

Glimrende deltakelse da Fædrelandsvennen-løpet okkuperte Øvre Torv!

- 1036 deltok på voksenløpet

- 87 på barneløpet

4. karuselløp – Øvre Torv – 02/05-2024

- Vanlig løype 3,5 km – Milslukeren 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Fædrelandsvennen og Terrengutvalget

Et yrende liv av spreke folk i alle aldre møtte intetanende forbigående på Torvet i Kristiansand, da Terrengkarusellen arrangerte Fædrelandsvennen-løpet denne torsdagen, med start og innkomst mellom Rådhuset og Domkirken. At også den etterlengtede våren endelig meldte sin ankomst på Sørlandet, med trivelige temperaturer, gjorde ikke opplevelsen mindre. Men værgudene la likevel inn noen doser med heftig vind, så vi ikke skulle få det bra altfor kjapt.

Fra startportalen, som vaiet i den friske vinden, gikk turen til Markens gate og strake veien til en vid runde på Odderøya, før de tok samme vei tilbake. Med masse folk i gatene følte arrangørene en viss uro over om deltakerne greide å finne riktig løype. Men dette syntes stort sett å ha gått bra. Største problemet for noen var å finne målteltet i folkekaoset, men dette syntes ikke å være blant dem med mest hastverk.

Det var flott oppslutning om de 2 fellesstartpuljene, med drøyt 60 på milslukeren, og tett opp under 100 i vanlig løype. Dette er de beste tallene i år.

At deltakerne i Terrengkarusellen konkurrerer i bygatene, er forholdsvis sjelden kost. Best trives de på myke skogstier i ulendt terreng. Det var derfor meget bra at vi på voksenløpet kom godt over 1000, godt hjulpet av et stort antall på hele 112 enkeltløp-startende. Og jentene syntes å like dette best.

For før korreksjoner for uteglemte viste opptellingen en deltakelse på totalt 1035, fordelt med 528 jenter og 508 gutter. Så mange som 232 (over 22 %) valgte milslukeren (nær 2 runder).

I tillegg stilte hele 87 barn med kjempestor innsatsvilje i Barnas karusell, som var en runde rundt Domkirken og Wergelandsparken, og inn til velfortjente

medaljer etter målgang. Dette fjerde barneløpet for året fikk dermed det overlegent beste resultatet.

Både barn og voksne fikk utdelt gratis is etter målgang, og noen fikk prøve seg på å vinne gaver på lykkehjulet. Og forpleiningen stilte med nystekte vafler og kaffe.

153 av deltakerne startet sesongen med dette løpet, så totalt har nå 1931 personer vært innom minst ett av årets løp.

Terrengkarusellen har deltakere med alle typer tempo (eller mangel på sådant), men vi tillater oss likevel å nevne de raskeste, uansett alder, som ble de følgende:

I vanlig løype ble det klar seier til Kerstin Kalsås (13:07), foran Solveig Steinsland (13:51), Monica Mjåland Thortveit (13:55), Caroline Krogh Andersen (14:00) og Ellen Weierholt (14:10).

Hos guttene ble det kamp om de første plassene, med seier til Simen Koland (11:44), foran Stian Urdal (11:46), Kristoffer Pettersen (11:49), Truls Klungland (12:15) og Tormod Klungland (12:25).

På milslukeren ble det hos jentene god seier til Hilde Furuborg (24:30), foran Birgitte Heldgaard Nielsen (24:57) og Emma Fløde (25:10).

Hos guttene ble det knepen seier til Preben Hafnor (19:42), foran Jonas Wirnshofer (19:44) og Aslak Smedsland (20:01).

Et langt mindre kompakt, og mer krevende arrangement enn hva vi opplever i heia, men likevel meget godt gjennomført av Terrengutvalget

NB! Ros til de aller fleste av deltakerne for å ha god orden på startnummeret sitt. Husk at hvis dere er i tvil om gyldig nummer, ta en tur til Sekretariatet og skaff dere eventuelt et nytt nummer i serien 1 – 3000.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende: Inger Marie Holthe, Arnhild Kristiansen, Anette Solli, Helge Johanneseen og Espen Skarpholt. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 5. karuselløp, **Kjellandsmila**, deler uke med Kristi Himmelfartsdag, og må derfor gjennomføres allerede mandag 6/5 & tirsdag 7/5. Som navnet sier har løpet en hoveddistanse på 10 km (som vi regner som milsluker), og en kortere distanse på 3,5 km. De velholdte løypene er lagt i et nydelig og mye benyttet terreng nær Kjellandsheia.

6	Rebeca Martin Hafnor	Egen bedrift	19:50
7	Ida Fyksen	Unifon	20:02
8	Isabella Stephens	Vianode	20:09
9	Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	20:33
10	Helene Haddeland	Nordea	21:47
10	Quynh Ngoc Tat	Nordea	21:47
12	Wendy Hansen	Egen bedrift	22:42
13	Ingrid Lohne	Mizuno Norge	22:52
13	Rakel Møller	Egen bedrift	22:52
15	Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	23:12
16	Kristine Solvang	Gjesteklasse	23:14
	- Alexandria Selstø	Phonero	Fullført
	- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
	- Camilla Bergkvist	Egen bedrift	Fullført
	- Emma Dybesland Lie	Egen bedrift	Fullført
	- Helene Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
	- Iselin Graarud	Student	Fullført
	- Janne Thulstrup Gullowsen	Phonero	Fullført
	- Karen Haslerud Drivdal	Egen bedrift	Fullført
	- Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
	- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
	- Maria Kile	Gjesteklasse	Fullført
	- Maria Uberg	PwC	Fullført
	- Nora Lohnås Yggeseth	Gjesteklasse	Fullført
	- Polanka Alvarado	Unifon	Fullført
	- Serine Jørgensen	Phonero	Fullført
	- Silje Aanensen	Student	Fullført
	- Siri Kustås	KSI	Fullført
	- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K-ikke oppgitt alder

1	Susanne Ege	Egen bedrift	23:55
-	Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
-	Mari Baasland	Egen bedrift	Fullført
-	Marie Kjosavik	Varodd/A3-ressurs	Fullført
-	Merete Mannsverk	Egen bedrift	Fullført

K10-14

-	Amalie Nettet Staveng	Gjesteklasse	Fullført
-	Evelyn Abusdal	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingrid Sandstå	Gjesteklasse	Fullført
-	Lilla Sophia Salai	Egen bedrift	19:47

K15-19

1	Malin Gaustad	Egen bedrift	16:34
2	Silje Riise	Egen bedrift	16:46
3	Kristine Lundemoen	Egen bedrift	17:54
-	Maria Hildebrandt	Student	Fullført
-	Oda Gaustad	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1	Luise Ratenberger	KSI	15:32
2	Marita Titlestad	Student	16:08
3	Louisa Kanwischer	Student	16:34
4	Katrine Kongshavn	KSI	16:46
5	Ida Sofie Rennan	KSI	17:21
6	Lena Kammel	Student	18:18
7	Jordi Hall	Student	18:19
-	Camilla Tornes	KSI	Fullført
-	Ida Belsvik	Student	Fullført
-	Kaja Ausland	Gjesteklasse	Fullført
-	Kristine Enger	Student	Fullført
-	Linn Thea Ryd	KSI	Fullført
-	Marie Alme	Egen bedrift	Fullført
-	Oda Tyse	Student	Fullført
-	Sara Marie Stray	Student	Fullført

K25-29

1	Frida Margrethe Mathisen	Unifon	17:17
2	Kristin Mestad	Student	17:31
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	18:05
4	Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	19:04
5	Soria Markussen	Unifon	19:09

K30-34

1	Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	15:37
2	Silje Refsnes	Å Energi	16:55
3	Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	17:50
4	Gina Gjermundnes	Unifon	18:05
5	Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	18:32
6	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	18:42
7	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	18:54
8	Marthe Syvertsen	Mer	18:59
9	Gerd Evelyn Mydland	Vennesla voksenoppl.	20:53
10	Maria Topolanek	Kr.sand kommune	21:25
11	Marie Nystuen	Gjesteklasse	22:00
12	Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	29:41
-	Anita Aarbakke Grundetjern	NAV Agder	Fullført
-	Camilla Marie Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Fullført
-	Celia Dill Øyna	Student	Fullført
-	Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	Fullført
-	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
-	Emilie Kallhovd	Phonero	Fullført
-	Eva-Linn Oksavik	Gjesteklasse	Fullført
-	Henriette Ruud-Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført
-	Janet Mikalsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Karoline Midtsundstad Strorbukås	Gjesteklasse	Fullført
-	Katrine Tollesen	Gjesteklasse	Fullført
-	Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
-	Marte Mykjåland	Gjesteklasse	Fullført
-	Michelle-Elisa Moen	Unifon	Fullført
-	Stine Marie Møller-Gjertsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	13:51
2	Caroline Krogh Andersen	Kondisfabrikken	14:00
3	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	15:04
4	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	15:40
5	Janne Forsdal	Gjesteklasse	15:54
6	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16:52
7	Ingvild Steinnes	Phonero	17:15
8	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	17:29
9	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	18:01
10	Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	19:36
11	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	19:45
12	Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	20:09
13	Hilde Raaen	SLB Kristiansand	20:25
14	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	20:32
15	Tonje Bjoraa	Unifon	21:39
16	Katrine Rasmussen	Gjesteklasse	23:59
17	Tove Thoner Hauge	Unifon	24:24
18	Linn Kristina Wiksten Pettersen	Unifon	26:00
18	Sofie Lohne	Unifon	26:00
-	Charlotte Hartvigsen Nordmarken	Gjesteklasse	Fullført
-	Helene Wanner	UiA	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
-	Julie Lie Beckmann	Gjesteklasse	Fullført
-	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	Fullført
-	Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
-	Nina Ve-Tufteland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Silje Eskedal	Mer	Fullført
-	Susanne Eriksen	Unifon	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1	Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	13:07
2	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	13:55
3	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	15:06
4	Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	18:10
5	Elke Schütt	Egen bedrift	18:18
6	Eline Gulsrud	Egen bedrift	18:28
7	Helene Opsal Skøien	Egen bedrift	21:21
-	Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Brita Beresford	Gjesteklasse	Fullført
-	Camilia Wanner	Gjesteklasse	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Edle Monan Torkildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
-	Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Ingvild Langenes Bue	Gjesteklasse	Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Kristin Marie Skaar	UiA	Fullført
-	Linda Borg Arnardottir	Gjesteklasse	Fullført
-	Marthe Breen	Blå Kors	Fullført
-	Merete Tørressen	Gjesteklasse	Fullført

-	Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført
-	Ragnhild Helene Gulbrandsen	Fiven	Fullført
-	Rita Skår Wessman	Gjesteklasse	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1	Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	18:03
2	Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	20:26
3	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	20:34
4	Hege Baggethun	Vianode	20:41
5	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	21:06
6	Roxana Gajardo	NOV	24:17
7	Susann Ranizewski Sørensen	Kirkens Bymisjon	26:41
8	Linda Gurvin Opheim	UiA	26:43
9	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	26:58
10	Linn Egebakken	Egen bedrift	39:10
-	Anette Lunde	Agder FK	Fullført
-	Anette Pettersen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
-	Ida Marie Waren	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Larsen	Å Energi	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nina Alfredsen	Søgne FK	Fullført
-	Randi Moser	Statbil	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sanja Milinovic	Gjesteklasse	Fullført
-	Siren Thorsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1	Anett Alfsen	Egen bedrift	16:03
2	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	18:19
3	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	20:12
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:35
5	Natalia Uvaeva	Egen bedrift	21:10
6	Nina Sandø Klungland	Egen bedrift	21:16
7	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	23:50
8	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	26:41
-	Anne-Lise Hægeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cathrine Pettersen	Egen bedrift	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	Student/KKG	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført

- Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
- Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Kristin D. Ausland	Gjesteklasse	Fullført
- Kristin Illebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Mette Iglund	Agder FK	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
- Sølvi Merete Ljones	Egen bedrift	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Siv Løvaas	Agder Regionale	Fullført
- Toni Skagestad Sinnes	Sweco	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1	Ellen Weierholt	Egen bedrift	14:10
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	15:57
3	Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	17:08
4	Hilde Haugedal	Egen bedrift	17:45
5	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	18:42
6	Anette Solli	Agder FK	18:52
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:17
8	Lillian Lauvland Jahnsson	Sparebanken Sør	19:32
9	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	20:31
10	Marit Bråtømyr	Egen bedrift	35:30
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bente Thorstensen	Egen bedrift	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hildi Kleveland Topstad	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
-	Marit Fagernes	Agder FK	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	Fullført
-	Nina Rypestøl	Gjesteklasse	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført

K60-64

1	Signy Svendsen	Sørlandet Sykehus	18:31
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	18:45
3	Guro Landa Eikeland	FSL	19:30
4	Anne Lill Gullsmoemoen	Egen bedrift	19:44
5	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	20:27
6	Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	26:26
7	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	26:47
8	Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	44:00
-	Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Åse Haugland	Agder FK	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Berg	Phonero	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
-	Torbjørge Sveindal	Egen bedrift	Fullført
-	Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
-	Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1	Reidun Klungland	SLB Kristiansand	23:09
2	Beate Johansen	Kr.sand kommune	27:00
-	Ann Kirsten Aas	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført

- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Tone Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført			
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført			
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført			
- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført			
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført			
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført			
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført			
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført			
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført			
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført			
- Kjersti Haanes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kristin Tofte	Egen bedrift	Fullført			
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført			
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført			
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			
- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført			

K75-79

1 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	23:06
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fossellie	Egen bedrift	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	17:51
2 Mette Nielsen Narvestad	Repstad	34:30
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Isaksen	Optimera	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Margrethe Kaldestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført

M-ikke oppgitt alder

1	Bjarne Johansen	Egen bedrift	15:22
2	Vinay Srinivas	Egen bedrift	18:45
3	Espen Haus Grosvold	Egen bedrift	21:12
4	Joel Safari	Sparebanken Sør	22:11
-	Anders S. Omland	Varodd	Fullført
-	Kristian Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Rune Stensland	Fædrelandsvennen	Fullført

M10-14

-	Erik Elias Fiskvik	Egen bedrift	14:59
-	Gabriel Moseid-Vikse	Egen bedrift	19:00
-	Leah Oma	Gjesteklasse	Fullført
-	William T. Førland	Nikkelverket	23:00

M15-19

-	Andreas Lauritzen	Gjesteklasse	Fullført
-	Eskil Hinna Dammen	Egen bedrift	Fullført
-	Kristoffer Solgren	Fiko	Fullført

M20-24

1	Michael Sarkkinen	Unifon	22:22
-	Alexander Horpestad	Student	Fullført
-	Awalden Manan	Unifon	Fullført
-	Morgan Homme	Fiko	Fullført

M25-29

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	12:15
2	Rune Steen	Unifon	14:03
3	Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	16:56
4	Espen Navjord	Unifon	20:02
5	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	22:39
6	Jakob Netland	Gjesteklasse	25:27
-	Amin Alizadeh	Student	Fullført
-	Andreas Rasmussen	Unifon	Fullført
-	Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
-	Jonas Fiane	Unifon	Fullført
-	Kristoffer Ask	KSI	Fullført
-	Natnael Seifo	Unifon	Fullført
-	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Selam Haji Khalif	Gjesteklasse	Fullført
-	Thomas Svendsen	Phonero	Fullført
-	Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1	Stian Urdal	KBR	11:46
2	Marius Engeland	Gjesteklasse	12:50
3	Joakim Skolt	PwC	13:43
4	Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	13:46
5	Glenn Sørensen	Student	13:47
6	Christian Mangseth	NOV	15:16
7	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	16:00
8	Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	17:02
9	Ole Tobias Mehn-Andersen	Fædrelandsvennen	17:08
10	Vitaly Semichev	Phonero	17:16
11	Ketil Rødland	Egen bedrift	20:02
12	Fredrik Opseth	GlobalConnect	20:10
-	Daniel Lindland	Phonero	Fullført
-	Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	Fullført

-	Mohammed Abshir	Unifon	Fullført
-	Ruben Sørbotten Nodeland	Phonero	Fullført
-	Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført
-	Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M35-39

1	Simen Koland	Phonero	11:44
2	Christoffer Helleland	Aamodt	13:32
3	Arnfinn Jensen	NHO	14:22
4	Kim André Reinhartsen	Phonero	15:21
5	Ola Almvik	Egen bedrift	16:53
6	William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	17:42
7	Henrik Thomassen	Unifon	18:47
8	Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	19:10
9	Ørjan Waage	Egen bedrift	19:48
9	Ulrik Skog	Jernbanen	19:48
11	Kjetil Dahl	Phonero	24:31
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Eivind Ruud-Nilsen	KBR	Fullført
-	Ken Walde	Phonero	Fullført
-	Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
-	Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1	Kristoffer Pettersen	Byggmester Pettersen	11:49
2	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	13:54
3	Håkon Arne Helleseng	Egde	14:39
4	Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	14:47
5	Morten G. Aggvin	Gjesteklasse	14:52
6	Morten Tryfoss	Unifon	15:17
7	Tommy Rasmussen	ITstyring	15:20
8	Tov Ramberg	Procon Rådgiv.ing.	15:37
9	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	16:07
10	Arve Eikeland	PK Entreprenør	17:15
11	Petter Marthinsen	Phonero	18:05
12	Daniel Jacobsen	Egen bedrift	18:16
13	Anders Hægeland	Egen bedrift	18:59
14	Lars Thomas Sønningdal	Mer	20:28
15	Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	20:49
16	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	21:05
17	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	24:32
-	Dan-Erik Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
-	Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
-	Knut André Pedersen	Egen bedrift	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Lars Andreas Jorkjend	Gjesteklasse	Fullført
-	Michael Sekula	Gjesteklasse	Fullført
-	Richard Nodeland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Sven Kenneth Andersen	Gjesteklasse	13:33
2	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	13:37
3	Rune Mofjell Pedersen	Gjesteklasse	14:12
4	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	14:50
5	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	15:50
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:58
7	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	17:02

8	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17:39	3	Sigvald Aamodt	OneCo	15:47
9	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	17:52	4	Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	16:25
10	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	18:10	5	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	17:17
11	Erich Moliaz	Gjesteklasse	20:12	6	Sigmund Brekka	Varodd	19:02
12	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	28:00	7	Michael Volker Malz	Veidekke	19:20
-	Bård Eik	Phonero	Fullført	8	Frode Hatlem	Team Mosjon	20:00
-	Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført	9	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	21:15
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført	10	Atle Johannessen	Team Mosjon	21:49
-	Jan Kenneth Stavenes	Egen bedrift	Fullført	11	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	22:21
-	Kenneth Storberget	Egen bedrift	Fullført	12	Jo Vegard Aardal	Agder FK	22:22
-	Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført	13	Stig Nordhagen	Kilden	25:46
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført	14	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	36:21
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført	-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført	-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ragnar Dammen	Egen bedrift	Fullført	-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Shawin Bekas	Gjesteklasse	Fullført	-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført	-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Tim E. Lim	Gjesteklasse	Fullført	-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
				-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
				-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
				-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
				-	Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
				-	Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
				-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
				-	Øystein Dahlsveen	Egen bedrift	Fullført
				-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
				-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
				-	Robert Feenstra	Agder FK	Fullført
				-	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
				-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
				-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
				-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
				-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
				-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
				-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
				-	Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
				-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
				-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
				-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
				-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	12:25
2	Finn Kollstad	Kondisfabrikken	12:45
3	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	12:54
4	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	13:19
5	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	14:09
6	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	15:06
7	Johan Tømmerås	Nikkelverket	15:23
8	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	15:30
9	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	16:36
10	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	16:39
11	Ørjan Riise	Egen bedrift	16:47
12	Asle Åsmul	Egen bedrift	17:23
13	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	17:33
14	Torjus Åkre	Nikkelverket	17:47
15	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	18:58
16	Sverre Hille	Team Hille	19:25
17	Fredrik Ahmer	Egen bedrift	20:25
18	Børge Wetteland	Mizuno Norge	20:55
19	Ulrik Thisted	Egen bedrift	27:55
20	Kåre Einar Egebakken	Agder Regionale	39:10
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Geir Rykhus	Idrettsens	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Håvard Flå	Egen bedrift	Fullført
-	Henning Reme	Egen bedrift	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Ronny Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
-	Thomas Landsverk	KSI	Fullført
-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M60-64

1	Birger Gauslaa	Egen bedrift	14:27
2	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	14:44
3	Helge Neset	HMH	14:45
4	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	16:04
5	Gunnar Coward	Egen bedrift	16:51
6	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	17:23
7	Bjørn Kristensen	Agder FK	17:35
8	Dag Efestad	Å Energi	18:34
9	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	18:40
10	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	19:08
11	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	19:22
12	Pål Alfred Larsen	Statbil	20:25
-	Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs	Egen bedrift	14:21
2	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	14:48

- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- John-Ewald Krohn	Egen bedrift	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Oddbjørn Ånonsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øyvind Jensen	Optimera	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Roberto Quiroga	KSI	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

5 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	21:51
6 Steinar Tverrli	Egen bedrift	22:22
7 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:08
8 Asbjørn Narvestad	Repstad	34:30
9 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	35:11
- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
- Arne Fidje	Senior	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Magne Omland	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Reinier van der Spek	Egen bedrift	15:56
2 Svein Olsen	Egen bedrift	16:36
3 Asle Farestad	Team Mosjon	16:49
4 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	16:51
5 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	19:33
6 Rune Østerhus	Afry Consult	19:34
7 Guy Le Gall	Boreal Buss	20:39
8 Einar Skåland	Egen bedrift	22:05
9 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	23:03
10 Helge Johannessen	Team Mosjon	33:10
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Føreland	CB	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M75-79

1 Olav Børve	Egen bedrift	17:44
2 Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	19:11
3 Arvid Martinsen	Egen bedrift	30:00
4 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	30:53
5 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	51:36
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Aslak Bjoetveit	Statbil	Fullført
- Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
- Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Repstad	Egen bedrift	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:02
2 Pål Grieg Martens Bratland	Over The Hill	19:40
3 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:10
4 Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	20:49

- Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Amundsen	Egen bedrift	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	21:19
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	23:15
3 Harald Flå	DNT Sør	24:45
4 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	28:00
- Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
- Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerke	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	30:00
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (6,4 km):

K20-24

1 Karen Rønningen	Student	33:26
- Pia Murstad	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1 Emma Fløde	Fædrelandsvennen	25:10
2 Lotte Holskog	Egen bedrift	29:44

K30-34

1 Regine Wåle Benestad	BDO	27:30
2 Maren Erland Gustavsen	Egen bedrift	27:40
3 Rebecca Moland	Egen bedrift	28:04
4 Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	28:24
5 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	31:00
6 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	39:07
6 Maria Haven	Sørlandet Sykehus	39:07

K35-39

1 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	27:33
2 Ulrikke Trydal	Egen bedrift	30:11
3 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	31:31
4 Jeanette Engmark	Norsap	32:19
5 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	33:05
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline Nesland	Egen bedrift	Fullført
- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Synnøve Roland	Blå Kors	Fullført

K40-44

1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	24:57
2 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	29:04
3 Silje Heiland	NOV	29:19
4 Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	31:00
5 Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	31:10
6 Marianne Henriksen	Egen bedrift	56:00
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Lene Solås Strang	Egen bedrift	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	24:30
2 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	25:50
3 Teresa Pham	Kr.sand kommune	26:36
4 Anne Kristin Holte	Agder FK	28:04
5 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	28:58
6 Hilde Tønnessen	Phonero	29:33
7 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	31:18
8 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	32:00
9 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	32:14
10 Camilla Michalsen	Egen bedrift	32:24
11 Cathrine Michalsen	Egen bedrift	32:26

12	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	32:28
13	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	35:33
	- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Heidi Lindalen	NOV	Fullført
	- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
	- Turid Helene Fløystøl	Egen bedrift	Fullført
	- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	28:36
2	Hege Andersen Homme	Agder FK	35:33
3	Tove Stray	Varodd	41:00
	- Ingunn Mortensen Egeland	Egen bedrift	Fullført
	- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
	- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
	- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	28:35
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	29:50
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	34:05
	- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
	- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
	- Torill Wikne Haagenen	Egen bedrift	Fullført
	- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
	- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	June Pettersen	Multi Regnskap	33:29
	- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
	- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
	- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
	- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	31:48
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	31:57
	- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
	- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
	- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
	- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført

K70-74

1	Signe Tveit Nilsen	Egen bedrift	33:07
	- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
	- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
	- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
	- Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført

- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

K75-79

- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført

M-ikke oppgitt alder

1 Øyvind Heddeland Instefjord Phonero	27:35
---------------------------------------	-------

M15-19

1 Albert Schalla	Egen bedrift	25:36
- Adrian Sandstå	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1 Jonas Wirnshofer	KSI	19:44
2 Petter Ødegaard	Aamodt Bygg	26:00
- Daniel Tysland	Huntonit	Fullført

M25-29

1 Aslak Smedsland	Egen bedrift	20:01
2 Trygve André Olsøy Solberg	Student	21:06
3 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	22:15
4 Anders Hole	KPMG Sørlandet	22:55
5 Svenn Vavik	PwC	23:46
6 Johann Bragdø	Agder FK	24:40
7 Torkel Iversøy	Nowit	25:54
8 Kristoffer Sand	Student	26:08
9 Kristian Torsvik Dønnestad	GlobalConnect	26:34
10 Sondre Klungland	Egen bedrift	32:27
- Eivind Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
- Knut Hovet	Varodd	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	20:54
2 Eirik Taraldsen	Bravida	21:21
3 Espen Grundetjern	UiA	24:00
4 Bjørnar Hesthag	Egen bedrift	24:07
5 Jostein Aune Solaas	Bouvet	26:32
6 Eirik André Nordbø	Fiven	26:42
7 Anders Erland	Gjesteklasse	28:05
8 Dag-Erik Tvedt	NOV	28:29
9 Carl Robert Olsen	Egen bedrift	28:50
10 Robert Førland	Nikkelverket	30:15
11 Terje Frustøl	Egen bedrift	34:00
12 Alexander Vågenes	Egen bedrift	53:30
- Ola Snekvik Grimsmo	Phonero	Fullført

M35-39

1 Preben Hafnor	Egen bedrift	19:42
2 Olav Lund	Egen bedrift	24:28
3 Lars Wensell Hamre	Phonero	28:33
4 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	29:16
5 Kenneth Blom	Kiv	31:35
6 Jostein Berge Log	Agder Regionale	39:07
7 Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	44:00
- Philip Lyding	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	20:50
2	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	22:52
3	Kent Inge Bull Gutvik	Agder FK	23:42
4	Kjetil Breen	Tangen vgs	23:46
5	Kjell Arvid Nilsen	NOV	25:16
5	Rolf Øygarden	Egen bedrift	25:16
7	Grunde Dalen	Agder FK	25:47
8	Joakim Voilås	VA Vegvesen	25:50
9	Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	26:59
10	Kristian Lohne Thomassen	Falk Media	29:30
11	Erlend Waage	Egen bedrift	31:31
12	Øystein Smith	Kr.sand kommune	31:35
13	Terje Brådland	Bouvet Norge	31:52
14	Morten Klaussen	Egen bedrift	38:12
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	21:27
2	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	22:18
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	22:59
4	Henry Robin Jensen	NOV	25:22
5	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	25:23
6	Henry Klungland	Agder Regionale	26:49
7	Mads Hatlevik	Kraftverk	27:05
8	Lars Jarle Yttri	NOV	27:51
9	André Roque	NOV	28:26
10	Manuel Sparta	NORCE	29:36
11	Christian Breilid	SLB Kristiansand	29:42
12	Dag Øystein Johansen	Phonero	34:56
13	Kai Drange	Egen bedrift	35:33
-	Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	22:46
2	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	23:07
3	Rune Salthaug	Å Energi	27:56
4	Sunhag Choi	Aker Solutions	28:43
5	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	30:25
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	30:29
7	Rune Mork	SLB Kristiansand	30:48
8	Tommy Hansen	Egen bedrift	31:35
9	Espen Skarpholt	NOV	33:46
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

M55-59

1	Svein Erik Bjorvand	SPISS	24:04
2	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	24:30
3	Geir J. Clausen	KBR	24:59
4	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	26:39
5	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	27:48
6	Terje Moxnes	NOV	29:30
7	John Hageland	Egen bedrift	30:14
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført

-	Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	25:28
2	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	28:29
3	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	29:17
4	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	29:55
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	30:44
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	46:00
-	Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1	Carl Georg Omdal	NAV Agder	33:45
-	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	32:42
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	34:27
2	Tore Berntsen	Agder FK	36:15
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	45:43
4	Arne Paulsen	Egen bedrift	56:00
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført