

## 3KM

## Gutter 15-16 år

|                    |     |                   |       |
|--------------------|-----|-------------------|-------|
| 1. Matteus H. Enge | 424 | Vågsbygd runders  | 14.20 |
| 2. Håkon S. Jæger  | 434 | Greipstad         | 17.42 |
| 3. Liam Rugholm    | 427 | Kr.sand løpeklubb | 18.14 |
| 4. Sondre Jensen   | 401 | Søgne Friidrett   | 20.07 |

## Jenter 15-16 år

|                  |     |                   |       |
|------------------|-----|-------------------|-------|
| 1. Eline Rugholm | 429 | Kr.sand løpeklubb | 19.33 |
|------------------|-----|-------------------|-------|

## Damer mosjon

|                    |     |          |       |
|--------------------|-----|----------|-------|
| Rebeca M. Hafnor   | 439 |          | 18.23 |
| Elisabeth Jæger    | 436 |          | 19.08 |
| Mari M. Kristensen | 438 | Søgne IL | 15.18 |
| Amalie Stavenes    | 421 | Pirate   | 19.15 |

## Menn mosjon

|                      |     |                   |         |
|----------------------|-----|-------------------|---------|
| Morten Bentsen       | 404 | Herreklippen      | 13.38   |
| Kalle Glomsaker      |     | MHI               | deltatt |
| Jørgen S. Jæger      | 437 |                   | 21.40   |
| Stanley Olsen        | 406 |                   | 23.29   |
| Preben Rugholm       | 425 | Kr.sand løpeklubb | 18.14   |
| Stephen Rugholm      | 423 | Kr.sand løpeklubb | 19.33   |
| Jan Kenneth Stavenes | 416 | Kr.sand løpeklubb | 19.18   |
| Arve Aakre           | 432 | Vågsbygd          | 18.55   |

## 10KM

## Damer vet. 35-39

|                         |     |                 |       |
|-------------------------|-----|-----------------|-------|
| 1. Caroline K. Andersen | 502 | Kr.sand løpekl. | 50.28 |
|-------------------------|-----|-----------------|-------|

## Menn vet. 45-49

|                 |     |            |       |
|-----------------|-----|------------|-------|
| 1. Frode Jensen | 500 | Team Tempo | 53.28 |
|-----------------|-----|------------|-------|

## Menn vet. 50-54

|                  |     |                   |         |
|------------------|-----|-------------------|---------|
| 1. Finn Kollstad | 503 | Kr.sand løpeklubb | deltatt |
|------------------|-----|-------------------|---------|