

løypenavn	dato	løypelengde	Løyperekorder i Snøkuten
1. løp Nordhagarunden	17.10.23	9,5 km	Edvard Dahl 30,11 (1987) Ida G. Pedersen 34,30 (2015)
2. løp Glestadrunden	14.11.23	7,4 km	Vegard Ø. Dalberg 24,48 (2021) Ida G. Pedersen 27,00 (2015)
3. løp Kaashagarunden	12.12.23	6,9 km	Edvard Dahl 20,39 (1987) Ragnhild Kvarberg 23,52 (2001)
4. løp Nordhagarunden	09.01.24	9,5 km	
5. løp Glestadrunden	06.02.24	7,4 km	
6. løp Kaashagarunden	05.03.24	6,9 km	

Alle er velkommen til sosialt samvær og premieutdeling på Veldrom etter løpet.

**Løpene går på trafikkerte veger - vis trafikkvett.  
Alle er pålagt å bruke refleksvest.**

- Påmelding:** Fra kl. 16.30 løpsdagen på Kirkekretsen skole.
- Start / mål:** Kirkekretsen skole i Byflaten.
- Start når:** De som løper på tid kl. 18.00.  
Trim uten tid etter påmelding fra kl. 16.30.
- Klasseinndeling:** 16-24, 25-34, 35-49, 50-59, 60-69, over 70 år for kvinner og menn som løper på tid.  
*Trim uten tid - alle i en klasse.*
- Startkontingent:** Kr. 80,- + kr. 20,- for lisens til Norges Friidrettsforbund kan betales med **vipps til nr. 536673**
- Kuldegrense:** Konkurransklassen -16°C
- Premiering:** Karusellpremie til alle som fullfører 4 av 6 løp
- Tilleggspremiering:** etter **5** godkjente år - **medalje**  
etter **10** godkjente år - **merke**  
etter **20** godkjente år - **fat**  
etter **30** godkjente år - **diplom.**  
etter **40** godkjente år - **superkuter**

**Arrangør:**



www.veldrefriidrett.no

**Forespørslar:**  
**Aud Jovall,**  
telefon 99 64 97 99

### REKORDFAT FOR NYE LØPSREKORDER

Alle mellom 13-80 år som deltar i arrangementer i regi av lag tilknyttet Norges Friidrettsforbund må ha lisens.  
For de som ikke har helårslisens  
**må engangslisens kr. 20,- pr. start kjøpes ved påmelding.**