

Nydelige løyper på Flekkerøy- løpet – 555 deltok!

20. karuselløp – Idrettsplassen - 12/10-2023

- Vanlig løype 3,6 km – Milslukeren 7,2 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og
Terrengutvalget

I denne ukens løp tok Terrengkarusellen turen til Flekkerøya, til den flotte løypa her ute, som viste seg fra sin aller beste side da løpet ble avsluttet torsdag. Traséen byr på lange partier med delikate skogsstier, myldrende av kristtornbusker, bare med enkelte korte strekk av grusveier, og asfalt kun mot slutten, inne på idrettsanlegget.

Løypeforbedringen som ble gjort i fjor ga betydelig mer sjøutsikt, som ble en fin opplevelse i glitrende solskinn siste dagen. Noe tøffere ble dette strekket for dem som valgte å løpe onsdagen, med skikkelig heftig vind i sjøkanten.

Vi hadde unnet flere å få prøve dette løpet, men må likevel være godt fornøyde med at 555 deltakere tok turen ut hit til øya på et så seint høstløp, et resultat så vidt bak fjorårets løp, som gikk en måned tidligere. Fordelingen ble 267 jenter og 288 gutter.

Mange av dem (21 %) fikk ikke nok av løypa med bare én runde, idet hele 118 gjennomførte milslukeren (2 runder).

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jenteklassen til følgende: Det ble en sterk seier til Solveig Steinsland (15:23), foran Elisabeth Gill (16:50), Anine Kallhovd (16:52), Anne Lill Gullsmedmoen (17:23) og Marthe Amdal Jakobsen (18:53).

Hos guttene hadde det tydeligvis vært mer kniving, men det endte med klar seier til Truls Klungland (13:24), foran pappa Tormod Klungland (13:50), Benjamin Andersen (14:05), Abraham Pettersen (14:12) og Erlend Haaverstad (14:27).

På milslukerdistansen ble Marie Bechensteen Bjørnerud (37:33) beste jente, foran Kirsten Egeland (39:40) og Dung Tuyet Nguyen (40:36).

Hos guttene ble det seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:36), foran Pål Torgersen (29:57) og Per Helge Norheim (31:54).

43 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et hopp til 1158. Sluttresultatet i fjor (1171) vil nok bli greit slått i Dyreparken neste uke.

Vi fikk en flokk med 28 nye enkeltstartende, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2308.

Selv om ikke alle løpene våre drar de største deltakertallene, er det mange som setter stor pris på at vi holder et variert utvalg av løpslokaliteter, som bringer oss til områder som er mindre kjent for mange. Og dette gjelder absolutt Flekkerøya.

Kjempegodt arrangement igjen av Utvalgets solide mannskap.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Mye mer utfordrende å klare seg uten bil gjennom tunnelen til Flekkerøya, så alle 10 som syklet til løpet har fått premie: Dette var Christina Elefsen, Torhild Fredriksen, Arnhild Kristiansen, Roald Borgemyr, Odd Gaute Drivdal, Asbjørn Eide, Øivind Fredriksen, Per Ole Lie Lavre, Torbjørn Rypestøl og Arne Tenningen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Torsdag 19/10 (NB! Kun 1 dag) avsluttes karusell-sesongen med **Mizuno Dyreparken-løpet**, der vanlig løype er 3,9 km og milslukeren 7,9 km.

Dette er et familiearrangement, som også rommer siste løp i Barnas karusell. (Pga. risiko for mørke blir 17.30-puljen den eneste i vanlig løype.)

Løpet er det siste som teller i karusellen. Men merk at Utvalget også tar sikte på å arrangere 2 ekstra-løp: **Hardhausen lørdag 4/11 og Refleksløpet torsdag 16/11.**

Resultater – Vanlig løype (3,6 km)

K10-14

- Bailasan Altwil	IK Våg - Fotball	39:42
- Emilia Sophia Andersen	IK Våg - Fotball	24:48
- Jenny Finne	IK Våg - Fotball	24:48
- Louisa Andersen	IK Våg - Fotball	24:48
- Sofia Solberg Rødland	IK Våg - Fotball	34:02

K15-19

- Kristine Sangvik	KSI	Fullført
- Maria Trelsgård	Å Energi	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	18:53
2 Ingrid Melgård Sveen	Gjesteklasse	20:33
- Åshild Melgård Sveen	Gjesteklasse	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	16:52
2 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	21:20
3 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	25:32
- Celia Dill Øyna	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Marit Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	15:23
2 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	23:11
3 Eli Nomeland Brooks	KPMG Sørlandet	48:00
3 Mari Holmegård	KPMG Sørlandet	48:00
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	21:40
2 Maja Kløttrup Berge	Sørlandet Sykehus	23:20
3 Synniva Rasmussen Haarr	Kr.sand kommune	27:16
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	16:50
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	19:54
3 Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	50:00
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Camilla Solberg Rødland	Gjesteklasse	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Kine Melleberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1 Nina Modalslid	Egen bedrift	19:06
2 Hilde Lunde Garby	Kilden	23:53
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Hege Cecilie Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Katrine Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Marta Irene Aarberg	GlobalConnect	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Benedicte Beckmann	Kr.sand kommune	22:19
2 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	22:28
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Gunn-Hege Solli	Gjesteklasse	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Liv Hege Fossellie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1 Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	20:13
2 Janne Thorstensen	Statbil	20:14
3 Turid Kallhovd	Egen bedrift	21:19
4 Kari Melgård Sveen	Gjesteklasse	21:57
5 Aud Kristine Fjeldstad	Egen bedrift	26:52
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført

- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført	- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført	- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført	- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført	- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført	- Grete Hilmarsen	Gjesteklasse	Fullført
- Kristin Børresen	Gjesteklasse	Fullført	- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført	- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført	- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført	- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført	- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført	- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført	- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	Fullført	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Anne Lill Gullsmo	Egen bedrift	17:23
2 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	30:18
3 Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	30:58
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Bente A. Meisner	Gjesteklasse	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit Stavneheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Østebønes	Gjesteklasse	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lillian Tørresen	Tollvesenet	Fullført
- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Merete Knudsen Lønne	KBR	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torbjørg Sveindal	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås	Team Mosjon	22:00
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	26:30
3 Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	31:39
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Å Energi	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført

- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Hilmarsen	Gjesteklasse	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Narvestad	Repstad	Fullført
- Mia Føreland	Egen bedrift	Fullført
- Randi Alvestad	Egen bedrift	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført

K70-74

- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Finne	Gjesteklasse	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Jorunn Helle	Gjesteklasse	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Sissel Amundsen	Gjesteklasse	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Hilton	Gjesteklasse	Fullført

K75-79

- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

K80-84

- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	13:24
- Oliver Repstad	Egen bedrift	Fullført

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	14:12
2 Erlend Haaverstad	Herreklippen	14:27
- Henrik Binnie Reme	Nordea	Fullført
- Magnus Rode Gjøsund	Bouvet Norge	Fullført
- Thomas Homme	KPMG Sørlandet	Fullført

M30-34

1 Benjamin Andersen	Egen bedrift	14:05
2 Ulrik Skog	Jernbanen	19:21

M35-39

1 Daniel Salvesen	HMH	16:42
2 Kim André Reinhartsen	Phonero	18:27
3 Christian Heggland	NOV	22:17
4 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	42:53
- Emil Hallberg	Egen bedrift	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	15:16
2 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	18:42
3 Manuel Sparta	NORCE	19:50
4 Anders Hægeland	Egen bedrift	20:27
5 Thomas Dønnestad	Repstad	21:10

6 Morten Klaussen	Egen bedrift	27:00
7 Jan-Helge Holst	Team Mosjon	34:37
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Terje Heisel	Tratec Norcon	16:55
2 Lars Tellemann Sæther	Å Energi	17:06
3 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	19:19
4 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	19:32
5 Torbjørn Rypestøl	BDO	21:31
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland	Egen bedrift	13:50
2 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:04
3 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	18:39
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	19:21
5 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	20:21
6 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	20:45
7 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	20:56
8 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	23:51
9 Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	27:31
10 Jan Otto Møllevold	Varodd/A3	35:45
- Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1 Arvid Fredriksen	Egen bedrift	15:12
2 John Torgeir Roland	KBR	16:02
3 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	16:25
4 Sigvald Aamodt	OneCo	17:54
5 Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	17:59
6 Sigmund Brekka	Varodd	21:28
7 Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	22:21
8 Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	26:50
9 Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	35:45
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført

- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført

- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	16:00
2 Birger Gauslaa	Egen bedrift	16:06
3 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	18:10
4 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	18:17
5 Svein Olsen	Egen bedrift	19:25
6 Pål Alfred Larsen	Statbil	20:13
7 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	21:14
8 Terje Aas	Gumpen Gruppen	22:20
9 Morten Paulsen	Visma	22:42
10 Arvid Haaverstad	Egen bedrift	27:05
- Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Dag Efjestad	Å Energi	Fullført
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Guttorm Brattland	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Hugo Thoresen	Gjesteklasse	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Torbjørn Ravnaas	NAV Agder	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:34
2 Paul Joreid	Team Mosjon	21:37
3 Klaes van der Meer	Statbil	22:01
4 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:45
5 Arild Drivdal	Egen bedrift	29:00
6 Helge Eg Johansen	Egen bedrift	29:10
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Aslak Bjtveit	Statbil	Fullført
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Finn Gitmark	Egen bedrift	Fullført
- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Ivar Hilmanson	Gjesteklasse	Fullført
- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Odd Nomeland	Å Energi	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Terje Aasen	Å Energi	Fullført
- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	16:19
2 Asbjørn Eide	ViaNova	17:08
3 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	18:53
4 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	20:18
5 Bjørn Reinhartsen	OneCo	21:17
6 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	22:10
7 Johnny Hansen	Egen bedrift	22:53
8 Rune Østerhus	Afry Consult	23:03
9 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	23:20
10 Steinar Tverrli	Egen bedrift	24:59
11 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	25:32
12 Roar Pedersen	Consult-gruppen	26:38
13 Bent Rike	Vennesla kommune	30:29
14 Geir Egil Åsen	CB	35:20
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øystein Føreland	CB	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M75-79

1 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	34:37
2 Håkon Heiberg-S. Repstad	Egen bedrift	37:30
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført

- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
- Sigurd F. Finne	Gjesteklasse	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Harald Flå	DNT Sør	27:25
- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	34:50
- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,2 km)

K25-29

- Karen Haslerud Drivdal	Egen bedrift	Fullført
--------------------------	--------------	----------

K30-34

1 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	37:33
- Elise Sollie Strøm-Olsen	Egen bedrift	Fullført

K35-39

1 Silje Heiland	NOV	46:50
2 Anita Ruud Nilsen	IKT Agder	50:54

K40-44

- Helene Eik Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K45-49

1 Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	47:41
2 Hege Pedersen Udjus	Egen bedrift	51:35
3 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	73:00
- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Kirsten Egeland	Sørlandet Sykehus	39:40
2 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	40:36
3 Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	51:35

- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

K60-64

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:33
2 June Pettersen	Multi Regnskap	52:51
3 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	53:11
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1 Eva Dolva	Egen bedrift	73:00
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført

K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K75-79

- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-------------------	----------	----------

K80-84

- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
--------------------	-----------------	----------

M25-29

1 Petter Sannerud	Egen bedrift	35:53
2 Marcus Alexander Solås	Student	50:45

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:36
2 Per Helge Norheim	Egen bedrift	31:54
3 Robert Førland	Nikkelverket	50:10

M35-39

1 Pål Torgersen	Egen bedrift	29:57
2 Steffen Sørheim	Sørheim bygg	33:43
3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	35:36
4 Aleksander Lund	Bouvet	39:51
5 Henrik Feste	Egen bedrift	42:55
6 Dejan Vasic	NAV Agder	45:05
7 Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	64:00
- Roger Lea	Egde	Fullført

M40-44

1	Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	33:30
2	Øystein Smith	Neumann Bygg	41:02
3	Kenneth Storberget	Egen bedrift	43:38
4	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	44:17

M45-49

1	Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	35:04
2	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	38:11
3	Roald Visser	Berry Packaging Norway	56:01
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	33:13
2	Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	34:13
3	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	35:55
4	Rune Solhøi	Egen bedrift	38:54
5	Sunhag Choi	HMH	39:27
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	47:41
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	36:00
2	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	36:01
3	Erlend Thune	Bouvet Norge	39:48
4	Endre Myran	Repstad	43:00
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	46:06
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	62:12
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	36:55
2	Frode Udjus	HSH Utvikling	40:22
3	Ole Gunnar Sørli	Nordea	42:39
4	Gunnar Coward	Egen bedrift	45:00
5	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	45:05
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført
-	Per Nygård	Repstad	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Eilif Johanssen	Team Mosjon	39:13
2	Carl Georg Omdal	NAV Agder	48:50
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	48:46
2	Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	58:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført

- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	54:48
-	Arne Paulsen	Egen bedrift	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	70:41
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført