

Historisk sus over Jubileums- løpet i Hestmann-løypa!

- 1082 deltok på voksenløpet

- 46 på barneløpet

3. karuselløp – Jegersberg – 25/04-2024

- Vanlig løype 3,8 km – Milslukeren 7,6 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Varodd BIL og Terrengutvalget

I denne sesong nr. 50 i Terrengkarusellen ble Hestmann-løypa i Jegersberg plukket ut som arena for å markere Jubiléet. Dette var ingen tilfeldighet. For da Løpskarusellen ble dradd i gang i 1975, etter initiativ fra Egil Bjørgum, gikk det aller første løpet i karusellen nettopp i denne løypa, 24. april, med 41 deltakere (ingen jenter).

Utvalgets løypemannskap hadde gjort sitt beste for å kopiere den gamle traséen best mulig, men noen tilpasninger måtte gjøres, bl.a. pga. lysløypa som er kommet til etterpå. Og skulle dagens karusell-deltakere synes at dette var tøffe saker, kan vi trøste med at det i referatet fra det første løpet i 1975 ble kommentert at løypa er «kanskje litt for hard». Men mange likte den godt, og syntes den burde tas inn igjen i karusellprogrammet.

I opptakten til torsdagens løp ble vi bekymret for om mye nedbør skulle gi laber deltakelse. Men heldigvis snudde det ved 14.30-tiden, og derfra ble været bare bedre de neste timene.

Da kunne også Kristiansand Postorkester trygt pakke ut instrumentene sine og sette farge på siste del av torsdagen.

Deltakertallet endte med å bli veldig bra. Før korreksjoner for uteglemte ga opptellingen totalt 1082, fordelt med 524 jenter og 558 gutter. Så mange som 201 (snaut 19 %) valgte milslukeren, til tross for at det kanskje var nok strabaser med 1 runde.

I tillegg deltok 46 barn med liv og lyst i Barnas karusell, og fikk boller, smoothies og medaljer.

Før puljene gikk ut på torsdagen ble de 2 fantastiske veteranene hyllet, Birger Røinaas og Arne Haugland, som har gjort den utrolige prestasjonen å ha gjennomført samtlige sesonger fra 1975 og frem til nå. Selvsagt deltok de også på dette løpet. For dem ble det kaffe og jubileumsbløtkake i selskap med bl.a. Else Bjørgum, datter av «grunnleggeren» Egil.

Også for de vanlige deltakerne ble ettermiddagen mye mer feststemt enn vanlig. Varodd BIL var nemlig en flott medhjelper på arrangementet. I tillegg til å hjelpe som parkerings- og løypevakter, hadde de opprettet rene matstasjonen på sletta, etter målgang, med bl.a. boller og smoothies.

Og forpleiningen i Utvalget stilte med kaffe og vafler, og det som var igjen av jubileumskaken.

I tillegg fikk et stort antall av deltakerne en liten gul lapp i hånden ved målgang, som kunne omgjøres til premie i Sekretariatet.

114 av deltakerne startet sesongen med dette løpet, så totalt har nå 1772 personer vært innom minst ett av årets løp.

Som kjent har karusellen plass for utøvere med alle typer tempo, men det knytter seg likevel litt ekstra spenning til de raskeste, uansett alder, som ble de følgende:

I vanlig løype ble det klar seier til Anne Haaland Simonsen (16:56), foran Solveig Steinsland (17:52), Tone Wigemyr Snerthammer (18:02), Monica Mjåland Thortveit (18:28) og Helen Suzanne Palmer (19:07)

Hos guttene ble det seier til Stian Urdal (15:01), foran Truls Klungland (15:13), Øystein Moe (15:28), (unge) Brage Bjorvand Josefsen (15:31) og Tormod Klungland (15:33).

På milslukeren ble det hos jentene overlegen seier til Birgitte Heldgaard Nielsen (42:06), foran Elisabeth Erikssen (46:13) og Inger Britt Bakstad (47:52).

Hos guttene ble det solid seier til Aslak Smedsland (33:32), foran Jan Rikard Olafsen (34:32) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (34:46).

Et svært flott arrangement, perfekt gjennomført av Terrengutvalget, med god hjelp fra medarrangør Varodd.

NB! Bedre disiplin denne gangen, og ikke så mange som oppga galt startnummer. Men hvis dere er i tvil om gyldig nummer, ta en tur til Sekretariatet og skaff dere et nytt nummer i serien 1 – 3000.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut hele 10 premier, til de følgende: Grete Jakobsen, Bjørg-Eirin Kilander, Møyfrid Sandvik, Anette Solli, Vibeke Holme Tjøm, Øystein Heggernes Alvestad, Ferdinand Fredriksen, Alf Gurandsrud, Geir Brekke Olsen og Kjell Tønnessen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 4. karuselløp, med gjennomføring kun torsdag 2/5, er **Fædrelandsvennen-løpet**, som går fra Torvet i Kristiansand. Løpet har normal distanse 4 km og milsluker 6,4 km.
(Mer i invitasjonen på mandag.)

Resultater – Vanlig løype (3,8 km)

K-ikke oppgitt alder

- Lillian Sophia Kilen Egen bedrift Fullført

K15-19

1	Silje Riise	Egen bedrift	20:52
2	Kristine Lundemoen	Egen bedrift	22:40
3	Kristine Larsen	Egen bedrift	26:11

K20-24

-	Emilie Erlandsen	Student	Fullført
-	Kristine Enger	Student	Fullført
-	Sine Straumbotn	Unifon	Fullført

K25-29

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	21:17
2	Soria Markussen	Unifon	23:57
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	25:48
4	Isabella Stephens	Vianode	25:55
5	Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	27:20
6	Quynh Ngoc Tat	Nordea	28:37
7	Helene Haddeland	Nordea	28:40
8	Ingrid Lohne	Mizuno Norge	30:44
8	Rakel Møller	Egen bedrift	30:44
10	Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	31:44
11	Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	31:46
12	Polanka Alvarado	Unifon	32:00
13	Salome Niyonsavye	Egen bedrift	51:00
-	Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
-	Elisabeth Bakketeig	Mer	Fullført
-	Henriette Sæther	Agder Regionale	Fullført
-	Ida Fyksen	Unifon	Fullført
-	Karine Krokan Alstad	BDO	Fullført
-	Lynn Sunniva Lømsland	Unifon	Fullført
-	Melinda Bu	Unifon	Fullført
-	Patrycja Skrainka	Unifon	Fullført
-	Silje Aanensen	Student	Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført
-	Tone Johannessen	Egen bedrift	Fullført
-	Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	19:57
2	Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	21:07
3	Malene Brøvig	Mer	22:40
4	Silje Refsnes	Å Energi	23:31
5	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	25:05
6	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	25:29
7	Marthe Syvertsen	Mer	25:47
8	Maria Topolanek	Kr.sand kommune	29:26
9	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	31:00
10	Marit Kjærvik	Vianode	31:09
11	Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	58:44
-	Celia Dill Øyna	Student	Fullført
-	Gina Gjermundnes	Unifon	Fullført
-	Ida Herlofsen	Egen bedrift	Fullført
-	Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Regine Wåle Benestad	BDO	Fullført
-	Trine Smådal Hansen	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	17:52
2	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	20:19
3	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	21:27
4	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	22:32
5	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	22:42
6	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	23:34
6	Silje Bøen	Kr.sand kommune	23:34
8	Ulrikke Trydal	Egen bedrift	24:27
9	Ingvild Steinnes	Phonero	24:36
10	Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	25:32
11	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	27:21
12	Ruth Kristine Reme	Egen bedrift	27:32
13	Kristine Johannessen	Egen bedrift	28:42
14	Charlotte Tangvald Hansen	Egen bedrift	43:00
-	Caroline Krogh Andersen	Kondisfabrikken	Fullført
-	Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helene Hørte	Agder FK	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kristine Kavli	Egen bedrift	Fullført
-	Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
-	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	Fullført
-	Linn Kristina Wiksten Pettersen	Unifon	Fullført
-	Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Silje Eskedal	Mer	Fullført
-	Susanne Eriksen	Unifon	Fullført
-	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	Fullført
-	Tone Rønning Dahl	BDO	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Tonje Bjoraa	Unifon	Fullført
-	Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført
-	Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	16:56
2	Tone Wigemyr Snerthammer	Egen bedrift	18:02
3	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	18:28
4	Helen Suzanne Palmer	UiA	19:07
5	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19:18

6	Eline Gulsrud	Egen bedrift	23:03
7	Elke Schütt	Egen bedrift	24:25
8	Kristin Øygarden	Kaetchy Kommunikasjon	24:59
9	Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	25:57
10	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	26:20
11	Kajsa Ellinor Klingener-Foss	Trimtex	26:33
12	Camilia Wanner	Gjesteklasse	29:40
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Annette Stray	Kr.sand kommune	Fullført
-	Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder FK	Fullført
-	Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Edle Monan Torkildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
-	Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
-	Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
-	Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	19:09
2	Charlotte Beckmann Østeby	Egen bedrift	23:40
3	Hege Baggethun	Vianode	26:50
4	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	27:01
5	Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	27:21
6	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	29:31
7	Elena Zozulina	Maritime Protection	30:32
8	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	32:49
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Annette Kvåle	Varodd	Fullført
-	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	Fullført
-	Hilde Lunde Garby	Kilden	Fullført
-	Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført
-	Janne Bjorvand	Nye Veier	Fullført
-	Kine Melleberg	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
-	Randi Moser	Statbil	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Anett Alfsen	Egen bedrift	20:07
2	Ingunn Heier Pedersen	Student	21:11
3	Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	22:56
4	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24:30
5	Nina Sandø Klungland	Egen bedrift	25:56
6	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	26:17
7	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	27:21
8	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	29:14
9	Natalia Uvaeva	Egen bedrift	29:25
10	Hege Andersen Homme	Agder FK	29:31
11	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	29:40
12	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	31:31
13	Tove Stray	Varodd	55:49
-	Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	Student/KKG	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
-	Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Mette Igland	Agder FK	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sølvi Merete Ljones	Egen bedrift	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Larsen	Student	Fullført
-	Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	19:10
2	Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	22:51
3	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	24:10
4	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	24:28
5	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	25:11
6	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:54
7	Siv Løvaas	Agder Regionale	30:10
8	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	31:00
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført

- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført	- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Bjørg Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført	- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført	- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført	- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført	- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført	- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført	- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført	- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført	- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Haugedal	Egen bedrift	Fullført	- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført	- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført	- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført	- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført	- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført	- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført	- Solveig Solberg	Hotel Caledonien	Fullført
- Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført	- Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Torbjørg Sveindal	Egen bedrift	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført	- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført	- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført	- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført	- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført
- Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	Fullført			
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført			
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført			
- May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført			
- Merete Asskildt Gabrielsen	SPISS	Fullført			
- Mona Kristensen	Agder FK	Fullført			
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført			
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført			
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført			
- Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført			
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført			
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført			
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført			
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført			

K65-69

1 Åse Gullsmøen	Sørlandet Sykehus	23:13
2 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	23:25
3 Odrun Arna Gederaas	UiA	27:00
4 Nina Sunnås	Team Mosjon	27:08
5 Inger Johanne Rasmussen	Berry Pack. Norway	29:59
6 Inger Sørensen	Blå Kors Kr.	38:00
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført

K60-64

1 Anne Lill Gullsmøen	Egen bedrift	25:28
2 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	29:50
3 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	34:00
- Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført

- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført	- Sigrud Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tone Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført	- Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Kjersti Haanes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kristin Tofte	Egen bedrift	Fullført			
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført			
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført			
- Mia Føreland	Egen bedrift	Fullført			
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført			
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			

K70-74

- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Isaksen	Optimera	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Kaldestad	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Greta Nygren Lohne	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Ingeborg Heggland	Posten og bring	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført

- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført	6 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	24:02
K85-89			7 Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	25:17
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført	8 Aleksander Lund	Bouvet Norge	25:21
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført	8 Peter Birkeland	Egen bedrift	25:21
M-ikke oppgitt alder			10 Kjetil Dahl	Phonero	25:47
1 Espen Haus Grosvold	Egen bedrift	29:55	11 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	52:58
- Anders S. Omland	Varodd	Fullført	- Christian Heggland	NOV	Fullført
M10-14			- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	20:41	- Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført
- Gabriel Moseid-Vikse	Egen bedrift	25:50	- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
M15-19			- Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	Fullført
1 Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	15:31	- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
M20-24			- Preben Hafnor	Egen bedrift	Fullført
1 Herman von der Ohe	Student	16:58	- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført
2 Mats Kallevik	Egen bedrift	19:29	M40-44		
3 Michael Sarkkinen	Unifon	31:06	1 Tarjei Breiteig	Å Energi	16:06
4 Ask Engenes	Varodd	55:49	2 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:49
- Arild Tobias Nilsen	Huntonit	Fullført	3 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	18:05
- Valon Veliqi	Unifon	Fullført	4 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	19:28
M25-29			5 Tommy Rasmussen	IT-styring	19:52
1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:13	6 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	19:56
2 Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	30:00	7 Morten Tryfoss	Unifon	20:19
3 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	52:54	8 Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	21:04
- Atle Sørensen	Huntonit	Fullført	9 Lars Thomas Sønningdal	Mer	24:30
- Henrik Binnie Reme	Nordea	Fullført	10 Trond Even Wanner	Kr.sand kommune	29:43
- Jaran Faret	Egen bedrift	Fullført	11 Morten Klaussen	Egen bedrift	31:30
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført	12 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	32:08
- Ole Zahl	Bipro	Fullført	- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført	- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Szymon Moscinski	Unifon	Fullført	- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført	- Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
M30-34			- Jan Askland	Egen bedrift	Fullført
1 Stian Urdal	KBR	15:01	- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
2 Øystein Moe	Egen bedrift	15:28	- Knut André Pedersen	Egen bedrift	Fullført
3 Tom-Erik Mathisen	Agder FK	18:35	- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
4 Christian Mangseth	NOV	19:52	- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
5 Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	20:01	- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
6 Joakim Skolt	PwC	22:13	- Tord-Arne Røyrås	Nikkelverket	Fullført
7 Kristian Johnsen	Agder FK	22:17	M45-49		
8 Vitaly Semichev	Phonero	24:44	1 Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	19:00
9 Ketil Rødland	Egen bedrift	26:13	2 Raymond Moy	Nikkelverket	19:32
10 Robert Førland	Nikkelverket	26:31	3 Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	19:50
11 Fredrik Opseth	GlobalConnect	34:31	4 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:50
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført	5 Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	21:17
M35-39			6 Mads Hatlevik	Kraftverk	21:33
1 Christian Homme	NOV	18:19	7 Henry Robin Jensen	NOV	21:49
2 Magne Bråtøy	Kr.sand Politi	19:12	8 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:06
3 Kim André Reinhartsen	Phonero	20:30	9 Lars Jarle Yttri	NOV	22:50
4 Magnus Westerfjell	Azets	20:57	10 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	23:17
5 Ola Almvik	Egen bedrift	21:58	11 André Roque	NOV	23:36
			12 Torbjørn Rypestøl	BDO	24:17
			13 Dag Øystein Johansen	Phonero	29:10
			- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
			- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
			- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
			- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
			- Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
			- Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	Fullført
			- Martijn Roos	Color Line	Fullført
			- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført

- Sigmund Lode	UiA	Fullført	14	Hans Kristian Didriksen	Egen bedrift	25:13
- Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført	15	Frode Hatlem	Team Mosjon	25:29
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført	16	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	26:09

M50-54

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	15:33	17	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	26:43
2	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	16:16	18	Atle Johannessen	Team Mosjon	27:26
3	Geir Rykhus	Idrettens	17:25	19	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	32:50
4	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	18:04	20	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	41:31
5	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	19:18	-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
6	Olav Einar Rike	Å Energi	20:03	-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
7	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	20:11	-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
7	Tommy Skagestad	Egen bedrift	20:11	-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
9	Ernst Pytten	Rambøll Norge	20:21	-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
10	Asle Åsmul	Egen bedrift	20:36	-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
11	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	21:20	-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
12	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	21:44	-	Geir Andersen	Egen bedrift	Fullført
13	Torjus Åkre	Nikkelverket	22:34	-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
14	Terje Stausland	Egen bedrift	23:30	-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
15	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	23:54	-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
16	Morten Rosenberg	Egen bedrift	24:06	-	Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført
17	Sverre Hille	Team Hille	25:50	-	Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
18	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	26:11	-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
19	Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:15	-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
20	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	27:06	-	Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
21	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	39:30	-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
22	Kåre Einar Egebakken	Agder Regionale	39:50	-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført	-	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført	-	Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
-	Finn Kollstad	Kondisfabrikken	Fullført	-	Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Håvard Flå	Egen bedrift	Fullført	-	Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	Fullført	-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	Fullført	-	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført	-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført	-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført	-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført	-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
-	Ronny Henriksen	Egen bedrift	Fullført	-	Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført	-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Thomas Landsverk	KSI	Fullført	-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført	-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført	-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført
-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført				

M55-59

1	Frode Lindblom	Tangen vgs	16:43
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:14
3	Leiv Terje Arnevik	NAV Agder	17:29
4	Geir Jernæs	Egen bedrift	17:57
5	John Torgeir Roland	KBR	18:44
6	Sigvald Aamodt	OneCo	19:04
7	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	19:57
8	Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	21:14
9	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	21:43
10	Christian von der Ohe	GCE Node	22:00
11	Steinar Justnes	Huntonit	24:00
12	Jo Vegard Aardal	Agder FK	24:28
13	Sigmund Brekka	Varodd	24:44

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	16:38
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	18:58
3	Helge Neset	HMH	19:30
4	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	20:30
5	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	21:19
6	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	21:36
7	Bjørn Angsund	Future Production	22:58
8	Svend Tore Breilid	Egen bedrift	23:01
9	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	24:10
10	Jan Helland	VA Vegvesen	24:27
11	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	24:33
12	Atle Bergset	Sparebanken Sør	24:50
13	Morten Paulsen	Visma	25:14
14	Ole Michael Lossius	BRG	25:50
15	Ole Gunnar Sørli	Nordea	26:05
16	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	27:11

17	Finn Egil Olsen	HMH	27:20	- Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
18	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	53:05	- Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
	- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
	- Børre Johnsen	NOV	Fullført	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført	- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
	- Dag Efjestad	Å Energi	Fullført	- Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	Fullført
	- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Egil Homme	Egen bedrift	Fullført	- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
	- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført	- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
	- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
	- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført	- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
	- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført	- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
	- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført	- Jan Torger Nilssen	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført	- Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
	- Jan-Erik Narvesen	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
	- Joar Kvaase	Otera	Fullført	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført	- Nils Bjørge	HMH	Fullført
	- Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Ove Pettersen	Egen bedrift	Fullført
	- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
	- Oddbjørn Ånonsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Øystein Føreland	CB	Fullført
	- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Øyvind Jensen	Optimera	Fullført	- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført	- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
	- Per Skofteland	Otera	Fullført	- Tor Erling Tobiassen	Strai Kjøkken	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført	- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
	- Rune Andersen	HMH	Fullført	- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
	- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført	- Vidar Sannes	LSK	Fullført
	- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført			
	- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført			
	- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført			
	- Tom Haukom	Air Products	Fullført			
	- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført			
	- Tom-Vidar Løkke	NOKAS Verdi håndtering	Fullført			
	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
	- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført			
	- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført			
	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført			

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:50
2	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	25:00
3	Finn Gitmark	Egen bedrift	25:19
4	Pål Grieg Martens Bratland	Over The Hill	25:45
5	Kåre Pedersen	Optimera	26:22
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:17
7	Steinar Tverrli	Egen bedrift	29:40
8	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	30:09
9	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:13
10	Arne Fidje	Senior	32:48
11	Asbjørn Narvestad	Repstad	37:23
12	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	44:57
	- Arild Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
	- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
	- Håkon Magne Omland	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
	- Inge Andersen	Vardø vgs	Fullført
	- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	18:32
2	Magne Dølemo	Egen bedrift	20:04
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	20:05
4	Asle Farestad	Team Mosjon	21:32
5	Svein Olsen	Egen bedrift	21:44
6	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	22:17
7	Reinier van der Spek	Egen bedrift	22:35
8	Arild Moen	Tangen vgs	22:42
9	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	23:44
10	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	25:50
11	Rune Østerhus	Afry Consult	26:22
12	Trygve Døble	Å Energi	27:23
13	André Bardoff	Egen bedrift	27:24
14	Geir Egil Åsen	CB	37:11
	- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført

- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført	- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført	- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført	- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført	- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført			
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført			
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført			
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført			
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført			
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M75-79

1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	25:18
2 Håkon Repstad	Egen bedrift	39:30
3 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	40:52
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
- Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Amundsen	Egen bedrift	Fullført

M80-84

1 Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	28:43
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	30:25
3 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	30:43
- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Harald Flå	DNT Sør	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
- Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,6 km):

K25-29

1 Lotte Holskog Egen bedrift 51:23

K30-34

1 Maren Erland Gustavsen Egen bedrift 48:12
2 Irene Fiskå Saanum Agder Regionale 49:02
3 Kristin Brustad Hennig-Olsen Is 50:45
4 Marie Senumstad Sagedal Norconsult 52:16
- Maria Haven Sørlandet Sykehus Fullført

K35-39

1 Elisabeth Erikssen Kr.sand kommune 46:13
2 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 48:08
3 Kristin Sundal Læringsverkstedet 49:36
4 Jeanette Engmark Norsap 56:49
5 Esther Marie Hansen Student 60:27
- Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført
- Marit Sofie Oseland Sørlandet Sykehus Fullført
- Ragnhild Skomedal UiA Fullført

K40-44

1 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 42:06
2 Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen 51:20
3 Silje Heiland NOV 53:04
4 Marte Meiholt Egen bedrift 59:06
- Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført
- Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført
- Hanne Kile Color Line Fullført
- Lene Solås Strang Egen bedrift Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid Kr.sand kommune Fullført
- Marthe Breen Blå Kors Fullført

K45-49

1 Anne Kristin Holte Agder FK 50:12
2 Helene Eik Andersen Egen bedrift 52:04
3 Kjersti Tveit Nilsen Agder FK 52:22
4 Nina Slåen Svendsen Egen bedrift 55:31
5 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 56:00
6 Linda Gurvin Opheim UiA 85:04
6 Marita Brandsar Hefte Agder FK 85:04
8 Monica Vøttrup Wiig Egen bedrift 94:00
- Heidi Lindalen NOV Fullført
- Linda Sæløen Sørlandet Sykehus Fullført
- Lynn Telstø ViTo Regnskap Fullført
- Teresa Pham Kr.sand kommune Fullført
- Vibeke Repstad Repstad Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 48:37
- Birgitte Kristiansen Sørlandet Sykehus Fullført
- Eirin Halvorsen Huntonit Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud Sørlandet Sykehus Fullført
- Ingunn Mortensen Egeland Egen bedrift Fullført
- Jenny Aamodt OneCo Fullført

K55-59

1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 47:52
2 Anette Solli Agder FK 54:00
3 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 56:40
- Annett Theiss Sjøgaard Kruse Smith Fullført
- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført
- Aud Irene Bøhn Egen bedrift Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud Solskinn og latter Fullført
- Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført
- Inger Lise Hærås Revisjon Sør Fullført
- Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen Salvesen Blikk og Vent. Fullført
- Unni Moland-Isaksen Kr.sand kommune Fullført

K60-64

1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 52:28
2 June Pettersen Multi Regnskap 56:56
3 Mona Guttormsen Multi Regnskap 56:59
- Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført
- Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført
- Eva Coward Kr.sand kommune Fullført
- Solveig Schia Egen bedrift Fullført

K65-69

- Arnhild Trygslund NAV Agder Fullført
- Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført
- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført
- Liv Bente H. Friestad UiA Fullført
- Marit Notland Egen bedrift Fullført
- May-Britt Hagerup Team Mosjon Fullført
- Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

K70-74

1 Signe Tveit Nilsen Egen bedrift 59:00
2 Kjersti Aakre Ording Egen bedrift 67:00
- Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført
- Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført
- Vigdis Håbesland Agder FK Fullført

K75-79

- Bjørg Mykland Posten og Bring Fullført

M15-19

1 Albert Schalla Egen bedrift 41:34

M20-24

1 Petter Ødegaard Aamodt Bygg 46:34

M25-29

1 Aslak Smedsland Egen bedrift 33:32
2 Trygve André Olsøy Solberg Student 35:45
3 Eivin Kragholm Andersen Kr.sand kommune 36:58
4 Johann Bragdø Agder FK 41:59
5 Mathias Haug Kjevik KPMG Sørlandet 48:54
6 Markus Haug Kjevik KPMG Sørlandet 49:31
7 Jonathan Sæstad Haraldsen Unifon 56:35

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	34:46
2	Espen Grundetjern	UiA	38:46
3	Dag-Erik Tvedt	NOV	39:56
4	Eirik André Nordbø	Fiven	43:57
5	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	46:01
6	Jens-Kristian Karlsen	Egen bedrift	49:07
7	Terje Frustøl	Egen bedrift	59:00
-	Anders Bergan	Kr.sand Politi	Fullført
-	Kristian Rørstad Aabel	Kvadraturen Idr.klubb	Fullført

M35-39

1	Anders Birkenes	Egen bedrift	36:09
2	Karl Fredrik Benson	Egen bedrift	42:44
3	Ferdinand Fredriksen	Bravida	43:05
4	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	45:07
5	Dag-Are Trydal	Egen bedrift	48:47
6	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	49:12
7	Kenneth Blom	Kiv	54:09
-	Allan Tambini Finnstad	Egen bedrift	Fullført
-	Philip Lyding	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	36:49
2	Kjetil Breen	Tangen vgs	40:20
3	David Ankargren	NOV	40:41
4	Terje Brådland	Bouvet Norge	40:57
5	Kjell Arvid Nilsen	NOV	41:13
6	Arve Eikeland	PK Entreprenør	43:12
7	Rolf Øygarden	Egen bedrift	44:06
8	Lars Hefte	Blatchford Ortopedi	45:29
9	Erik Gundersen	NOV	46:47
10	Erlend Waage	Egen bedrift	48:08
11	Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	53:20
12	Øystein Smith	Kr.sand kommune	54:09
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
-	Shalg Andrew Pettersen	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	34:32
2	Gaute Grastveit	SEMINE	36:34
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	41:01
4	Joshua Bates	Landmåler Sør	41:30
5	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	43:28
6	Henry Klungland	Agder Regionale	46:34
7	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	46:43
8	Samir Kolkucija	VA Vegvesen	49:48
9	Lars Hoås	Egen bedrift	50:52
10	Christian Breilid	SLB Kristiansand	52:56
11	Arild Fløystøl	BRG	54:27
12	Manuel Sparta	NORCE	56:04
-	Kjetil Lund	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	38:13
2	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	40:03
3	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	43:20
4	Rune Salthaug	Å Energi	47:07

5	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	49:05
6	Tommy Hansen	Egen bedrift	49:11
7	Sunhag Choi	HMH	51:21
8	Rune Mork	SLB Kristiansand	52:12
9	Espen Skarpholt	NOV	55:13
10	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	55:32
11	Ulrik Thisted	Egen bedrift	60:30
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Henning Reme	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	44:01
2	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	45:20
3	Terje Moxnes	NOV	48:15
4	John Hageland	Egen bedrift	49:42
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	40:41
2	Frode Udjus	HSH Utvikling	44:27
3	John Zahl	SLB Kristiansand	46:31
4	Trond Sørensen	Egen bedrift	47:49
5	Ole Johan Bueklev	Repstad	67:24
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1	Roy Sheppard	CB	56:00
2	Carl Georg Omdal	NAV Agder	56:50
3	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	57:49
-	Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	Fullført
-	Eilif Johansen	Team Mosjon	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M70-74

-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Eivind K. Kile	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført

M75-79

1	Tore Berntsen	Agder FK	62:02
2	Knut Pilskog	Firenor	65:48
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	81:47
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført