

Flott runde i turområdet ved Sukkevann i Randesund!

- 648 deltakere fra Idrettsplassen

19. karuselløp – Idrettsanlegget ved Sukkevann - 28/9-2023

- Vanlig løype 4 km – Milslukeren 8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terrengutvalget og Kristiansand kommune BIL

Sukkevann-løpet fikk i fjor en ny og forbedret trasé, der man i langt større grad tok i bruk skogsstiene i dette fine turområdet i Randesund. Denne ble selvsagt benyttet også i år, men med snudd fartsretning, for at ikke slitne løpere skulle skade seg i det avsluttende bratte utforstrekket mot mål. Så nå fikk de til gjengjeld fornøyelsen av å starte i ganske tøff motbakke. Men den var raskt forsert.

Høsten er kommet, men heldigvis slapp vi mer enn moderate regndrypp under løpet, og temperaturen var bra. Men da Utvalget rigget til på formiddagen denne torsdagen fikk de et skikkelig skybrudd på seg og måtte søke ly for en tid. Det meste av løypa ble imidlertid ikke særlig merket av dette, bortsett fra en del glatte partier på skogsstiene.

Det er alltid fullt av liv på dette flotte idrettsanlegget, der unge ballutøvere har mange treningsgrupper utover ettermiddagene. Denne gangen fikk karusellen besøk av 11 håndballjenter, som tok løypa som oppvarming til dagens trening.

Terrengkarusellen setter stor pris på at Randesund IL la så godt til rette for at vi kunne få etablere denne nye løypa i området, en fin tilvekst til karusellprogrammet, ikke minst pga. gode parkeringsmuligheter.

Med tanke på at karusellen drar seg mot slutten, og mange har fått seg nok løp til gjennomført sesong, ble deltakertallet meget bra. Før korreksjoner for uteglemte teller vi 648, drøyt 30 flere enn fjorårets løp, fordelt med 317 jenter og 331 gutter.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jenteklassen til følgende: Vinner ble Solveig Steinsland (19:27), foran Anine Kallhovd (19:50), Tove Andersen Frikstad (19:52), Elisabeth Gill (20:06) og Anne Kari Borgersen (20:35).

Hos guttene vant Jens Christian Iglebæk (17:20), foran Frode Lindblom (17:25), Jan Askland (17:30), Kjetil Karlsen (17:57) og Gert Flateland (18:21).

På milslukerdistansen stilte 118 deltakere (18 %), og best av jentene ble Birgitte Heldgaard Nielsen (44:27), foran Solgunn Berstad (45:30) og Dung Tuyet Nguyen (48:05), mens det hos guttene ble seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (35:49), foran Hans Erik Fiskvik (37:44) og Thomas Engebretsen (39:58).

45 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et hopp til 1115. Fjorårsresultatet (1171) er absolutt innen rekkevidde å slå, når 2 løp gjenstår.

Vi nevner at hele 108 deltakere etter dette står med 6 løp og 84 med 5 løp. Fiks dette etter høstferien!

Vi fikk 18 nye enkeltstartende, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2280.

Veldig godt arrangement igjen av Utvalget, assistert av Kristiansand kommune BIL, med parkeringsvakter og løypemannskap.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Litt sparsomt med løpere som kom uten bil til dette løpet, så vi nøyde oss med 4 premier, til følgende deltakere: Torhild Henriksen, Hanne Katinka Hofgaard, Bjørn Rune Henriksen og Geir Egil Åsen. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Så tar Terrenkarusellen høstferie i uke 40.

Men uken etter er det **Flekkerøya-løpet**, som står for tur, onsdag 11/10 og torsdag 12/10, med fremmøte på Idrettsplassen. Vanlig løype 3,7 km og milsluker 7,2 km. Dette er sesongens 20. karuselløp. (Vi avslutter 19/10 med Mizuno Dyrepareren-løpet.)

Resultater – Vanlig løype (4 km)

K10-14

- Helena Holte-Yttri		Fullført
- Sofia Solberg Rødland	IK Våg	Fullført

K15-19

- Bianca Nygård	Håndball - RIL	Fullført
- Elisabet Kivle		Fullført
- Guri Nordbø	Håndball - RIL	Fullført
- Ingeborg Risbakk Torp	Håndball - RIL	Fullført
- Isabel Larsen Faugstadmo	Håndball - RIL	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført
- Linn Nesland Hansen	Håndball - RIL	Fullført
- Mari Tryti-Steffensen	Håndball - RIL	Fullført
- Maria Kristina Holtskog	Håndball - RIL	Fullført
- Mia Isolde Lunden Rannestad	Håndball - RIL	Fullført
- Mina Hama	Håndball - RIL	Fullført
- Nila Løvland	Håndball - RIL	Fullført
- Una Gaupseth Rykhus	Håndball - RIL	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	23:34
-------------------------	-------------------	-------

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	19:50
2 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	26:50
3 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	30:48
4 Quynh Ngoc Tat	Nordea	32:46
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	19:27
2 Ingvild Steinnes	Phonero	28:22
3 Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	29:43
4 Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	30:05
5 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	33:42
- Elisabeth Ramsdal		Fullført
- Hilde Messel Aas		Fullført
- Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført
- Karoline Bråten	Elkem Fiskaa	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thea Cintia da Silva	Unifon	Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	22:02
2 Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	26:32
- Annette Garman-Johnsen		Fullført
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	KSI/GSI	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	20:06
2 Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	26:35
3 Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	27:43
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Camilla Solberg Rødland		Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ida Marie Waren		Fullført
- Jin Rong Chen	Knif Regnskap	Fullført
- Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Nina Modalslid		22:32
2 Barbro Gjøstøl	Kr.sand Politi	23:56
3 Gro Elise Prestvold	Repstad	25:22
4 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	28:47
5 Hilde Lunde Garby	Kilden	29:05
6 Linda Gurvin Opheim	UiA	35:32
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
- Eli Anne Myrvoll		Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Hege Cecilie Olsen		Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Katrine Johannessen		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marta Irene Aarberg	GlobalConnect	Fullført
- Sarah Helene Upsahl		Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vibeke Repstad	Repstad	Fullført

K50-54

1 Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	19:52
2 Anne Kari Borgersen	NOV	20:35
3 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	22:37
4 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	25:38
5 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	28:50
6 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	28:54

- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Benedicte Beckmann	Kr.sand kommune	Fullført	- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Gunnbjørg Holte Paulsen		Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført	- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført	- Inger Olsen		Fullført
- Hildegunn Ruud	Varodd	Fullført	- Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført	- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kristin Ilebakk Olsen	Revisjon Sør	Fullført	- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført	- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført	- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført	- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført	- Mette Underland		Fullført

K55-59

1 Turid Kallhovd		25:20	- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
2 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	27:34	- Solfrid Viste		Fullført
3 Aud Repstad	Nordea	31:30	- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført	- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført	- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Wenche Ulland		Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført	- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført			
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført			
- Gro Børte	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført			
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført			
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført			
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført			
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført			
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført			
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført			
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført			
- Randi Anita Aanensen		Fullført			
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Solveig Schia		Fullført			
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført			

K60-64

1 Åse Gullsmoemoen	Sørlandet Sykehus	25:03	1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	24:57
2 Anne Lill Gullsmoemoen		27:18	2 Marit Penne	Kr.sand kommune	31:21
3 Toril Benjaminsen		37:29	3 Nina Ribe		32:00
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	4 Nina Sunnås	Team Mosjon	38:48
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført	- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Anne Karin Danielsen	Å Energi	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført	- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Skarpeid		Fullført	- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Berit Stavnhheim Pedersen		Fullført	- Berit Fossellie Thomassen		Fullført
- Bjørg Hellem		Fullført	- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført	- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
			- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
			- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
			- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
			- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
			- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
			- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
			- Linda Flaa		Fullført
			- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Liv Godtfredsen		Fullført
			- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Mia Føreland	Pensjonist	Fullført
			- Randi Alvestad		Fullført
			- Rita Hægeland		Fullført
			- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
			- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
			- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført

- Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

- Lise Johannessen Senior

Team Mosjon

Fullført

- Wenche Fast

Team Mosjon

Fullført

K70-74

- Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført
- Anna Oveland Eldhuset Fullført
- Anne Karin Beurling Fullført
- Anne Marie Løvslund Kr.sand Politi Fullført
- Anni Lunden Fullført
- Arnhild Ruenes T.O. Slettebøe Fullført
- Arny Danielsen Kr.sand kommune Fullført
- Bente Økland Eltelnetworks VA Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført
- Eli Hommekland Fullført
- Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført
- Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført
- Ellen Smestad Fullført
- Elna Skjebstad DNB Fullført
- Grete Johansen Fullført
- Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført
- Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført
- Inger Marie Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført
- Karen Torine Mørkestøl SLB Kristiansand Fullført
- Kristine Oftedal Nordea Fullført
- Magnhild Iglebæk Statbil Fullført
- Maria Syvertsen Fullført
- Møyfrid Sandvik Fullført
- Randi S. Fosselie Fullført
- Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen Fullført
- Siri Løvbukten Fullført
- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført
- Tone Berthelsen Fullført
- Unni Skøien Tesaker Fullført
- Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

K75-79

- Aase Kiledal Statbil Fullført
- Anne Grete Le Page Fullført
- Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført
- Anne Turid Andersen Fullført
- Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført
- Berit Tønnessen HMM Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen UiA Fullført
- Bjørg Grønnestad Statbil Fullført
- Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført
- Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført
- Elin Aaberg Johansen Fullført
- Jorun Roald Fullført
- Lilli Margrethe Johansen Fullført
- Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført
- Liv Jorun Askland Kr.sand kommune Fullført
- Marit Grindheim Statbil Fullført
- Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført
- Reidun Gustafson Team Mosjon Fullført
- Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført
- Siri Henriksen Pensjonist Fullført
- Sissel Beate Sørensen Fullført

K80-84

- Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført
- Ester Haugland Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland

Fullført

M10-14

- Emil Holte-Yttri 27:40
- Erik Elias Fiskvik LSK 22:44
- Kasper Abusdal Nikkelverket Fullført
- Tobias Solberg Rødland 20:46

M20-24

1 Benjamin Øygarden Student 25:20

M25-29

1 Markus Haug Kjevik KPMG Sørlandet 27:02
2 Marcus Alexander Solås Student 30:00
- Daniel Frivold Unifon Fullført
- Henrik Binnie Reme Nordea Fullført
- Simen Lunde Olsen Student Fullført

M30-34

1 Ulrik Skog Jernbanen 24:33
2 Glenn Sørensen 26:15
3 Joakim Skolt PwC 26:16
- Magnus Espegren Air Products Fullført
- Tor Erling Skinnarland KPMG Sørlandet Fullført

M35-39

1 Morten Tryfoss Unifon 20:52
2 Kenneth Ausland 22:29
3 Kim André Reinhartsen Phonero 22:40
4 Magnus Westerfjell Azets 23:26
5 Øystein Heggernes Alvestad Egde 24:33
6 Christian Heggland NOV 26:46
7 Jostein Berge Log KPMG Sørlandet 33:42
8 Allan Tambini Finnestad 40:00

M40-44

1 Jan Askland 17:30
2 Gert Flateland Spareskillingsbanken 18:21
3 Morten André Solberg Rødland KSI/GSI 20:26
4 Luke Dante Thurgood NOV 22:08
5 Timo Helmers Kilden 24:04
6 Hans Olav Sønnerland Phonero 25:46
7 Thomas Dønnestad Repstad 26:07
8 Hans Erik Nordin Sweco Sør 26:56
9 Jan Inge Gundersen Visma 29:04
10 Morten Klaussen 35:00
- Fredrik David Lossius Fullført
- Jan Upsahl Fullført
- Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført
- Thomas Andreassen Sørlandssent. Eiendom Fullført

M45-49

1 Joshua Bates Landmåler Sør 20:22
2 Terje Heisel Tratec Norcon 20:28
3 Roger Arne Johnsen Nikkelverket 20:50

4	Lars Tellemann Sæther	Å Energi	22:06	- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
5	Ingvald Grimstveit		23:49	- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
6	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	24:30	- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
7	Preben Isaksen	Kr.sand kommune	26:05	- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
8	Lance Olav Eastgate		26:34	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
9	Espen Skarpholt	NOV	29:24	- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
10	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	52:30	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført	- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Christian Breilid	SLB Kristiansand	Fullført	- Tor Jøran Kivle	HMH	Fullført
-	Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført	- Ulrich Dalseth		Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført			
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført			
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført			
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført			
-	Roald Visser	Berry Packaging Norway	Fullført			

M50-54

1	Jens Christian Iglebæk		17:20
2	Frode Lindblom	Tangen vgs	17:25
3	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	17:57
4	Hans Peter Ackermann		20:17
5	Geir Rykhus	Idrettsens	20:37
6	Gunnar Mollestad		22:58
7	Arne Bjørn Mikalsen		23:08
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	24:02
9	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	25:08
10	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	28:54
11	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	29:58
12	Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	34:44
13	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3	44:29
-	Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Jan Erik Smithsen		Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Stausland		Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs		19:37
2	Jan Erik Gauslaa		22:05
3	Rune Berntsen	Rambøll Norge	22:06
4	Reinhold Rønstad		23:30
5	Sigmund Brekka	Varodd	26:37
6	Harald Ulstein	Nordea	26:47
7	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	29:41
8	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	43:28
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Harald Aabel	Toyota	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	20:16
2	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	22:47
3	Asle Farestad	Norgesplaster	22:49
4	Svein Olsen		23:59
5	Svend Tore Breilid		24:02
6	Pål Alfred Larsen	Statbil	25:39
7	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	25:44
8	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	28:20
9	Ole Michael Lossius	BRG	29:55
10	Finn Egil Olsen	HMH	30:31
11	Arvid Haaverstad		33:20
-	Arild Magne Gundersen		Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Dag Efstad	Å Energi	Fullført
-	Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Guttorm Brattland	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
-	Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Knut Sand		Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
-	Terje Nandrup		Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Torbjørn Ravnaas	NAV Agder	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Ekse	KBR	Fullført

M65-69

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	21:22
2	Asbjørn Eide	ViaNova	21:35
3	Eilif Johanssen	Team Mosjon	22:51
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	25:09
5	Torkild Eivindson	Nikkelverket	25:14
6	Halvar Bjerland		25:16
7	Bjørn Reinhartsen	OneCo	25:19
8	Leif Johannessen	Team Mosjon	26:51

9	Johnny Hansen		28:12
10	Rune Østerhus	Afry Consult	28:17
11	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	29:03
12	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	30:48
13	Asbjørn Narvestad	Repstad	34:40
14	Roar Pedersen	Consult-gruppen	34:42
15	Geir Egil Åsen	CB	51:44
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Erik Steen	Å Energi	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
-	Vidar Håverstad		Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22:56
2	Klaes van der Meer	Statbil	23:29
3	Finn Gitmark		28:22
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	31:07
5	Arild Drivdal		33:00
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Kjell Kristian Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Svein Olav Syvertsen		Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Torgrim Eldhuset	Å Energi	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		26:28
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	32:27
3	Arvid Martinsen		40:00
4	Asbjørn Abrahamsen		41:19
5	Jan Reinhard Hansen		49:35
6	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	51:51
7	Håkon Heiberg-S. Repstad		52:30
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Bjørn Andor Myre		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Gunnar Fossestøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Helge Strøm	Å Energi	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen		Fullført
-	Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Toralf Askland		Fullført
-	Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	William Edvardsen		Fullført
-	Willy Grindheim-Olsen		Fullført

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	35:35
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	47:10
-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført
-	Harald Reinert Hille		Fullført

M90-94

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (8 km)

K25-29

1 Karen Haslerud Drivdal		66:00
- Mona Borgemyr		Fullført

K30-34

1 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	53:00
- Elise Sollie Strøm-Olsen		Fullført

K35-39

1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	44:27
2 Kristin Sundal	Læringsverkstedet	51:54
3 Kristin Marie Skaar	UiA	52:19
4 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	52:51
5 Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	71:06
- Eva Helén Tandberg		Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Heiland	NOV	Fullført

K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	49:33
2 Helene Eik Andersen		61:00
3 Solveig Nilsen		71:15
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	45:30
2 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	69:00
- Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen		48:05
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

K55-59

1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	69:00
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Aud Irene Bøhn		Fullført
- Brita Bøhn		Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	56:04
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingrid Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

- Torhild Henriksen Fullført

K65-69

- Anne Gro Tengedal	NAV Agder	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
- Marit Notland		Fullført

K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

M15-19

1 Peter Gotfredsen		42:03
--------------------	--	-------

M20-24

1 Anders Hole	KPMG Sørlandet	43:35
---------------	----------------	-------

M25-29

1 Petter Sannerud		43:20
2 Magnus Rode Gjøsund	Bouvet Norge	48:15

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	35:49
2 Joakim Solaas	Bouvet	49:04

M35-39

1 Hans Erik Fiskvik		37:44
2 Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	41:49
3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	42:43
4 Steffen Sørheim	Sørheim bygg	43:06
5 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	48:45
6 Ove Rørheim	HSH	58:02
7 Dejan Vasic	NAV Agder	58:30

M40-44

1 David Ankargren	NOV	42:06
2 Ole Martin Skar		47:34
3 Øystein Smith	Neumann Bygg	49:48
4 Anders Hægeland		52:46
5 Erlend Waage		52:50
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	49:10
2 Lars Hoås		54:49
- Arild Fløystøl	BRG	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført

M50-54

1 Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	39:58
2 Geir J. Clausen	KBR	46:45
3 Tommy Hansen		49:48
- Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	46:07
2	Trond Sørensen		46:40
3	Erlend Thune	Bouvet Norge	51:23
4	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	56:01
5	Svein Tjemsland	Statbil	62:48
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	66:50
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	43:38
2	Frode Udjus	HSH Utvikling	46:58
3	Ole Gunnar Sørli	Nordea	52:07
4	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	56:44
5	Per Nygård	Repstad	63:17
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført

M65-69

1	Carl Georg Omdal	NAV Agder	62:15
2	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	64:34
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal		Fullført
-	Ove Pettersen		Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	60:24
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	68:05
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført