arild Markussen	Vennesla kommune	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Strøm	Å Energi	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	20:50
2	Harald Flå	DNT Sør	25:05
-	Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	31:05
2	Oddvar Abrahamsen	Optimera	32:15
-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

Resultater milsluker – 7,4 km:

K25-29

1	Mona Borgemyr	Egen bedrift	40:00
-	Karen Haslerud Drivdal	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	32:41
2	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	40:39
3	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	42:22
4	Camilla Ingebretsen Eikaas	LSK	43:37
5	Marthe Heldal	IKT Agder	46:52
-	Elise Drivdal Sollie	Egen bedrift	Fullført

K35-39

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	31:12
2	Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	36:32
3	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	39:36
4	Silje Heiland	NOV	42:34
5	Lise Rørheim	Kr.sand kommune	43:40
6	Anita Ruud Nilsen	IKT Agder	47:26
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført

K40-44

1	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	40:46
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	41:59
-	Cathrine Marie Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K45-49

1	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	41:30
2	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	44:38
3	Hege Pedersen Udjus	Egen bedrift	47:47
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vibeke Repstad	Repstad	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	37:10
2	Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	37:18
3	Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	38:14
4	Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	47:47
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torill Wikne Haagenen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	34:52
2	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	50:21
-	Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført

-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	36:35
2	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	45:35
3	Elisabeth Eid	Kr.sand kommune	46:46
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført

K65-69

1	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	54:24
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1	Elin Stray	VA Vegvesen	54:25
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

M15-19

1	Peter Gotfredsen	Egen bedrift	31:53
---	------------------	--------------	-------

M25-29

1	Magnus Rode Gjøsund	Bouvet Norge	35:41
2	Henrik Timenes	Knif Regnskap	35:43
3	Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	41:51
3	Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	41:51

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	26:52
2	Carl Øyvind Borgenheim	Knif Regnskap	35:43
3	Terje Frustøl	Egen bedrift	44:20

M35-39

1	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	29:23
2	Terje Brådland	Bouvet Norge	32:13
3	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	32:16
4	Karl Fredrik Benson	Sørheim bygg	32:54
5	Ferdinand Fredriksen	Bravida	34:23
6	Aleksander Lund	Bouvet	35:52
7	Ove Rørheim	HSH	43:37
8	Harald Rønning	LSK	43:59
9	Dejan Vasic	NAV Agder	44:08
10	Allan Tambini Finnstad	Egen bedrift	54:00

M40-44

1	Jan Askland	Egen bedrift	27:06
2	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	29:08
3	Fredrik David Lossius	Egen bedrift	35:40
4	Erlend Waage	Egen bedrift	36:32
5	Øystein Smith	Neumann Bygg	38:18
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	28:50
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	32:04
3	Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	32:13
4	Sigmund Mosland	Agder Fylkeskommune	32:22
5	Joshua Bates	Landmåler Sør	34:00
6	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	35:10
7	Roald Visser	Berry Packaging Norway	35:58
8	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	38:11
9	Arild Fløystøl	BRG	42:30
10	Kai Drange	Egen bedrift	47:47
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført

M50-54

1	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	29:48
2	Geir J. Clausen	KBR	33:57
3	Tom Hjellnes	Vågsbygd Runners	36:01
4	Rune Solhøi	Egen bedrift	36:27
5	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	36:34
6	Sunhag Choi	HMH	37:57
7	Tommy Hansen	Egen bedrift	38:18
8	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	44:38
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført

M55-59

1	Arne Bujordet	Jernbanen	32:20
2	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	32:39
3	Terje Moxnes	NOV	32:49
4	Erlend Thune	Bouvet Norge	36:28
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	39:01
6	Peder Sletfjerding	NOV	39:52
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført

M60-64

1	Ole Gunnar Sørli	Nordea	37:52
2	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	38:47
3	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	40:18
4	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	40:43
5	Robert Coward	Kr.sand kommune	42:50
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført

-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Morten Sakariassen	Egen bedrift	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M65-69

1	Erik Borgenvik	Sweco	43:47
2	Steinar Tverrli	Egen bedrift	44:05
3	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	46:34
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	48:55
5	Einar Skåland	Egen bedrift	49:00
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M70-74

1	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	51:52
2	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	55:52
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	45:29
2	Arne Paulsen	Egen bedrift	60:00
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	58:25
2	Borgar Haugland	Team Mosjon	58:44
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført